



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

تقرير

وحدة الشراكة والخدمة المجتمعية

للعام الأكاديمي

١٤٤٦هـ

٢٠٢٤ - ٢٠٢٥م



إعداد و تنفيذ :  
الأستاذة أمل بنت إبراهيم الزويدي  
منسقة وحدة الشراكة والخدمة المجتمعية

تصميم :  
الأستاذة مريم بنت علي الزاهر  
الأستاذة حمده بنت عبدالله البوعينين

إشراف عام:  
الدكتورة لمياء بنت زهير يمانبي  
وكيلة الكلية للتطوير والشراكة المجتمعية

الأستاذة سفانة بنت محمد الصفدي  
رئيسة وحدة الشراكة والخدمة المجتمعية



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

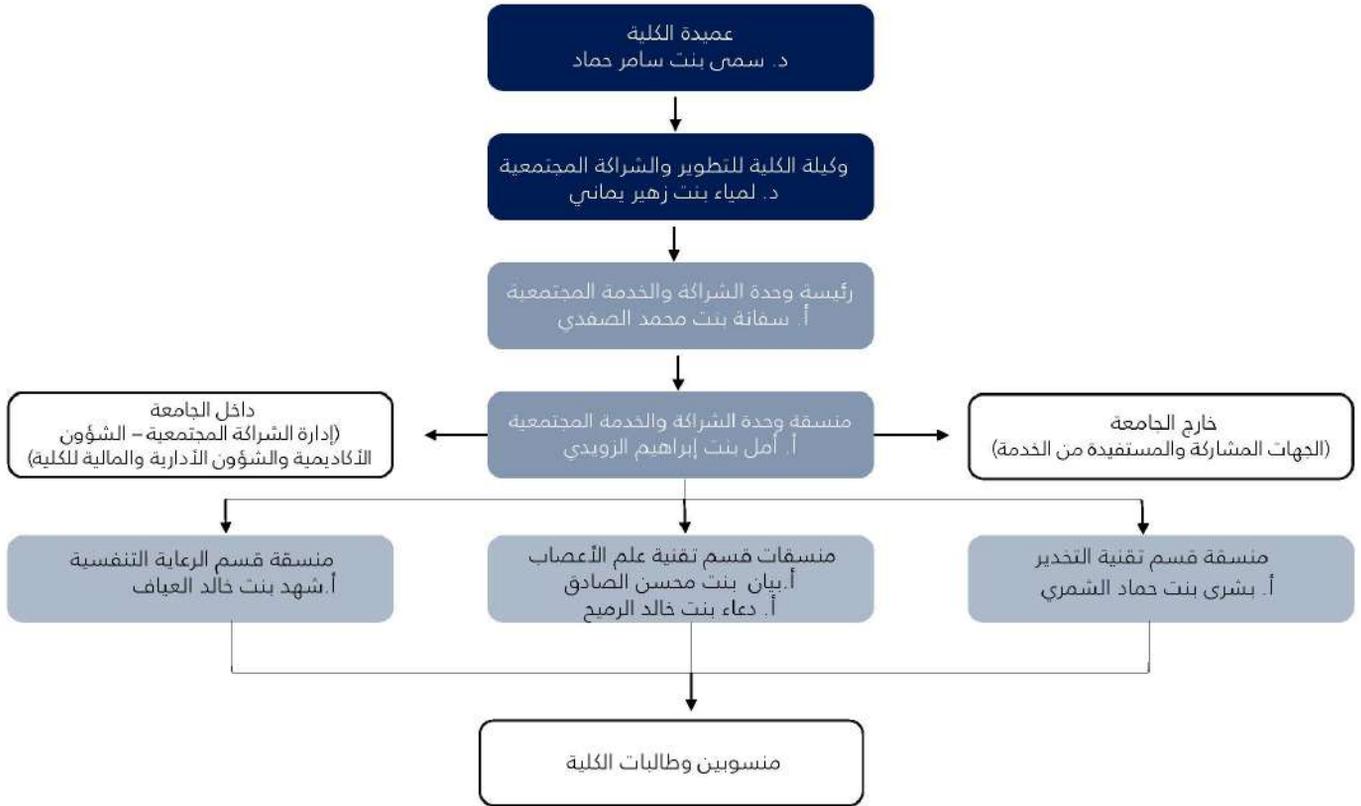
# المحتويات

١	الهيكل الإداري
٢	المشاركة في المؤتمر السعودي للتصلب المتعدد
٢٤	يوم التخدير العالمي
٥٥	أسبوع الرعاية التنفسية
٧٦	مبادرة شريط الأمل
٩٤	اليوم التوعوي بالصرع
١١٧	الحملة الالكترونية (دفع آمن حياة مطمئنة)
١٢٥	الحملة الالكترونية (نصائح طبية لشهر الخير)
١٤١	مبادرة نفس
١٦٢	يوم الصحة العالمي ٢٥ . ٢٥م
١٨٨	مبادرة نُبذة
٢٠٤	يوم السعادة العالمي ٢٥ . ٢٥م
٢١٩	حملة ذوي الابتسامة الخاصة
٢٣٤	خلف كواليس النوم
٢٤٠	الاحتفاء بالمتطوعين والمتطوعات خلال العام ٢٤ . ٢٤م
٢٤٦	يوم التطوع السعودي
٢٥٧	المشاركات
٢٦١	احصائيات عمل الوحدة للعام ١٤٤٦ هـ

# المحتويات

- ٢٦٣ الإحصائية العامة من عام ١٤٤٤هـ إلى ١٤٤٦هـ
- ٢٦٥ الجهات المستفيدة من الخدمات من عام ١٤٤٤هـ إلى عام ١٤٤٦هـ
- ٢٦٧ البوابات الالكترونية

# الهيكل الإداري



الخدمات المجتمعية

التصلب المتعدد  
قسم تقنية علم الأعصاب

شارك قسم تقنية علم الأعصاب بالكلية في المعرض التفاعلي الرقمي الدولي للتصلب المتعدد والمنظم من قبل جمعية أرفى ،والمنعقد خلال الفترة ١-٢-٣ أكتوبر ٢٠٢٤م في هيئة تطوير المنطقة الشرقية (سايتك) حيث تم تسليط الضوء على دور تقنية علم الأعصاب في فهم وتشخيص هذا المرض تحت هاشتاق بعنوان :

#خلنا\_نتشاورف

تضمنت المشاركة عرض نبذة عن مرض التصلب المتعدد وأهمية فسيولوجيا الأعصاب في تطوير الحلول التشخيصية والعلاجية الحديثة والتطورات في هذا المجال التي تُعد خطوة هامة نحو تحسين جودة حياة المرضى.

# الدعوة



**IIMSE 2024**  
19<sup>th</sup> International Interactive Multiple Sciences Exhibition

## خلنا نتشاورف

في هيئة تطوير المنطقة الشرقية

01 - 02 - 03 أكتوبر 2024 م  
الفترة الصباحية من 09:00 ص حتى 01:00 م  
الفترة المسائية من 04:00 م حتى 08:00 م



أينمك  
تتخطى الحدود  
العلمية والابتكارية

Arfa\_MS  
ArfaMS

# أجندة المعرض



**IIMSE 2024**  
10<sup>th</sup> International Interactive Multiple Sclerosis Exhibition

## أجندة المعرض Exhibition Agenda

اليوم الثاني	02 Oct 2024
الفترة الصباحية	01 : 00 pm - 09 : 00 am
الجولة بالمعرض التقني	
زيارة الأركان المشاركة	
الفترة المسائية	09 : 00 pm - 04 : 00 pm
الجولة بالمعرض التقني	
زيارة الأركان المشاركة	
محاضرات علمية	06 : 00 pm - 09 : 00 pm
New criteria for MS diagnosis	06:05 pm - 06:40 pm
Ageing and Multiple Sclerosis	06:45 pm - 07:20 pm
AI in neurology: revolutionizing diagnosis & treatment	07:25 pm - 08:00 pm
Stem cells for treating MS patients	08:05 pm - 08:40 pm
Multiple Sclerosis: What nurse need to know?	08:45 pm - 09:20 pm



المركز الوطني للمعلوماتية الصحية  
المعهد الوطني للعلوم الطبية  
وزارة الصحة  
مركز أبحاث أمراض الجهاز العصبي  
مركز أبحاث أمراض الجهاز العصبي  
مركز أبحاث أمراض الجهاز العصبي



أرفا  
arfa

أينف طامات  
للتخطي الامد  
Assisting your help  
to overcome your pain

@Arfa\_MS  
ArfaMS

# المحتوى العلمي



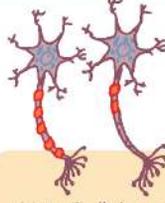
IIMSE 2024

جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDURAHMAN IBN FASAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالدمشق  
College of Applied Medical Sciences in Dammam



## التصلب المتعدد: نبذة عن المرض، الأعراض ودور فسيولوجيا الأعصاب

قسم تقنية علم الأعصاب  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالدمشق



### ما هو التصلب المتعدد؟

التصلب المتعدد هو مرض مزمن يصيب الجهاز العصبي المركزي. يحدث عندما يهاجم جهاز المناعة غشاء الميالين الذي يلف الألياف العصبية، مما يؤدي إلى تلفه وتراجع وظائف الجهاز العصبي الحسية والحركية

### ماهي الأعراض الشائعة للتصلب المتعدد؟



**61 مصاب من كل 100 ألف شخص بالمرض**

حسب إحصائية مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث بالرياض

### هل التعرض لأي من الأعراض المذكورة يعني الإصابة بالتصلب المتعدد؟

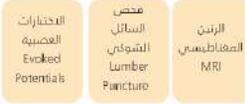
الشكوى من أي عرض من الأعراض المذكورة لا يعني بالتأكيد الإصابة بالتصلب المتعدد

تتشابه أعراض الصداع النصفي مع أعراض التصلب المتعدد مثل الهالات التي يشعر بها المريض وازدواجية الرؤية، والتنميل في الأطراف، والأعراض الحركية ولكنها تختلف في كونها أعراض طارئة. ولكن إذا استمرت الأعراض بشكل مزمن يجب عدم تجاهلها وزيارة الطبيب.

### ماهي العوامل التي تزيد من خطر الإصابة بالتصلب المتعدد؟

- الجينات الوراثية، إصابة أحد أفراد العائلة
- التدخين
- العدوى الفيروسية، مثل فيروس إبشتاين-بار
- العمر، تزداد النسبة بين عمر ٢٠ و ٤٠ سنة
- الجنس: نسبة إصابة الإناث أكبر من الذكور
- العوامل البيئية، نقص فيتامين D، B12

### متى يجب على المريض زيارة الطبيب وما هي الفحوصات اللازمة لتشخيص التصلب المتعدد؟



إذا شعرت بأي من الأعراض المذكورة ينبغي عليك زيارة الطبيب خصيصا إذا لاحظت استمرار أعراض غير مفسرة مثل مشاكل في الرؤية، ضعف في العضلات، أو تنميل بصفة مزمنة. الطبيب سيطلب بعد الفحوصات لتأكيد التشخيص وتشمل الفحوصات الطبية على:

### ما هو دور أخصائي الفسيولوجيا العصبية في تشخيص التصلب المتعدد؟

يلعب أخصائي الفسيولوجيا العصبية دورا حيويا في إجراء اختبارات العصبية لتحديد وجود تأخير أو خلل في نقل الإشارات العصبية. وتشمل الاختبارات العصبية على:



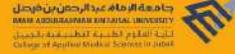
قائمة المراجع  
References

اعداد وتقديم  
قسم تقنية علم الأعصاب بكلية العلوم الطبية التطبيقية بالدمشق  
جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل

# المحتوى العلمي

## Advances in Visual Evoked Potentials

Neuroscience Technology  
Department - College of  
Applied Medical Sciences Jubail



### Introduction

Multifocal Visual Evoked Potential technique was developed to enhance the traditional VEP methods, which assess responses from a single area of the visual field. In contrast, mfVEP allows for the stimulation of numerous small areas simultaneously, leading to a more comprehensive evaluation of the visual pathway.

### Clinical Applications

1

#### Detection of Visual Pathway Disorders:

Multifocal VEP showed higher sensitivity in identifying lesions affecting peripheral vision and post-chiasmal pathways compared to traditional VEP methods. It is particularly effective in conditions such as glaucoma, optic neuritis, and multiple sclerosis, where accurate localization of lesions is crucial for diagnosis and management.

2

#### Monitoring Disease Progression:

The technique can track changes in the visual pathway over time, providing valuable insights into disease progression or recovery, such as remyelination in MS patients.

### Technical Advantages

#### Data Collection Accuracy

By stimulating multiple regions at once, mfVEP reduces testing time and increases the amount of data collected for analysis.

#### Higher Sensitivity

The method is less likely to overlook peripheral defects that might be missed by full-field VEP due to its focus on central vision.

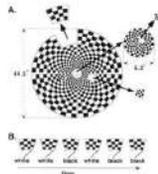
#### Advanced Data Analysis

Recent advancements include the use of artificial intelligence to analyze mfVEP data efficiently, enhancing accuracy in identifying true signals versus noise in the recordings.

### Stimulation Methods

#### Multifocal VEP

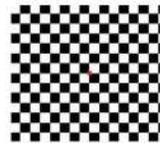
*Advanced Approach*



It uses a modified display consisting of 60 sectors, each containing 16 squares. Each sector acts as an independent stimulus.

#### Pattern Reversal VEP

*Classical Approach*



It uses a checkerboard square with 30° visual angle and 8° stimulus, reversed 100 times at 1-2 Hz.

Multifocal Visual Evoked Potentials represent a significant advancement in neuro-ophthalmology, offering enhanced diagnostic capabilities for assessing the visual pathway integrity. Its ability to provide detailed information about multiple regions of the visual field makes it an invaluable tool in both clinical practice and research settings.



References

Prepared and presented by  
Neuroscience Technology Department- College of Applied Medical  
Sciences-Jubail, Imam Abdulrahman Bin Faisal University

## أسماء أعضاء الهيئة الأكاديمية والإدارية المشاركين في هيئة تطوير المنطقة الشرقية (سائتك)

• د لمياء زهير يماني

• د محمد الدسوقي سلامة

• أ.د. ياسمين علي الأشرم

• أ دعاء خالد الرميح

• أ حمده عبدالله البوعيين

• أ وعود علي الغامدي

• أ أبتسام عمر بن خلف

• أ فاطمة علوي السادة

## أسماء الطالبات المشاركات في هيئة تطوير المنطقة الشرقية (سائتك)

• لجين غرم الله عبدالهادي الغامدي

• أمل صلاح مفرح الغامدي

• جنس حبيب علي الطوال

• لين محمد حامد القرني

• لجين علي سلمان الخويدي

• مشاعل مسلم مانع ال شقيق

• ندى عبدالله دغليب الشمري

• سديم عبدالله سعد الشبيلي

• سارة سعيد سعد القحطاني

• ريناد سلطان ناصر أبو دجين

• رغد غنيم مطلق العتيبي

• نوران أحمد حسن العوامي

• أنوار صالح فرج البناقي

## أسماء الطالبات المشاركات في هيئة تطوير المنطقة الشرقية (سائتك)

ريـسى رـاكنـ عبدالكرـيم الشـمري •

ريـسى عبـدالرحـمن محـمود حـداد •

لمـسى عبـدالرحـمن الزهـراني •

بتـول فرـيد حـسن عبـوي •

رنـسـاد عبـدالرحـمن الغـامدي •

ريـساب مالـك عبـدالله النـاصر •

أبـرار محـمد مانـع العبـنزي •



# التوثيق



# التوثيق

→ **المنتسور**

...

كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
@IAU\_CAMS

يسر قسم تقنية علم الأعصاب بالكلية المشاركة في فعاليات اليوم الأول من المعرض التفاعلي الرقمي الدولي للتصلب المتعدد ، حيث تم تسليط الضوء على دور تقنية علم الأعصاب في فهم وتشخيص هذا المرض.

#خلنا نتشاورف



٥:٦٦ م ١٠ أكتوبر ٢٠٢٤ ٣,٩٧٩ مرة مشاهدة



# التوثيق

**المسبور** →

أعاد كلية العلوم الطبية التطبيقية بالبحيل السننر  
شركه لحن @Lahn\_event

اليونات المشاركة في المعرض التفاعلي الرقمي المخصص بـ #التصلب المتعدد لهم  
كامل الشكر على جهودهم المقدمة ومساهماتهم في نشر الوعي حول المرض ❤️

#IIMSE

@mediasrca  
@IAU\_CAMSJ  
@ms\_society\_bh  
@E1\_Cluster



٩٠٠٠ م ٤٠٠ أكتوبر ٢٠٢٤ ٧٠٤٠٢٠٢٤ مرات مشاهدة



واستكمل قسم تقنية علم الأعصاب بالكلية المشاركة في المعرض المصاحب للمؤتمر السعودي الدولي الثاني للتصلب المتعدد والأمراض العصبية المناعية بالتعاون مع جمعية أرفى ، والمنعقد خلال الفترة ٢٨-٢٩ مايو ٢٠٢٥م في فندق شيراتون مدينة الدمام .

هدفت هذه المشاركة إلى رفع مستوى الوعي المهني والمجتمعي حول التصلب المتعدد، من خلال تسليط الضوء على دور التحفيز الجهدي البصري ، خصوصًا التقنية المتقدمة (mfVEP)، في الكشف المبكر ومتابعة المرض.

كما سعت إلى إبراز دور أخصائي تقنية الأعصاب في دعم التشخيص الدقيق وتعزيز جودة الرعاية الصحية المقدمة للمرضى.

# الدعوة



برعاية كريمة من  
صاحب السمو الملكي الأمير

سليمان بن عبدالعزيز آل سعود

أمير المنطقة الشرقية  
حفظه الله

تنظم جمعية التصلب المتعدد (أرفى) بالتعاون مع  
فرع وزارة الصحة بالمنطقة الشرقية

المؤتمر السعودي الدولي الثاني  
للتصلب المتعدد والأمراض العصبية المناعية



الأربعاء  
الخميس  
٢٨  
٢٩  
مايو ٢٠٢٥  
الدمام - فندق شيراتون



للتسجيل فضلاً  
مسح رمز  
الاستجابة السريعة

جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDURHAMAN BIN FISAL UNIVERSITY



مجمع الشرقية الصحي  
Eastern Health Cluster



937  
MOH GOV SA

أرفى  
arfa

فرع وزارة الصحة  
بالمنطقة الشرقية

وزارة الصحة  
Ministry of Health



# المحتوى العلمي

قائمة المراجع

References



## 2nd SMSC & Neuroimmunology

جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail



ما هو التصلب المتعدد؟

التصلب المتعدد هو مرض مزمن يصيب الجهاز العصبي المركزي. يحدث عندما يهاجم جهاز المناعة غشاء الميالين الذي يغلف الألياف العصبية، مما يؤدي إلى تلفه وتراجع وظائف الجهاز العصبي الحسية والحركية.

## التصلب المتعدد

نبذة عن المرض، الأعراض ودور فسيولوجيا الأعصاب

ماهي الأعراض الشائعة للتصلب المتعدد؟



## 61 مصاب من كل 100 ألف شخص بالمملكة

حسب إحصائية مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث بالرياض

هل التعرض لأي من الأعراض المذكورة يعني الإصابة بالتصلب المتعدد؟

الشكوى من أي عرض من الأعراض المذكورة لا يعني بالتأكيد الإصابة بالتصلب المتعدد

تتشابه أعراض الصداع النصفي مع أعراض التصلب المتعدد مثل الهالات التي يشعر بها المريض وازدواجية الرؤية، والتنميل في الأطراف، والأعراض الحركية ولكنها تختلف في كونها أعراض طارئة. ولكن إذا استمرت الأعراض بشكل مزمن يجب عدم تجاهلها وزيارة الطبيب.

ماهي العوامل التي تزيد من خطر الإصابة بالتصلب المتعدد؟

- الجينات الوراثية، إصابة أحد أفراد العائلة
- التدخين
- العدوى الفيروسية، مثل فيروس إبشتاين-بار
- العمر، تزداد النسبة بين عمر ٢٠ و ٤٠ سنة
- الجنس: نسبة إصابة الإناث أكبر من الذكور
- العوامل البيئية، نقص فيتامين

متى يجب على المريض زيارة الطبيب وما هي الفحوصات اللازمة لتشخيص التصلب المتعدد؟

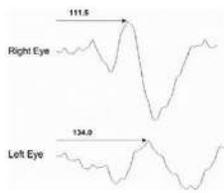
الاختبارات  
العصبية  
Evoked  
Potentials

فحص  
الساقل  
الشوكي  
Lumber  
Puncture

الرنين  
المغناطيسي  
MRI

إذا شعرت بأي من الأعراض المذكورة ينبغي عليك زيارة الطبيب خصيصا إذا لاحظت استمرار أعراض غير مفسرة مثل مشاكل في الرؤية، ضعف في العضلات، أو تنميل بصفة مزمنة. الطبيب سيطلب بعد الفحوصات لتأكيد التشخيص وتشمل الفحوصات الطبية على:

Sample of VEP reponses



/Adopted from: <https://entokv.com/visual-evoked-potential/>

ما هو دور أخصائي الفسيولوجيا العصبية في تشخيص التصلب المتعدد؟

يلعب أخصائي الفسيولوجيا العصبية دورا حيويا في إجراء اختبارات العصبية لتحديد وجود تأخير أو خلل في نقل الإشارات العصبية. وتشمل الاختبارات العصبية على:

التحفيز الجهدي  
السمعي  
Auditory Evoked  
Potentials

التحفيز الجهدي  
البصري  
Visual Evoked  
Potentials

التحفيز الجهدي  
الحسي  
Somatosensory Evoked  
Potentials

إعداد وتقديم:

قسم تقنية علم الأعصاب بكلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل

# المحتوى العلمي

## Advances in Visual Evoked Potentials

Neuroscience Technology  
Department - College of  
Applied Medical Sciences Jubail



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences In Jubail



## Introduction

Multifocal Visual Evoked Potential technique was developed to enhance the traditional VEP methods, which assess responses from a single area of the visual field. In contrast, mfVEP allows for the stimulation of numerous small areas simultaneously, leading to a more comprehensive evaluation of the visual pathway.

## Clinical Applications

### Detection of Visual Pathway Disorders:

Multifocal VEP showed higher sensitivity in identifying lesions affecting peripheral vision and post-chiasmal pathways compared to traditional VEP methods. It is particularly effective in conditions such as glaucoma, optic neuritis, and multiple sclerosis, where accurate localization of lesions is crucial for diagnosis and management.

