



## تغريد احمد السيد أحمد

الوظيفة : استاذ مشارك بكلية التربية الرياضية جامعة الزقازيق- استاذ مساعد بكلية التربية جامعة الدمام

### المعلومات الشخصية

الجنسية | مصرية

تاريخ الميلاد | 1976 / 10 / 11

القسم | قسم علم النفس

البريد الجامعي الرسمي | taelsayed@uod.edu.sa

الهاتف الخاص بالمكتب |

### المهارات اللغوية

اللغة	قراءة	كتابة	تحدث
العربية	√	√	√
الانجليزية	√	√	√
أخرى			

### المؤهلات العلمية والشهادات (بدءا من الأحدث)

التاريخ	الشهادة الأكاديمية	مكان الصدور	العنوان
2009/05/02	دكتوراه في فلسفة التربية الرياضية	جامعة الزقازيق	كلية التربية الرياضية بنات- بالزقازيق
2004/08/02	ماجستير علوم التربية الرياضية	جامعة الزقازيق	كلية التربية الرياضية بنات- بالزقازيق
1998/07/22	بكالوريوس التربية الرياضية	جامعة الزقازيق	كلية التربية الرياضية بنات- بالزقازيق

### عنوان بحث كل من الدكتوراة والماجستير والزمالة

الدكتوراة	" تأثير استخدام أسلوب (بيك أب pick-up) على سرعة ودقة حركات القدمين الهجومية والدفاعية في كرة السلة"
الماجستير	"تأثير استخدام تدريبات المقاومة على مستوى الأداء المهارى في كرة السلة"



السجل المهني (بدءاً من الأحدث)

التاريخ	مكان وعنوان جهة العمل	رتبة الوظيفة
2014 حتى تاريخه	كلية التربية الرياضية - جامعة الزقازيق - جمهورية مصر العربية	استاذ مشارك بقسم التدريب الرياضى
2014 حتى تاريخه	كلية التربية - جامعة الدمام - المملكة العربية السعودية	استاذ مساعد بقسم علم النفس
2014 - 2009	كلية التربية الرياضية - جامعة الزقازيق - جمهورية مصر العربية	استاذ مساعد بقسم التدريب الرياضى
2009 - 2004	كلية التربية الرياضية - جامعة الزقازيق - جمهورية مصر العربية	محاضر بقسم التدريب الرياضى
2004 - 1999	كلية التربية الرياضية - جامعة الزقازيق - جمهورية مصر العربية	معيدة بقسم التدريب الرياضى

الإنجازات العلمية

الأبحاث العلمية المنشورة

(بالتسلسل الزمني بدءاً من الأحدث)

جهة النشر وتاريخ النشر	عنوان البحث	أسماء الباحثين	م
Journal of Human Sport and Exercise, Faculty of education University of Alicante. Alicante – Spain; 10 (3): 795-804, 2015	"Improving Musculoskeletal Fitness and the Performance Enhancement of Basketball Skills through Neuromuscular Training Program"	Taghreed Ahmed Elsayed Ahmad	1
Journal of American Science, Marsland Pressm, NewYork, USA; 10 (6), 2014	"Eight Weeks of Basketball practice Can Significantly Alter Body Composition and motor proficiency in primary school children who Are Overweight"	Taghreed Ahmed Elsayed Ahmad	2
Journal of Human Kinetics, Academy of Physical Education, Katowice, Polish, volume 37/2013, 71-79.	"The Effect of Upper Extremity Fatigue on Grip Strength and Passing Accuracy in Junior Basketball Players"	Taghreed Ahmed Elsayed Ahmad	3
مجلة بحوث التربية الرياضية - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الزقازيق 2013م	أثر استخدام تدريبات البليومتر كالمائة على اللياقة القلبية التنفسية والمتطلبات البدنية الخاصة للاعبى كرة السلة	تغريد احمد السيد احمد	4
مجلة علوم الرياضة - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا 2012م	" تأثير إستخدام اسلوب دورة التعلم فى تدريس بعض المهارات الأساسية الهجومية فى كرة السلة على التحصيل المهارى وبقاء أثر التعلم	تغريد احمد السيد احمد	5
المجله العلميه للتربيه البدنيه والرياضه 2012م	التباين بالأحمال التدريبية وأثره فى تطوير القوة الانفجارية للرجلين والإنجاز لبعض المهارات الهجومية والدفاعية للاعب الإرتكاز فى كرة السلة	تغريد احمد السيد احمد	6



