



طرق تخزين حليب الأم

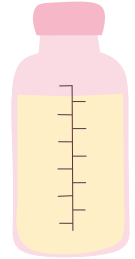
عزيزتي الأم:

- في حال طلب منك توفير حليب الثدي من قبل مُقدمي الرعاية الصحية احرصي على وضع الحليب في أكياس مخصصة مع كتابة تاريخ الاعتصار واسمك أو اسم طفلك.
- قومي بتخزين كميات صغيرة في كل كيس حسب احتياج طفلك تجنباً لإهدار الحليب.
- في حال توصيل الحليب إلى مُقدمي الرعاية الصحية يمكنك تخزين حليب الثدي في حاوية لضمان المحافظة على صلاحية الحليب.



عزيزتي الأم يمكنك تخزين حليب الثدي بالطرق التالية:

- درجة حرارة الغرفة: يجب أن تكون أقل من (26 °C)، تدوم صلاحية الحليب لمدة 4 ساعات.
- وحدة التبريد (الثلاجة): تدوم لمدة 3 أيام مع الحرص على تخزينه داخل الثلاجة وليس في الباب وذلك لحماية الحليب من تغيرات درجة الحرارة الناتجة عن فتح الباب وإغلاقه.
- وحدة التجميد (الفريزر): يمكنك تجميد الحليب من 3 أشهر إلى 6 أشهر حسب نوع وحدة التجميد.

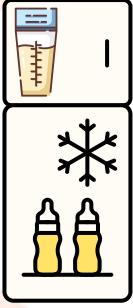




جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

أنواع تلاجيات التخزين



← ثلاثة أشهر

← ثلاثة أيام



ستة أشهر

أنواع مضخات الثدي



← مضخات الثدي
الكهربائية



← مضخات الثدي
اليدوية

IAU-23-501

وحدة التوعية الصحية
Health Awareness Unit