



## الاسم الكامل

د. وفاء هاشم عبدالله المسلم  
الوظيفة  
أستاذ مساعد

### المعلومات الشخصية

الجنسية | سعودية

القسم | العلاج الطبيعي

البريد الجامعي الرسمي | walmusallam@iau.edu.sa

الهاتف الخاص بالمكتب | 31312

### المهارات اللغوية

اللغة	قراءة	كتابة	تحدث
العربية	✓	✓	✓
الانجليزية	✓	✓	✓
أخرى			

### المؤهلات العلمية والشهادات (بدءاً من الأحدث)

التاريخ	الشهادة الأكاديمية	مكان الصدور	العنوان
2018	الدكتوراة	جامعة مانشستر متروبوليتن	مانشستر - المملكة المتحدة
2013	الماجستير	جامعة مانشستر متروبوليتن	مانشستر - المملكة المتحدة
2009	البكالوريوس	جامعة الملك سعود	الرياض

### عنوان بحث كل من الدكتوراة والماجستير والزمالة

الدكتوراة	The sympathetic nervous system effects of spinal mobilization in those with and without nonspecific low back pain
الماجستير	Spinal mobilization: The Concurrent Effects OF Hyperalgesia, Sympathoexcitation and Motor Control
الزمالة	

### السجل المهني (بدءاً من الأحدث)

رتبة الوظيفة	مكان وعنوان جهة العمل	التاريخ
أستاذ مساعد	قسم العلاج الطبيعي-كلية العلوم الطبية التطبيقية-	2019-الوقت الحالي



	جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	
2014-2013	قسم العلاج الطبيعي-كلية العلوم الطبية التطبيقية-جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	محاضر
2011-2009	قسم العلاج الطبيعي-كلية العلوم الطبية التطبيقية-جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	معيد

### المناصب الإدارية (بدءاً من الأحدث)

التاريخ	المكتب	المنصب الإداري
2022- الوقت الحالي		نائب رئيس قسم العلاج الطبيعي-منسقة قسم الطالبات

### الإنجازات العلمية

الأبحاث العلمية المنشورة  
(بالتسلسل الزمني بدءاً من الأحدث)

جهة النشر وتاريخ النشر	عنوان البحث	أسماء الباحثين	#
2025 Disability and Rehabilitation	The Arabic version of the Exercise Adherence Rating Scale: Translation, cross-cultural adaptation and psychometric properties for .Arab chronic low back patients	Ahmed Farrag, Duaa Al Saleh, Wafa Al Muslem, , Reem Algheryafi, Wafa Shaheen, & Walaa Elsayed.	1
2023 Clinical Epidemiology and Global Health	Determining characteristics of gait variability with preferred walking speed in hypertensive and normotensive participants	Mohammad Ahsan; Turki Abualait; Mohammed Al-Subaiei; Wafa Al Muslem; Maitha Aldokhayyil; Shibili Nuhmani; Abdullah Alzahrani	2
2023 Acta Biomedica Atenei Parmensis	A gender based comparison and correlation of spatiotemporal gait parameters and postural stability: Gait Parameters and Postural Stability	Abdulhadi Al-Makhalas; Turki Abualait; Mohammad Ahsan; Sahar Abdulaziz; Wafa Al Muslem	3
2023	Immediate and long term effectiveness of proprioceptive neuromuscular facilitation and	Sahar Zaidi; Asfak Ahamad; Anam	4



Journal of Clinical Medicine	static stretching on joint range of motion, flexibility, and electromyography activity of knee muscles in older adults	Fatima; Irshad Ahmad; DEEPAK MALHOTRA; Wafa Hashem Al Muslem; Sahar Abdulaziz; shibili nuhmani	
2023 Journal of Medicine and Life	Exploring variations in gait patterns and joint motion characteristics in school-aged children across different walking speeds: a comprehensive motion analysis study	Bari Mohd Arshad Mir Haq Nawaz Parrey Junaid Ahmad Ateeq Amir Ajhar Arish Al Muslem Wafa Hashem Nuhmani Shibili Alduhishy Anas Alsubaiei Mohammed Essa	5
2022 Health Care Journal	Analysis of Anaerobic power output, dynamic stability, lower limb strength, and power of elite soccer players based on their field position	Ali AlTaweel; shibili nuhmani; Dr Mohammad Ahsan; Wafa Hashem Al Muslem; Turki Abualait; Qassim Ibrahim Muaidi	6
2022 Peer Journal	A systematic review of effects of daytime napping strategies on sport performance in physically active individuals with and without partial-sleep deprivation	Priya Sirohi; Moazzam Hussain Khan; Saurabh Sharma; shibili nuhmani; Wafa Hashem Al Muslem; Turki Abualait	7
2022 Journal of Clinical Medicine	Patellar Tendinopathy—Does Injection Therapy Have a Role? A Systematic Review of Randomised Control Trials (2022)	Nuhmani, S.; Ahsan, M.; Bari, M.A.; Malhotra, D.; Al Muslem, W.H.; Alsaadi, S.M.; Muaidi, Q.I.	8
2022 Journal of Musculoskeletal Neuronal Interactions	- Efficacy of core stability training on upper extremity performance in collegiate athletes (2022)	Jha, P.; Nuhmani, S.; Kapoor, G.; Muslem, W.H.A.; Joseph, R.; Kachanathu, S.J.; Alsaadi, S.M.	9
2022 Journal of Clinical Medicine	- Short-Term Effects of Dry Needling with a Standard Exercise Program on Pain and Quality of Life in Patients with Chronic Mechanical Neck Pain (2022)	Muhannad Almushahhim; shibili nuhmani; Royes Joseph; Wafa Hashem Al Muslem; Turki Abualait	10