### Monitoring Disease Progression:

The technique can track changes in the visual pathway over time, providing valuable insights into disease progression or recovery, such as remyelination in MS patients.

## Technical Advantages

### Data Collection Accuracy

By stimulating multiple regions at once, mfVEP reduces testing time and increases the amount of data collected for analysis.

### Higher Sensitivity

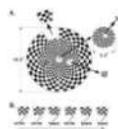
The method is less likely to overlook peripheral defects that might be missed by full-field VEP due to its focus on central vision.

### Advanced Data Analysis

Recent advancements include the use of artificial intelligence to analyze mfVEP data efficiently, enhancing accuracy in identifying true signals versus noise in the recordings.

## Stimulation Methods

### Multifocal VEP Advanced Approach



It uses a modified display consisting of 60 sectors, each containing 16 squares. Each sector acts as an independent stimulus.

### Pattern Reversal VEP Classical Approach



It uses a checkerboard square with 30° visual angle and 8° stimulus, reversed 100 times at 1-2 Hz.

Multifocal Visual Evoked Potentials represent a significant advancement in neuro-ophthalmology, offering enhanced diagnostic capabilities for assessing the visual pathway integrity. Its ability to provide detailed information about multiple regions of the visual field makes it an invaluable tool in both clinical practice and research settings.



References

Prepared and presented by  
Neuroscience Technology Department- College of Applied Medical  
Sciences-Jubail, Imam Abdulrahman Bin Faisal University.

## أسماء أعضاء الهيئة الأكاديمية والإدارية المشاركين في فندق شيراتون الدمام

- د محمد الدسوقي سلامة
- أ.د ياسمين علي الأشرم
- أ بيضان محسن الصادق
- أ فـرح عبدالله الخالدي
- أ وجـود علي الغامدي

## أسماء الطالبات المشاركات في فندق شيراتون الدمام

• خولة خالد الأنصاري

• نوران أحمد حسن العوامي

• أبلرار محمد مانع العنزي

• نورا محمد علي البحار

• أمل صلاح مفرح الغامدي

• مشاعل مسلم مانع ال شقيق

• مرام أمير معتوق بوكنان

• زهراء عباس صالح المحيسن

• فاطمة مصطفى أحمد آل سماعيل

• فداء سعيد أحمد آل كاظم

• زهراء صبحي عيسى الحايك

• فاطمة مبارك عبدالله القحطاني

• نور أحمد عبدالله المطوع



# رضا المستفيدين في فندق شيراتون الدمام

## التقييم العام



## ما مدى التأثير



# إحصائيات



٢٨-٢٩ / ٣ / ١٤٤٦ هـ الموافق ١-٢-٣ / ١ / ٢٤ م  
١ - ٢ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ الموافق ٢٨-٢٩ / ٥ / ٢٥ م



٤٦ متطوع



١٦٨ مستفيد



هيئة تطوير المنطقة الشرقية (سايتك)  
فندق شيراتون الدمام



٣.. ساعة عمل



الخدمات المجتمعية

يوم التخذير العالمي

قسم تقنية التخذير

بمناسبة اليوم العالمي للتخدير و بالتعاون مع مستشفى قوى الأمن العام بمدينة الدمام ، تم تفعيل قسم تقنية التخدير بالكلية لليوم العالمي للتخدير وتقديم التوعية والتثقيف عن التخدير في مقر المستشفى بتاريخ ١٢-٤-١٤٤٦هـ الموافق ١٥-١-٢٤.٢٠٢٠م .

والتي تضمنت تحقيق الأهداف التالية :

- رفع مستوى التثقيف الصحي وتغيير المفاهيم الخاطئة في مجال التخدير.
- توعية المرضى وأهاليهم بأنواع التخدير وكيفية التحضير للعمليات الجراحية المختلفة.
- توفير فرصة للكادر الصحي لتجربة مراحل التخدير.

# الدعوة

 مستشفى قوى الأمن  
SECURITY FORCES HOSPITAL  
بغداد | بغداد

 جامعة القادسية  
UNIVERSITY OF AL-QADISIYAH  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجيل  
College of Applied Medical Sciences in Jalib

يسر قسم تقنية التخدير في كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجيل وبرعاية مستشفى قوى الأمن بالدمام دعوتكم لحضور فعالية

## يوم التخدير العالمي

 ANESTHESIA  
WORLD DAY  
16 OCTOBER

 مستشفى قوى الأمن

 10:00 ص - 2:00 م

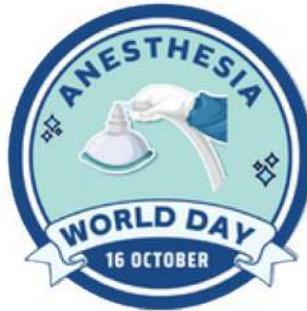
 الثلاثاء  
15 أكتوبر

# المحتوى العلمي



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

## اليوم العالمي للتخدير



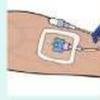
# المحتوى العلمي



## أنواع التخدير

### التخدير العام

التخدير العام أو ما يعرف بالتخدير الكامل، هو فقدان وعي لفترة محدودة ومؤقتة نتيجة استخدام الأدوية المخدرة والمسكنة، التي يعطيها طبيب مختص وذلك ليتمكن الجراحون من إجراء عملية جراحية دون شعور المريض بأي ألم أثناء العملية



### مميزاته

- الأسترخاء التام للعضلات
- عدم شعور المريض بالألم

### التخدير الموضعي

يعمل على حجب الأعصاب في المنطقة التي يضع عليها الطبيب المخدر، فنفقد المريض الإحساس بمنطقة معينة. ويساعد التخدير الموضعي على تجنب الأبر في الإجراءات السطحية. ويتوفر بعدة أشكال ( مثل المواد الهلامية، البخاخات، الكريمات والمرامم ) مما يُتيح الطبيب الاختيار الأنسب لكل مريض



### مميزاته:

- لا يؤدي الى خسارة الوعي او التنويم
- والتعافي منه سريع
- تجنب استخدام الإبر في الإجراءات السطحية

### التخدير النصفي

التخدير النصفي أو ما يُسمى بإبرة الظهر، هو عبارة عن عملية إيقاف السيالات العصبية عن طريق حقن مادة مخدرة داخل سائل النخاع الشوكي، يشمل إعطاء التخدير للمريض من منطقة الظهر وبمواقع معينة ويكون هذا التخدير على نوعين: الشوكي، وما فوق الجافية



### مميزاته:

- إبقاء المريض أثناء الجراحة بكامل وعيه.
- تنفس المريض بشكل طبيعي وعدم اللجوء إلى التنفس الصناعي

### المصادر



# المحتوى العلمي

مستشفى قوى الأمن  
SECURITY FORCES HOSPITAL  
عُمان | عمان



جامعة السلطنة الوطنية  
OMAN NATIONAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالبحيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail



## الشائعات الخاطئة عن التخدير

### “التخدير العام مجرد إبرة”

خلال التخدير الكامل يعطى المريض مجموعة أدوية عبر الوريد هدفها ضمان النوم، تسكين الألم، استرخاء العضلات وفقدان السيطرة على ردود فعل الجهاز العصبي الإرادي، وأيضاً يعطى غازات التخدير عبر الاستنشاق. وهذا يعني انه ليس مجرد حالة نوم بل أكثر؛ لأنه خلالها لن تشعر بالألم لأن الدماغ حينها لا يستجيب لإشارات الألم أو انعكاساته العصبية.

“الصيام ما قبل العمليات وسيلة احتياطية ليس لها فائدة مضمونة فترة التخدير”

يوصي الطبيب المرضى بالبدء بالصيام قبل ٨ ساعات من العملية لضرورة هذه العملية التي تساعد على إفراغ وتنظيف المعدة عدم القيام بذلك قد يسبب الرغبة في القيء أثناء الخضوع للعملية وحتى الغثيان، بالإضافة إلى احتمالية الاختناق.

### “التخدير قد يتلاشى أثناء العملية الجراحية”

إن الاستيقاظ أثناء العملية الجراحية امر نادر الحدوث، حيث إنه هناك طبيب متخصص يقوم بالتحدث مع المريض حول صحته وتجارب التخدير السابقة له، ليتمكن من تقاضي أي مشكلة تواجهه أثناء العملية.

### “التخدير مؤلم ولا يحتمل”

عملية التخدير عملية غير مؤلمة مثلما يتوقع الكثيرون، حيث بالكاد المريض يشعر بالألم.

في حالة التخدير العام، يتم إعطاء المريض أدوية تخديرية عن طريق الوريد وبالعكس يتم حقن مخدر موضعي قبل حقن أي أدوية قد تسبب وخز أو ألم، أما غازات التخدير التي تعمل من خلال الاستنشاق فهي قد تسبب انزعاج أثناء استنشاقها لكن لا تسبب أي ألم. وفي حالة إجراء تخدير لعضي فيتم حقن مخدر موضعي قبل استكمال باقي الإجراءات التخدير التي قد تؤلم.

### “طبيب التخدير يمكن ان يخطئ بالجرعة”

أول خطوة يقوم بها طبيب التخدير قبل البدء بتخدير المريض هي دراسة حالة المريض وتحديد الجرعات المناسبة له من الأدوية. ولا يمكن الخلط بين الأدوية حيث أن كل دواء له ملصق خاص به مميز باللون عن بقية الأدوية



المصادر



# المحتوى العلمي

مستشفى قوى الأمن  
SECURITY FORCES HOSPITAL  
بغداد | بغداد



جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDOULRAHMAN BEN FISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

## الصيام قبل العملية

يُطلب من المرضى عدم تناول الطعام قبل اجراء العمليات سواء كانت بتخدير عام  
نصفي حفاظًا على سلامتهم لأن تحت التخدير العام وفي حال وجود الارتخاء في  
عضلات الجسم فإن ردات الفعل الطبيعية تكون معطلة.

إذا كانت المعدة المريضة ممتلئة فهناك خطر حدوث:

1. العتبات
2. القيء وانتقال الطعام والحمض من المعدة إلى الرئتين
3. إرجاع الطعام إلى الحلق، وبالتالي قد يذهب الطعام إلى الرئتين وتسبب  
الاحتقان
4. الالتهاب الرئوي

## إرشادات الصيام قبل الجراحة

أمثلة	العدة	السؤال
السوائل الشفافة مثل الماء والعصائر بدون لب	ساعتين قبل العملية	الرضاعة الطبيعية
	4 ساعات قبل العملية	الحليب والرضاعة الصناعية
	6 ساعات قبل العملية	الوجبات الخفيفة
الفواكه والخضار، زبادي قليل الدسم	6 ساعات قبل العملية	الوجبات الثقيلة
الوجبات المغلية واللحم واللحجن	8 ساعات قبل العملية	الأدوية
ماعداء التي يوصى عدم استعمالها قبل العملية	تؤخذ في الوقت المحدد مع رششة من الماء	



المصادر



## أسماء أعضاء الهيئة الأكاديمية والإدارية المشاركين في مستشفى قوى الأمن

- د لـمـيـاء زهـير يـمـانـي
- أ بشرى حماد الشمري
- أ ديمة سعد العبيدي
- أ يارا حماد الهديان
- أ مريم علي الزاهر
- أ بشاير عبدالله البليس

## أسماء الطالبات المشاركات في مستشفى قوى الأمن

- لينه ناجي عبدالله آل ذاهب
- السنوف محمد شديد آل فهد
- بتول هشام سعود الخضراوي
- تالته إبراهيم يحيى حادي
- حياة بنت نايف حمد البنعلي
- دانا عبدالحميد حسن العلوان
- روان نزار عباس مقادمي
- ساره صالح هادي الوادعي
- سيديم عبدالعزيز صالح الحصيني
- سمرمد علي حسن البن صالح
- شروق يوسف طلال الحربي
- شهد عسكر معزي الرشدي

## أسماء الطالبات المشاركات في مستشفى قوى الأمن

شوق مرضي حثلين الحربي •

فاطمة عبدالهادي بن محمد السلطان •

فاطمة فاضل سليمان الناصر •

فاطمة هاني عبد رب الرسول الحمدان •

مريم طالب احمد الشوارب •

نبأ نسيم علي العوامي •

نوره محمد علي البوعلي •

وتين من ماجد حميد الجابري •

وجدان أحمد عيسى بن مشيلح •

# التوثيق



# التوثيق

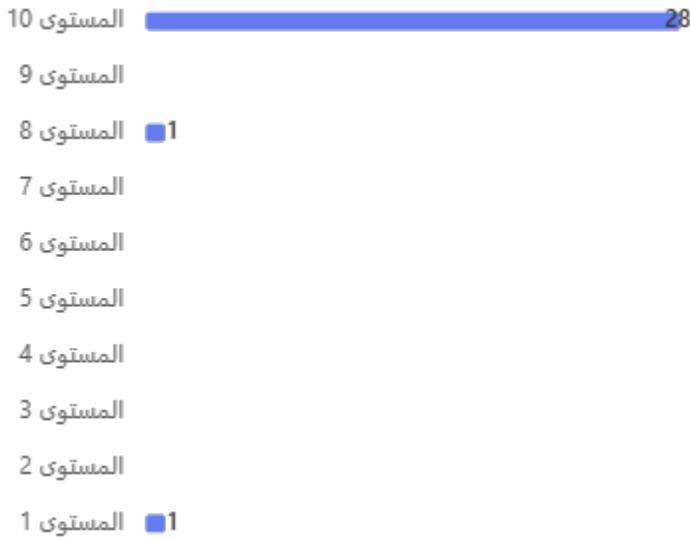


# التوثيق

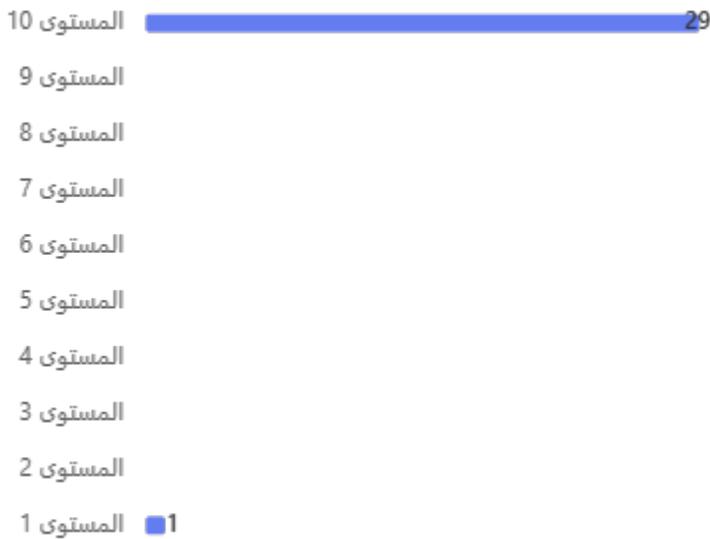


# رضا المستفيدين في مستشفى قوى الأمن

## التقييم العام



## ما مدى التأثير



تم استكمال تفعيل اليوم العالمي للتخدير بالتعاون مع مستشفى  
الجبيل العام بمدينة الجبيل .  
في مقر المستشفى بتاريخ ٢١-٧-١٤٤٦هـ الموافق ٢١-١-٢٥٠٢م .

# الدعوة



يدعوكم قسم تقنية التخدير بكلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
لحضور **يوم التخدير العالمي** المُقام برعاية مستشفى الجبيل العام

حضوركم يسرنا



# المحتوى العلمي



## مراحل التخدير

### ١ - مرحلة البدء

تتم عملية التخدير من خلال تحفيز نوعين: التخدير الوريدي الكلي باستخدام البروبوفول، أو التخدير بالاستنشاق. للاسترخاء العضلي، يستخدم روكورونيوم، بينما تعطى الأفيونات مثل الفنتانيل لتسكين الألم. يستخدم الديكساميثازون كمضاد للالتهابات، وأوندانسترون لمنع الغثيان بعد العملية. بعد التخدير، يدخل طبيب التخدير أنبوب تنفس لحماية الرئتين وضمان تدفق الأكسجين، ويخرج الأنبوب عند انتهاء الإجراء واستفاقة المريض.



### ٢ - مرحلة المراقبة

في هذه المرحلة تبدأ العملية الجراحية ويتحتم على طاقم التخدير المحافظة على مستوى التخدير المطلوب طوال مدة العملية الجراحية. لذلك هي مرحلة تمتد من ابتداء العملية الجراحية وحتى الانتهاء منها.

حيث يتم إعطاء الأدوية المخدرة بشكل مستمر اما عن طريق الوريد أو الاستنشاق وذلك لضمان استمرار فقدان الوعي. خلال هذه الفترة يتم مراقبة العلامات الحيوية للمريض من معدل ضربات القلب، ضغط الدم، مستوى الأكسجين ودرجة حرارة المريض. في هذه المرحلة وعلى حسب المدة الزمنية للعملية الجراحية قد يحتاج المريض لإعطاء جرعة أخرى من مرخي العضلات (الروكرونيوم) مع اخذ باعتبار ضبط مستويات الألم طوال فترة المراقبة من خلال استعمال المسكنات الأفيونية مثل المورفين والفنتانيل او المسكنات الغير افيونية مثل البراسيتامول.



### ٣ - مرحلة الاستفاقة

هي الفترة التي تلي الانتهاء من إجراء العملية الجراحية أو العلاج الطبي، حيث يبدأ المريض في العودة تدريجياً إلى وعيه بعد تأثير التخدير. يتم خلالها مراقبة حالته عن كثب للتأكد من عدم حدوث أي مضاعفات ولضمان تعافيه التام.

من أهم أهداف مرحلة الاستفاقة:

عودة الوعي بأمان، مراقبة الوظائف الحيوية، التحكم في الألم، التحقق من وجود المضاعفات

نصائح بعد مرحلة الاستفاقة:

الراحة التامة، اتباع تعليمات الطبيب، إبلاغ الطبيب بأي أعراض غير طبيعية



# المحتوى العلمي



## انواع التخدير

التخدير هو استخدام مواد أو تقنيات لتقليل أو إزالة الألم أثناء العمليات الطبية أو الجراحية. ينقسم التخدير إلى أنواع رئيسية بناءً على طريقة تأثيره على الجسم وهي



### 2 التخدير الواعي

#### الوصف:

يُستخدم لتخفيف القلق والألم خلال الإجراءات الطبية البسيطة. المريض يكون مسترخياً وشبه واعٍ، لكنه لا يتذكر تفاصيل العملية.

#### التأثير:

- تهدئة الأعصاب.  
- استرخاء العضلات.  
- فقدان جزئي أو متوسط للوعي، حيث يمكن للمريض الاستجابة لبعض التعليمات البسيطة.



### 1 التخدير العام

#### الوصف:

يتم استخدام التخدير العام لجعل المريض في حالة فقدان كامل للوعي أثناء العملية الجراحية. المريض يكون غير قادر على الإحساس بالألم أو الحركة.



#### التأثير:

- فقدان الوعي تماماً.  
- شلل العضلات لمنع أي حركة غير مرغوب فيها أثناء العملية.  
- فقدان الإحساس بالألم في الجسم كله.

#### الطرق:

- الحقن الوريدي: يتم إعطاء الأدوية المسببة للتخدير مباشرة في الوريد.  
- استنشاق غازات التخدير: يتم استخدام قناع أو أنبوب يساعد المريض على استنشاق غازات مثل الأيزوفلورين أو النيتروزأكسيد

### 4 التخدير النخاعي

#### الوصف:

يتم إدخال إبرة صغيرة وحقن مخدر موضعي في السائل المحيط بالحبل الشوكي مباشرة، ما يؤدي إلى تخدير النصف السفلي من الجسم.



#### التأثير:

- فقدان الإحساس من منطقة الخصر إلى الأسفل.  
- يبقى المريض مستيقظاً تماماً ولكنه غير قادر على الإحساس أو الحركة في الجزء السفلي من الجسم.

### 3 التخدير الموضعي

#### الوصف:

يتم تخدير منطقة صغيرة ومحددة من الجسم حيث تجرى العملية، مع بقاء المريض مستيقظاً وواعياً.

#### التأثير:

- يمنع نقل إشارات الألم من الأعصاب في المنطقة المستهدفة إلى الدماغ.  
- لا يؤثر على الوعي أو حركة باقي الجسم.

#### الطرق:

- الحقن: يتم حقن مواد التخدير في العضلات، تحت الجلد، أو في الوريد لتخدير منطقة صغيرة أو تهدئة المريض بشكل عام.  
- الكريمات أو الرش: تُستخدم للتخدير السطحي على الجلد أو الأغشية المخاطية.



### 5 التخدير فوق الجافية

#### الوصف:

يتم وضع إبرة أو أنبوب صغير (قسطرة) في الفراغ المحيط بالحبل الشوكي (المنطقة فوق الجافية)، مما يسمح بحقن مستمر للمخدر لفترة طويلة.



#### التأثير:

- تخفيف الألم أو فقدان الإحساس في الجزء السفلي من الجسم مع بقاء المريض واعياً تماماً



# المحتوى العلمي



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

تتمثل مهمة أخصائي التخدير في توفير رعاية آمنة  
ومناسبة للمرضى خلال الإجراءات الجراحية أو الطبية  
بجانب فريق التخدير



## 1 التركيز على مهام دقيقة ومتعددة:

التخدير عملية تتطلب مراقبة دقيقة لحالة المريض واستجابة فورية  
لأي تغيرات، ووجود أخصائي إلى جانب الطبيب يساعد في توزيع  
المهام وتقديم المساعدة السريعة.

## 2 تحضير خطة التخدير:

بناءً على تقييم الحالة، يقوم الأخصائي بتجهيز الأدوات والأدوية  
اللازمة تحت إشراف طبيب التخدير.

## 3 التأكد من السلامة وتجنب الأخطاء:

يساعد وجود الأخصائي في ضمان استخدام الجرعات المناسبة  
والتأكد من أن المعدات تعمل بكفاءة، مما يقلل من خطر الأخطاء  
الطبية.

## 4 مراقبة المريض أثناء الجراحة:

يتواجد الأخصائي بجانب طبيب التخدير طوال فترة الجراحة  
لمتابعة المؤشرات الحيوية للمريض، والتأكد من أن جرعات التخدير  
مناسبة ومستقرة.

