



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

الذبحة الصدرية

Angina





ما هي الذبحة الصدرية؟

تُعرّف الذبحة الصدرية بأنها ألم في الصدر يحدث نتيجة تضيق الشرايين التاجية، مما يؤدي إلى انخفاض تدفق الدم إلى عضلة القلب.

ما هي أسباب الذبحة الصدرية؟

تصلب الشرايين تراكم الدهون في جدران الشرايين هو السبب الأكثر شيوعًا.



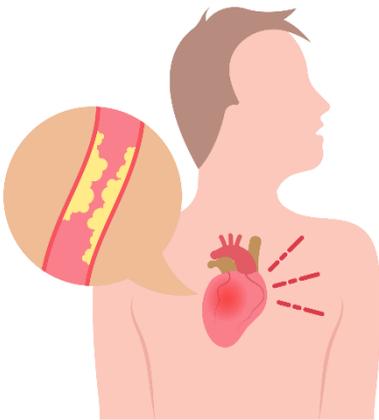
ما هي أعراض الذبحة الصدرية؟

ألم في الصدر، ضيق في التنفس، تعرق، وغثيان.

ما هي أنواع الذبحة الصدرية؟

تنقسم الذبحة الصدرية إلى نوعين:

- **الذبحة الصدرية المستقرة:** تحدث أثناء المجهود وتزول مع الراحة أو بعد تناول أدوية معينة.
- **الذبحة الصدرية غير المستقرة:** ألم لا يزول مع الراحة، وقد يكون مؤشرًا مبكرًا على نوبة قلبية.



ما هو علاج الذبحة الصدرية؟

أدوية، تغييرات في نمط الحياة (بما في ذلك ممارسة الرياضة بانتظام، الإقلاع عن التدخين، واتباع نظام غذائي صحي)، القسطرة القلبية، أو الجراحة في بعض الحالات.





ما هي النوبة القلبية؟

انسداد كامل في أحد الشرايين التاجية يمنع تدفق الدم إلى جزء من عضلة القلب، مما يؤدي إلى تلف الأنسجة المصابة.

الأسباب:

انسداد الشريان نتيجة تكوّن جلطة دموية.

الأعراض:

ألم شديد في الصدر قد يمتد إلى الذراع أو الفك أو الظهر، ضيق في التنفس، تعرق، غثيان أو قيء.

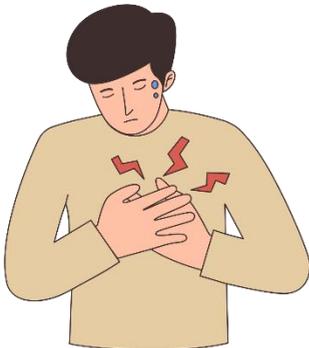
العلاج:

يتطلب تدخلًا طارئًا في المستشفى، وقد يشمل الأدوية، القسطرة، أو الجراحة في بعض الحالات.



كيف نُميّز بين الذبحة الصدرية والنوبة القلبية؟

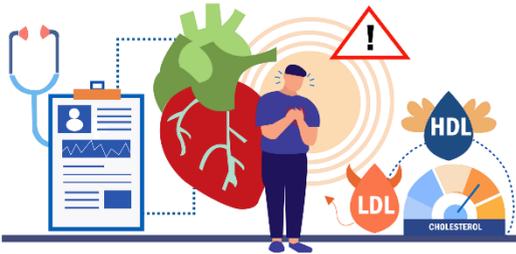
- الذبحة الصدرية عرض وليست مرضًا بحد ذاته، بينما النوبة القلبية حالة طبية خطيرة.
- ألم الذبحة الصدرية عادةً ما يزول مع الراحة أو الأدوية، أما ألم النوبة القلبية فلا يختفي بسهولة.



هل يمكن الوقاية منها؟

نعم، من خلال:

- ممارسة النشاط البدني بانتظام (150 دقيقة على الأقل أسبوعيًا).
- اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن.
- الإقلاع عن التدخين.
- التحكم في ضغط الدم والسكري ومستويات الكوليسترول الضار للوصول إلى القيم الموصى بها علميًا.
- إجراء الفحوصات الدورية للكشف عن أمراض القلب.



أهمية طلب المساعدة الطبية الفورية

- في حالات الذبحة الصدرية غير المستقرة أو النوبة القلبية، يجب الاتصال فورًا بخدمات الطوارئ 997.
- التشخيص المبكر والعلاج الفوري المناسب يمكن أن يقلل من خطر تلف القلب ويحسن النتائج الصحية.



المصادر والمراجع:

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/angina/symptoms-causes/syc-20369373>

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب

من قبل مركز القلب

بمستشفى الملك فهد الجامعي.

مركز القلب

وحدة التوعية الصحية

IAU-25-709



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University