

## الاسم الكامل : سحر صالح عبد العزيز

الوظيفة : استاذ مساعد

### المعلومات الشخصية

الجنسية | سعودية

تاريخ الميلاد | 24 ديسمبر 1985

القسم | العلاج الطبيعي

البريد الجامعي الرسمي | ssabdulaziz@iau.edu.sa

الهاتف الخاص بالمكتب | 31354

### المهارات اللغوية

اللغة	قراءة	كتابة	تحدث
العربية	✓	✓	✓
الانجليزية	✓	✓	✓

### المؤهلات العلمية والشهادات (بدء من الأحدث)

التاريخ	الشهادة الأكاديمية	مكان الصدور	العنوان
2017	دكتوراة في علوم التأهيل	جامعة بيتسبيرغ	بيتسبيرغ ، أمريكا
2012	ماجستير في علوم التأهيل الصحي	جامعة بيتسبيرغ	بيتسبيرغ ، أمريكا
2009	بكالوريوس علاج طبيعي	جامعة الملك سعود	الرياض ، السعودية

### عنوان بحث كل من الدكتوراة والماجستير والزمالة

الدكتوراة	الماجستير
تأثير النشاطات اليومية والحالة النفسية على مخرجات برنامج إعادة التأهيل لدى مرضى السكتات الدماغية	جائزه التميز للإنجازات الاكاديميه المتميزة المعترف بها من قبل الملحقيه الثقافيه في 24 مايو 2014.

### السجل المهني (بدء من الأحدث)

رتبة الوظيفة	مكان وعنوان جهة العمل	التاريخ
استاذ مساعد	جامعة الإمام عبد الرحمن الفيصل ، الدمام	2018 - اليوم
محاضر	جامعة الإمام عبد الرحمن الفيصل ، الدمام	2017 - 2012
معيدة	جامعة الإمام عبد الرحمن الفيصل ، الدمام	2011 - 2009



## الإنجازات العلمية

الأبحاث العلمية المنشورة  
(بالتسلسل الزمني بدءاً من الأحدث)

جهة النشر وتاريخ النشر	عنوان البحث	أسماء الباحثين	#
Journal of Clinical Medicine, 2023	Immediate and Long-Term Effectiveness of Proprioceptive Neuromuscular Facilitation and Static Stretching on Joint Range of Motion, Flexibility, and Electromyographic Activity of Knee Muscles in Older Adults	Sahar Zaidi, Asfak Ahamad, Anam Fatima, Irshad Ahmad, Deepak Malhotra, Wafa Hashem Al Muslem, Sahar Abdulaziz, Shibili Nuhmani	1
Frontiers in Psychology, 2023	Effects of smartphone addiction on cognitive function and physical activity in middle-school children: a cross-sectional study	Ahlam Al-Amri, Sahar Abdulaziz, Shahid Bashir, Mohammad Ahsan, Turki Abualait	2
Acta Bio Medica: Atenei Parmensis, 2023	A gender based comparison and correlation of spatiotemporal gait parameters and postural stability	Abdulhadi Al-Makhalas, Turki Abualait, Mohammad Ahsan, Sahar Abdulaziz, Wafa Al Muslem	3

## المساهمات في المؤتمرات والندوات العلمية

عنوان المؤتمر	المكان والتاريخ	مجال المساهمة
Facility Management and Safety in Healthcare Institutions According to CBAHI Standards	29 July 2025	Attended
Health Policy Development	27 - 28 July 2025	Attended
The Art of Scientific research Empowering Healthcare Workers 2nd part	27 Aug 2025	Attended
Infection Control in Healthcare Facilities	30 Jun 2025	Attended
The Future of Rehabilitation: Transformation and Innovation	Riyadh 03-05 December 2024	Attended
4 <sup>TH</sup> Saudi International Physiotherapy Conference	Riyadh 28-30 November 2024	Attended
How to use AI tools for Academic Writing?	CAMS, September 2024	Attended
International Stroke Rehabilitation Conference	Sofitel Alkhobar, 6-7 May 2024	Attended
How to search systematic review & full text online	CAMS, February 2023	Attended



