



## عزيزتي الطالبة:

يطيب لعمادة السنة التحضيرية والدراسات المساندة أن تهنئك بالقبول في جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل للعام الجامعي ١٤٤٢ هـ وترحب بك أجمل ترحيب وتتمنى لك التوفيق والنجاح في دراستك وحياتك الجامعية.

## نصائح وإرشادات للتميز والنجاح في السنة التحضيرية:

عندما تقرأي النصائح التالية ستشعرين أنك قد سمعتها من قبل، إلا أن العمل بهذه النصائح وتطبيقها يختلف من شخص إلى آخر حيث أنها لم تأت إلا من خلال الواقع الذي نعيشه ونحن نثق بأنك تسعين إلى النجاح والتميز في السنة التحضيرية، وحيث أن ذلك يتطلب جهداً مضاعفاً لما للسنة التحضيرية من طبيعة تنافسية، ومن معطيات خاصة تختلف عن كل مامر بك من تعليم سابق فإن تطبيق النصائح التالية سوف يساعدك في ذلك كثيراً.

\* إحرصى على ما ينفحك ولا تضيعين على نفسك فرصة التعلم واكتساب المهارات، فبرنامج اللغة الإنجليزية على سبيل المثال، فرصة كبيرة لك لاكتساب المعرفة اللغوية اللازمة مما يسهل عليك امتلاك ناصية هذه اللغة فيما تستقبلي من أيامك، فاحرصي كل الحرص على عدم إضاعة هذه الفرصة والاستفادة منها ما استطعت، وكذا العلوم والمهارات الأكاديمية كالتفكير الناقد والتحليلي وغير الأكاديمية مثل إدارة الوقت وتحمل المسؤولية وتحديد الأولويات والاستثمار الأمثل للفرص والتواصل مع الآخرين.

\* تختلف السنة التحضيرية عن المرحلة الثانوية، بأنها أولى الخطوات نحو الاستقلالية وتحمل مسؤولية الذات دون رقابة خارجية لصيقة كتلك التي يفرضها الأهل على الطالبة في المراحل العمرية السابقة، ومن أكثر العوامل المؤثرة في هذه المرحلة الصحية، إما للأصحاب والخطأ من أثر بالغ في الدفع بالإنسان إلى التقدم والرقى وطلب العلم والإعراض عن الصوارف المختلفة، والتجربة تدل على أن كثيراً ممن فشلوا في التميز في السنة التحضيرية أو اجتيازها كان بسبب الصحية غير الحسنة، فاحرصي على انتخاب جليساتك.

\* هناك فرق شاسع بين النجاح واجتياز السنة التحضيرية من جهة، والتميز فيها من جهة أخرى، وهناك من الطالبات من تكثر الحسابات، والمعادلات، فتهمل في مادة على حساب أخرى، وغيرها من الممارسات الخاطئة التي تشيع بين طالبات السنة التحضيرية ظناً منهن أنهن يحسنن صنعاً، فلا تكثرين من الحسابات، ولا ترعين لما يقولون بالأل واجعلي لكي حساباً واحداً فقط وهو (التميز في جميع المواد منذ البداية) وذاكري أولاً بأول، واجعلي هدفك نصب عينيك دائماً.

\* احرصى على الحضور بانتظام وعدم اختلاق الأعذار للتغيب عن المحاضرات أو الاختبارات وتذكري أن درس تغيبين عنه ضاع عليك وإن حرصت على إستذكاره فيما بعد، فما تقدمه الأستاذة أكثر بكثير مما هو في الكتاب، واعلمي أن نظام الحرمان يطبق بصرامة في السنة التحضيرية، وضعي لغيابك حداً.

\* لا تكوني آخر من يعلم ويجب أن تتعرفي على الأنظمة واللوائح والتعليمات من حيث الحضور وتقييم الأداء، وكوني كثيرة السؤال، وخذي الأمور من مصادرها الموثوقة ولا تلتفتي للشائعات.

\* كوني إيجابية في جميع أمورك كلها، واستفيدي من وقت فراغك بين المحاضرات بزيارة استاذاتك والاستفسار منهن خلال الساعات المكتبية المخصصة لذلك أو توجهي إلى مكتبة الجامعة.

## للتواصل والاستفسار



هاتف مباشر: 0133332603 - 0133332609 - 0133332611

البريد الإلكتروني لبرنامج التهيئة: prep.pp@uod.edu.sa

البريد الإلكتروني للعمادة: prep@uod.edu.sa

تويتر : @prep\_uod

موقع الجامعة: www.uod.edu.sa