7	تغريد احمد السيد احمد	تأثير تدريبات الهيبوكسيك على تحمل السرعة وبعض المتغيرات الفسيولوجية وعلاقتها بمستوى أداء بعض المهارات الهجومية والدفاعية في كرة السلة	المجله العلميه للتربيه البدنيه والرياضه 2010م
---	-----------------------	---	---

#### الأبحاث الحالية

#	أسماء الباحثين	عنوان البحث
	تغريد احمد السيد احمد	تأثير التدريبات المائية على بعض المتغيرات الفسيولوجية وعلاقتها بجودة الحياة لدى كبار السن

#### المساهمات في المؤتمرات والندوات العلمية

#	عنوان المؤتمر	المكان والتاريخ	مجال المساهمة
1	المؤتمر العلمي الدولي الثاني بعنوان "التدريب الميداني بكليات التربية الرياضية في ضوء مشروع ضمان الجودة والاعتماد في التعليم"	كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الزقازيق- الفترة من 21-22/3/2007م.	المشاركة بالحضور في المؤتمر
2	المؤتمر العلمي الدولي الثالث وعنوانه "تطوير المناهج التعليمية في ضوء الاتجاهات الحديثة وحاجة سوق العمل."	كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق والمنعقد في الفترة من 22 - 23/3/2008م	عضو في لجنة الإعداد والتنظيم للمؤتمر
3	المؤتمر العلمي الدولي بعنوان "نحو استثمار أفضل للرياضة المصرية والعربية"	كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الزقازيق - والمنعقد في الفترة من 4-5 مارس 2009م.	المشاركة بالحضور في المؤتمر
4	المؤتمر العلمي الدولي الثالث عشر- بعنوان "التربية البدنية والرياضة تحديات الألفية الثالثة"	كلية التربية الرياضية للبنين جامعة حلوان- 2010م.	المشاركة ببحث في المؤتمر
5	المؤتمر الوطني الاول للسنة التحضيرية في الجامعات السعودية	فندق الشيراتون - الدمام- والمنعقد يومي الاربعاء والخميس الموافق 3-4 رجب 1436هـ	المشاركة بالحضور في المؤتمر
6	اللقاء التحضيري للمؤتمر العلمي الطلابي السادس تحت شعار " نحو إبداع معرفي وجيل قيادي متميز"	قاعة الأميرة جواهر بنت نايف بكلية العلوم في مجمع الكليات الجامعية بحي الريان يومي الأحد والاثنين 19-20 / 4 / 1436هـ	المشاركة بالحضور والتحكيم في المؤتمر
7	الملتقى التربوي الأول لكلية التربية - جامعة الدمام- بعنوان "شبكات التواصل الاجتماعي: الوعي والوقاية"	قاعة الأميرة جواهر بنت نايف بكلية العلوم في مجمع الكليات الجامعية بحي الريان- يوم الاربعاء 29 محرم 1437هـ	المشاركة بالحضور في الملتقى



المشاركة بالحضور في الملتقى	فندق الشيراتون- الدمام- والمنعقد من 25-23 نوفمبر 2015	ملتقى ومعرض السلامة المرورية الثالث	8
-----------------------------	--	-------------------------------------	---

## العضويات واللجان المشارك فيها

- 1- محكم دولى فى مجلة (JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT MANAGEMENT)
- 2- محكم دولى فى مجلة (SPORT Sciences For Health)
- 3- محكم فى المؤتمر العلمى الطلابى السادس لطلاب وطالبات التعليم العالى بالمملكة العربية السعودية - 2015م
- 4- عضو فى لجان المقابلات الشخصية للمرشحات فى برنامجى دبلوم عام فى التربية ودبلوم التوجيه والارشاد عام 2016م - كلية التربية - جامعة الدمام
- 5- رئيسة لجنة مطابقة الشهادات للمرشحات فى برنامجى دبلوم عام فى التربية ودبلوم التوجيه والارشاد عام 2015م - كلية التربية - جامعة الدمام
- 6- عضو فى لجنة الكترول عن الفصل الدراسى الاول للعام الجامعى 1436-1437هـ كلية التربية - جامعة الدمام
- 7- عضو فى لجنة تطوير توصيف مقرر "الصحة واللياقة". 2016م - كلية التربية - جامعة الدمام
- 8- عضو فى لجنة تطوير توصيف مقرر "مهارات البحث". 2016م - كلية التربية - جامعة الدمام
- 9- عضو فى لجنة المناهج وطرق التدريس بالجودة - كلية التربية الرياضية - جامعة الزقازيق
- 10- عضو فى وحدة الاعتماد وضمان الجودة - جامعة الزقازيق
- 11- عضو فى الاتحاد المصرى للسباحة
- 12- عضو فى الاتحاد المصرى لكرة السلة
- 13- عضو فى لجنة تنظيم حفل افتتاح بطولة كأس العالم لكرة اليد باستاذ القاهرة
- 14- عضو فى لجنة الاستقبال فى المؤتمر العلمى الثالث بكلية التربية الرياضية للبنات بجامعة الزقازيق بعنوان "تطوير المناهج التعليمية فى ضوء الاتجاهات الحديثة وحاجة سوق العمل" فى الفترة من 22-23/3/2008
- 15- عضو محكم فى اللجان العملية لتقييم مستوى الطالبات - كلية التربية الرياضية - جامعة الزقازيق
- 16- عضو فى لجنة اختبارات القدرات للمتقدمين للقبول فى كلية التربية الرياضية بنات - جامعة الزقازيق
- 17- عضو لجنة إعداد جداول أعضاء هيئة التدريس والاختبارات بكلية التربية الرياضية بنات- جامعة الزقازيق