How to write a Systematic Review Paper	CAMS, February 2023	Attended
Writing Systematic Literature Review	CAMS, November 2020	Attended
Stroke Imaging and Interventions	26 October 2020	Attended
21 <sup>st</sup> Century Teaching Skills in the Classroom	CAMS, September 2020	Attended
Using Action Research in Teaching and Assessment	CAMS, February 2020	Attended
3 <sup>rd</sup> Medina International Conference for Medical Rehabilitation Updates	Almedina – 28-30 October 2019	Attended
2019 Stroke Symposium	Le Meridien Hotel, Alkhobar, October 2019	Attended
Analyzing and reporting tests results	CAMS, September 2019	Attended
Written exam blueprinting	CAMS, September 2019	Attended
Writing a competitive proposal for international cooperation	CAMS, November 2018	Attended
Preventing faculty Burnout, recover the joy of teaching	CAMS, October 2018	Attended
Principles of questions writing	CAMS, October 2018	Attended
Alternative & Effective Assessment Methods	CAMS, April 2018	Attended
10 <sup>th</sup> GCC Neurology meeting and the 24 <sup>th</sup> Saudi Neurology Society	Le Meridien Hotel, Alkhobar, February 2018	Attended
Combined Section Meeting 2018	New Orleans, USA	Attended & participated
Using Multiple Choice Items to Test Higher thinking Skills	CAMS, October 2017	Attended
Vestibular Rehabilitation: an advanced course and update	University of Pittsburgh, May 2016	Organizing & attended
Combined Section Meeting 2018	Los Angeles, USA	Attended & participated
The 5th Annual Current Concepts in Brain Injury Rehabilitation	Pittsburgh, USA	Attended
Vestibular Rehabilitation: an advanced course and update	University of Pittsburgh, May 2014	Organizing & attended
Entering Mentoring Training Program	Office of Science Education Outreach, Health Science at University of Pittsburgh, 2014	Attended and completed the program
The Aging Research Day	University of Pittsburgh, April 2014	Attended & participated
Combined Section Meeting 2014	Las Vegas, USA	Attended
Vestibular Rehabilitation: an advanced course and update	University of Pittsburgh, May 2013	Organizing & attended



Strategies for Improving Function in Individuals with Stroke	University of Pittsburgh, September 2012	Attended
Research Coordinator Orientation	University of Pittsburgh, October 2012	Attended
Balance Rehabilitation: Translating Research into Evidence-Based Practice	University of Pittsburgh, March 2012	Attended
The 4th GCC International Physical Therapy Conference	Bahrain, April 2009	Attended
An Intensive Training of Myofascial Trigger Point and Proprioceptive Therapy	Bahrain, April 2009	Attended
Stroke Rehabilitation	Armed Force Hospital – Dhahran on 7th and 8th of April 2009	Attended
Communication Skills in Health Professional Education	at king Fahad Hospital of the University, February 2009	Attended
Palm Tech from Traditional Chinese Medicine"	Imam Abdulrahman Bin Faisal Hospital on 9-11 / Jun / 2008.	Attended
Child Development Workshop	King Fahad Military Medical Complex, May 2008	Attended
Gait Deviation in Adult Neurology Patients	King Fahad Military Medical Complex, May 2008	Attended
Taping and Strapping	Dhahran International Hotel, Dhahran, Saudi Arabia on 28-29 / May / 2008.	Attended
New Horizon in Spinal Cord Injuries Rehabilitation	King Fahad Specialist Hospital, Dammam, March 2008	Attended

#### العضويات واللجان المشاركة فيها

- عضوية الجمعية السعودية للعلاج الطبيعي، من 2008 - حتى الآن
- تصنيف استشاري من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية ، من 2024 - حتى الآن

## أنشطة التدريس

### الجامعية

#	المقرر	رقم المقرر	مجال المساهمة
	علم الأعصاب	411	4 محاضرات
	جراحة الأعصاب	412	4 محاضرات
	العلاج الطبيعي لأمراض الجهاز العصبي	417	4 محاضرات ، 3 عملي
	التدريب الاكلينيكي 3	418	15 أسبوع (عملي)
	العلاج الطبيعي لحالات مختارة	424	3 محاضرات
	مواضيع خاصة في التأهيل	425	3 محاضرات ، 2 عملي
	العلاج الطبيعي لأمراض الجهاز العصبي1	304	4 محاضرات ، 3 عملي

وصف مختصر لمقررات المرحلة الجامعية التي تم تدريسها (عنوان المقرر- رقم المقرر: شرح المقرر)

