



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

العناية بالكدمات
بالمنزل للمرضى
الذين يتناولون الأدوية
المسيّلة للدم
Bruise care at home
for patients taking
blood thinners



كيف تتكون الكدمات للمرضى الذي يتناولون الأدوية المسيّلة للدمّ؟

تتكوّن الكدمات عند تمزّق الأوعية الدموية التي توجد تحت الجلد فيكوّن الدم المحتبس كدمة سوداء أو أرجوانية أو زرقاء يتغير لونها أثناء التعافي وتُعتَبَر الكدمات من المضاعفات الشائعة بين المرضى الذين يتناولون الأدوية المسيّلة للدمّ.



كيف أعتني بالكدمات وأعالجها عند حدوثها؟

في أغلب الأحيان لا تشكّل الكدمات حالة طارئة ومن الممكن علاجها في المنزل باتباع الخطوات التالية:

١. عليك بإراحة وحماية المنطقة التي أصيبت بالكدمة.
٢. ضع كمادات ثلج ملفوفة في قطعة قماش رقيقة على الكدمة واطرها لمدة تصل إلى ٢٠ دقيقة.
٣. عليك بتكرار هذه الخطوة ٣ مرات أو أكثر في اليوم لمدة يوم أو يومين بعد الإصابة فقد يساعد ذلك على تقليل التورم والألم .



كيف أعتني بالكدمات وأعالجها عند حدوثها؟

٤. تجنّب الأشياء التي تؤدي إلى زيادة التورّم خلال أول يومين بعد الإصابة مثل الاستحمام بالماء الساخن وأحواض المياه الساخنة والكمادات الساخنة.
٥. استخدم وسادة لرفع المنطقة المصابة بالكدمة في أي وقت تجلس فيه أو تستلقي.
٦. حاول أن تبقي المنطقة المصابة عند مستوى قلبك أو أعلى منه إن أمكن للمساعدة في تقليل التورم.





ملاحظات:



المصادر والمراجع:

جميع الصور التوضيحية من [canva.com](https://www.canva.com)

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل قسم الخدمات الصيدلية بمستشفى الملك فهد الجامعي بالخبر.

قسم الخدمات الصيدلانية

وحدة التوعية الصحية

IAU-24-584



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University