## 5 الدعم في الحالات الطارئة:

عند حدوث مضاعفات أو ظروف طارئة، يُمكن أن يقدم الأخصائي  
دعمًا طبيًا فوريًا ويعمل كعضو أساسي في فريق الطوارئ لضمان  
سلامة المريض.



# المحتوى العلمي

مستشفى الجبيل العام  
Jubail General Hospital  
Jubail Health Cluster



IAU  
جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FASAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

## إرشادات الصيام قبل الجراحة

أهمية الصيام قبل الجراحة:

الغرض من الصيام قبل التخدير العام هو تقليل حجم وحموضة محتويات المعدة أثناء الجراحة وتقليل خطر الارتجاع

الصيام وأنواع التخدير:

عادة ما يكون الصيام مطلوباً قبل التخدير العام لتقليل خطر الشفط، حيث يمكن أن يدخل محتويات المعدة إلى الرئتين ويؤدي إلى مضاعفات خطيرة. بالنسبة للتخدير الموضعي أو الإقليمي، من الأفضل أيضاً للمريض أن يصوم في حالة أصبح التخدير العام ضرورياً.

إرشادات الصيام:

تم تصميم هذه الإرشادات لأطباء التخدير ومقدمي خدمات التخدير الآخرين، ويمكن أن تكون أيضاً مصدرًا مفيدًا لمتخصصي الرعاية الصحية الآخرين الذين يقدمون المشورة أو الرعاية للمرضى الذين يخضعون للتخدير أثناء الإجراءات

### 1 السوائل الصافية

أي سائل يمكنك الرؤية من خلاله، مثل الماء، عصير التفاح، الجيلي، المشروبات الغازية والعصائر الشفافة الأخرى



يجب إيقافها ساعتين قبل العملية

### 2 حليب الأم



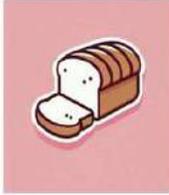
يجب إيقافه بأربع ساعات قبل العملية

### 3 الحليب الصناعي والحليب الحيواني



يجب إيقافه بستة ساعات قبل العملية

### 4 الوجبات الخفيفة



الخبز أو التوست، الأرز أو المعكرونة بكمية صغيرة، البسكويت غير الدسم، بعض الفواكه مثل الموز والبطيخ، منتجات الألبان الخفيفة مثل زبادي قليل الدسم

يجب إيقافه بستة ساعات قبل العملية

### 5 الوجبات الثقيلة



جميع الأطعمة الدهنية أو المقلية، اللحوم، الجبن، الأيس كريم

يجب إيقافه بثمانية ساعات قبل العملية

### 6 الأدوية



يجب أخذها في الوقت المعتاد مع رشفة من الماء



# المحتوى العلمي



## أسئلة شائعة عن التثبيت الرغامي

ماهو التثبيت  
الرغامي؟



التثبيت الرغامي هو إجراء طبي يتم فيه إدخال أنبوب في القصبة الهوائية عن طريق الفم أو الأنف للمساعدة على توصيل الأكسجين وإزالة ثاني أكسيد الكربون من الرئتين.

### لماذا التثبيت الرغامي ضروري أثناء العمليات ؟

لأنه يسمح بالسيطرة على مجرى تنفس للمريض. تبلغ أهميته بشكل خاص أثناء التخدير، لأن التخدير يسبب إسترخاء عضلات التنفس عند المريض.

### كيف يمكن الإستعداد للتثبيت الرغامي؟

يجب أن يتبع المريض الإرشادات المقدمة له من الطبيب، ومن بعض الإجراءات العامة قبل إجراء التثبيت الرغامي:



إدارة الأدوية



الصيام



فهم الإجراء



إزالة المتعلقات  
الشخصية



الدعم العاطفي

### كيف يتم إجراء التثبيت الرغامي؟

تتم العملية بإدخال الأنبوب المدهون بمادة زلقة ممزوجة بمخدر موضعي عبر الفم أو الأنف، ليمر من خلف الأحبال الصوتية إلى القصبة الهوائية، ثم يتم تثبيت الأنبوب بنفخ البالون الموجود في نهايته.



يتم إجراء التثبيت الرغامي بعد تخدير المريض بشكل كامل، مما يضمن عدم شعوره بأي إحساس أو ألم أثناء إجراء هذه العملية.

هل التثبيت  
الرغامي مؤلم؟

### ماذا يحدث بعد إجراء التثبيت الرغامي؟

نقل المريض إلى منطقة التعافي

الشعور بالألم الخفيف في الحلق

عودة وظائف التنفس الطبيعية

مراقبة حالة المريض

# المحتوى العلمي



## الأخطاء الشائعة عن التخدير



### التخدير يمكن أن يؤدي إلى الشلل

في التخدير العام، لا يستطيع المريض تحريك أطرافه أثناء الجراحة. أما في التخدير الجذبي أو الموضعي، يتم تخدير جزء من الجسم فقط ويعود إلى طبيعته تدريجيًا بعد زوال المخدر. قد يحدث في بعض الحالات النادرة ضعف أو تمييل في الأطراف.

### التخدير قد يتلاشى أثناء العملية الجراحية

الاستيقاظ أثناء العملية نادر، ويعمل الطبيب المتخصص على متابعة صحة المريض وتجارب التخدير السابقة لتجنب أي مشكلة قد تحدث أثناء العملية.

### الالام سوف تستمر حتى بعد التخدير

هذه خرافة عن التخدير في العمليات الجراحية. في الحقيقة، التخدير يمنع الشعور بالألم أثناء العملية، ولكن في حال كان التخدير موضعيًا، قد يشعر المريض بكل ما يحدث من حوله دون ألم، ويبدأ الشعور بالألم بعد زوال مفعول المخدر، حينها يحتاج المريض لمسكنات.

### مضاعفات التخدير شائعة

التخدير قد يسبب مضاعفات نادرة، وتزداد خطورته عند مرضى القلب وكبار السن. لذا يجب على طبيب التخدير معرفة التاريخ المرضي لتحديد الجرعة المناسبة.

### طبيب التخدير يمكن أن يخطئ بالجرعة

في الواقع يصعب جدًا على طبيب التخدير أن يخطئ في تحديد الجرعة المناسبة للمريض، لأنه يقوم بعمل دراسة كاملة حول الحالة قبل أن يقوم بالتخدير، طبيب التخدير لديه الخبرة الكافية لمعرفة الجرعة المناسبة لكل شخص وفقًا لحالته الصحية ومرحلته العمرية.



### طبيب التخدير مهمته تنتهي عند نوم المريض

يجب أن يتواجد طبيب التخدير طوال العملية لمراقبة حالة المريض وتجنب المضاعفات، وقد يحدد جرعات إضافية إذا لزم الأمر، وهو مسؤول أيضًا عن إفاقة المريض بعد العملية.

## أسماء أعضاء الهيئة الأكاديمية والإدارية المشاركين في مستشفى الجيل العام

• د لـمـيـاء زهـير يـمـانـي

• د خالد محمد مرسي إبراهيم

• أ بشرى حماد الشمري

• أ بشاير عبدالله البليس

## أسماء الطالبات المشاركات في مستشفى الجيل العام

- هـنـيـه يـوسـف عـثـمـان هـوسـه
- سـارـة عـصـام مـرزـوق سـالـمـين
- آيـة حـسـين مـحـمـد آل اـعـفـيرـيت
- جـود عـلـي آل قـرـانـات
- زـينـب إـبـرـاهـيم بـاقـر الصـايـغ
- فـاطـمة عـبـدالـواحـد عـلـي آل درـويـش
- زـينـب أـحـمـد مـحـمـد الحـسـن
- زهـراء مـوسـى جـعـفر آل اـعـبـيد
- نـرجـس صـادق مـحـمـد شـوقـي سـنـبل
- مـرـيم أـحـمـد عـبـدالعـظـيم المـغـاسـله
- عـلـويـة عـلـي مـحـمـد أبو الـمـرحـي
- رـيـان مـحـمـد جـواد المـرـهـون
- سـاكنـه مـصـطـفـى شـبـر آل زـواد
- غـلـا سـالـم شـافـي السـبـيـعي
- رـغـد عـبـدالـهـادي شـرف آل طـه

## أسماء الطالبات المشاركات في مستشفى الجيل العام

- أبرار عيسى علي الناييم
- شهد حسين زكي الدهان
- دانة نواف معوض المطيري
- حلا رعد حسن أخوان
- نورة عبدالعزيز عبدالله بوجبارة
- هبة عيسى عبدالله العلي
- زهراء علي جعفر آل شيخ جعفر
- زهراء وجيه عبداللطيف آل موسى
- فاطمة محمد علي الداود
- فاطمة عادل علي آل كاظم
- غفران مصطفى ناصر السنان
- أنوار بشير محمد آل إبراهيم
- ثريا محمد آل مشعل

# التوثيق



# رضا المستفيدين في مستشفى الجبيل

## التقييم العام



## ما مدى التأثير



# إحصائيات



الموافق ١٥-١-٢٤م ١٢-٤-١٤٤٦هـ  
الموافق ٢١-١-٢٥م ٢١-٧-١٤٤٦هـ



٥٩ متطوع



٣.٣ مستفيد



مستشفى قوى الأمن بمدينة الدمام  
مستشفى الجبيل العام بمدينة الجبيل



٤٢٧ ساعة عمل



# التوثيق

ممنشور →

٦٦ أمداد كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل النشر



جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل @IAU\_KSA

فعل قسم تقنية التخدير بكلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل التابعة لـ #جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل #يوم\_التخدير\_العالمي ، بالتعاون مع مستشفى الجبيل العام، بهدف تنقيف المجتمع عن التخدير الآمن وذلك من خلال أركان توعوية عن تاريخ التخدير والطرق المستخدمة قديماً وحديثاً ومراحل التخدير الآمن وأنواعه بالإضافة إلى أركان تفاعلية أخرى.



١١:٢٤ من : ٢٧ يناير ٢٠٢٥ ٥,٢٥٢٠٠ مرات مشاهدة



# التوثيق

ردّ منشور →

كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل @TAU\_CAMS

يسر قسم تقنية التخدير بكلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل بالتعاون مع مستشفى الجبيل العام دعوتكم لحضور خدمة مجتمعيه

يوم الثلاثاء 21 يناير 2025 م  
10:00 ص - 2:00 م  
بهو مستشفى الجبيل العام



مستشفى الجبيل العام  
Jubail General Hospital

Anesthesia World Day

IAU  
جامعة طيبة  
www.taibah.edu.sa  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

دعوكم قسم تقنية التخدير بكلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
لحضور يوم التخدير العالمي المُقام برعاية مستشفى الجبيل العام  
حضوركم يسرنا

مستشفى الجبيل العام 10:00 ص-2:00 م الثلاثاء 21 يناير 2025



# التوثيق

منشور →

أعاد كلية العلوم الطبية التطبيقية بالحصل النشر



مستشفى الحبل العام  
@E1\_IQH

#مستشفى\_الحبل\_العام أحد مكونات #تجمع\_الشرق\_الصحى نظم فعالية بمناسبة يوم التخدير العالمي، بالتعاون مع كلية العلوم الطبية التطبيقية. وتهدف الفعالية إلى تسليط الضوء على أهمية دور التخدير في الرعاية الصحية، وتوعية المجتمع بجهودهم الكبيرة في ضمان سلامة المرضى خلال العمليات الجراحية والإجراءات الطبية.



1:05 م ٢٢ يناير ٢٠٢٥ ١,٦٥٣ مرات مشاهدة



الخدمات المجتمعية

# أسبوع الرعاية النفسية

## قسم الرعاية النفسية

فعل قسم الرعاية النفسية بالتعاون مع مستشفى سي إم آر سي  
العربية السعودية ومستشفى القطيف المركزي ومستشفى الجبيل  
العام أسبوع الرعاية النفسية تحت عنوان رحلتنا واحدة وتأثيرنا دائم  
في يوم الثلاثاء بتاريخ ٢٦-٤-١٤٤٦هـ الموافق ٢٩-١٠-٢٠٢٤م

والذي يهدف إلى :

- التعريف بالتأهيل الرئوي وأهميته.
- التعريف بأنواع التدخين وأضراره وطرق الإقلاع عنه.
- التعريف بدور الرعاية المنزلية والخدمات المقدمة من قبل الرعاية المنزلية.
- التعريف بتمارين التنفس وأهميتها وأنواعها.
- التثقيف حول دور التغذية في إدارة الأمراض التنفسية ومناقشة الأطعمة التي تعزز الرئتين وأهمية الحفاظ على وزن صحي لتقليل العبء على الرئتين.
- التعريف بمركز كامبريدج للتأهيل والخدمات المقدمة من المركز ومشاركة تجارب المرضى.

# الدعوة



مستشفى القطيف المركزي  
Jubail General Hospital



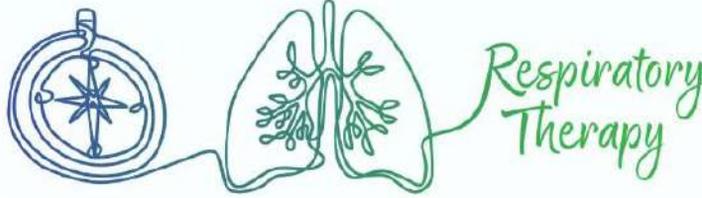
CMRC  
Saudi Arabia



سي إم آر سي  
العربية السعودية



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
INAM ABDULRAHMAN BIN FASAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail



## رحلتنا واحدة، تأثيرنا دائم

بالتزامن مع أسبوع الرعاية التنفسية ندعوكم  
لحضور معرض الرعاية التنفسية التفاعلي



بهو مستشفى  
القطيف المركزي  
وبهو مستشفى  
الجبيل العام



10 صباحاً - 12:30 مساءً



يوم الثلاثاء  
29-10-2024

#RCWeek24

# المحتوى العلمي



## مستشفى كامبريدج للرعاية الطبية والتأهيل بالظهران (CMRC)

يعد أخصائي العلاج التنفسي في مستشفى كامبريدج للرعاية الطبية والتأهيل من أهم أعضاء الفريق الطبي الذي يقوم بدور أساسي بتقييم ومتابعة وتأهيل المرضى من جميع الفئات العمرية الذين يعانون من مشاكل صحية تنفسية والمشاركة بالخطط العلاجية للمرضى بهدف تأهيلهم للخروج الى المنزل.

### أبرز مهام أخصائي العلاج التنفسي في مستشفى كامبريدج للرعاية الطبية والتأهيل (CMRC):

- معاينة وتقييم المرضى الذين يعانون من أمراض الجهاز التنفسي.
- معاينة وتقييم المرضى الذين يعانون من أمراض الجهاز التنفسي.
- تغيير أنبوب التنفس الرغامى والرعاية الكاملة له.
- عضو أساسي في فريق التدخل السريع وفريق الإنعاش القلبي الرئوي.
- العمل على فطم المريض من جهاز التنفس الصناعي للبالغين و الأطفال.
- فطم المريض من أنبوب التنفس الرغامى.
- المشاركة في فطم المريض من الأوكسجين.
- قياس وظائف الرئة لمرضى التأهيل.
- إعادة التأهيل الرئوي. المشاركة في برنامج إعادة التأهيل الرئوي.
- تحسين جودة الحياة لدى المرضى المصابين بأمراض تنفسية مزمنة.

### برنامج التأهيل الرئوي:

التأهيل الرئوي هو برنامج مصمم للأشخاص الذين يعانون من أمراض الرئة المزمنة، وهدفه الأساسي هو تمكين الأشخاص من الوصول إلى أقصى مستوى من الاستقلالية والأداء والحفاظ عليهما وتحسين جودة الحياة للمرضى المصابين بأمراض تنفسية مزمنة



# المحتوى العلمي



## التأهيل الرئوي

برنامج لتحسين صحة الجهاز التنفسي يشمل تمارين التنفس والرياضة، التثقيف حول إدارة المرض، التغذية، والدعم النفسي. يهدف لتحسين جودة الحياة وتقليل الأعراض وزيادة النشاط اليومي بإشراف فريق طبي متخصص.

## أهداف التأهيل الرئوي



## محتوى برنامج التأهيل الرئوي:



## الفئة المستهدفة لدخول مراكز التأهيل الرئوي:



## مراكز التأهيل الرئوي في المنطقة الشرقية:



المصادر:



رحلتنا واحدة وتأثيرنا دائم

# المحتوى العلمي



## التدخين

### التدخين السلبي

عملية الاستنشاق غير المتعمد لدخان أحد منتجات التبغ القادمة من الآخرين



### التدخين

عملية استنشاق الدخان المتصاعد الناتج من حرق بعض المواد بشكل مباشر مثل التبغ الذي يحتوي على النيكوتين المسببة للإدمان



### منتجات التبغ

السيجارة الإلكترونية



الشيخة



السجائر



### المكونات الأساسية للسيجارة

**القطران**  
مادة مسرطنة تترسب في الحويصلات الهوائية وتمنع تبادل الغازات.



**النيكوتين**

مادة سامة تزيد من احتمالية الإصابة بأمراض القلب والجلطات الدماغية.



### أول أكسيد الكربون

غاز سام يمنع الدم من حمل الأوكسجين إلى أنسجة الجسم، مما يسبب التعب والإجهاد.

### مخاطر التدخين

أمراض الجهاز العصبي:  
• السكتة الدماغية  
• ضمور عصب الابصار



أمراض القلب والأوعية الدموية:  
• ارتفاع ضغط الدم  
• تصلب الشرايين



أمراض الرئة:  
• سرطان الرئة  
• انتفاخ الرئة  
• التهاب القصبات الهوائية



### طرق الإقلاع

#### حاول مرة أخرى

لا تيأس من الانتكاسة، بل اعتبرها فرصة للتعلم وتجديد التزامك بالإقلاع عن التدخين

#### تغيير العادات

بدّل الروتين المرتبط بالتدخين

#### الاستعداد للإقلاع عن التدخين

عليك أن تدرك أن التدخين إدمان، والتوقف عنه يسبب أعراض انسحاب النيكوتين

### فوائد الإقلاع عن التدخين

- ٢٠ دقيقة: ينخفض معدل ضربات القلب وضغط الدم
- ١٢ ساعة: ينخفض مستوى أول أكسيد الكربون في الدم إلى المعدل الطبيعي
- اسبوعين: تتحسن الدورة الدموية وتزيد وظائف الرئة
- شهر: تقل نوبات ضيق التنفس والسعال وانسداد الأنف
- ٥ سنوات: يقل خطر الإصابة بجلطة المخ
- ١٠ سنين: يقل خطر الإصابة بالسرطان إلى النصف مقارنة بالمدخنين



# المحتوى العلمي



## التمارين التنفسية

هي شكل من أشكال التمارين الرياضية و تكون عن طريق التحكم المتعمد بالتنفس لتحسين وزيادة كفاءة الجهاز التنفسي، تعطي للأصحاء تأثيرًا إيجابيًا عامًا على حياتهم اليومية وتعد علاجًا تكميليًا لمصابي الأمراض التنفسية ولا تغني عن العلاجات الدوائية وخطة علاج الطبيب

### الفوائد

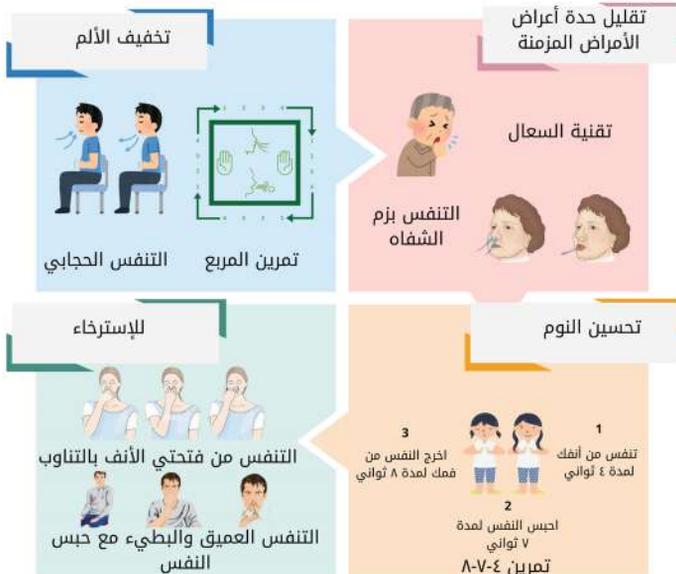


### من المستفيد ؟



### جوانب الاستفادة

التنفس الصحيح يؤثر بشكل كبير على جوانب عديدة من حياتنا اليومية، ويمكن تحقيق ذلك من خلال طرق متنوعة، ومنها:



# المحتوى العلمي



## الرعاية المنزلية

الرعاية المنزلية هي خدمة علاجية تقدم للمريض في منزله بدلاً من المستشفى، حيث يتم جدولة زيارات دورية من قبل فريق طبي متكامل يتضمن أطباء وممرضات وأخصائيي الرعاية التنفسية. كما يمكن تخصيص هذه الرعاية وفقاً لاحتياجات المريض الفردية.

### أهمية الرعاية المنزلية:



### الفئات المستهدفة:



### خدمات الرعاية المنزلية:

تشمل الخدمات الوقائية والعلاجية والتأهيلية والدعم النفسي والاجتماعي من خلال فريق طبي مدرب على أساسيات الرعاية الصحية المنزلية لتأهيل المريض لاستعادة دوره الوظيفي حسب شدة المرض.

### يتمثل دور أخصائيي الرعاية التنفسية في:



#### ضمان سلامة إمداد الأوكسجين:

- فحص الأسطوانة وضمان توفر أسطوانة إضافية.
- فحص جهاز توليد الأوكسجين.
- التأكد من توفر أدوات الطوارئ.



#### الفحص الدوري لفتحة القصبية الهوائية:

- فحص الجلد المحيط بالأنوبة.
- التأكد من ثبات وسلامة مجرى الهواء.

أمنية:



#### إدارة وصيانة جهاز التنفس الصناعي:

- مراقبة ضبط إعدادات جهاز التنفس الصناعي لضمان حصول المرضى على مستويات الدعم المناسبة.