الأبحاث العلمية المقبولة للنشر

#	أسماء الباحثين	عنوان البحث	المجلة	تاريخ القبول



--	--	--	--

#### الأبحاث العلمية المقدمة لتحكيم المؤتمرات العلمية المتخصصة

#	أسماء الباحثين	عنوان البحث	المؤتمر وتاريخ النشر

#### المشاريع البحثية المنتهية

#	أسماء الباحثين	عنوان البحث	تاريخ البحث

#### الأبحاث الحالية

#	أسماء الباحثين	عنوان البحث

#### المساهمات في المؤتمرات والندوات العلمية

#	عنوان المؤتمر	المكان والتاريخ	مجال المساهمة
	The 8th MMU Postgraduate Research Conference, 5 <sup>th</sup> Nov 2015	Manchester UK	Poster presentation
	The 9th Saudi Students Conference in Birmingham, UK, 13 <sup>th</sup> – 14 <sup>th</sup> Feb 2016.	Birmingham, UK	Poster presentation
	MMU Faculty HPSC Faculty Research In High Summer Conference, 4 <sup>th</sup> – 5 <sup>th</sup> July 2017.	Manchester , UK	Poster presentation

#### العضويات واللجان المشارك فيها

- Member- Physical Therapy Fellowship postgraduate committee. Department of Physical Therapy, College of Applied Medical Sciences, Imam Abdulrahman Bin Faisal University
- Member- Graduate studies affairs committee. Department of Physical Therapy, College of Applied Medical Sciences, Imam Abdulrahman Bin Faisal University
- Member- Academic affairs committee. Department of Physical Therapy, College of Applied Medical Sciences, Imam Abdulrahman Bin Faisal University
- Member -Examination quality committee Department of Physical Therapy, College of Applied Medical Sciences, Imam Abdulrahman Bin Faisal University
- Member- quality steering committee Department of Physical Therapy, College of Applied Medical Sciences, Imam Abdulrahman Bin Faisal University



Member-Employment committee Department of Physical Therapy, College of Applied Medical Sciences, Imam Abdulrahman Bin Faisal University

أنشطة التدريس

الجامعية

#	المقرر	رقم المقرر	مجال المساهمة
1	Physical Therapy Profession مهنة العلاج الطبيعي	PT 204	Teaching- Coordinator
2	Therapeutic Exercises التمرينات العلاجية	PT 210	Teaching- Coordinator
3	Physical Therapy for Musculoskeletal Conditions 1 العلاج الطبيعي لحالات الجهاز العضلي الهيكلي 1	PT 303	Teaching- Coordinator
4	Clinical Practice 1 التدريب السريري 1	PT 305	Clinical instructor
5	Physical Therapy for Musculoskeletal Conditions 2 العلاج الطبيعي لحالات الجهاز العضلي الهيكلي 2	PT 307	Teaching- Coordinator
6	Clinical Practice 2 التدريب السريري 2	PT 310	Clinical instructor
7	Graduation Project 2 مشروع التخرج 2	PT 410	Supervisor
8	Fundamentals of Physical Therapy Assessment أساسيات التقييم في العلاج الطبيعي	PT 205	Teaching
9	Women's Health Physical Therapy العلاج الطبيعي لصحة المرأة	PT 453	Teaching
10	Exercise Physiology فيسيولوجيا التمرين الرياضي	PT 451	Teaching

وصف مختصر لمقررات المرحلة الجامعية التي تم تدريسها (عنوان المقرر- رقم المقرر: شرح المقرر)

