

اليوم العالمي للطفل الخديج

17 نوفمبر

الطفل الخديج هو من وُلد قبل الأسبوع 37 من الحمل

عزيزتي الأم

إن التزامك بمواعيد المستشفى أثناء الحمل يحافظ على حماية صحتك وصحة طفلك



وحدة التوعية الصحية | Health Awareness Unit



اليوم العالمي للطفل الخديج

تتطلب احتياجات الطفل الخديج رعاية خاصة، ولذلك نوصي بإتباع الإرشادات التالية:



قبل مغادرتك من المستشفى

تأكد من أنك لديك كل ما يلزم للعناية بطفلك الخديج بشكل صحيح من الأدوات اللازمة واحرصي أيضًا على أخذ دورة تدريبية للإنعاش الرئوي للرضع

أخذ الملاحظات المهمة



لا تتردد في أخذ الملاحظات المهمة من قبل فريق طبيك، والسؤال عن الأعراض التي تُلزم الذهاب إلى الطبيب



حافظي على الالتزام

بجدول الفحوصات الطبية لمراقبة نمو طفلك ومعرفة احتياجاته الصحية

ناقشي خطة التغذية



يجب عليك مناقشة خطة التغذية مع الفريق الطبي لطفلك، لأن الطفل الخديج قد يحتاج إلى مكملات غذائية بجانب حليب الأم

احمي صحة طفلك



حافظي على حماية صحة طفلك عن طريق إعطاؤه اللقاحات اللازمة

اليوم العالمي للطفل الخديج

تتطلب احتياجات الطفل الخديج رعاية خاصة، ولذلك نوصي بإتباع الإرشادات التالية:

ناقشي خطة التغذية



يجب عليك مناقشة خطة التغذية مع الفريق الطبي لطفلك، لأن الطفل الخديج قد يحتاج الى مكملات غذائية بجانب حليب الأم



قبل مغادرتك من المستشفى

تأكدي بأن لديك كل ما يلزم للعناية بطفلك الخديج بشكل صحيح من الأدوات اللازمة واحرصي ايضًا على اخذ دورة تدريبية للإنعاش الرئوي للرضع



حافظي على الالتزام

بجدول الفحوصات الطبية لمراقبة نمو طفلك ومعرفة احتياجاته الصحية



أخذ الملاحظات المهمة

لا تترددين بأخذ الملاحظات المهمة من قبل فريق طفلك الطبي، والسؤال عن الاعراض التي تُلزم الذهاب الى الطبيب



احمي صحة طفلك

حافظي على حماية صحة طفلك عن طريق اعطاؤه اللقاحات اللازمة