

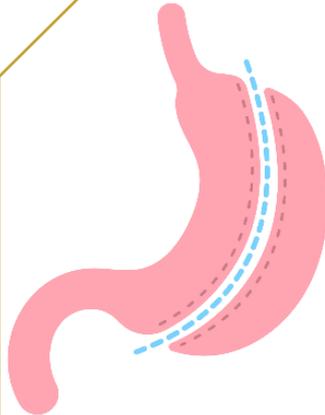


جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

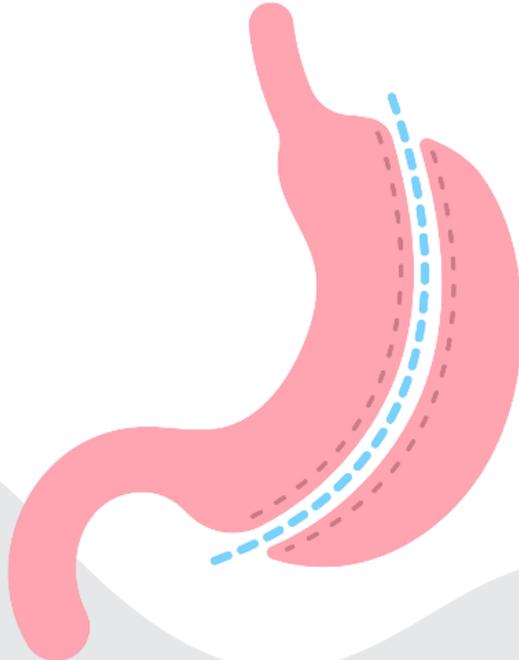
الخرافات والمفاهيم الخاطئة عن جراحة السمنة

Bariatric surgery myths and misconceptions



هل جراحة السمنة خطيرة؟

على الرغم من وجود مخاطر كامنة مرتبطة بأي إجراء جراحي، إلا أن المخاطر انخفضت بشكل كبير بسبب أحدث التطورات في التقنيات الجراحية. وقد أظهرت الدراسات أن خطر جراحة السمنة هو نفس خطر جراحة المرارة الروتينية.



هل الجراحة ليست ضرورية والأمر كله يتعلق بالنظام الغذائي وممارسة الرياضة؟

من المؤكد أن النظام الغذائي وممارسة الرياضة مهمان، لكنهما قد لا يكونان كافيين للعديد من المرضى الذين يعانون من السمنة المفرطة.

أظهرت الدراسات أن التغييرات في النظام الغذائي وممارسة الرياضة يمكن أن تؤدي إلى فقدان الوزن، ولكن أكثر من نصف هؤلاء الأشخاص سوف يستعيدون وزنهم مرة أخرى بسبب مقاومة الأنسولين العالية.



هل يستعيد معظم الأشخاص وزنهم مرة أخرى؟

يمكن للمرضى أن يخسروا ما بين ٥ . إلى ١٠ . رطل في السنة الأولى حيث أظهرت الدراسات طويلة المدى أنه بعد ١٠ سنوات من الإجراء حافظ عدد أكبر من المرضى على الوزن المفقود مقارنة بالمرضى الذين فقدوا الوزن دون جراحة. وهذا يدل على أنه يمكن تحقيق فقدان الوزن على المدى الطويل من خلال جراحة السمنة.

١٠-٢٠٪ من المرضى بعد عملية تكميم المعدة يمكنهم استعادة وزنهم إذا اتبعوا عادات غذائية سيئة.



هل يمكن أن تؤثر الجراحة على كيفية امتصاص الجسم

للفيتامينات والمعادن؟

هناك أشكال مختلفة من جراحة السمنة لفقدان الوزن. يمكن لبعض هذه العناصر أن تغير الطريقة التي يمتص بها الجسم الفيتامينات والمعادن، ويمكن أن يحدث نقص. ويمكن الوقاية من هذا التأثير الجانبي باستخدام المكملات الغذائية بعد الجراحة. يجب أن تشمل رعاية المتابعة للمرضى بعد الجراحة إجراء اختبارات منتظمة لمستويات الفيتامينات والمعادن لديهم، حتى يمكن معالجة أي نقص.



هل يمكن إنجاب الأطفال بعد جراحة إنقاص الوزن؟

يُنصح المرضى الذين خضعوا لعملية جراحية لإنقاص الوزن بعدم الحمل خلال سنة ونصف بعد الجراحة. أحد الأسباب هو أن الجراحة تهدف إلى تحفيز فقدان الوزن والحمل يؤدي إلى اكتساب الوزن.

يصل معظم المرضى إلى مرحلة فقدان الوزن بعد حوالي عامين من الجراحة وبعدها يمكنهم الحمل.

من المهم أيضا ملاحظة أن فقدان الوزن يؤدي في الواقع إلى ارتفاع معدلات الخصوبة وارتفاع هرمون التستوستيرون لدى الرجال ويعالج العديد من المشاكل عند النساء مثل متلازمة تكيس المبايض.



هل جراحة السمنة تترك ندبة كبيرة؟

في الماضي كانت الجراحة التقليدية تترك ندوبًا ومع تحسن التكنولوجيا والتقنيات، يتم الآن إجراء معظم جراحات فقدان الوزن من خلال جراحة الثقوب الصغيرة، المعروفة أيضا بالجراحة المنظارية.

تترك الجراحات المنظارية ندوبًا أقل بكثير من الجراحة المفتوحة، وبالإضافة إلى ذلك، فإنها تتطلب وقتًا أقل للتعافي وتسبب أقل ألمًا وفقدانًا للدم.



المصادر والمراجع:

Center for Bariatric Surgery, Lifespan.org

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين الجراحة العامة وجراحة
السمنة والمناظير بمستشفى الملك فهد الجامعي.

الجراحة العامة وجراحة السمنة والمناظير

وحدة التوعية الصحية

IAU-06-518



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University