### المستشفيات المقدمة لخدمات الرعاية المنزلية في المنطقة الشرقية:



المصادر

# المحتوى العلمي



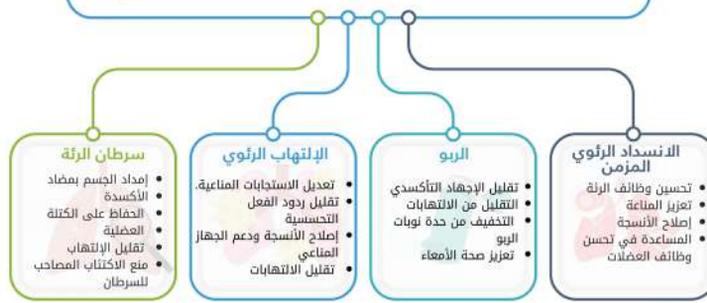
أسبوع الرعاية التنفسية ٢٠٢٤

## التغذية و صحة الرئتين

### أهمية التغذية لصحة الرئتين

للتغذية السليمة دورًا كبيرًا ورئيسًا في الحفاظ على صحة الرئتين وتحسين وظائف الرئة وتعزيز المناعة.

### تأثير التغذية السليمة على أمراض الجهاز التنفسي



### عناصر الغذائية التي ينصح بها



### أطعمة لا ينصح بها



### أهمية الحفاظ على وزن صحي

الحفاظ على وزن صحي أمرًا ضروريًا لصحة الجهاز التنفسي



تسبب في انخفاض الكتلة العضلية التي تسبب:

- يهضع عضلات الجهاز التنفسي
- يهضع الجهاز المناعي

ترتبط بعدة أمراض تنفسية أهمها:

- إنقطاع النفس الانسدادي أثناء النوم
- تفاقم أعراض الربو



المصادر



الرعاية التنفسية

رحلتنا واحدة وتأثيرنا دائم

## أسماء أعضاء الهيئة الأكاديمية والإدارية المشاركين

• د شوق يوسف الحمود

• د سالي يوسف عابد

• د حسام سيد أحمد

• أ سفانة محمد الصفدي

• أ ندى سامي سرديدي

• أ طرفة أحمد السبهان

• أ آية خالد فيومي

• أ مشاعل ممدوح الريس

• أ سارة حسن العجمي

• أ أنفال عبدالله الفرج

• أ نور إبراهيم الأمير

• أ شهد خالد العياف

• أ منيرة خلف الدوسري

## أسماء أعضاء الهيئة الأكاديمية والإدارية المشاركين

• أمريم علي آل زاهر

• أبشايير عبدالله البليس

### أسماء المتطوعين

• باسمة مساعد العياف

• آلاء أسامة مـرداد

• فهد عبدالعزیز الزهراني

## أسماء الطالبات المشاركات

شهـد زكـريا عبـدالله الشـققاق •

خـديجة عبـدالمعطي قـنديل •

سـلام سعـيد محمـد ال آرـهـين •

أريـج عبـدالكريم الـزـين •

شـوق حمـد حـسين العـسـاف •

رهـف سلـمان حامـد الجـدعاني •

تـالة خـالد محمـد الجـلعود •

ولاء خـالد سعـد الـشـهراني •

فاطـمة وجـيه عبـد اللطـيف آل موسـى •

لينـة أمـد محمـد نور الـدين حـسن •

زـينب عبـدالسلام احمـد آل شـيخ علي •

منـار محـسن علوي الـهواشم •

لـيلي سعـيد منـصور المرهـون •

غـدير محـمـد سعـيد الجـنـبي •

## أسماء الطالبات المشاركات

- ربـاب حـسـين علي آل غـزوي
- عـقـيـله يـوسـف المـسـبح
- فـاطـمة حـسـن مـهـدي العـسـيف
- كـوثر حـسـن علي المـعـتر
- نـور فـتـحي حـبـيب الـاحـمر
- ضـحـى زـكـى عـبـدالله العـبـاد
- زهـراء صـالـح كـاظم آل شـهـاب
- الـزـهـراء مـجـدي علي العـسـيري
- فـدـاء حـسـين عـبـدالكـريم عـبـيدان
- زـينـب عـفـيف مـحـمد الشـيـوخ
- فـاطـمة إـبـراهم علي آل غـزوي

# التوثيق

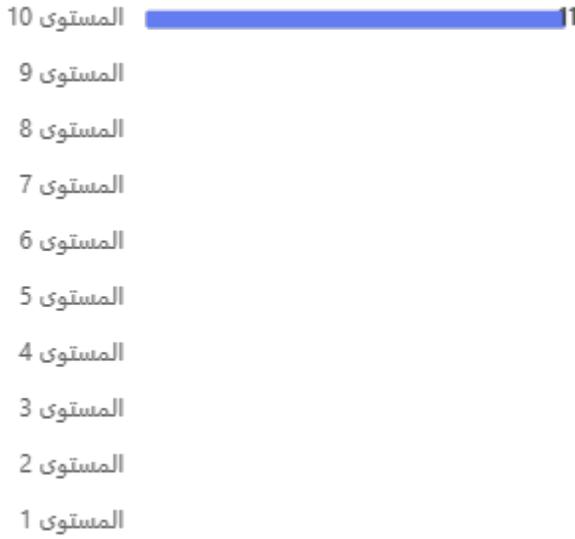


# التوثيق



# رضا المستفيدين

## التقييم العام



## ما مدى التأثير



# إحصائيات



٢٦-٤-١٤٤٦ هـ الموافق ٢٩-١-٢٠٢٤ م 

٤٣ متطوع 

٣١. مستفيد 

مستشفى الجبيل العام بمدينة الجبيل  
مستشفى القطيف بمدينة القطيف 

٣٧٤ ساعة عمل 

# التوثيق

منشور →

أعاد كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجيل النشر



جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل @IAU\_KSA

تحت شعار ( رحلتنا واحدة وتأثيرنا دائم ) نظم قسم الرعاية التنفسية بكلية العلوم الطبية التطبيقية بالجيل التابعة لـ #جامعة\_الإمام\_عبدالرحمن\_بن\_فيصل المعرض التفاعلي للتغيب عن التأهيل الرئوي تزامناً مع اسبوع الرعاية التنفسية بالشراكة مع مستشفى CMRC العربية السعودية ، والعطيف المركزي والجيل العام .



٢٠:٢٢ م ٢١ أكتوبر ٢٠٢٤ ٦,٥١٤ مرات مشاهدة



# التوثيق

→ منشور



كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
@IAU\_CAMSJ

نظم قسم الرعاية التنفسية في كلية العلوم الطبية التطبيقية في الجبيل معرض الرعاية التنفسية التفاعلي تحت شعار (رحلتنا واحدة وأنبرنا دائم) حيث يقدم الوعي والتنظيف بشكل تفاعلي لأفراد المجتمع من الزوار وموظفي المستشفى عن التأهيل الرئوي وذلك تزامناً مع أسبوع الرعاية التنفسية ٢٠٢٤



٢٠١٢ من ٢٠ أكتوبر ٢٠٢٤ - ٢٠٩١ مرات مشاهدة



# التوثيق

منتشور →

٦٦ أبعاد كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجيل النشور

مستشفى الجيل العام

@E1\_JGH



نظم #مستشفى\_الجيل\_العام أحد مكونات #تحتج\_الشرقبة\_الصحي بالتعاون مع كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجيل معرضاً نوعياً بمناسبة اليوم العالمي للرعاية التنفسية. يهدف هذا المعرض إلى تعزيز الوعي بأهمية صحة الجهاز التنفسي ودور الرعاية التنفسية في تحسين جودة الحياة، بالإضافة إلى تسليط الضوء على أحدث التقنيات والوسائل المنبعا لدعم صحة الجهاز التنفسي.



٢:٤٤ م - ٣٠ أكتوبر ٢٠٢٤ - ٨,٣١٧ مرات مشاهدة



الخدمات المجتمعية

مبادرة شريط الأمل

وحدة الشراكة والخدمة المجتمعية

تزامناً مع التوعية بسرطان الثدي خلال شهر أكتوبر للعام ٢٠٢٤م ، شاركت وكالة الكلية للتطوير والشراكة المجتمعية ممثلة بوحدة الشراكة والخدمة المجتمعية بالكلية بتقديم التوعية والتثقيف عن مرض سرطان الثدي من خلال المشاركة في مبادرة شريط الأمل والمنظمة من قبل مركز طب الأسرة والمجتمع بإشراف من المدير التنفيذي سعادة الدكتور عاصم العبد القادر.

حيث تم تفعيل المبادرة بتاريخ ١٩-٤-١٤٤٦هـ الموافق ٢٢-١-٢٠٢٤م في مقر الكلية تضمن التفعيل تقديم محاضرة توعوية بعنوان شريط الأمل من تقديم سعادة الدكتورة إيمان الشمري ، ولقاء مع الأستاذة سميرة القطان متعافية من المرض .

وتفعيل أركان توعوية تثقيفية عن المرض بالإضافة إلى تقديم استشارات فورية و الفحص السريري في عيادة الكلية .

استمر تفعيل مبادرة شريط الأمل من قبل طالبات الكلية المشاركات في المبادرة بتقديم التوعية والتثقيف بالأركان التوعوية بتاريخ ٢٦-٤-١٤٤٦هـ الموافق ٢٩-١-٢٠٢٤م في مقر كلية العلوم والدراسات الإنسانية بالجبيل.

# الاعلان



شريط الأمل  
Ribbon of Hope



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABULRAHMAN BIN FAYSAL UNIVERSITY

## مبادرة جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل للتوعية والكشف المبكر عن سرطان الثدي ٢٠٢٤

### جدول الفعاليات

المدة	الوقت	التاريخ	المكان
يوم	9:00 ص - 3:00 م	2024/10/08	تدشين المبادرة برعاية رئيس الجامعة المكلف أ.د. فهد الحزري جيني المعاديات المسابغة (١)
شهر	9:00 ص - 3:00 م	2024/10/31-1	مركز طب الأسرة والمجتمع (قيادة الطب الوقائي)
يوم	9:00 ص - 3:00 م	2024/10/09	مستشفى الملك فهد الجامعي بالتخير
يومين	4:00 م - 9:00 ص	2024/10/12-11	مجمع العثيم مول (البنوابة الرئيسية)
يوم	9:00 ص - 3:00 م	2024/10/16	الحرم الجامعي بالريان
يومين	4:00 م - 9:00 ص	2024/10/19-18	مجمع الظهران (بنوابة C)
يوم	9:00 ص - 3:00 م	2024/10/22	كلية العلوم الطبية التطبيقية الحرم الجامعي بالخيل
يومين	4:00 م - 9:00 ص	2024/10/26-25	مجمع النخيل مول (روضة المطاعم)
يوم	9:00 ص - 3:00 م	2024/10/29	كلية العلوم والدراسات الإنسانية الحرم الجامعي بالخيل

تتضمن الفعاليات معرض تقييبي، استشارات طبية، ركن أطفال، لقاء مع متعافيات، مسابقات وجوائز

# الاعلان

شريط الأمل  
Ribbon of Hope



IAU  
جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

## دعوة عامة

ندعوكم لحضور فعاليات المعرض التفاعلي  
شريط الأمل  
للتوعية والكشف المبكر عن سرطان الثدي

الوقت

من 9:00 صباحاً  
إلى 3:00 مساءً

المكان

كلية العلوم الطبية  
التطبيقية  
الدرع الجامعي بالجبيل

التاريخ

22 أكتوبر 2024

# الاعلان

شريط الأمل  
Ribbon of Hope



IAU  
جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

ضمن فعاليات مبادرة (شريط الأمل)  
للتوعية والكشف المبكر عن سرطان الثدي  
ندعوكم لحضور المحاضرة التوعوية بعنوان:

## شريط الأمل

تقديم: د. إيمان الشمري  
استشارية جراحة الثدي  
بمستشفى الملك فهد الجامعي

الوقت

10:00 صباحاً

المكان

كلية العلوم الطبية  
التطبيقية - الجبيل

التاريخ

22 أكتوبر 2024

كما تتوفر استشارات طبية فورية في عيادات الكلية

## أسماء أعضاء الهيئة الأكاديمية والإدارية المشاركين

• أ س فانة محمد الصـفـدي

• أ أمـل إبراهيم الزويـدي

• أ مريم علي آل زاهر

• أ دلال سعيد الزهراني

• أ زينب عبدالله بوعمار

• أ عبير علي الدويسان

• أ أسماء محمد الشهب

• أ فتون محمد آل حليس

• أ وديعة أحمد آل مسكين

• أ عائشة أحمد العيد

• أ نورة محمد القحطاني

• أ سميرة أحمد السنيدي

• أ سلمى سالم المري

• أ سعاد حمدان المطيري

## أسماء أعضاء الهيئة الأكاديمية والإدارية المشاركين

- أسماء سعد العتيبي
- أسفرة ضبيب السبيعي
- أعلي صالح قنبر

### أسماء المتطوعين

- لمار سعد الحربي

## أسماء الطالبات المشاركات

- فاطمة مبارك عبدالله القحطاني
- بتول فريد حسن عويوي
- الساجي سلطان محمد العتيبي
- الزهراء مجدي العسيري
- النوف محمد شديد آل فهاد
- انهار عبدالمجيد عبدالله آل مشيخص
- ايثار ظيف الله العمري الزهراني
- جود خالد أحمد القديحي
- جود فاضل جعفر آل جابر
- دانة إبراهيم عيسى الدوسري
- ريسى راكان عبدالكريم الشمري
- رغد مقبل محمد الحربي
- روان أحمد إبراهيم المرحبي
- روان ماجد عبدالرحمن السويعي

## أسماء الطالبات المشاركات

ريـنـاد سلـطان ناصر أبـودجـين •

ريـنـاد عـوض آل لـشـعث •

زـهـراء صـبـحـي عـيسـى الـحـايـك •

زـيـنـب عـبـدالـسـلام اـحـمـد آل شـيـخ عـلـي •

شـهـد سـعـيـد الـرـويـلي •

غـادـه مـنـصـور مـرـضـي الـغـامـدي •

فـاطـمـة عـادـل عـبـدالـلـه الـمـرـزوق •

فـاطـمـة عـبـدالـواـحـد عـلـي آل دـرـويـش •

فـاطـمـة عـلـي حـسـيـن الـحـيـدان •

لـيـان مـحـمـد سـعـيـد الـزـهـراني •

مـرـيـم أـحـمـد عـبـدالـعـظـيـم الـمـغـاسـلة •

مـوـضـي جـمـال عـبـدالـلـه الـسـيـف •

نـجـود فـيـصـل بـواع العـنـزي •

هـاشـمـية مـحـمـد عـلـي الـعـلـويـات •

هـدى أـحـمـد أـكـرم •

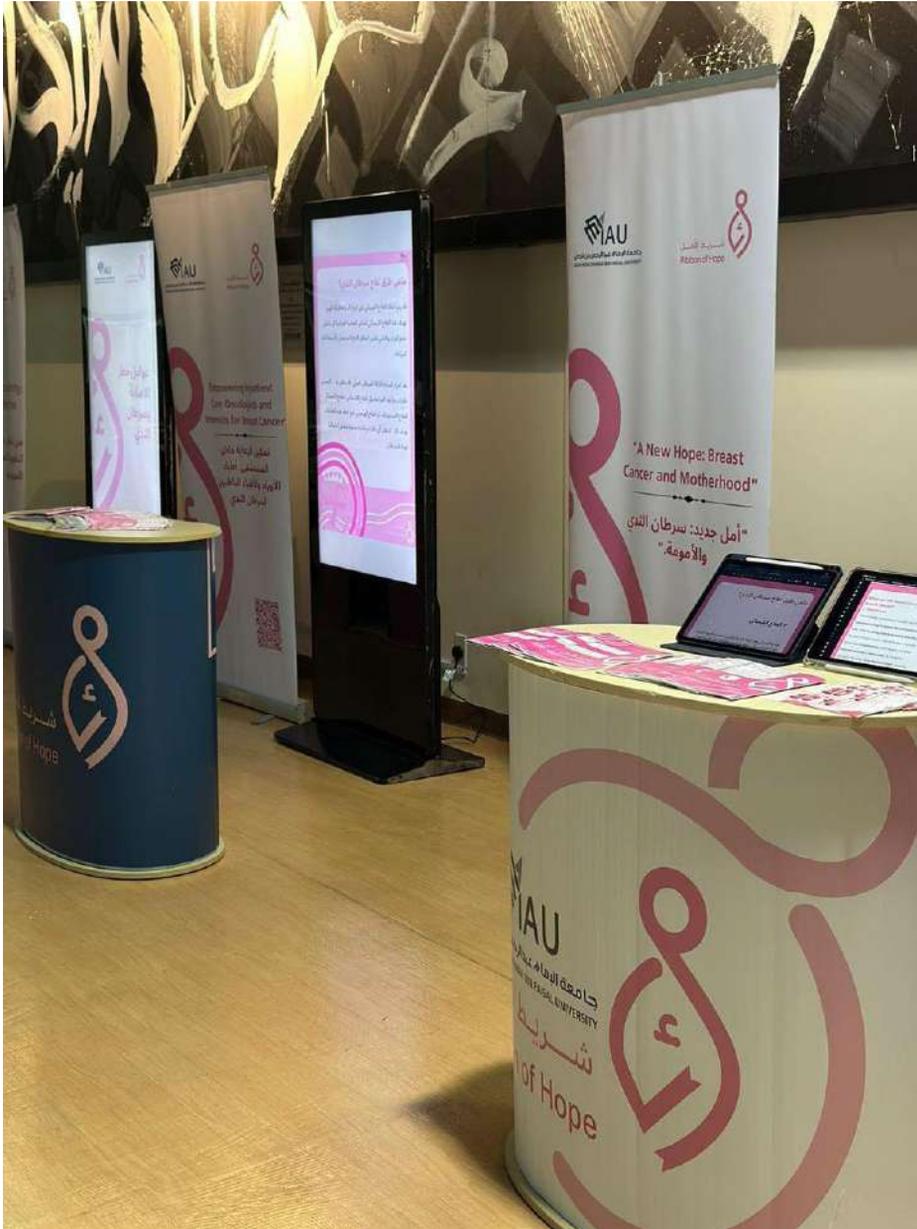
# التوثيق



# التوثيق



# التوثيق



# التوثيق



# التوثيق



# إحصائيات



الموافق ٢٢-١-٢٤م ١٩-٤-٤٤٦هـ  
الموافق ٢٩-١-٢٤م ٢٦-٤-٤٤٦هـ



٤٧ متطوع



٦٠٠ مستفيد



كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
كلية العلوم والدراسات الإنسانية بالجبيل



٣٧ ساعة عمل



# التوثيق

## → الممنون

٤٦ أستاذ كلية العلوم الطبية التطبيقية بالبحيل الشتر  
جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل  
@IAU\_KSA

ندعوكم لحضور المحاضرة التوعوية بعنوان:  
#شريط\_الأمل \* \* \*  
للتوعية والكشف المبكر عن سرطان الثدي.

البلد: 22 أكتوبر 2024

10:00 صباحاً

كلية العلوم الطبية التطبيقية بالبحيل

كما تتوفر استشارات طبية فورية في عيادات الكلية .

#جامعة\_الإمام\_عبدالرحمن\_بن\_فيصل

شريط الأمل  
Ribbon of Hope

IAU  
جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل  
Imam Abdulrahman Bin Faisal University

ضمن فعاليات مبادرة (شريط الأمل)  
للتوعية والكشف المبكر عن سرطان الثدي  
ندعوكم لحضور المحاضرة التوعوية بعنوان:  
**شريط الأمل**  
تقديم: د. إيمان الشمري  
استشارية ذراعة الثدي  
بمستشفى الملك فهد الجامعي

توقيت: 10:00 صباحاً  
المكان: كلية العلوم الطبية التطبيقية - البحيل  
التاريخ: 22 أكتوبر 2024



# التوثيق

المنشور →

33 أعاد كلية العلوم الطبية التطبيقية بالبحيل النشر  
جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل @IAU\_KSA

#بالصور

جانب من المعرض التفاعلي  
#شريط\_الأمل

والذي أقيم في كلية العلوم الطبية التطبيقية بالبحيل، حيث تضمن عدة أركان تثقيفية وتوعوية حول الكشف المبكر عن سرطان الثدي، بالإضافة لاستشارات طبية فورية في عيادة الكلية.

#جامعة\_الإمام\_عبدالرحمن\_بن\_فيصل



٦:٢٦ مر: ٢٢ أكتوبر ٢٠٢٤ ٦,٥٨٣ مرات مشاهدة

1 17 7 1



الخدمات المجتمعية

اليوم التوعوي بالصرع  
قسم تقنية علم الأعصاب

بحضور رئيس قسم تقنية علم الأعصاب سعادة الدكتور محمد سلامه  
فعل القسم الحملة التوعوية عن مرض الصرع في مقر مستشفى  
الملك فهد التخصصي بمدينة الدمام ، ومستشفى الدكتور سليمان  
الحبيب بمدينة الخبر في يوم الثلاثاء بتاريخ ١٧-٥-١٤٤٦ هـ  
الموافق ١٩-١١-٢٤ م والذي يهدف إلى :

• رفع المستوى الصحي والثقيف بما يخص الصرع وتغيير المفاهيم  
الخاطئة لدى المجتمع.

• التوعية بأنواع الصرع لدى البالغين والأطفال .

• الإسعافات الأولية في حال حدوث نوبة الصرع .

تحت شعار ( عظماء مبدعون ) حيث تضمنت الحملة ٥ أركان توعوية عن  
الصرع .

