



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

الحروق

Burns



ما هي الحروق؟

الحروق هي تلف يحدث لأنسجة الجسم بسبب تعرضها لحرارة حارقة، أو لحرارة أشعة الشمس لفترة طويلة، أو لمادة كيميائية، أو تيار كهربائي، أو غيرها من مسببات الحروق، وتُعد إصابات الحروق الجلدية من الإصابات الشائعة. كما أن معظم حروق الجلد تكون بسيطة ويمكن علاجها بالمنزل. ومع ذلك، من المهم معرفة علامات الحروق الجلدية الأكثر خطورة التي يجب تقييمها وعلاجها بواسطة مقدم الرعاية الصحية؛ حيث يمكن أن تتسبب الحروق المتوسطة والشديدة في عدد من المضاعفات الخطيرة، وتتطلب علاجًا عاجلاً.



ما هي أسباب الحروق؟

- الماء الساخن والبخار والأجسام الساخنة.
- النار.
- المواد الكيميائية.
- الكهرباء.
- التعرض المفرط لأشعة الشمس.

ما هي أنواع الحروق؟

يتم تصنيف الحروق على درجات، استنادًا إلى سُمك الجلد المحروق، ومن الممكن أن يتغير تصنيف الحرق خلال الأيام القليلة الأولى، بمعنى أن الحرق قد يبدو سطحيًا في البداية، ثم يصبح أكثر عمقًا بمرور الوقت.



ما هي أنواع الحروق؟

١- حروق الجلد السطحية (حروق الدرجة الأولى): تتضمن حروق الجلد السطحية الطبقة العليا من الجلد فقط، تكون حمراء وجافة، ومؤلمة. وتلتئم حروق الجلد السطحية خلال فترة تتراوح بين ثلاثة وستة أيام دون أن تترك ندبات، مثل: الحروق التي تسببها أشعة الشمس التي لا ينتج عنها بثور(فقاعات).

٢- حروق الجلد ذات السماكة الجزئية (حروق الدرجة الثانية): يشمل الحرق الطبقتين العلويتين من الجلد. وتسبب هذه الحروق ألمًا عند تعرضها للهواء، تتميز باللون الأحمر، وعادة ما تشكل بثورًا. وتلتئم حروق الجلد السطحية الجزئية خلال فترة تتراوح بين سبعة أيام و٢١ يومًا. وقد تصبح المنطقة المحروقة بشكل دائم أغمق أو أفتح لونًا ، ولكن لا تكون ندبة.

ما هي أنواع الحروق؟

٣- حروق الجلد العميقة الجزئية (حروق الدرجة الثالثة): تكون

أعمق في الجلد، ومؤلمة عند الضغط العميق عليها؛

يصحبها انتفاخ على الفور، مع بثور. وتلتئم حروق الجلد

العميقة بعد أكثر من ٢١ يومًا، وعادة ما تترك ندبة شديدة.

٤- حروق بسمك كامل (حروق الدرجة الرابعة): تمتد حروق الجلد

بسمك كامل عبر جميع طبقات الجلد؛ مما يؤدي إلى تدمير

جميع هذه الطبقات. كما أن المنطقة المحروقة عادة لا تؤلم،

وتكون بيضاء شمعية إلى رمادية اللون، أو سوداء مُتَفَحِّمَةً.

وتكون البشرة جافة. الحروق بسمك كامل لا يمكن أن تلتئم

بدون علاج جراحي، وتترك ندبة شديدة بالعادة.



ما هو علاج حروق الجلد؟

يمكن علاج الحروق السطحية الصغيرة والسطحية الجزئية في المنزل. أما الحروق الأكبر والأعمق فيجب تقييمها وعلاجها من قبل مقدم الرعاية الصحية؛ حيث يشمل العلاج المنزلي لحروق الجلد تنظيف المنطقة، وتبريدها على الفور ومنع العدوى والتحكم بالألم والتي تتم بما يلي:

1- **تنظيف المنطقة:** القيام بإزالة أي ملابس من المنطقة المحروقة، لكن إذا التصقت الملابس بالجلد، فيجب التوجه للطبيب على الفور لإزالتها، يتم إزالة الأكسسوارات، مثل: الخواتم والساعات والأحزمة والأحذية برفق إن وجدت. غسل الجلد المحروق بلطف بماء جارٍ من الصنبور على أن يكون باردًا، وليس من الضروري تطهير الجلد بالكحول أو اليود أو المطهرات الأخرى.

ما هو علاج حروق الجلد؟

٢- **تبريد المنطقة المصابة:** بعد تنظيف الجلد، يمكن وضع ضغط بارد عليه، أو نقع المنطقة في ماء بارد لفترة زمنية قصيرة لتخفيف الألم وتقليل مدى الاحتراق ، ولكن ليس في ثلج.

ملاحظة: تجنب وضع الثلج مباشرة على الجلد؛ لأن ذلك قد يؤدي إلى تلف الجلد بشكل أكبر.

٣- **منع العدوى:** يمكن منع العدوى في حالة الحروق السطحية الجزئية، أو الحروق الشديدة باستخدام الصبار، أو وضع كريم مضاد حيوي على المنطقة المصابة. تجنب وضع المواد الأخرى، مثل: الخردل ومعجون الأسنان وبياض البيض وزيت اللافندر والزبدة والمايونيز. المحافظة على نظافة موضع الحرق عن طريق غسلها يوميًا بالماء والصابون.



