



## شروط الإشتراك في المسابقة :



أن تكون كتلة جسم المشاركة  
أكبر من أو تساوي  
 $30 \text{ kg}\text{m}^2$   
(سمنة من الدرجة الأولى فما فوق))



الأولوية للمشاركة ستكون  
لأصحاب السمنة  
من الدرجة الثانية فما فوق  
مع تواجد أمراض مزمنة مثل:  
(السكري، الضغط، ارتفاع  
الكوليسترول أو الدهون الثلاثية)



أن يكون لدى المشاركة ملف  
في المستشفى الجامعي  
أو مركز طب الأسرة  
والمجتمع الجامعي



أن تكون رغبة وعزيمة المشاركة  
ومدى انضباطها عالية