وحضر الفعالية الفائز بالمركز الثالث في مسابقة الجري في المملكة  
العربية السعودية علي العجاج (مريض متشافى من الصرع)

# الدعوة

مستشفى الملك فهد التخصصي بالدمام  
King Fahad Specialist Hospital-Dammam  
Eastern Health Cluster



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail



يسر قسم تقنية علم الأعصاب  
بكلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل بالشراكة مع مستشفى  
الملك فهد التخصصي بالدمام دعوتكم لحضور خدمة مجتمعية

## اليوم التوعوي بالصرع

تحت شعار

# عظماء في مواجهة الصرع

الثلاثاء، ١٩ نوفمبر 📅 ⌚ ٩:٠٠ ص - ١:٠٠ م

📍 مستشفى الملك فهد التخصصي بالدمام



# الدعوة

د. سليمان الحبيب  
DR SULAIMAN AL HABIB  
المجموعة الطبية



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABULRAHMAN BIN FAYSAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail



يسر قسم تقنية علم الأعصاب  
بكلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل بالشراكة مع  
مستشفى د. سليمان الحبيب بالخبر دعوتكم لحضور خدمة مجتمعية

## اليوم التوعوي بالصرع

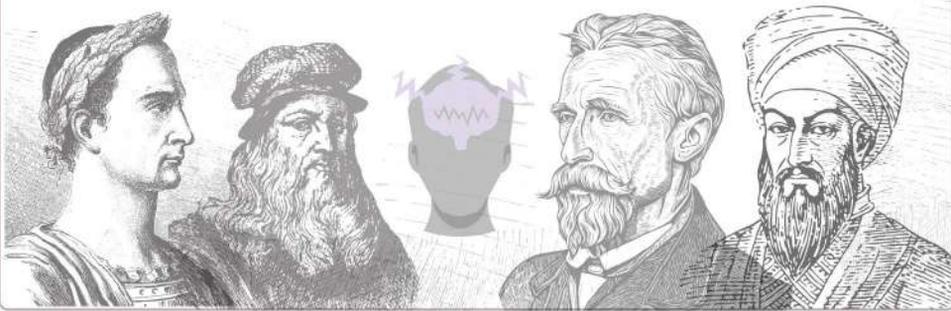
تحت شعار

# عظماء في مواجهة الصرع

الثلاثاء، ١٩ نوفمبر ٢٠٢٠ م ٨:٠٠ - ٣:٣٠ م



مستشفى د. سليمان الحبيب بالخبر



# المحتوى العلمي



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
Imam Abdulrahman Bin Faisal University  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالدميل  
College of Applied Medical Sciences in Dammam

## الصرع

الصرع هو اضطراب في الدماغ يتميز بنوبات متكررة و تلقائية. تحدث النوبة عندما يحدث نشاط مفاجئ وغير طبيعي في كهرباء الدماغ، مما يؤدي إلى مجموعة من الأعراض التي تؤثر على السلوك، والحواس، أو الوعي. تختلف هذه النوبات في شدتها ومدة حدوثها وطريقة ظهورها، مما يؤثر على أجزاء مختلفة من الدماغ والجسم. يمكن أن يصيب الصرع الأشخاص من جميع الأعمار.



### أنواع النوبات:

**النوبات المعممة:** تؤثر عادةً على الدماغ بأكمله وتؤدي إلى فقدان الوعي، بما في ذلك النوبات التوترية الارتجاجية والنوبات التوترية (التي تؤدي إلى السقوط).

**النوبات البؤرية:** تؤثر على منطقة معينة من الدماغ مع بقاء الشخص واعياً ومدركاً أثناء النوبة، وقد تسبب حركات عضلية في جزء معين من الجسم أو تغييرات في الحواس مثل السمع والبصر.

### الأعراض الشائعة:

- شعور غريب أو إحساس بالخوف قبل حدوث النوبة.
- فقدان الوعي.
- التحديق المفاجئ دون استجابة.
- حركات عضلية غير منضبطة.
- تشنجات عضلية في الوجه أو الأطراف.
- صعوبة في التركيز أو مشاكل في الذاكرة بعد النوبة.



### الاختلافات بين البالغين والأطفال:

- **البالغون:** قد يعانون من نوبات معممة تؤدي إلى فقدان الوعي أو تشنجات شديدة، مما قد يؤثر بشكل كبير على الحياة اليومية، مثل العمل أو القيادة.
- **الأطفال:** قد يظهرون نوبات بؤرية أو نوبات خفيفة، مثل التحديق المفاجئ أو التوقف عن النشاط دون فقدان كامل للوعي.

وفقاً لإحصائية حديثة نشرتها وزارة الصحة، يعاني 0.654% من سكان المملكة العربية السعودية من الصرع.

# المحتوى العلمي



## مرض الصرع لدى الأطفال

الصرع هو اضطراب بالجهاز العصبي المركزي يتسبب في حدوث نشاط دماغي غير طبيعي على شكل نوبات متكررة

### نشاط التعليم المستمر

المعروف باسم متلازمة جانز والصغير الاندفاعي ، هو الصرع الرمعي العضلي هي واحدة من أكثر متلازمات الصرع في مرحلة الطفولة يتميز مرضى هذا النوع من الصرع : بوجود نوبات غيابية ونوبات ارتجاجية عضلية ونوبات توتيرية ارتجاجية عامة (GTC). يعاني جميع المرضى المصابين به من نوبات ارتجاجية عضلية

الاسباب :

غير معروفة وقد يكون السبب وراثي

العلاج :

يسهل التحكم ويستجيب معظم المرضى للعلاج باستخدام أدوية مكافحة الصرع ، حمض الفالبرويك هو الدواء الأكثر فعالية والاختيار الأمثل للعلاج ،

دور المدرسة في التعامل مع الأطفال المصابين بالصرع

يجب أن تلعب المدارس دورًا فعالاً في دعم الطلاب المصابين بالصرع :

التوعية و التثقيف  
خطة الطوارئ  
توفير بيئة آمنة  
الدعم الأكاديمي  
التواصل مع الأهل



نمط حياة الأطفال المصابين بالصرع

يمكن أن يؤثر نمط الحياة للطفل على إدارة حالة الصرع ، بعض النصائح المهمة :

النوم الكافي  
التغذية المتوازنة  
تجنب المحفزات  
ممارسة الرياضة  
الدعم النفسي



المراجع العلمية

# المحتوى العلمي



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FASAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubbil

## تشخيص وعلاج الصرع



### يتم تشخيص الصرع بعدة طرق :

التصوير المقطعي المحوسب ( CT scan )	التاريخ الصحي للمريض
الرنين المغناطيسي ( MRI )	الفحص السريري
فحوصات الدم (الفحص الجيني)	

### مخطط كهربية الدماغ (EEG)

يعتبر هذا الفحص وسيلة غير جراحية لتسجيل النشاط الكهربائي للدماغ. يتم وضع مجسات صغيرة على فروة الرأس لالتقاط وتسجيل الإشارات الصادرة من خلايا الدماغ. يعتبر هذا الفحص ضرورياً لتشخيص وإدارة حالات الصرع، حيث يساهم في الكشف عن الأنماط الكهربائية غير الطبيعية التي قد تشير إلى نشاط نوبات الصرع.

### أنواع فحوصات مخطط كهربية الدماغ:



مخطط كهربية الدماغ المحمول:  
يستخدم في وحدات العناية  
المركزة لتقييم نشاط الدماغ بشكل  
مستمر للمرضى الحرجين.

مخطط كهربية الدماغ الروتيني: يتم  
إجراؤه بشكل شائع في العيادات  
الخارجية.

الرصد طويل الأمد (LTM): يتطلب هذا النوع إدخال المريض إلى وحدات  
مراقبة الصرع لمراقبة نشاط الدماغ لعدة أيام، وذلك لالتقاط أحداث متقطعة  
مثل النوبات غير المتكررة، وقياس تكرار النوبات، وتشخيص النوبات غير  
الصرعية النفسية.



### دواعي استخدام مخطط كهربية الدماغ:

1. تشخيص وتصنيف أنواع النوبات ومتلازمات الصرع.
2. توصيف النوبات: يساعد في تحديد نوع النوبة وما إذا كانت بؤرية (موضعية) أو عامة، وهو أمر ضروري لاختيار العلاج المناسب.
3. تقييم جراحي: يحدد بؤرة النوبات للمرضى الذين يخضعون لتقييم جراحة الصرع.
4. التمييز بين النوبات الصرعية وغير الصرعية.
5. تقييم حالات التغير في الوعي، الغيبوبة، والتهاب الدماغ.
6. مراقبة نشاط الدماغ أثناء التخدير في العمليات الجراحية.

### طرق العلاج المتاحة :

العلاج الغذائي	العلاج بالأدوية
تحفيز العصب العاشر	التدخل الجراحي
تغيير أسلوب حياة مريض الصرع: اجتناب المحفزات، اتباع نمط حياة صحي	العلاج الغذائي



المراجع العلمية

# المحتوى العلمي



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
HAM ADUL RAHMAN BIN FUSAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية، الدمام  
College of Applied Medical Sciences in Dammam

## الصرع عند الحوامل

إن الصرع لا يؤثر على فرصة حدوث الحمل لكن يمكن أن تؤثر الأدوية المضادة للتشنجات على فرصة حدوث تشوه خلقي للجنين، لذلك يفضل استشارة طبيب لتحديد العلاج المناسب لها

### الأدوية الموصى بها:



لاموتريجين وليفيتيراسيتام: تعتبر هذه الأدوية خيارات أكثر أماناً خلال الحمل، مع انخفاض خطر التشوهات الخلقية مقارنة بأدوية أخرى مضادة للصرع. وتعتبر من العلاجات الخط الأول.

### الأسئلة الشائعة للنساء المصابات بالصرع:

ماذا يجب أن أفعل قبل محاولة الحمل؟



يجب على النساء المصابات بالصرع مراجعة الطبيب لتحسين السيطرة على التشنجات وضبط نظام الأدوية واختيار الدواء والجرعة المناسبة، ويوصى بتناول مكملات حمض الفوليك لتقليل مخاطر تشوهات الأنبوب العصبي في الطفل.

### كيف يمكنني تقليل احتمالية حدوث التشنجات أثناء الحمل؟

يجب الالتزام بالأدوية الموصوفة، تحسين النوم، وتقليل التوتر، وتجنب محفزات التشنجات هي استراتيجيات مفيدة

### توصيات لنمط الحياة في فترة ما بعد الولادة:



1. النوم: الحصول على ساعات كافية من النوم.
2. تقنيات الرضاعة الطبيعية الآمنة
3. تجنب استحمام الطفل بمفردها
4. الالتزام بالأدوية الموصوفة في أوقاتها الصحيحة.

المراجع العلمية

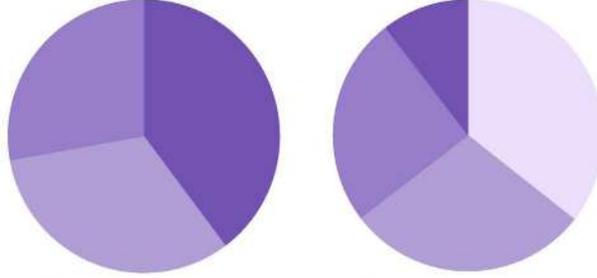


# المحتوى العلمي



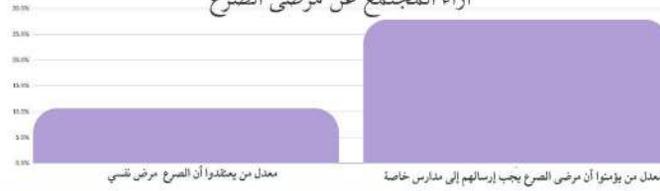
## المفاهيم الخاطئة السائدة عن الصرع

آراء طلاب الصحة عن مرضى الصرع آراء الكادر التعليمي عن مرضى الصرع



- الصرع عبارة عن استحوذ من الجن أو الشياطين
- الصرع مرض معدي
- الإلزامات المصنابات بالصرع يجب عليهم عدم الزواج
- لا يمكن معالجة مرضى الصرع
- معدل من لن يتزوجوا لطفاتهم يعانون مع مرضى الصرع
- معدل من لن ينسحبوا لأناتهم بالزواج بمرضى صرع
- معدل الناس الذين يؤمنون بأن مرضى الصرع لا يجب أن يعملوا

## آراء المجتمع عن مرضى الصرع



## حقائق عن الصرع

- المفهوم الخاطئ:** الأشخاص المصابون بالصرع لا يستطيعون العمل  
**الحقيقة:** العديد من الأشخاص المصابون بالصرع يستطيعون العمل بشكل جيد مع العلاج المناسب
- المفهوم الخاطئ:** يُصاب الشخص بالصرع بسبب استحوذ من الجن أو الشياطين  
**الحقيقة:** الصرع هو اضطراب عصبي ناتج عن نشاط غير طبيعي في المخ، وليس عن قوى خارقة للطبيعة
- المفهوم الخاطئ:** جميع أنواع الصرع تحتوي على تشنجات  
**الحقيقة:** قد تتسبب بعض نوبات الصرع بفقدان الوعي لفترة وجيزة دون حدوث تشنجات
- المفهوم الخاطئ:** لا يستطيعون الأشخاص المصابون بالصرع المشاركة في الألعاب الرياضية  
**الحقيقة:** يمارس العديد منهم الألعاب الرياضية بنشاط مع اتخاذ الاحتياطات المناسبة
- المفهوم الخاطئ:** الصرع نادر  
**الحقيقة:** الصرع يصيب الملايين على مستوى العالم وهو أحد أكثر الاضطرابات العصبية شيوعاً.
- المفهوم الخاطئ:** الصرع هو حالة تصيب الأطفال فقط  
**الحقيقة:** يمكن أن يتطور الصرع في أي عمر، بما في ذلك مرحلة البلوغ.
- المفهوم الخاطئ:** لا يوجد علاج فعال  
**الحقيقة:** يمكن لمعظم المصابين إدارة أعراض الصرع بالأدوية، وتوفر علاجات أخرى.

المراجع العلمية



## أسماء أعضاء الهيئة الأكاديمية والإدارية المشاركين

- د محمد الدسوقي سلامة
- أ.د محمد صلاح الدين مجذوب
- أ. د ياسمين علي السيد الأشـرم
- د هـدير إبراهيم محمد
- د مـونـيكا بانـسال
- أ أمينة صبري عبد الغفار إمام
- أ حمده عبدالله البوعيين
- أ فرح عبدالله الخالدي
- أ بيان محسن سلمان الصادق
- أ دعاء خالد أحمد آل رميح
- أ بشاير عبدالله البلـيس

## أسماء المتطوعات من مستشفى الدكتور سليمان الحبيب

- نور جاسم علي ال سعيد
- زهراء حيدر السادة
- وجدان علي حمود الغامدي
- أثير عبدالله عوض آل سالم

## أسماء الطالبات المشاركات

• بتول فريد حسن عويوي

• زهراء عباس صالح المحيسن

• أبرار محمد العنزوي

• لجين علي سلمان الخويلدي

• زهراء أمين بن وهب العالي

• دجى محمد عبدالله العبدي

• أمل صلاح مفرح الغامدي

• كوثر ممدوح حسن السنني

• فاطمة مصطفى أحمد آل سماعيل

• منار علي أحمد الشقيقي

• فداء سعيد أحمد آل كاظم

• ريم محمد سعد المحارفي

• منال مرزوق مفرس العتيبي

• فاطمة حسن عبدالله آل حمد

• كوثر حسن آل خليفي

## أسماء الطالبات المشاركات

- سارا عبدالرحمن سعود الدوسري
- ساجى سليمان رميزان الفوزان
- حوراء حسن مطيع النخلى
- نور أحمد عبدالله المطوع
- رنا سعيد علي الشهري
- رباب مالك عبدالله الناصر
- ربي راكان عبدالكريم الششمري
- نجود فيصل بوع العنزي
- كوثر علي السبيهاطي
- ريناد عوض حامد آل لشعث
- زهراء صبحي عيسى الحايك
- رغد غنيم مطلق العتيبي
- زينب زهير عيسى الشويخات
- رفا ابراهيم علي الغامدي
- شهد سعيد كساب الرويلي

## أسماء الطالبات المشاركات

- فاطمة عبدالله حسن الشبيب
- سديم عبدالله سعد الشبيلي
- فاطمة مبارك عبدالله القحطاني
- رهف عبدالله عبدالكريم الغوينم
- سارة أحمد عبدالعزيز الخوافي
- مشاعل مسلم آل شقير
- نور ناصر فهد المحسن
- عائشة أحمد الجعفري
- دانية إبراهيم عيسى الدوسري
- حور فتحي حبيب الأحمر

# التوثيق



# التوثيق

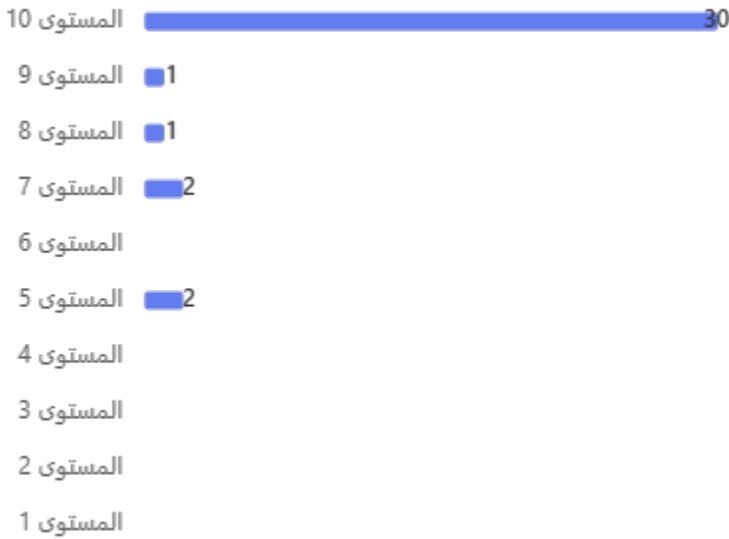


# التوثيق

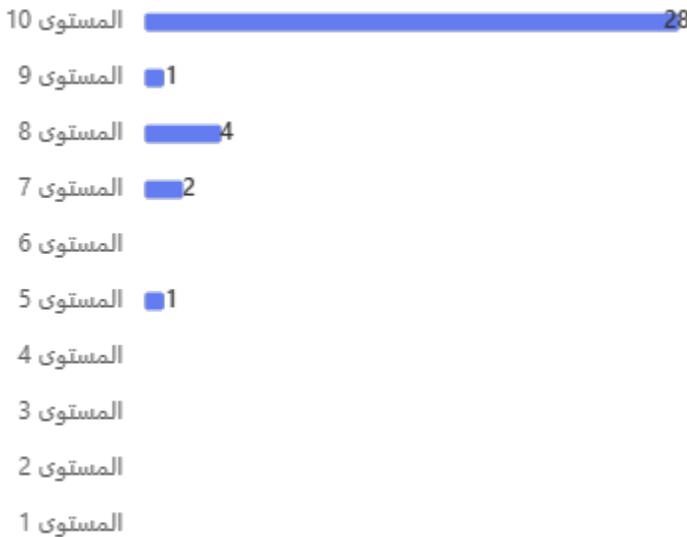


# رضا المستفيدين في مستشفى الملك فهد التخصصي بالدمام

## التقييم العام

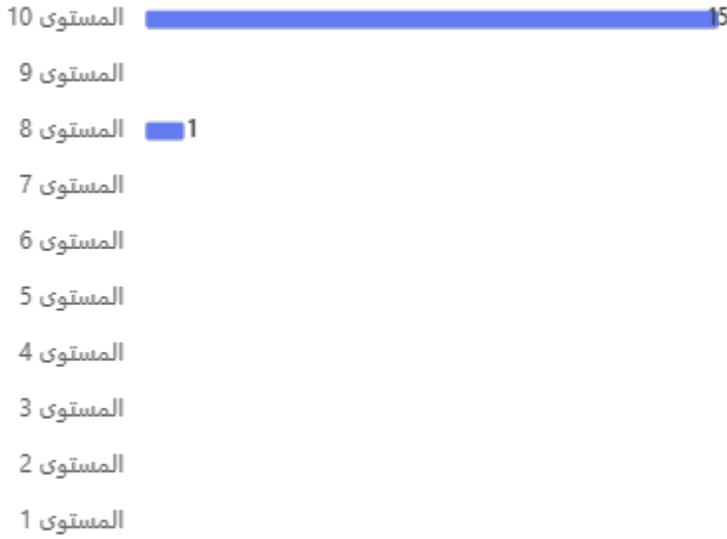


## ما مدى التأثير

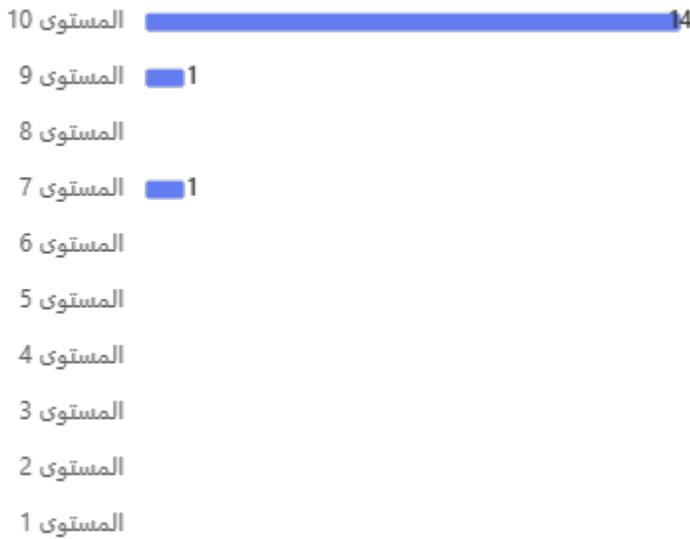


# رضا المستفيدين في مستشفى الدكتور سليمان الحبيب بالخبر

## التقييم العام



## ما مدى التأثير



# إحصائيات



١٧-٥-١٤٤٦ هـ الموافق ١٩-١١-٢٠٢٤ م 

٥٥ متطوع 

٣١. مستفيد 

مستشفى الملك فهد التخصصي بمدينة الدمام  
مستشفى الدكتور سليمان الحبيب بمدينة الخبر 

٢٨٤ ساعة عمل 

# التوثيق

→ **مستنور**



٦٦ أعاد كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل النشر  
#جامعة\_الإمام\_عبدالرحمن\_بن\_فيصل @IAU\_KSA

نظم قسم تقنية علم الأعصاب بكلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل التابعة لـ  
#جامعة\_الإمام\_عبدالرحمن\_بن\_فيصل حملة توعوية بمناسبة اليوم العالمي  
للصرع في مستشفى الملك فهد التخصصي بالدمام و اشتملت المشاركة على 5  
أركان خاصة بمرض الصرع .



٩:٢٥ ص ٢٥ نوفمبر ٢٠٢٤ ٦,٢٧٩ مرات مشاهدة



# التوثيق

كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل @IAU\_CAMSJ ١٧٠ نوفمبر ٢٠٢٤ ❌  
يسر قسم تقنية علم الأعصاب بكلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل بالتعاون مع  
مستشفى الملك فهد التخصصي بالدمام دعوتكم لحضور خدمة مجتمعنا

يوم الثلاثاء 19 نوفمبر 2024 م

09:00 ص - 01:00 م

بهو مستشفى الملك فهد التخصصي بالدمام

The Neuroscience Technology Department  
at the College of Applied Medical Sciences in Jeddah, in partnership with  
King Fahad Specialist Hospital, is pleased to invite you to attend a  
Community Service

**EPILEPSY  
Awareness Day**  
under the slogan  
#Voices of Leadership:  
Taking a Stand against Epilepsy

Tuesday, November 19 8:00am - 1:00pm  
King Fahad Specialist Hospital, Dammam.

