



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

تعليمات و إرشادات هامة Patient Preparation and Instructions

تحليل سكر الدم (ساعتين بعد الوجبة)

- 1 يتناول المريض وجبة غنية بالكربوهيدرات لمدة 2-3 أيام قبل التحليل.
- 2 يصوم المريض لمدة 8 ساعات ثم يتم سحب عينة دم.
- 3 يتناول المريض وجبة غنية بالكربوهيدرات.
- 4 بعد ساعتين من تناول الوجبة يتم سحب عينة دم أخرى.
- 5 يجب على المريض عدم بذل أي جهد، كما يجب عليه الامتناع عن التدخين خلال فترة التحليل.

2hr Post Prandial Blood Sugar (2hr PPBS)

- 1 Patient should be on a high carbohydrate diet 2-3 days before testing.
- 2 The patient must be fasting at least for 8 hours, then blood sample will be withdrawn.
- 3 A high carbohydrate meal is eaten.
- 4 The test is timed from starting the meal, after 2- 5 hours blood sample will be withdrawn.
- 5 Smoking is not permitted during the test period.