



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

المدينة الطبية الأكاديمية | IAU . AMC

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahd University Hospital

نرسم الأمل

شهر التوعية
بسرطان الثدي
أكتوبر



بالوردي





من هم المعرضون
لخطر الإصابة

بسرطان الثدي؟
أكتوبر



عوامل لا يمكن التحكم بها:

النوع: النساء أكثر عرضة بنسبة 99%.

العمر: يزداد الخطر بعد سن الأربعين.

التاريخ العائلي: وجود إصابات بسرطان الثدي لدى الأقارب من الدرجة الأولى.

الطفرات الجينية: مثل BRCA1 و BRCA2.

من هم المعرضون
لخطر الإصابة
بسرطان الثدي؟
أكتوبر

عوامل لا يمكن التحكم بها:

الدورة الشهرية المبكرة: قبل سن 12.

انقطاع الطمث المتأخر: بعد سن 55.

إصابة سابقة بسرطان الثدي أو الثدي الآخر.

من هم المعرضون
لخطر الإصابة

بسرطان الثدي؟
أكتوبر

عوامل يمكن التحكم بها:

التدخين وتعاطي
الكحول

السمنة وزيادة
الوزن

الإنجاب في سن
متأخر أو عدم
الإنجاب مطلقاً

العلاج الهرموني

قلة النشاط
البدني

الرضاعة
الطبيعية

من هم المعرضون
لخطر الإصابة
بسرطان الثدي؟
أكتوبر



من هم المعرضون لخطر الإصابة بسرطان الثدي؟ أكتوبر

ملاحظات مهمة

الكشف المبكر يزيد
من فرص الشفاء
بنسبة تتجاوز 95%.

ملاحظات مهمة

أكثر من نصف الحالات
تحدث لدى نساء
لا يملكن عوامل خطر
واضحة.

خطوات تقلل خطر الإصابة:

الإنجاب المبكر



الرضاعة الطبيعية



تناول الغذاء الصحي



ممارسة النشاط البدني
 بانتظام



الحفاظ على وزن صحي



طرق الوقاية من سرطان الثدي أكتوبر

خطوات تقلل خطر الإصابة:

تجنب المعالجة الهرمونية طويلة الأمد



الامتناع عن التدخين وتعاطي الكحول



الكشف المبكر بالمماموغرام كل سنتين بعد سن الأربعين



الفحص الدوري في حال وجود تاريخ عائلي للمرض



تجنب استخدام حبوب منع الحمل لفترات طويلة



طرق الوقاية من سرطان الثدي أكتوبر



أهمية الكشف

المبكر أكتوبر

يزيد من نسبة الشفاء إلى أكثر من 95%

يقلل من معدل الوفيات بنسبة تصل إلى
30%

يتيح خيارات علاجية أكثر فعالية

يزيد من نسبة الشفاء إلى أكثر من 95%

يقلل من معدل الوفيات بنسبة تصل إلى 30%

يتيح خيارات علاجية أكثر فعالية



الكشف المبكر عن سرطان الثدي لماذا الكشف المبكر مهم؟

يزيد نسبة الشفاء إلى أكثر من 95%
ويقلل الوفيات بنسبة تصل إلى 30%

يُعد سرطان الثدي الأكثر شيوعًا بين
النساء في السعودية والعالم

أكثر من 50% من الحالات تُكتشف
متأخرة، مما يصعب العلاج ويزيد تكلفته



الكشف المبكر عن سرطان الثدي كيف يتم الكشف المبكر؟

الطريقة	التكرار	الفئة المستهدفة
الفحص الذاتي	شهريًا	من عمر 20 سنة فما فوق
الفحص السريري	كل 1-3 سنوات	من عمر 25 سنة فما فوق
تصوير الماموغرام	كل سنة أو سنتين	من عمر 40 سنة فما فوق

أين يمكن إجراء الفحص؟

مراكز الرعاية الصحية الأولية

العيادات المتنقلة التابعة لوزارة الصحة

عبر تطبيق صحتي لحجز موعد

الكشف المبكر عن سرطان الثدي
كيف يتم الكشف
المبكر؟



هل تعلمين؟



الكشف المبكر عن سرطان الثدي

الفحص غير مؤلم ويستغرق دقائق فقط ✓

الكشف المبكر قد ينقذ حياتك أو حياة من
تحبين ✓