يسر قسم تقنية علم الأعصاب  
بكلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل بالشراكة مع مستشفى  
الملك فهد التخصصي بالدمام دعوتكم لحضور خدمة مجتمعنا

**اليوم التوعوي بالصرع**  
تحت شعار  
#عظماة في مواجهة الصرع

الثلاثاء ١٩ نوفمبر ٨:٠٠ ص - ١:٠٠ م  
مستشفى الملك فهد التخصصي بالدمام

مستشفى الملك فهد التخصصي ، الدمام



# التوثيق

مستشور →



أعاد كلية العلوم الطبية التطبيقية بالبحيل النشر  
مستشفى الملك فهد التخصصي بالدمام  
@KFSHDDammam

ضمن التعاون المشترك بين الجهات الصحية والتعليمية ، استضاف  
#تخصصي\_الدمام أحد مكونات #تجمع\_الشرق\_الصحى فعالية عطماء مدعون  
للتوعية بمرض الصرع والذي نظمه قسم تقنية علم الأعصاب بكلية العلوم الطبية  
التطبيقية بالبحيل التابعة لـ @IAU\_CAMS في بهو المستشفى واستهدفت  
المرضى والزوار



١٢:١٨ م - ٢١ نوفمبر ٢٠٢٤ - ٦,٨٦٣ مرات مشاهدة



# الخدمات المجتمعية

دفع آمن حياة مطمئنة

قسم الرعاية النفسية

حملة توعوية إلكترونية

نفذ قسم الرعاية التنفسية بالكلية حملة إلكترونية توعوية بعنوان (دفع  
آمن حياة مطمئنة) ، تتضمن التوعية والتثقيف عن أخطار أجهزة التدفئة  
وإشعال الحطب تم نشر المحتوى التوعوي من تاريخ ٢٥-٨-١٤٤٦هـ  
الموافق ٢٤-٢-٢٠٢٥م عبر حساب الكلية في منصة X

والتي تهدف إلى :

- رفع الوعي حول المخاطر ومنها المخاطر التنفسية لأجهزة التدفئة وإشعال الحطب.
- رفع الوعي عن أعراض الاختناق عند استنشاق غاز أول أكسيد الكربون.
- تقديم إرشادات حول الاستخدام الآمن.
- نشر معلومات عن الإسعافات الأولية في حالات الطوارئ.
- تشجيع اتخاذ الإجراءات الوقائية في الحياة اليومية.

# المحتوى العلمي



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

## الاختناق بسبب أجهزة التدفئة وإشعال الحطب في فصل الشتاء

عند إستنشاق غاز أول أكسيد الكربون يجب إسعاف المصاب سريعاً ..

### 1 أعراض الاختناق بسبب أجهزة التدفئة وإشعال الحطب:



فقدان الوعي



تشوش في الرؤية



ألم في الصدر



صعوبة في التنفس



الغثاء والقيء



الصداع والدوخة

### 2 الإسعافات الأولية في حالات الاختناق:

عدم إعطاء أي طعام أو شراب للمصاب



إن لم يكن يتنفس إبدأ فوراً بالإسعاف القلبي الرئوي



تحقق من تنفس المصاب



تهوية المكان وإخراج المصاب



راقب المصاب حتى وصول المساعدة الطبية



ابق المصاب دافئاً



اتصل بالإسعاف أو الطوارئ "911" فوراً

تأكد من سلامتك أولاً!

عند محاولة مساعدة المصاب، تأكد أنك لا تعرض نفسك للخطر. إذا كان الوضع آمناً، أغلق المدفأة أو أطفئ الحطب، لكن لا تخاطر بحياتك. أخرج فوراً إلى مكان آمن وأطلب المساعدة.

دفعاً آمناً.. حياة مطمئنة



# المحتوى العلمي



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

## الوقاية من خطر أجهزة التدفئة وإشعال الحطب في فصل الشتاء

مع دخول الشتاء، يعتمد الكثيرون على أجهزة التدفئة وإشعال الحطب، لكن عدم التعامل معها بحذر قد يؤدي إلى حوادث خطيرة

### 1 مخاطر يجب الحذر منها :

الحرائق المنزلية



الاختناق والتسمم



التأثير السلبي على الجهاز التنفسي



الالتباس الكهربائي



### 2 إجراءات الوقاية :

- تهوية المكان جيدًا عند تشغيل المدافئ.
- إبعاد وسائل التدفئة عن الأثاث والمفروشات.
- تجنب النوم أثناء تشغيل المدافئ.
- استخدام توصيلات كهربائية عالية الجودة.
- تركيب أجهزة إنذار الدخان وكاشفات الغاز.

### 3 الصيانة الدورية والتخزين الآمن :

- فحص المدافئ والتوصيلات دوريًا.
- تخزين الحطب في أماكن جيدة التهوية.
- عدم ترك الحطب مشتعلًا دون رقابة.



دفع آمن.. حياة مطمئنة



## أسماء أعضاء الهيئة الأكاديمية والإدارية المشاركين

- د شوق يوسف الحمود
- د لمياء زهير يماني
- أ سفانة محمد الصفدي
- أ ندى سعود الغنام
- أ مريم علي آل زاهر
- أ أمل إبراهيم الزويدي

## أسماء الطالبات المشاركات

- إيثار ظيف الله الزهراني
- هدى عبدالرحمن محمد الورثان
- زينب علي عبد رب الرسول آل خليف
- فاطمة أسامة البراهيم
- الزهراء مجدي علي العسيري
- زهراء علي عبدالله العيسى
- منار محسن الهواشم

# إحصائيات

نشر →

كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل

@IAU\_CAMSJ



نظم قسم الرعاية التنفسية حملته الإلكترونية تحت شعار  
#دفع\_آمن\_حياة\_مطمئنة التي تهدف إلى توعية أفراد  
المجتمع عن مخاطر إشعال الحطب وأجهزة التدفئة.



١١:٠٦ ص ٢٤٠٠ فبراير ٢٥ - ٨٨٤ من المشاهدات

عرض نشاط المنشور

٣ المنشورات المقاد نشرها ٨ إعجابات

من ٢٥-٨-١٤٤٦ هـ الموافق ٢٤-٢-٢٥ م 

١٣ متطوع 

٨٤ مشاهدة 

حملة الكترونية من خلال منصة X 

٥ ساعة عمل 

# التوثيق

مسنور →

...

كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل

@IAU\_CAMSJ

نظم قسم الرعاية النفسية حملته الإلكترونية تحت شعار  
#دفع\_آمن\_حياة\_مطمئنة التي تهدف إلى توعية أفراد المجتمع عن مخاطر إشعال  
الحطب وأجهزة التدفئة.

IAU  
جامعة أم القرى  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubbil



دفع آمن .. حياة مطمئنة



TQRCG

الخدمات المجتمعية

نصائح طبية لشهر الخير

الأقسام الأكاديمية

حملة توعوية إلكترونية

تزامناً مع دخول شهر رمضان الكريم نفذت الأقسام الأكاديمية بالكلية حملة إلكترونية توعوية بعنوان (نصائح لصحتك في شهر الخير) تم نشر المحتوى التوعوي من تاريخ ٢٦-٩-١٤٤٦هـ الموافق ٢٦-٣-٢٠٢٥م عبر حساب الكلية في منصة X

حيث تضمنت الحملة التوعوية تحقيق الأهداف التالية:

- التوعية بأسباب الصداع أثناء الصيام، مع تقديم طرق بسيطة وفعالة للتغلب عليه.
- التثقيف حول مرض الربو وطرق الوقاية من الأعراض خلال الشهر الفضيل.
- رفع الوعي حول الاستخدام الخاطئ للأدوية بعد العمليات.



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

## الصداع والصوم

كيف يمكن للصيام أن يكون تجربة صحية ومفيدة؟  
تعرف معنا على أسباب الصداع أثناء الصيام، واكتشف طرقًا بسيطة  
وفعّالة للتغلب عليه.



### ضم بصحة!

تعرف على الأسباب الأكثر شيوعًا للصداع المرتبط بالصيام، مع تقديم العلاجات لكل منها. صداع الصيام يحدث عادةً خلال فترات طويلة بين الوجبات أو عندما لا تتناول كمية كافية من الطعام. يمكن أن يكون سببه انخفاض مستويات السكر في الدم، أو الجفاف، أو إفراز بعض الهرمونات عندما تتوقف عن الأكل لفترات طويلة.



### كيف نتجنب الصداع؟

- الماء: شرب كميات كافية بين فترة الإفطار و السحور.
- الوجبات: تقسيم الطعام على كميات صغيرة وتناولها في فترات مختلفة.
- النوم الكافي: لتجنب الإرهاق الذي يؤدي إلى الصداع.
- الإفطار: حاول بقدر الإمكان أن لا تؤخر الإفطار لتجنب انخفاض مستوى السكر في الدم.
- الكافيين و التدخين: يُفضل تقليل شرب القهوة أو التدخين بشكل تدريجي .

# المحتوى العلمي



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

## ماذا أفعل عند الصداع أثناء الصيام؟

- الانعزال عن الأماكن ذات الأضواء والأصوات العالية
- إذا كان مع الصداع إحساس بالدوخة فمن الممكن إسناد القدمين على الجدار

## ماهو التفسير العصبي للصداع أثناء الصيام؟



- **تغير نمط النوم** يؤدي إلى اضطراب الساعة البيولوجية، و خلل في إفراز الهرمونات المسؤولة عن تنظيم النوم واليقظة، وبالتالي حدوث الصداع.



- **الجفاف** يسبب انخفاض كمية السوائل في الجسم مما يؤثر على تدفق الدم إلى الدماغ، وهذا يحفز مستقبلات الألم، وبالتالي الشعور بالصداع.



- **انخفاض مستوى السكر** في الدم يؤدي إلى تحفيز مستقبلات الألم والشعور بالصداع.



- **التوقف المفاجئ عن شرب الكافيين** يسبب توسع الأوعية الدموية في الدماغ، مما يؤدي إلى الشعور بالصداع.



# المحتوى العلمي



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

## ما هي الأطعمة والمشروبات التي تساعد على تخفيف الصداع أثناء الصيام؟



• الموز: يمد الجسم بالألياف للشعور بالشبع لفترة أطول.



• البطيخ: يرطب الجسم ويعوض السوائل المفقودة.



• البقوليات: توفر ألياف وبروتين ومغنيسيوم الذي يساعد في الوقاية من الصداع.



• الحبوب الكاملة: تساهم في استقرار مستويات السكر في الدم.



• الخضروات الورقية: مثل السبانخ، تحتوي على مغنيسيوم وفيتامين B2 لتقليل تكرار وشدة الصداع.

ختامًا، إن الصيام ليس فقط تمرينًا جسديًا، بل هو عبادة عظيمة تعزز من تقوى القلب والنفوس. باتباع النصائح والتوجيهات الصديحة، يمكنك تخفيف صداع الصيام والتمتع بتجربة صيام صحية ومتوازنة، مما يساعدك على أداء العبادة بشكل أفضل وأكثر سكينة.

# المحتوى العلمي



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

• كيف يمكن للصيام أن يكون تجربة صحية ومريحة لمرضى الربو؟  
تعرف معنا على تأثير الصيام على الربو الشعبي، واكتشف طرقًا بسيطة  
وفعالة للوقاية من الأعراض خلال الشهر الفضيل..

الربو هو مرض تنفسي مزمن يسبب تضيقًا في الشعب الهوائية، مما  
يؤدي إلى صعوبة التنفس وأعراض أخرى.

يواجه مرضى الربو تحديات تتعلق بنظامهم العلاجي وحالتهم الصحية، مما  
يستدعي التوازن بين الإدارة الطبية والجوانب الدينية لضمان سلامتهم

# المحتوى العلمي



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

## ♦ أثناء الصيام، قد يعاني مريض الربو من:

- 1- جفاف المجاري الهوائية بسبب نقص السوائل.
- 2- انخفاض الكورتيزول خاصة في الصباح مما قد يؤثر على فعالية بعض الأدوية.
- 3- تعديل مواعيد الأدوية أو الإجهاد قد يزيد من خطر النوبات.



## ♦ ماذا تفعل عند حدوث نوبة الربو أثناء الصيام؟

اهدأ ثم اجلس بشكل مستقيم  
قم بأخذ 4 حركات متباعدة من جهاز الاستنشاق  
عند عدم الشعور بالتحسن خلال 10 دقائق اتصل على الرقم ٩١١ أو ٩٩٧

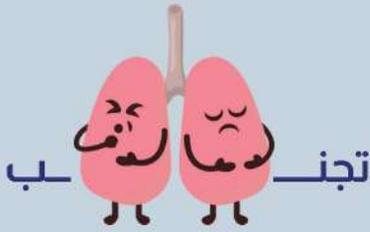


# المحتوى العلمي

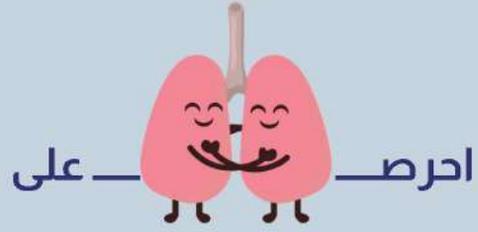


## على ماذا تحرص في غذائك وماذا تتجنب؟

مرض الربو هو نوع من أنواع الحساسية التي يمكن أن تتهيج بأنواع معينة من الأطعمة وعلى العكس يمكن أن تساعد بعض الأطعمة على تهدئة الأعراض.



الأطعمة المسببة للتهيج وارتجاع المريء



الأطعمة الغنية بالفيتامينات والمعادن



# المحتوى العلمي



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

## الرمضان والصيام

مضمومة -

### ◆ كيف نتجنب تفاقم الأعراض؟



١- تجنب الإجهاد: قلل من الأنشطة البدنية الشاقة أثناء الصيام.



٢- شرب كمية كافية من السوائل: حافظ على ترطيب الجسم بشرب كميات كافية من السوائل.



٣- مراقبة الأعراض: راقب الأعراض لمنع تفاقمها.



٤- التخطيط للوجبات: تناول وجبات متوازنة وتجنب الأطعمة المهيجة.



### ◆ كيفية إدارة الأعراض:

١- البقاء هادئًا ومحاولة الاسترخاء.

٢- استخدام بخاخ الربو.

٣- طلب المساعدة الطبية إذا لزم الأمر.



# المحتوى العلمي



**IAU**  
جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

## ♦ استخدام علاجات الربو أثناء الصيام

أدوية مرض الربو كثيرة وأشكالها متنوعة، ومنها ما يفطر الصائم وما لا يفطر.

## ♦ العلاجات التي تفطر و التي لا تفطر

### ✗ علاجات تفطر



البخار : يفطر بسبب وصول الرذاذ إلى الجوف.



الكبسولات: تفطر لأنها تحتوي على بودة تدخل المعدة.

### ✓ علاجات لا تفطر



بخاخ الربو: لا يفطر لأنه غاز يصل للرئتين دون الدخول للمعدة.



الأكسجين: لا يفطر لأنه ليس طعامًا ولا شرابًا.



# المحتوى العلمي



جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAYSAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

## الرمضان والصيام

ضميمة -

### ♦ الأعراض التي تستدعي الإفطار



- ضيق شديد في التنفس.
- صفير حاد عند الزفير.
- سعال متواصل مع صعوبة في التنفس.
- ألم أو ضغط شديد في الصدر.
- ازرقاق الشفاه أو الأطراف.
- تفاقم الأعراض بشكل مفاجئ وشديد.

### ♦ تذكرة

قول الله تعالى: ﴿فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ﴾  
ديننا دين يسر ورحمة، ف إذا كان الصيام يضر بصحتك، فالإفطار جائز  
ويمكنك القضاء لاحقًا.



# المحتوى العلمي



## استخدام الأدوية بعد العمليات الجراحية بطرق خاطئة



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail



### مخاطر الاستخدام غير السليم للأدوية بعد الجراحة

#### المسكنات

##### غير الكافية

عند استخدام المسكنات بشكل غير صحيح، قد يؤدي ذلك إلى عدم تخفيف الألم بشكل كافٍ، ويؤثر على عملية الشفاء.

#### تفاعلات

##### الدواء

الجمع بين الأدوية المخدرة وأدوية أخرى يمكن أن يتسبب في تفاعلات ضارة لذا من مهم اتباع النصائح الطبية.

#### الأثار

##### الجانبية

الاستخدام غير السليم يمكن أن يسبب آثارًا جانبية خطيرة تشمل الغثيان، الدوار، الاكتئاب، أو حتى الوفاة.

#### الإدمان

الأدوية المخدرة، مثل الأفيونات، يمكن أن تؤدي إلى الاعتماد الجسدي والنقسي. واستخدامها بشكل غير صحيح يمكن أن يزيد من خطر الإدمان.

### ماذا يحدث إذا ازدادت جرعة المخدر؟



#### التسمم



#### الأثار العقلية



#### غيوبة



#### الإكتئاب التنفسي

اتباع تعليمات الطبيب والالتزام بالوصفة الطبية فقط.

الحرص على توقيت الجرعات والتحقق بانتظام من تواريخ استخدام الأدوية.

إبلاغ الطبيب فور حصول أي آثار جانبية من الدواء أو الاتصال على 937.

عدم التوقف عن تناول الدواء الموصوف دون مناقشة الطبيب، وعدم تناول الأدوية الموصوفة لشخص آخر أو مشاركتها حتى لو كانت هناك نفس المشكلة الصحية.

## أسماء أعضاء الهيئة الأكاديمية والإدارية المشاركين

- د لـمـيـاء زهـيـر يـمـانـي
- د شـوق يـوسـف الـحـمـود
- أ سـفـانة مـحـمـد الـصـفـدي
- أ بـيـان مـحـسـن الـصـادق
- أ دـعـاء خـالد آل رـمـيح
- أ بـشـرى خـويـطر الـشـمـري
- أ شـهـد خـالد العـيـاف
- أ زـيـنـب عـبـدالله بـوعـامر
- أ مـرـيـم عـلي آل زاهـر
- أ أمـل إـبراهـيـم الـزويـدي

## أسماء الطالبات المشاركات

- روان محمد عوض الراشدي
- زينب عبدالسلام أحمد آل شيخ علي
- زهراء عباس صالح المحيسن
- نوران أحمد حسن العوامي
- شهد سيف خلفان الكعبي
- سلام سعيد آل آرهيـن
- فاطمة إبراهيم عبدالله آل حماد
- رغد مقبل محمد الحربي
- زينب علي عبد رب الرسول آل خليف
- نبأ نسيم علي العوامي
- ساره صالح هادي الوادعي
- مجد جواد علوي اليوسف
- إيثار ظيف الله محمد الزهراني
- زهراء أحمد عدنان الصايغ
- نور أحمد عبدالله المطوع
- ريماس إبراهيم عاتض فقيه
- مياس مبارك عبدالله التركي

# إحصائيات

كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل • ٢٦ مارس  
نصائحنا من قسم تقنية التخدير عن الاستخدام الخاطئ  
للأدوية بعد العمليات الجراحية

**استخدام الأدوية بعد العمليات الجراحية بطرق خاطئة**

مخاطر الاستخدام غير السليم للأدوية بعد الجراحة

<b>السكنات غير التامة</b> عند استخدام السكنات، يشكك غير صحيح في نظامه، ولكن عدم تعاقب الأتم عملية التتبع.	<b>تفاعلات الأدوية</b> المعجون للأدوية المتطورة (الأدوية) يمكن أن يتسبب في تفاعلات خطيرة إذا من سوء التوافق الصية.	<b>الآثار الجانبية</b> استخدام غير السليم يمكن أن يفسد الآثار الجانبية لتلك الأدوية، أو حتى الوفاة.	<b>الإيمان</b> الأدوية المتوفرة مثل الأدوية يمكن أن تؤدي إلى الاعتماد الجسدي والتسليم وانسحابها بشكل غير صحيح يمكن أن يهدد من خطر الأمان.
--	---	--	--

ماذا يحدث إذا زادت جرعة المخدر؟

- التسمم
- الآثار العقلية
- غيبوبة
- الإكتئاب التنفسي

اتباع تعليمات الطبيب والالتزام بالوصفة الطبية فقط.

الحرص على توقيت الجرعات والتحقق بانتظام من تواريخ استخدام الأدوية.

إبلاغ الطبيب فور حصول أي آثار جانبية من الدواء أو الاتصال على 937.

إرشادات هامة للاستخدام للأدوية

عدم التوقف عن تناول الدواء الموصوف دون مناقشة الطبيب، وعدم تناول الأدوية الموصوفة لشخص آخر أو مشاركتها حتى لو كانت هناك نفس المشكلة الصحية.

من ٢٦-٩-١٤٤٦ هـ الموافق ٢٦-٣-٢٠٢٥ م

٢٧ متطوع

١.٦٢ مشاهدة

حملة الكترونية من خلال منصة X

١٧٣ ساعة عمل

# التوثيق

مسنور →

...

كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل

@IAU\_CAMSJ

تظم قسم الرعاية النفسية حملته الإلكترونية تحت شعار  
#دفع\_آمن\_حياة\_مطمئنة التي تهدف إلى توعية أفراد المجتمع عن مخاطر إشعال  
الحطب وأجهزة التدفئة.

IAU  
جامعة أم القرى  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubbil



دفع آمن .. حياة مطمئنة



TQRCG

# الخدمات المجتمعية

## حكاية نفس

المجلس الطلابي بإشراف من

قسم الرعاية النفسية

وتعاون مع كلية طب الأسنان

تزامناً مع تفعيل اليوم العالمي للانسداد الرئوي المزمن نظم المجلس الطلابي بإشراف من قسم الرعاية النفسية بالكلية و بالتعاون مع كلية طب الأسنان ، حملة توعوية تثقيفية عن مرض الانسداد الرئوي المزمن تحت شعار " حكاية نفس " في مجمع ذا موف بمدينة الجبيل الصناعية، في يوم الخميس بتاريخ ١٢-١٠-١٤٤٦هـ الموافق ١٠-٤-٢٠٢٥م

## تضمنت الحملة خمسة أركان توعوية وهي كالتالي:

- التعريف بمرض الانسداد الرئوي المزمن وأسبابه وكيفية التعامل مع المريض.
- شرح أسباب الوقاية من مرض الانسداد الرئوي المزمن.
- تقديم ركن تفاعلي لفهم مرض الانسداد الرئوي المزمن.
- التوعية بعوامل الخطر المشتركة بين صحة الفم والصحة العامة.
- التوعية بتأثير مشاكل الفم والأسنان على الصحة العامة.
- رفع مستوى الوعي الصحي بأهمية العناية بصحة الفم والأسنان.
- التوعية عن أضرار ومخاطر التدخين وتعاطي المخدرات وتأثيرها على صحة الفم والأسنان.