أنشطة التدريس الجامعية

#	المقرر	رقم المقرر	مجال المساهمة
1	الصحة واللياقة (كلية التربية - جامعة الدمام)	HTFT 151	تدريس كامل المحاضرات
2	مهارات البحث (كلية التربية - جامعة الدمام)	EDUC 152	تدريس كامل المحاضرات
3	مهارات التفكير (كلية التربية - جامعة الدمام)	EDUC 401N	تدريس كامل المحاضرات
4	نظام التعليم في المملكة (كلية العلوم والاداب- جامعة القصيم)	EDUC 341	تدريس كامل المحاضرات
5	أسس المناهج وتنظيماتها (كلية العلوم والاداب- جامعة القصيم)	CURR 500	تدريس كامل المحاضرات
6	المدخل الى التربية (كلية العلوم والاداب- جامعة القصيم)	EDUC 101	تدريس كامل المحاضرات

وصف مختصر لمقررات المرحلة الجامعية التي تم تدريسها (عنوان المقرر- رقم المقرر: شرح المقرر)

1	الصحة واللياقة (151 بدن) يهدف المقرر الى تزويد الطالبة بالمعلومات التي تساهم في رفع مستوى الوعي الصحي لديها وإكسابها المهارات لتكوين نمط حياة صحي من خلال تزويدها بالمعلومات عن أهمية اللياقة البدنية للصحة العامة، والمبادئ الأساسية لتطويرها، العناصر الغذائية الأساسية وفوائدها، السمّة والأساليب الصحيحة في إنقاص الوزن والحصول على بنية جسم صحية، طرق الوقاية للحد من انتشار الأمراض المعدية ، الأثار السلبية الجسدية والنفسية المترتبة على التدخين وتعاطى المخدرات وكيفية التعامل مع الضغوط النفسية
2	مهارات البحث (152 ترب) يهدف المقرر الى تزويد الطالبات بالمفاهيم الأساسية للبحث العلمي ، والإلمام بأنواع البحوث المختلفة والتميز بينها والتعرف على كيفية صياغة مشكلة البحث وفروض البحث، وكيفية البحث عن المصادر والمراجع والتوثيق، والتعرف على أساليب البحث العلمي ووسائله وأدواته والخطوات الصحيحة لكتابة البحث.
3	مهارات التفكير (401 ترب) يهدف هذا المقرر الى تزويد الطالبات بالمعلومات اللازمة حول المفاهيم الاساسية للتفكير وخصائصه ومهاراته وأنواعه المختلفة ( الناقد ، الابداعي ، ما وراء المعرفي) واستراتيجياته (حل المشكلات ،اتخاذ القرار، العصف الذهني) واهم المعوقات التي تعوق تعليم مهارات التفكير ، و عمليات التفكير فوق المعرفية وتطبيقاتها التربوية ، و برامج تعليم مهارات التفكير ، ومهارات جمع وتنظيم ومعالجة وتوليد المعلومات وتحليلها.
4	نظام التعليم في المملكة (341 ترب) يهدف هذا المقرر إلى التعرف على ماهية النظم التعليمية في المملكة والوطن العربي وفلسفاتها والعوامل المؤثرة فيها وكذلك التعرف على اسلوب تحليل النظم في دراسة النظم التعليمية ، كما يهدف إلى دراسة النظام التعليمي في المملكة والوطن العربي للتعرف على سبل تطويرها وجودتها.
5	أسس المناهج وتنظيماتها (500 نهج) يهدف هذا المقرر الى التعرف على مفهوم المنهج الحديث ، ويهتم بتحليل ودراسة الأسس التي يعتمد عليها بناء المنهج وعلاقتها بعناصر بناء المنهج وتنظيماته المختلفة.
6	المدخل الى التربية (101 ترب) يهدف هذا المقرر الى التعرف على طبيعة العملية التربوية ، أهمية التربية في حياة الفرد والمجتمع ، التربية والنمو المتكامل



للفرد ، التربية كضرورة اجتماعية ، وانواع التربية ، وعلاقة التربية بالعلوم الاخرى، والمؤسسات التربوية والتعليمية).