1	Physical Therapy Profession PT 204: The main objective of the course is to introduce the physical therapy profession (PT) and its regulation within the healthcare system in Saudi Arabia for undergraduate students and provide them with knowledge of graduate programs, research activities, and community services experience.
2	Fundamentals of Physical Therapy Assessment PT 205: The main objective of this course is to provide the students with the fundamentals of clinical assessment. This course focuses on theoretical knowledge and practical skills utilized in physical examination of different conditions.
3	Therapeutic Exercises PT 210: The main objective of the course is to introduce the students with therapeutic exercise as a main tool for physical therapy rehabilitation. This course is concerned with



developing theoretical and practical skills in the application of basic exercise techniques including those specifically related to upper, lower limbs and trunk.	
Physical Therapy for Musculoskeletal Conditions I PT 303: The main objective of this course is to explain the fundamentals of musculoskeletal and orthopedic conditions and to state the suitable physical therapy management for these conditions.	4
Clinical Practice 1 PT 305: The main objective of this course is to develop the clinical skills required for managing patients with musculoskeletal disorders of the upper and lower extremities as well as upper motor neuron conditions in both out-patient / in-patient settings.	5
Physical Therapy for Musculoskeletal Conditions II PT 307: The main objective of this course is to outline the basics of spinal, sacroiliac, temporomandibular musculoskeletal problems and to identify the appropriate physical therapy management for these problems.	6
Clinical Practice 2 PT 310: The main objective of this course is to expose the student to the decision-making, case-management planning, and problem-solving role that physical therapist plays in patient .management of spinal musculoskeletal and/or neurological conditions	7
Graduation Project 2 PT 410: The main objective of this course is to demonstrate the basic knowledge needed to develop a research project.	8
Women's Health Physical Therapy PT 453: The main objective of this course is to teach physical therapy students examination methods and management of conditions that affect women health, specially, those associated with age, emphasizing evidence-based physical therapy interventions.	9
Exercise Physiology PT 451: The main objective of the course is to provide students with an up-to-date theoretical and practical understanding of the physiological responses/ adaptations to exercise training and the relevant clinical applications highlighting problem solving and utilizing research-based leaning.	10

#### الدراسات العليا

مجال المساهمة	رقم المقرر	المقرر	#
Clinical Instructor	PT 521	Advanced Musculoskeletal Clinical Practice I	
Clinical Instructor	PT 530	Advanced Musculoskeletal Clinical Practice II	

وصف مختصر لمقررات المرحلة الجامعية التي تم تدريسها (عنوان المقرر- رقم المقرر: شرح المقرر)

Advanced Musculoskeletal Clinical Practice I PT 521	1
---	---



This course is the first of two clinical education components of the MSc Physical Therapy program. This course is designed to advance the students' expertise in the examination, evaluation, diagnosis, prognosis, intervention, and management of patients in musculoskeletal physical therapy	
Advanced Musculoskeletal Clinical Practice II PT 530	2
This course is the second of two clinical education components of the MSc Physical Therapy program. This course is designed to advance the students' expertise in the examination, evaluation, diagnosis, prognosis, intervention, and management of patients in musculoskeletal physical therapy	

#### الإرشاد الأكاديمي للطلاب

#	المرحلة	عدد الطلاب	من	إلى
	Fourth year students	5	2022-9	2023-5
	Second year students	7	2023-9	2024-5
	Third year students	10	2024-9	2025-5

#### الإشراف على رسائل الماجستير والدكتوراة

#	الشهادة العلمية	العنوان	الجهة	التاريخ

#### الإشراف على الأبحاث الجارية

#	الشهادة العلمية	العنوان	الجهة	التاريخ

#### المهام الإدارية واللجان وخدمة المجتمع (بداء من الأحدث)

#### المهام الإدارية

#	من	إلى	المنصب	الجهة

#### عضوية اللجان

#	من	إلى	المنصب	الجهة
	2020	2021	Physical Therapy Fellowship postgraduate committee	Department of Physical Therapy, College of Applied Medical Sciences, Imam Abdulrahman Bin Faisal University



Department of Physical Therapy, College of Applied Medical Sciences, Imam Abdulrahman Bin Faisal University	Graduate studies affairs committee	current	2019	
Department of Physical Therapy, College of Applied Medical Sciences, Imam Abdulrahman Bin Faisal University	Academic affairs committee	current	2019	
Department of Physical Therapy, College of Applied Medical Sciences, Imam Abdulrahman Bin Faisal University	Examination quality committee	current	2019	
Department of Physical Therapy, College of Applied Medical Sciences, Imam Abdulrahman Bin Faisal University	Quality steering committee	current	2019	
Department of Physical Therapy, College of Applied Medical Sciences, Imam Abdulrahman Bin Faisal University	Employment committee	current	2019	

#### الاستشارات العلمية

#	من	إلى	الجهة	وقت كامل - وقت جزئي

#### العمل التطوعي

#	من	إلى	نوع التطوع	الجهة
	2020	current	Musculoskeletal physical therapy consultant استشاري العلاج الطبيعي لأمراض العظام والعضلات	Family and community medicine center-IAU (FAMCO) مركز طب الأسرة و المجتمع بجامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل

#### الكفاءات والمهارات الشخصية (الحاسب، تقنية المعلومات، التقنية .. الخ)

1	مهارات استخدام الحاسب الألي
2	مهارات التواصل
3	مهارات قيادة الفريق والعمل الجماعي
4	مهارة حل المشكلات واتخاذ القرارات المناسبة



آخر تحديث

28/10/2024