# الدعوة



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FADAL UNIVERSITY  
كلية طب الأسنان (College of Dentistry)



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FADAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالدمشق  
College of Applied Medical Sciences in Dammam

## دعوة



المجلس الوطني  
للجامعات  
National Council  
of Universities



يشرفنا حضوركم ومشاركتم معنا في الحملة التوعوية

### ”حكاية نفس“

• لتفعيل اليوم العالمي للانسداد الرئوي المزمن •

والمنظمة من قبل المجلس الطلابي بإشراف قسم الرعاية التنفسية بكلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل وبالتعاون مع كلية طب الأسنان ومجمع ذا موث

يوم الخميس 12 شوال 1446 هـ الموافق 10 أبريل 2025

مجمع ذا موث - الجبيل الصناعية

4:00 - 8:00 مساءً

# المحتوى العلمي



## • اليوم العالمي للانسداد الرئوي المزمن •

### الانسداد الرئوي المزمن

أمراض رئوية تحدث نتيجة تغيرات مزمنة في مجرى الهواء كالتهاب القصبات الهوائية أو تلف الحويصلات الهوائية ويمكن حدوثهما معاً، مما يؤدي إلى انسداد مجرى الهواء.

#### النوع الثاني

##### تلف الحويصلات الهوائية

هو ضعف في الجدار الداخلي للحويصلات الهوائية مما يؤدي للتوسع الدائم لهذه الحويصلات وفقدان مرونتها ووظيفتها.

#### النوع الأول

##### التهاب القصبات الهوائية المزمن

هو التهاب يحدث في القصبات الهوائية ويصاحبه سعال مع بلغم لمدة ثلاثة أشهر على الأقل في السنة لمدة سنتين متتاليتين، مع غياب الأسباب الطبية الأخرى.

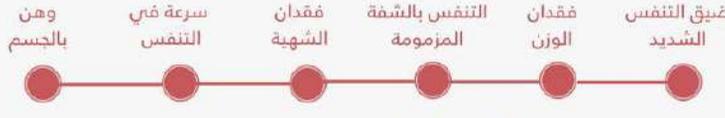
### الأعراض والعلامات



#### التهاب القصبات



#### تلف الحويصلات



### المضاعفات

تجمع الهواء حول الرئة

ارتفاع ضغط الدم الرئوي

أمراض القلب

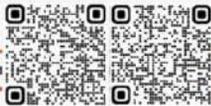
عدوى تنفسية متكررة

سرطان الرئة

اكتئاب

فشل الجهاز التنفسي

وللمزيد من المعلومات  
امسح رمز الاستجابة



# المحتوى العلمي



## • اليوم العالمي للانسداد الرئوي المزمن • التشخيص

يتم تشخيص المرض من خلال عدة نقاط واختبارات وهي:



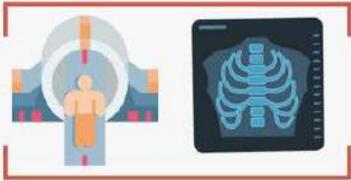
الفحص السريري



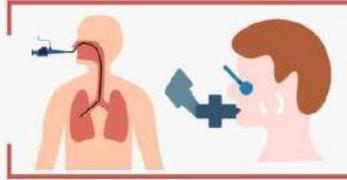
التاريخ المرضي



قياس نسبة الأكسجين بالدم

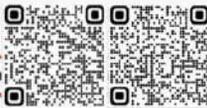


الأشعة السينية والمقطعية للصدر



اختبارات وظائف الرئة

وللمزيد من المعلومات  
امسح رمز الاستجابة



# المحتوى العلمي



## • اليوم العالمي للانسداد الرئوي المزمن •

### الخطة العلاجية

- استخدام العلاجات لتقليل الأعراض ونوبات ضيق التنفس
- الحرص على أخذ التطعيمات السنوية
- الإقلاع عن التدخين
- تغيير نمط الحياة بأسلوب صحي
- برنامج التأهيل الرئوي
- الابتعاد عن الملوثات والمهيجات التنفسية

### استخدام العلاجات لتقليل الأعراض ونوبات ضيق التنفس تحت إشراف طبي

- المضادات الحيوية
- البخاخات الموسعة للشعب الهوائية
- الأكسجين
- البخاخات الوقائية

### برنامج التأهيل الرئوي

- خطة رياضية مدروسة
- تمارين التنفس
- تثقيف وتوعية عن المرض وإدارته

### فوائد الإقلاع

- تحسين الأعراض التنفسية
- تقليل الالتهابات الرئوية
- تقليل خطر الإصابة بالأمراض القلبية
- تحسين مستوى الكوليسترول
- تقليل خطر الإصابة بمرض السرطان

### الإقلاع عن التدخين

- اتخاذ قرار الإقلاع عن التدخين
- استشارة الطبيب المختص لوضع الخطة المناسبة
- استخدام بدائل النيكوتين
- المتابعة الدورية مع الطبيب حتى الإقلاع بشكل كامل
- ممارسة الرياضة

وللمزيد من المعلومات  
امسح رمز الاستجابة



# المحتوى العلمي



## • اليوم العالمي للانسداد الرئوي المزمن •

### عوامل تزيد خطر الإصابة بأمراض الانسداد الرئوي المزمن

الالتهابات المتكررة في  
الجهاز التنفسي



التدخين



التقدم بالعمر  
(أربعون سنة فما فوق)



التعرض لدخان التبغ  
( التدخين السلبي )



العامل الوراثي



التعرض للهواء الملوث  
بشكل متكرر



الإصابة بالربو



التعرض للغبار والمواد  
الكيميائية في أماكن  
العمل



وللمزيد من المعلومات  
امسح رمز الاستجابة



## أسماء أعضاء الهيئة الأكاديمية والإدارية المشاركين

- د سمى سامر حماد
- د شوق يوسف الحمود
- د سالي يوسف عابد
- د دعاء أحمد رضوان
- د مفيدة عبدالرحمن الوسلاتي
- د نيرمين حلمي صديق علي
- أ سفانة محمد الصفدي
- أ ندى سامي سرديدي
- أ سارة حسن العجمي
- أ شهد خالد العيفاف
- أ ندى سعود الغنام
- أ عبير علي الدويسان
- أ بشاير عبدالله البليس
- أ دلال سعيد الزهراني

## أسماء أعضاء الهيئة الأكاديمية والإدارية المشاركين

• أزيـنب عبـدالله بوعـامر

• أأمـل إبـراهيم الزويدي

### أسماء المتطوعين

• فهد عبدالعزیز الزهراني

• محمد عبدالمعطي قنديل

• يوسف حسين عبدالعزیز محمد

• حور عبدالحكيم عبدالله بوعامر

• عبير حمود عيد القحطاني

• النايفة فارس محمد الخبيري

## أسماء الطالبات المشاركات

• لـيـنـة أحمد محمد نور الدين حسن

• فاطمة عبدالستار محمد العمران

• فاطمة عادل عبدالله المرزوق

• جـود خالد أحمد القديحي

• إيثار ظيف الله بن محمد الزهراني

• دعاء فاضل عبدالله النزال

• فاطمة علي حسين الحيدان

• روان ماجد السويعي

• هدى أحمد الكرم علي

• خديجة عبدالمعطي عزيز قنديل

• فاطمة أسامة علي البراهيم

• غدير محمد سعيد الجنبي

• ليلى سعيد منصور المرهون

• زينب جميل عبدالله العباد

## أسماء الطالبات المشاركات

• منار محسن علوي الهواشم

• ريماس صالح علي السحيباني

• ليسان بنت محمد سعيد الزهراني

• زينب عبدالسلام أحمد آل شيخ علي

• ضيفي فواز ذعار العتيبي

• عقيله يوسف محمد المسبح

• فداء حسين عبدالكريم عبيدان

• روان محمد عوض الراشدي

• جود عبد الكريم عبد الغني آل محيimid

• شهد مشعل الشامي

• خديجة مهدي علي لفته

• شهد سعود مبروك الرشدي

• منار سعيد نفحان اليامي

• رغد عبدالله محمد الحربي

## أسماء الطالبات المشاركات

• زهراء جمال عبدالله العلوان

• آيات سعيد عبدالله آل سويد

• جود حسين كاظم الفلفل

• فاطمة فهد آل محمود

• رغد مقبل محمد الحربي

• أنهار عبدالمجيد عبدالله آل مشيخص

• دانه أحمد عبدالله الزهراني

• رامسا عبدالله علي الحربي

• ماريام مسلم بن علي الدار

• الزهراء مجدي علي العسيري

• جود محمد عبد الكريم أبو السعود

• زهراء علي عبدالله العيسى

• زهراء خالد عيد العواد

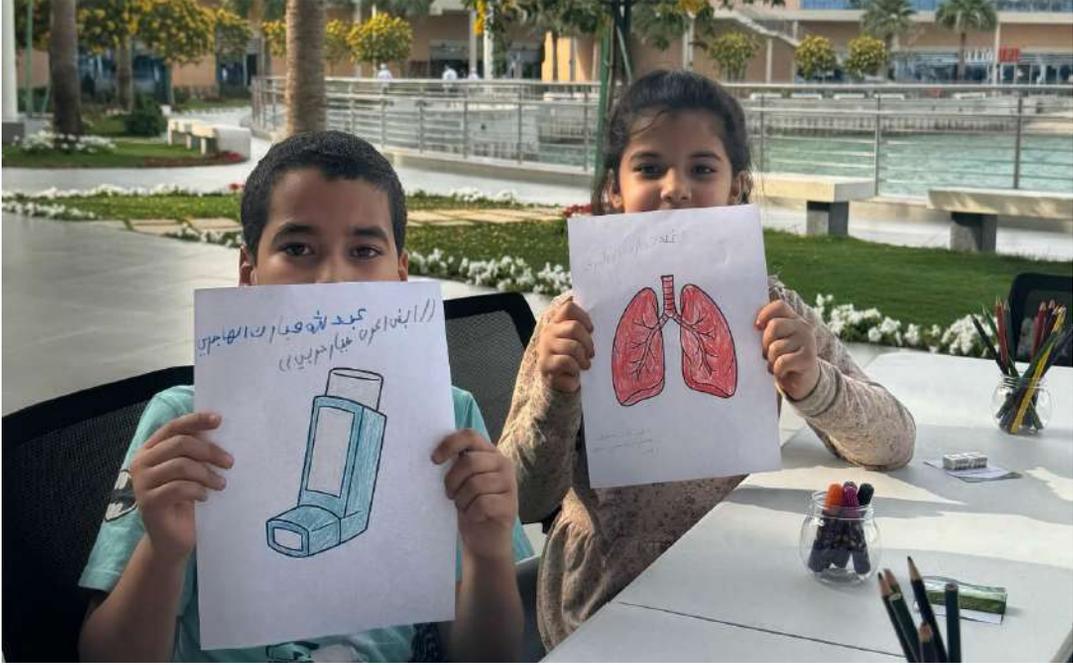
• الحوراء قيس عيسى آل مهنا

• آية محمد آل محفوظ

# التوثيق



# التوثيق

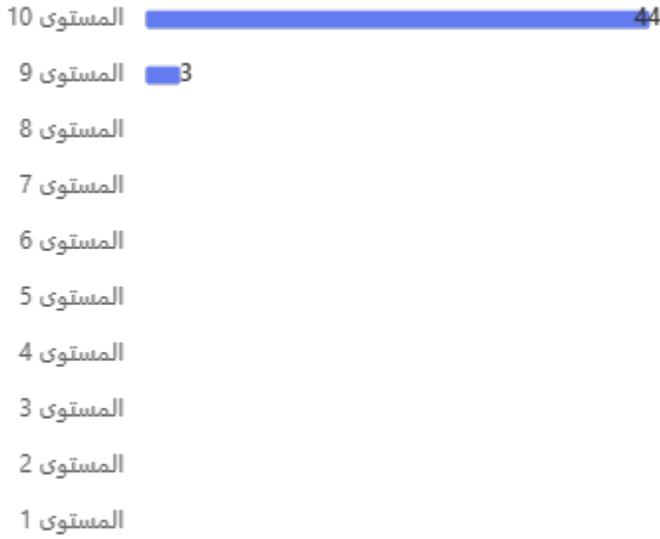


## جانب من مشاركة كلية طب الأسنان

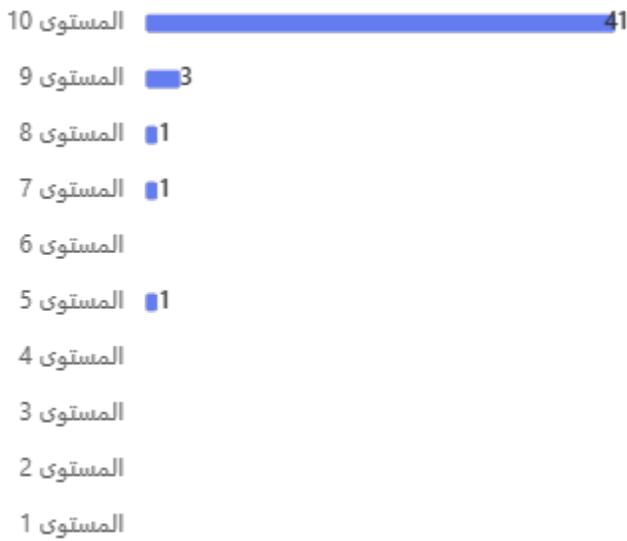


# رضا المستفيدين

## التقييم العام



## ما مدى التأثير



# إحصائيات



١٢-١-١٤٤٦هـ الموافق ١-٤-٢٠٢٥م 

٦٥ متطوع 

٣٤٤ مستفيد 

مجمع ذا موف بمدينة الجبيل الصناعية 

٣٣٧ ساعة عمل 

# التوثيق

منشور →

...  
جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل @IAU\_KSA ١٤ أبريل  
فتحت كلية العلوم الطبية التطبيقية بالبحيل التابعة لـ  
#جامعة\_الإمام\_عبدالرحمن\_بن\_فيصل  
اليوم العالمي لـ #للاستاذ\_الرتوي\_المرمى\_2٠2٥ والمظم من المجلس الطلابي  
بالكلية بعنوان : ( حكاية نفس ) بحضور سعادة عميدة الكلية د. سمي حماد ، ورئيسة  
قسم الرعاية النفسية د.شوقي الحمود ، بإشراف  
عرض المرئد



17 ألف 17 17 0 1

...  
@IAU\_KSA  
جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل  
أعاد كلية العلوم الطبية التطبيقية بالبحيل البسر  
و قدم المنطوعين والمنطوعات النوعية عن المرض، والعوامل التي تزيد من خطورة  
الإصابة به ، وطرق التشخيص والعلاج و أهمية رفع مستوى الوعي الصحي للعباية  
صحة العم والأسنان وأضرار التدخين وتأثيرها عليها.



# التوثيق

كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
2,015 منشورات

مناج

كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل @IAU\_CAMSJ 11 أبريل  
لنظام الثاني على التوالي، تواصل المجلس الطلابي تحت إشراف قسم الرعاية  
التنفسية في #كلية\_العلوم\_الطبية\_التطبيقية\_بالجبيل وبالتعاون مع  
#كلية\_طب\_الأسنان\_بالجامعة، تفعيل اليوم العالمي  
#الاستاذ\_الزوي\_المرضى 2020 بحملة توعوية بتفريده تحت شعار "حكاية نفس"



18

كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل @IAU\_CAMSJ 11 أبريل  
ويحتضن سعادة عميدة الكلية د.سمي حماد ورئيسة القسم د.شوقي الحمود، قدم  
قسم الرعاية التنفسية وكلية طب الأسنان لزيار مجمع ذا موهف 5 أركان توعوية عن  
المرض، وطرق التشخيص والعلاج، بالإضافة إلى رفع مستوى الوعي الصحي بأهمية  
التغذية الصحية العم والأسنان وأضرار التدخين عليها



TQRCG



# التوثيق

رد

ممنون

يوم الخميس 12 شوال 1446هـ الموافق 10 أبريل 2025  
مجمع ذا موف - الجبيل الصناعية  
8:00 - 4:00 مساءً

1 آف آف

College of Dentistry @IAUdent

جانب من مشاركة كلية #طب\_الاسنان بالتعاون مع كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل بحملة (حكاية نفس) بالتزامن مع #اليوم\_العالمي\_للاستعداد\_الرئوي\_المرمى



د. سفيان مسعودي  
د. سفيان الشهري  
د. يوسف الفريسي  
د. سليمان الشهري  
د. إبراهيم الفويهي  
د. أحمد الموسوي

9:33 ص ١٢ أبريل ٢٠٢٥ · ٣٠٢٥ مرات مشاهدة



الخدمات المجتمعية

يوم الصحة العالمي ٢٥ . ٢٠٢٥م

الأقسام الأكاديمية بالكلية

تقنية التخدير

تقنية علم الأعصاب

الرعاية التنفسية

بمناسبة يوم الصحة العالمي والمنظم من قبل كلية الصحة العامة بمشاركة الكليات الصحية على السنة الرابعة شاركت الأقسام الأكاديمية بالكلية (تقنية التخدير - تقنية علم الأعصاب - الرعاية التنفسية) في تقديم ركن توعوي تثقيفي تحت عنوان (صحة تحاكي المستقبل) ، والمنفذ في

النخيل مول بمدينة الدمام ، خلال يومي الأربعاء والخميس بتاريخ

١٨ / ١٩ - ١٠ / ١٤٤٦ هـ الموافق ١٦ / ١٧ - ٤ - ٢٥ . ٢٠٢٥ م

والذي يهدف إلى :

- التعريف بالمحاكاة الطبية في برنامج تقنية التخدير والرعاية التنفسية وتقنية علم الأعصاب.
- توضيح استخدام الذكاء الاصطناعي في البرامج الأكاديمية بالكلية.
- استعراض دور الذكاء الاصطناعي والواقع الافتراضي لمعالجة بعض الأمراض.

وقد سعى النشاط إلى تسليط الضوء على أهمية الابتكار في التعليم الصحي، وتوظيف التقنيات الحديثة لتحسين سلامة المرضى، ورفع كفاءة الممارسين الصحيين، بالإضافة إلى تشجيع الزوار على تجربة جهاز الواقع الافتراضي للتعرف على اختبارات وظائف الرئة وعمل ألعاب واختبارات تفاعلية لتحسين الأداء العقلي والوظائف الإدراكي عن طريق تطبيق CogniFit حيث يقوم التطبيق بتخصيص وتكييف تدريبات الدماغ وفقًا لاحتياجات كل مستخدم.

# الدعوة



## دعوة

برعاية سعادة رئيس جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل المكلف  
أ.د. فهد بن أحمد الحربي

يسر جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل ممثلة  
بالكليات الصحية دعوتكم لحضور فعالية

## معرض يوم الصحة العالمي 2025

  
النخيل مول

  
الأربعاء والخميس  
16، 17 أبريل 2025

  
4:00 مساءً  
إلى 10:00 مساءً

# المحتوى العلمي



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail



يوم الصحة  
العالمي 2025

## صحة تحاكي المستقبل

في التخصصات التالية:

الرعاية التنفسية  
تقنية التخدير  
تقنية علم الأعصاب



# المحتوى العلمي



## الذكاء الاصطناعي في العلوم الطبية

الذكاء الاصطناعي في العلوم الطبية هو استخدام التقنيات الذكية لتحليل البيانات الصحية وتشخيص الأمراض، وتقديم خطط علاجية دقيقة. يساهم في تحسين دقة التشخيص، والتنبؤ بالمضاعفات، وتسهيل القرارات الطبية، مما يساعد الأطباء على تقديم رعاية أكثر كفاءة وفعالية للمرضى.

### فوائد الذكاء الاصطناعي



### مخاطر الذكاء الاصطناعي



الذكاء الاصطناعي هو أداة قوية في العلوم الطبية، حيث يساعد في تحسين تشخيص وعلاج الأمراض ودعم المرضى في حالات الطوارئ، وتوفير تعليم طبي أكثر كفاءة. ومع ذلك، يجب استخدامه بحذر لضمان الدقة والأمان والخصوصية، مع التأكيد على أنه يكمل دور الأطباء ولا يحل محلهم.



# المحتوى العلمي



يوم الصحة  
العالمي 2025



جامعة القاهرة  
Cairo University  
Group of Applied Studies

## الدَّاءُ الاصطناعي في الرعاية التنفسية "من التشخيص إلى التعافي"

### مرحلة التشخيص:

**اختبارات وظائف الرئة:**  
قياس كفاءة الرئتين و كمية الهواء الداخلة والخارجة، مما يساعد في تشخيص الأمراض التنفسية.

**دور الذكاء الاصطناعي:** يحلل نتائج الاختبارات بدقة أكبر إلكترونياً، مما يساعد في التشخيص المبكر وتقليل الأخطاء.

**اختبار اضطرابات النوم:**  
اختبار جودة النوم لقياس اضطرابات النوم التي تسبب انقطاع التنفس والاستفاة المتكررة وذلك يزيد النعاس أثناء النهار.

**دور الذكاء الاصطناعي:** يحلل أنماط النوم من خلال مراقبة التنفس و القلب، ذلك يطور من تشخيص انقطاع التنفس أثناء النوم بدقة أكبر.

**التصوير الرئوي:**  
تشخيص أمراض الرئة باستخدام الأشعة السينية أو الموجات فوق الصوتية لاكتشاف الالتهابات، تجمع السوائل، أو المضاعفات الرئوية.  
مثل: QURE.AI

**دور الذكاء الاصطناعي:** يسرّع تحليل و قراءة الصور، مما يساعد الأطباء غير المتخصصين في الأشعة على تشخيص الحالات بسرعة ودقة عالية.