#### الإرشاد الأكاديمي للطلاب

#	المرحلة	عدد الطلاب	من	إلى
1	السنة التحضيرية	25	1436هـ	1437هـ
2	السنة التحضيرية	33	1437هـ	1438هـ

#### المهام الإدارية واللجان وخدمة المجتمع (بداء من الأحدث) عضوية اللجان

#	من	إلى	المنصب	الجهة
1	2014 م	حتى تاريخه	عضو محكم في مجلة (JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT MANAGEMENT)	(JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT MANAGEMENT)
2	2014 م	حتى تاريخه	عضو محكم في مجلة (SPORT Sciences For Health)	(SPORT Sciences For Health)
3	2016/3/28	2016/5/28	عضو في لجنة تطوير توصيف مقرر "الصحة واللياقة"	كلية التربية - جامعة الدمام
4	2016/3/28	2016/5/28	عضو في لجنة تطوير توصيف مقرر "مهارات البحث"	كلية التربية - جامعة الدمام
5	1437/6/12	1437/6/18هـ	عضو في لجان المقابلات الشخصية للمرشحات في برنامجي دبلوم عام في التربية ودبلوم التوجيه والارشاد عام 2016م	كلية التربية - جامعة الدمام
6	1436/5/24	1436/5/28هـ	رئيسة لجنة مطابقة الشهادات للمرشحات في برنامجي دبلوم عام في التربية ودبلوم التوجيه والارشاد عام 2015م	كلية التربية - جامعة الدمام
7	1436/11/10	حتى تاريخه	منسقة الجودة بقسم التربية وعلم النفس - بكلية التربية - جامعة الدمام (شطر الطالبات)	كلية التربية - جامعة الدمام
8	1436/2/8	1436/9/8هـ	منسقة الانشطة البدنية والحركية بقسم التربية وعلم النفس - بكلية التربية - جامعة الدمام	كلية التربية - جامعة الدمام
9	1436/3/1	1436/3/28	عضو في لجنة الكنترول عن الفصل الدراسي الاول للعام الجامعي 1437-1436هـ	كلية التربية - جامعة الدمام
10	1436 / 4 / 20-19		عضو محكم في المؤتمر العلمي الطلابي السادس لطلاب وطالبات التعليم العالي بالمملكة العربية السعودية	جامعة الدمام
11	1998/6/9م	حتى تاريخه	عضو في الاتحاد المصري للسباحة	الاتحاد المصري للسباحة



الاتحاد المصري لكرة السلة	عضو في الاتحاد المصري لكرة السلة	حتى تاريخه	2002/3/1م	12
---------------------------	----------------------------------	------------	-----------	----

#### العمل التطوعي

#	من	إلى	نوع التطوع	الجهة
1	2009/ 04 / 08	الاشتراك في مهرجان البيئة وتنمية المجتمع	جامعة الزقازيق	
2	من 2008 / 02 / 14-9	الاشتراك في أسبوع فتيات الجامعات	جامعة الزقازيق	
3	من 2000 / 02 / 24-12	الاشتراك في اليوبيل الفضي لجامعة الزقازيق	جامعة الزقازيق	

#### الكفاءات والمهارات الشخصية (الحاسب, تقنية المعلومات, التقنية .. الخ)

1	دورات في الحاسب الالى وتطبيقاته في العلوم المختلفة (office- windows-power point)
2	دورة في برنامج التحليل الاحصائي SPSS
3	دورة في التخطيط الاستراتيجي
4	دورة فى الساعات المعتمدة
5	دورات في أساليب وفتيات التعامل مع الفئات الخاصة
6	دورة فى النشر العلمى
7	دورات تحكيم فى كرة السلة
8	دورة فى ادارة الفريق البحثى
9	دورات فى الاعداد اللغوى ( لغة انجليزية)
10	دورة فى اخلاقيات البحث العلمى
11	دورة الحكام الجدد للسباحة
12	دورة فى "تخطيط وتنفيذ التقويم الذاتى الاولى للبرامج"
13	دورة فى "استراتيجية الاستقصاء الموجه"
14	دورة فى " التدريس من خلال المشاريع"
15	دورة فى "كيفية التعامل مع أنماط الشخصية"

آخر تحديث

...15 / 11 / 2016