ما هو علاج حروق الجلد؟

تغطية الحروق التي تصاحبها بثور بضمادة نظيفة، ويفضل من النوع الذي لا يلتصق بالجلد، مثل: ضمادة غير لاصقة، أو شاش فالزلين. كما يمكن تغطية الحروق البسيطة عند الرغبة بذلك بضمادة نظيفة.

يجب تغيير الضمادة مرة أو مرتين يوميًا، مع تجنب فتح البثور المتكونة بإبرة؛ لأن ذلك يزيد من خطر الإصابة بالتهاب الجلد.

٤- **الوقاية من التيتانوس (الكزاز):** إذا كان قد مر على آخر جرعة تم أخذها من لقاح التيتانوس أكثر من ٥ سنوات، فيجب أخذ جرعة تعزيزية من اللقاح، وذلك إذا كان الحرق سميكًا جزئيًا، أو أعمق من ذلك.



ما هو علاج حروق الجلد؟

0- **معالجة الألم:** رفع منطقة الحروق التي في اليد، أو القدم إلى ما فوق مستوى القلب، يمكن أن يساعد في منع التورم والألم. تناول دواء لتخفيف الألم، مثل: الأسييتامينوفين، أو الأيبوبروفين عند الحاجة. لا يجب استخدام مواد التخدير الموضعي بانتظام على الحروق؛ لأنها تسبب تهيجًا بالجلد. إذا كان الحرق شديدًا، أو لم يخف الألم باستخدام الأدوية السابقة، **فيجب استشارة الطبيب.**



ما هو علاج حروق الجلد؟

٦- **عدم خدش الجلد:** من الطبيعي أن تحدث حكة عند بداية

شفاء الحرق؛ لذلك تجنب محاول خدش الجلد. كما يمكن

استخدام مرطب، أو مضادات الهيستامين إذا لزم الأمر.

٧- **متابعة الحروق:** معظم الحروق الجلدية الصغيرة والسطحية

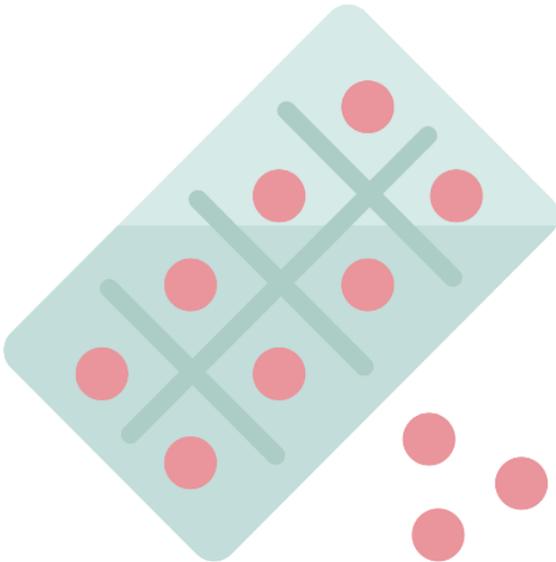
تلتئم خلال أسبوع واحد، ولن تكون ندبة عادة. قد يصبح

الجلد بعد الحروق ذات السماكة الجزئية أغمق، أو أفتح في

اللون، ولكنه عادة ما يترك ندبة، إذا لم يشف الحرق، أو عند

انتشار احمرار بالمنطقة التي حوله بما يزيد على ٢ سم،

فيجب مراجعة الطبيب.



ما الذي علي تجنبه عند الإصابة بالحروق؟

- ✘ فتح الفقاعات الناتجة من الحرق أو لمسها.
- ✘ لا تقوم بوضع أي مراهم ولا تستخدم الزبدة أو معجون الأسنان وغيرها من العلاجات على الحرق.
- ✘ لا تستخدم الثلج مباشرة على المنطقة المصابة بالحروق.
- ✘ لا تقوم بإزالة الملابس المحترقة العالقة على الجلد.
- ✘ لا تقوم بتغطية الحرق من الدرجة الثانية وما بعدها بضمادة لاصقة او وضع القطن الرقيق على المنطقة المصابة والذي قد يثير الجلد.



متى يجب علي الذهاب للطبيب؟

✚ إذا كان الحرق يشمل الوجه أو اليدين أو الأصابع أو الأعضاء التناسلية أو القدمين.

✚ إذا كان الحرق على مفصل أو بالقرب منه، مثل: مفصل الركبة، الكتف، الفخذ.

✚ إذا كان الحرق يطوق جزءًا من الجسم، مثل: الذراع أو الساق أو القدم أو الصدر أو الإصبع.

✚ إذا كان الحرق كبيرًا، يزيد على ٧ سم، أو كان الحرق عميقًا.

✚ إذا كان العمر أقل من ٥ سنوات، أو أكثر من ٧ سنة.

✚ عند وجود علامات للعدوى الجلدية، مثل: زيادة الاحمرار أو الألم أو إفرازات تشبه القيح (الصديد) أو عند ارتفاع درجة الحرارة إلى أكثر من ٣٨ درجة مئوية.



المصادر والمراجع:

جميع الصور التوضيحية من Canva.com

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين قسم الطوارئ بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم طب الطوارئ
وحدة التوعية الصحية
IAU-24-544



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University