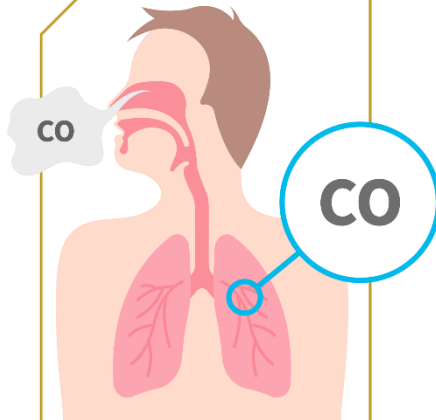




جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

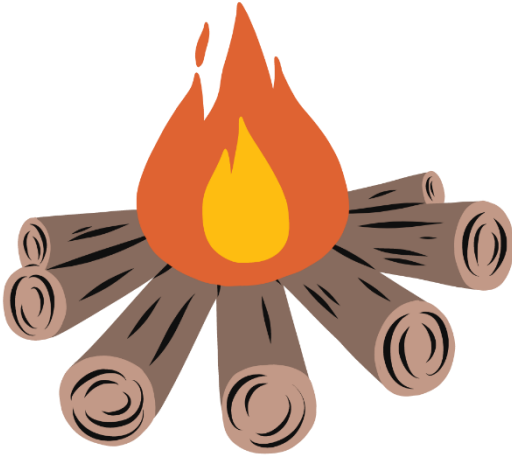
# التسمم بأول أكسيد الكربون Carbon Monoxide Poisoning



## متى أكون أكثر عرضة لخطر التسمم بأول

### أكسيد الكربون؟

- في ظل الطقس اللطيف يذهب الكثير من الناس إلى الصحراء لإشعال نيران المخيم واستنشاق الدخان المنبعث من النار وهذا أمر خطير بسبب وجود كمية كبيرة من أول أكسيد الكربون.
- عند استخدام الشوايات ومواقد التخييم والسخانات وغيرها خاصة في المناطق المغلقة قد يعرضك لخطر التسمم بأول أكسيد الكربون.
- تعتبر الشيثة مساهمًا رئيسيًا في التسمم بأول أكسيد الكربون خاصةً إذا كان ذلك في الأماكن المغلقة.



## لماذا يعد استنشاق أول أكسيد الكربون خطيرًا جدًا؟

يلتصق أول أكسيد الكربون بكريات الدم الحمراء بشكل

أسهل وأسرع من الأوكسجين، وهذا يعني أن أهم

أعضاء الجسم الحيوية (الدماغ والقلب) قد

تتعرض للحرمان من الأوكسجين.



## ما هي أعراض التسمم بأول أكسيد الكربون؟

تختلف الأعراض تبعًا لشدة التسمم، وتكون الأعراض كالتالي:

- ❖ صداع أو ارتباك.
- ❖ استفراغ وغثيان.
- ❖ دوخة ونعاس.
- ❖ سعال واختناق وضيق في التنفس.
- ❖ فقدان الوعي.



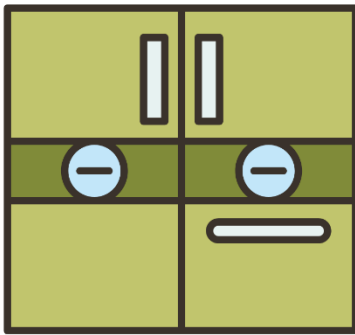
## ما هي أعراض التسمم بأول أكسيد الكربون؟

يُعدّ فقدان الوعي علامة على أن التسمم بأول أكسيد الكربون شديد حيث يُحرم الدماغ من الأوكسجين إلى درجة أن العلاج بالأوكسجين عالي الضغط هو طريقة العلاج وهناك علامة أخرى يتم التركيز عليها وهي مظهر الشفاه حيث يتم وصفها بشكل كلاسيكي بأنها "أحمر الكرز".

## ماذا أفعل في حال الشك بالإصابة بالتسمم بأول أكسيد الكربون؟

إن أسرع وأسهل ما يمكن فعله هو الابتعاد عن مصدر أول أكسيد الكربون مثل النار والشواوية وصالة الشيشة والانتقال إلى منطقة مفتوحة، ستلاحظ بعض التحسن ولكن من الأفضل نقله إلى المستشفى.

**EMERGENCY**



## ما هو الإجراء الذي سيتم اتخاذه في المستشفى؟

الخطوة الأولى هي التأكد من أن حالة المريض مستقرة ثم يتم إعطاؤه أكسجين بنسبة 100% عن طريق القناع. ويعتمد مسار العلاج على شدة ومصدر أول أكسيد الكربون.

## كيف أعرف إذا كان الطفل ضحية التسمم بأول أكسيد الكربون؟

تظهر العلامات والأعراض على الأطفال الصغار بشكل أسرع بكثير من الأطفال الأكبر سنًا والبالغين. ولا يمكن أن تكون الأعراض لدى الأطفال الصغار سوى الشعور بعدم الراحة وصعوبة التغذية. أما الأعراض لدى الأطفال الأكبر سنًا تشبه أعراض البالغين.





المصادر والمراجع:

جميع الصور المستخدمة من [canva.com](https://www.canva.com)

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين طب الطوارئ بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم طب الطوارئ

---

وحدة التوعية الصحية

IAU-24-561



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University