1	علم الأعصاب - 411: علم الأعصاب هذا المقرر يعنى بدراسة أمراض الدماغ والجهاز العصبي.
2	جراحة الأعصاب-412:- جراحة الأعصاب هذا المقرر يعنى بدراسة العمليات الجراحية للجهاز العصبي.
3	العلاج الطبيعي للأمراض الجهاز العصبي - 417: العلاج الطبيعي لأمراض الجهاز العصبي هو مقرر يقوم على تأسيس منهج شامل لفحص ومعالجة البالغين الذين يعانون من خلل وظيفي عصبي.
4	التدريب الأكلينيكي- 418: هذا المقرر يساهم في مراقبة أداء الطلاب ومتابعتهم أثناء التدريب العملي ومراقبة تواصلهم مع المرضى وذلك عن طريق تخصيص يوم محدد في الأسبوع للطلاب لزيارة المستشفى وتطبيق ما تم دراسته على المرضى
6	العلاج الطبيعي لحالات مختارة 424: هذا المقرر يعنى بدراسة نهج متكامل لنقيم وتطبيق أسس العلاج الطبيعي لحالات مختارة مثل الحروق ، أمراض النساء ، الشيخوخة والسرطان. قد يتم أيضاً تضمين دراسات أخرى مختارة.
7	مواضيع خاصة في التأهيل 425: هذا المقرر يعنى بدراسة أساليب إعادة التأهيل المختلفة التي تساعد الأفراد الذين يعانون ، أو من المرجح أن يعانون من الإعاقة للوصول إلى الأداء الأمثل في التفاعل مع بيئاتهم.
8	العلاج الطبيعي لأمراض الجهاز العصبي 1: يهدف هذا المقرر إلى دراسة شاملة لأمراض الدماغ والجهاز العصبي، ويقوم على تأسيس منهج متكامل لفحص ومعالجة البالغين الذين يعانون من اضطرابات وظيفية عصبية.

### الدراسات العليا

#	المقرر	رقم المقرر	مجال المساهمة
1	التأهيل المتقدم لأمراض الجهاز العصبي	PT744	7 محاضرات
2	اعادة التأهيل عن طريق دمج الحواس والحركة	PT745	5 محاضرات
3	حلقة بحث 1 : مناقشة البحوث العلمية	PT713	14 محاضرة
4	حلقة بحث 2 : دراسة حالات في العلاج الطبيعي	PT 723	14 محاضرة
5	حلقة بحث 3 تقييم البحوث العلمية	PT730	14 محاضرة



وصف مختصر لمقررات المرحلة الجامعية التي تم تدريسها (عنوان المقرر- رقم المقرر: شرح المقرر)

1	دراسة متقدمة في العلاج الطبيعي والتأهيل لأمراض الجهاز العصبي حيث يقدم هذا المقرر نظرة عامة على الأسس العلمية والمعالجات الحديثة في التعافي الوظيفي وإعادة التأهيل العصبي، وكيفية استجابة الدماغ بعد الإصابة.
2	يركز هذا المقرر على مبادئ دمج الحس والحركة، وكيف يدمج الجهاز العصبي المركزي مختلف الحواس لتحقيق سلوك هادف.
3	حلقة بحث 1: مناقشة البحوث العلمية: يهدف هذا المقرر إلى تعزيز مهارات البحث العلمي واللقاء لدى الطلاب من خلال مناقشة مجموعة من الدراسات والبحوث العلمية.
4	حلقة بحث 2 : دراسة حالات في العلاج الطبيعي: يهدف هذا المقرر إلى تقديم تجربة تعليمية عملية من خلال دراسة حالات حقيقية في مجال العلاج الطبيعي. سيتمكن الطلاب من تحليل ومناقشة مجموعة متنوعة من الحالات السريرية، مما يعزز فهمهم للتشخيص، والتقييم، والتخطيط العلاجي.
5	حلقة بحث 3 تقييم البحوث العلمية: يهدف هذا المقرر إلى تزويد الطلاب بالمعرفة والمهارات اللازمة لتقييم البحوث العلمية بشكل نقدي.

الإرشاد الأكاديمي للطلاب

#	المرحلة	عدد الطلاب	من	إلى
	سنة ثانية	10	2024	اليوم

المهام الإدارية واللجان وخدمة المجتمع (بداء من الأحدث)

المهام الإدارية

#	من	إلى	المنصب	الجهة
	2018	2022	منسقة قسم الطالبات	قسم العلاج الطبيعي

عضوية اللجان

#	من	إلى	المنصب	الجهة
	2020	اليوم	منسق الدراسات العليا في العلاج الطبيعي لأمراض الجهاز العصبي	قسم العلاج الطبيعي
	2018	2022	عضو في لجنة البحوث والدراسات العليا	كلية العلوم الطبية التطبيقية

الكفاءات والمهارات الشخصية (الحاسب, تقنية المعلومات, التقنية .. الخ)

1	إجادة استخدام الحاسب الآلي
2	القدرة على استخدام برامج Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint)
3	مهارات البحث على الإنترنت
4	القدرة على العمل مع أدوات التعاون (مثل Google Drive أو Microsoft Teams)

آخر تحديث

2025/09/01