### مرحلة العلاج:

**الأكسجة العشائية خارج الجسم (ECMO):**  
جهاز لدعم الحياة يُستخدم للمرضى الذين يعانون من فشل في الرئة أو القلب. يقوم الجهاز بدعم الجسم حيث يضح الدم خارج الجسم ثم يعيده محملاً بالأكسجين إلى الجسم.

**دور الذكاء الاصطناعي:** يرشد الأطباء في تحديد التوقيت المناسب لاستخدام الجهاز أو إيقافه، مما يقلل المخاطر و يحسن كفاءة العلاج.

**أجهزة التنفس الاصطناعي:**  
جهاز يقوم بدعم المريض على تنفس عند عدم قدرته على ذلك أيضاً يحافظ على استقرار الحالة أثناء العلاج.  
مثل: VENTAI.

**دور الذكاء الاصطناعي:** يضبط إعدادات الجهاز تلقائياً وفقاً لحالة المريض إلكترونياً، مما يحسن كفاءة العلاج، ويساعد في اكتشاف مشاكل التنفسية بشكل فعال.

### مرحلة المتابعة:

**رعاية الأطفال وحديثي الولادة:**  
يعاني بعض حديثي الولادة، خاصة الخُدج، من مشاكل تنفسية مثل متلازمة ضيق التنفس، مما يستدعي مراقبة دقيقة.

**دور الذكاء الاصطناعي:** يكشف عن مشاكل التنفس مبكراً، مما يسمح بالتدخل السريع وتحسين فرص الشفاء.

### مرحلة التأهيل:

**إعادة التأهيل بعد مشاكل التنفس:**  
برنامج علاجي يهدف إلى تحسين وظائف الرئة والتقليل من أعراض الأمراض الرئوية المزمنة.

**دور الذكاء الاصطناعي:** يراقب تحسن المرضى عن بعد عبر أجهزة استشعار تتابع التنفس والحركة، مما يساعد في تطوير البرنامج العلاجي وفقاً لحالة كل مريض.

### الذكاء الاصطناعي في التعليم

**التعليم في مجال الرعاية التنفسية:**  
التدريب العملي لطلاب الرعاية التنفسية يزيد المعرفة و القدرة على التعامل مع الحالات المرضية الحرجة.

**دور الذكاء الاصطناعي:** معمل المحاكاة العالي الدقة للحالات الحرجة، مما يساعد الطلاب على التعلم والتدريب في بيئة آمنة وتفاعلية.



المراجع المعتمدة

# المحتوى العلمي



## الذكاء وتقنية التخدير ... أين وصلنا؟

### الوضع الحالي للتخدير بعد الأجهزة الحديثة و الذكاء الاصطناعي: AI

- تحليل الأخطاء الطبية
- منهجية الاستجابة عن طريق التنبؤ بسير مراحل التخدير
- ضبط جرعات الأدوية بناء على استجابة المريض
- يسهل الوصول إلى معلومات المرضى ودمجها في تقرير
- توفير بيانات لحظية ودقيقة
- رفع مستوى الكفاءة في غرفة العمليات

### الوضع السابق للتخدير قبل الأجهزة الحديثة و الذكاء الاصطناعي:

- اعتماد كبير على التقدير البشري
- مراقبة يدوية للعلامات الحيوية
- باختلاف ستجابات الأجسام المختلفة للأدوية، تختلف حسابات الجرعات ومواقبتها
- تدريب محدود على الحالات المعقدة
- الفجوات زمنية بين القراءات اليدوية قد تتسبب نتائج عكسية تناخر ملاحظتها
- التدريب العملي كان محدوداً، ولا توجد تقييدات مماثله متقدمة لتجربة سيناريوهات نادرة أو خطرة.



#### جهاز التنبؤ بانخفاض ضغط الدم - Hypotension Prediction Index

يستعمل الجهاز لمراقبة الدورة الدموية ومساعدة أطباء وأخصائيين التخدير في توقع انخفاض ضغط الدم قبل حدوثه ، ويتم عبر تحليل موجات الضغط الشرياني في الوقت الفعلي وإعطاء مؤشر رقمي من 0 إلى 100 ، ويشير إلى ذلك عبر استحداث ذوارمية ذكية متقدمة مما يتيح التدخل المبكر وتجنب المضاعفات.



#### المؤشر ثنائي القطب - Bispectral Index

تستخدم هذه التقنية لمراقبة عمق التخدير ومعالجته بواسطة أقطاب توضع على جبين المريض لرصد نشاط الدماغ وتحويل الموجات الكهربائية الصادرة إلى مؤشر معياري يدل على مستوى وعي المريض أو عمق تخديره.



#### نظام التنويم الآلي - Sedation-System (SEDASY)

نظام تنويم آلي ذكي صمم لإعطاء جرعات محسوبة من البروبوفول لتوفير تنويم خفيف إلى متوسط خلال إجراءات مثل تنظير قولون والمعدة. يتميز بقدرته على مراقبة العلامات الحيوية وتعديل الجرعات تلقائياً وفق إستجابة المريض، مما يقلل من مخاطر الجرعة الزائدة ويحسن كفاءة الإجراءات.



#### وحدة النقل العصبي العضلي - Neuromuscular Transmission

يستخدم لمراقبة درجة استرخاء العضلات لدى المرضى الذين يتلقون أدوية ارتخاء العضلات أثناء التخدير. يتم فيها تحفيز الأعصاب الكهربائية لتقييم استجابة العضلات لضمان فعالية نقل إشارات الأعصاب إلى العضلات. تساعد في ضمان استرخاء العضلات بشكل مناسب أثناء الجراحة ومراقبة التعافي لتجنب الشلل العضلي المنيفي.



التعاون بين الذكاء الاصطناعي وطاقم التخدير من أطباء وأخصائيي التخدير هو ما يصنع تخديراً آمناً، دقيقاً، ومثلاً.

المراجع المعتمدة



# المحتوى العلمي



## الذكاء الاصطناعي في تقنية علم الأعصاب

### تقنيات تصوير الأعصاب المدعومة بالذكاء الاصطناعي



#### التخطيط الكهربائي والتخطيط المغناطيسي للدماغ

- يساعد الذكاء الاصطناعي في القدرة على التوقع والتعرف على تغيرات دقيقة في نمط موجات الدماغ.
- تحليل بيانات MEG لتحديد الإشارات غير الطبيعية في حالات مثل الصرع.

#### التصوير بالرنين المغناطيسي العادي والوظيفي

- يساهم الذكاء الاصطناعي في تسريع عملية التشخيص للأمراض الدماغية، وتحديد الأنماط في تقدم المرض، وتحسين جودة صور الدماغ.



#### التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني

- يساعد الذكاء الاصطناعي في تحديد التغيرات الأيضية في الدماغ، وهو أمر بالغ الأهمية في تشخيص الأمراض العصبية والاضطرابات النفسية.



### الشبكات العصبية الالتفافية: ثورة في تحليل صور الدماغ

هي نموذج حاسوبي مستلهم من طريقة عمل الدماغ، وتستخدم في الذكاء الاصطناعي لحل مجموعة متنوعة من المشاكل، مثل معالجة الصور والبيانات عالية الأبعاد.



- فوائد هذه الشبكات في التصوير الطبي:
- تحسين دقة تحليل الصور الطبية.
- تجزئة الصور وتحديد الأورام الدماغية.

## الذكاء الاصطناعي والتكنولوجيا العصبية:

### التغذية الراجعة العصبية (NEUROFEEDBACK)

أجهزة تراقب نشاط الدماغ وتوفر ملاحظات ل

تحسين التركيز  
تقليل التوتر  
تعزيز القدرات العقلية

كما يجعلها وسيلة فعالة لتدريب الدماغ، ويحسن الذكاء الاصطناعي دقة هذه الأنظمة وتخصيصها لتلبية احتياجات الأفراد.



### واجهات التحكم العصبي (BCIS)

إشارات الدماغ — أوامر التحكم في الأجهزة بالتفكير في الأمر.

مما يوفر وسائل جديدة للاتصال والحركة للأشخاص ذوي الإعاقات.



### زراعة الأجهزة العصبية المدعومة بالذكاء الاصطناعي

زراعة أجهزة مدعومة بالذكاء الاصطناعي تقوم بمراقبة إشارات الدماغ وبعث نبضات كهربائية لمنع النشاط غير الطبيعي. وذلك لعلاج حالات الصرع باركنسون والقلق والاكتئاب

## التعلم الآلي والتعلم العميق:

### محركات الابتكار في علوم الأعصاب

#### التعلم العميق Deep Learning

هو نوع من التعلم الآلي يعتمد على الشبكات العصبية الاصطناعية ذات الطبقات المتعددة، ويمكنه تعلم التمثيلات المعقدة للبيانات تلقائيًا، مما يجعله قويًا في معالجة الصور والصوت. ويستخدم في علوم الأعصاب لتحليل الصور الدماغية، والتعرف على الكلام، وترجمة اللغات.



#### التعلم الآلي Machine Learning

هو فرع من الذكاء الاصطناعي يركز على تطوير أنظمة قادرة على أن تتعلم وتحسن من أدائها من خلال البيانات دون الحاجة إلى برمجة مباشرة. ويمكن استخدامه في علوم الأعصاب لتحليل البيانات، واكتشاف الأنماط، والتنبؤ بالأحداث.

المراجع المعتمدة



## أسماء أعضاء الهيئة الأكاديمية والإدارية المشاركين

• د سمى سامر حماد

• د لمياء زهير يمانى

• د شوق يوسف الحمود

• د محمد الدسوقي محمد سلامة

• أ.د ياسمين علي السيد الأشرم

• د خالد محمد مرسى إبراهيم

• د حسام محمد عبدالحميد سيد أحمد

• د فاضل أحمد

• د سالي يوسف عبدالرحمن عابد

• د مونيكا بانسل

• د نهاد عبد الرزاق أمان الله

• أ عهد صياح المطيري

• أ غيداء علي العمري

• أ ساره حسن عبدالله العجمي

## أسماء أعضاء الهيئة الأكاديمية والإدارية المشاركين

- أ ســــــــفانة مــــــــمد أحمد الصفدي
- أ طــــــــرفه أحمد مــــــــمد السبهان
- أ مشــــــــاعل مــــــــمدوح الريس
- أ شــــــــهد خــــــــالد العياف
- أ نــــــــدى سعود عبدالله الغنام
- أ بيــــــــان محسن سلمان الصادق
- أ بشــــــــرى حماد خويطر الشمري
- أ مــــــــريم علي آل زاهر
- أ أمــــــــل إبراهيم عبدالله الزويدي

### أسماء المتطوعين

- آلاء أســــــــامة بن صالح مــــــــرداد

## أسماء الخريجات والطالبات المشاركات

ليلى سعيد منصور المرهون •

نور فتحي حبيب الاحمر •

جود منيراد صالح الصفار •

فاطمة حسين جاسم آل رجب •

زينب محمد علي المغلق •

حياءة نايف حمد البنعلي •

سارة سعيد سعد القحطاني •

ريباب مالك عبدالله الناصر •

مشاعل مسلم الشقيح •

كوثر علي علي السيهاتي •

زكية محمد حسين الشريف •

سديم عبدالله سعد الشبيلي •

ضوي فواز ذعار العتيبي •

ريماس صالح علي السحيباني •

## أسماء الخريجات والطالبات المشاركات

- النوف محمد شديد آل فهـاد
- سـرمـد علي حسن البن صالح
- شـروق يوسف طلال الحربي
- حـور حسين علي خميس
- فاطمة عباس كاظم هاشم
- رنا سعيد عبدالله الغامدي
- جنـى حبيب علي الطوال
- لـيان بنـدر الزهراني
- رينـاد سلطان ناصر أبو دجين
- زيـنب علي محمد الجفال
- فاطـمه عبدالله حسن الشبيب
- شـهد مهيد رضا آل حبيب
- دجـى محمد عبدالله العـبدي
- تهـاني إبراهيم أحمد مرعي

## أسماء الخريجات والطالبات المشاركات

• زهراء أميين وهب العالي

• سديم عبدالعزیز الحصيني

• ولاء عباس منصور داؤود

• غدير سعود محمد آل جوهر

• شوق مرضي حثلين الحربي

• نوره مسعود طارق العبيد

• بتول فريد حسن عويوي

حازت الكلية من خلال المشاركة على جائزة أفضل ركن توعوي في المعرض لهذا العام .



# تهنئة للفريق المشارك



يوم الصحة  
العالمي 2025



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABULKAHIBAN BIN FADAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

## صحة تحاكي المستقبل

المشاركون في الحملة  
من قسم تقنية التخدير

### الطلبات

هاشميه محمد علي العلويات  
النوف محمد شديد ال فقاد

### طلبات سنة الامتياز

حياة نايف حمد البنعلي  
غدير سعود محمد آل جوهري  
شوق مرضي حثلين الحربي  
سديم عبدالعزيز صالح الحصيني  
سرمد علي حسن البن صالح  
شروق يوسف طلال الحربي  
زينب محمد علي المغلق



# تهنئة للفريق المشارك



يوم الصحة  
العالمي 2025



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

## صحة تحاكي المستقبل

المشاركون في الحملة  
من قسم تقنية علم الأعصاب

الطالبات

فاطمة عباس كاظم هاشم  
رنا سعيد عبدالله الغامدي  
ليان بندر يحيى الزهراني  
ريناد سلطان ناصر ابو دجين  
زينب علي محمد الجفال  
زكية محمد حسين الشريف  
فاطمة عبدالله حسن الشبيب  
سديم عبدالله سعد الشبيلي

شهد مهيد رضا آل حبيب  
دجى محمد عبدالله العبندي  
تهاني إبراهيم احمد مرعي  
بتول فريد حسن عويوي  
زهراء أمين وهب العالي  
سارة سعيد سعد القحطاني  
رباب مالك عبدالله الناصر  
كوثر علي علي السيهاتي

طالبات سنة الامتياز

جنى حبيب علي الطوال  
مشاعل مسلم مانع ال شقيح

خريجة

حور حسين علي خميس



# تهنئة للفريق المشارك



يوم الصحة  
العالمي 2025



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDURRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

## صحة تحاكي المستقبل

المشاركون في الحملة  
من قسم الرعاية النفسية

### الطالبات

ليلى سعيد منصور المرهون  
ضي فواز ذعار العتيبي  
نور فتحي حبيب الاحمر  
ريماس صالح علي السحيباني

### طالبات سنة الامتياز

جود مراد صالح الصفار  
فاطمة حسين جاسم ال رجب  
ولاء عباس منصور داؤود  
نوره مساعد طارق العبيد



# التوثيق



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

## صحة تحاكي المستقبل

في التخصصات التالية:  
الرعاية التنفسية  
تقنية علم الأعصاب  
تقنية التخدير



# التوثيق



# التوثيق

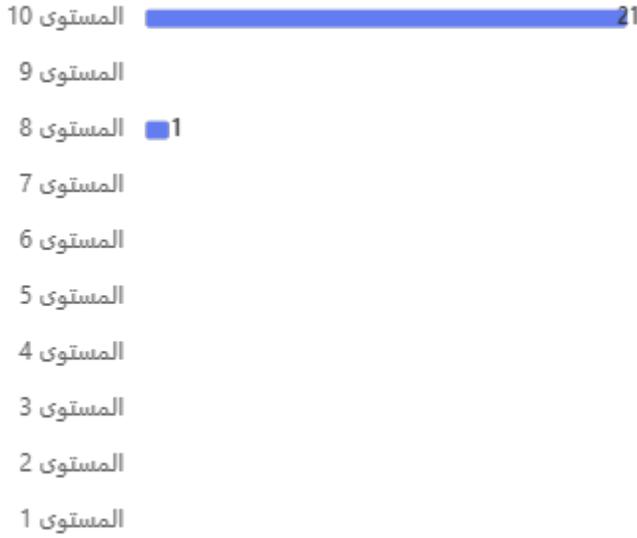


# التوثيق

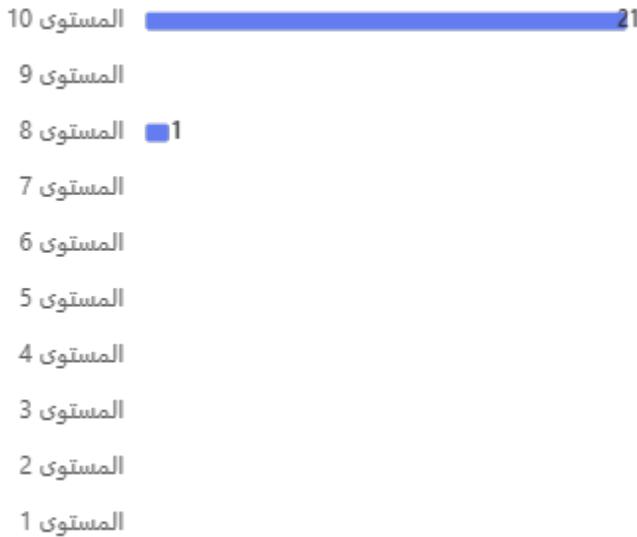


# رضا المستفيدين

## التقييم العام



## ما مدى التأثير



# إحصائيات



١٨ - ١٩ / ١ / ١٤٤٦ هـ الموافق ١٦ - ١٧ / ٤ / ٢٠٢٥ م 

٦ متطوع 

٣٦٨ مستفيد 

النخيل مول بمدينة الدمام 

٥.٥ ساعة عمل 

# التوثيق

١٦ أعاد كلية العلوم الطبية التطبيقية بالبحيل النشر

جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل @IAU\_KSA

برعاية رئيس الجامعة المكلف  
وحضور د.عبدالله المهيدب نائب الرئيس للشؤون الأكاديمية

نظمت الكليات الصحية بـ #جامعة\_الإمام\_عبدالرحمن\_بن\_فيصل في مجمع البحيل  
معرض

«يوم الصحة العالمي 2025»

وذلك تزامناً مع المناسبة العالمية التي تحث على الصحة وتعزز الوعي بأهميته أنماط  
الحياة الصحية وكان عنوان الحملة (بداهة صحية، مستقبل واعد).

شهد المعرض حضوراً مميزاً من عمداء الكليات الصحية ورؤساء الأقسام وأعضاء  
هيئة التدريس والطلبة، إضافة إلى عدد من الزوار من مختلف فئات المجتمع.

وتضمن المعرض عدداً من الأركان التوعوية والتثقيفية، التي قدمت معلومات  
وإرشادات في مجالات صحية متنوعة، مثل: صحة المرأة، التغذية السليمة، والصحة  
النفسية، والوقاية من الأمراض المزمنة، وصحة العم والأسنان، وغيرها.

ينظم من كلية الصحة العامة ومشاركه الكليات الصحية بالجامعة (كلية طب  
الأسنان، كلية الطب، وكلية التمريض، وكلية الصيدلة، وكلية العلوم الطبية التطبيقية  
بالممام والبحيل).

يأتي هذا المعرض ضمن سلسلة من المبادرات التي تسعى الجامعة من خلالها  
إلى تعزيز الدور المجتمعي للكليات الصحية، ورفع مستوى الوعي الصحي لدى أفراد  
المجتمع، بما يتماشى مع أهداف رؤية المملكة 2030 في تعزيز جودة الحياة  
والصحة العامة.



TQRCG

# التوثيق

كلية العلوم الطبية التطبيقية بالبحيل ٢,٥١٥ منشورات

كلية العلوم الطبية التطبيقية بالبحيل @IAU\_CAMS · ١٧ أبريل

يسر كلية العلوم الطبية التطبيقية بالبحيل دعوتكم للمشاركة في حضور معرض يوم الصحة العالمي 2025 ومشاركة الأقسام الأكاديمية بركن بعنوان "صحة نحاكي المستقبل" مع منتوجاتنا المتميزات للتطمع عن الذكاء الاصطناعي والواقع الافتراضي والمحاكاة الطبية. 🇸🇦

جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل @IAU\_KSA · ١٥ أبريل

برعاية سعادة رئيس جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل المكلف أ.د. فهد بن أحمد التريحي

يسر جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل ممثلة بالكلية الصحية دعوتكم لحضور فعالية:



دعوة

برعاية سعادة رئيس جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل المكلف  
أ.د. فهد بن أحمد التريحي

يسر جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل ممثلة  
بالكلية الصحية دعوتكم لحضور فعالية

**معرض يوم الصحة  
العالمي 2025**

المكان: البحيل شمال

الوقت: 09:00 صباحاً  
حتى: 10:00 مساءً

التاريخ: 15، 16 أبريل 2025



الخدمات المجتمعية

مبادرة نُبذة

فريق الأنشطة الطلابية رؤية

قدم نادي رؤية الطلابي حملة توعوية تثقيفية بإشراف من وحدة الشراكة والخدمة المجتمعية بالكلية بعنوان (نُبذة) ، وذلك في مقر كلية الفيحاء الأهلية بمدينة الجبيل الصناعية يوم الاثنين بتاريخ ٢٣-١-١٤٤٦هـ الموافق ٢١-٤-٢٠٢٥م .

والتي تهدف إلى التالي:

- تعزيز المعرفة والوعي بمختلف أنواع الصداع وأسبابه، وطرق التشخيص والعلاج.
- تطوير المهارات العملية في الإسعافات الأولية، خاصة في مجال الإنعاش القلبي الرئوي ( CPR ).
- زيادة الوعي حول مرض الربو، بما في ذلك الأسباب، الأعراض، والعوامل المحفزة له.
- تسليط الضوء على الأخطاء الشائعة في التخدير من خلال مناقشات تفاعلية وألعاب تعليمية.

# الدعوة



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDURAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

يُسر نادي رؤية في كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
دعوتكم لحضور الفعالية التوعوية عن  
الأمراض المزمنة والتخدير الآمن  
بعنوان

## نُبذة



كلية الفيحاء  
الأهلية



١٢-١م



الاثنين

٢١ ابريل ٢٠٢٥

# المحتوى العلمي



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABULRAHMAN BIN FASAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

## • حملة نبذة التطوعية •

### ركن تقنية علم الأعصاب

#### كيف يحدث الصداع؟

تتضمن الحالات التي قد تتسبب في حالات الصداع الزمنية الثانوية (غير الأولية) المتكررة يوميًا ما يلي: حالات الانهيار أو مشكلات أخرى في الأوعية الدموية في الدماغ أو القرنية منه، بما في ذلك السكتة الدماغية حالت العدوى، مثل التهاب السحايا ضغط مرتفع أو منخفض داخل الجمجمة أو بسبب المواد المدمنة مثل الكافيين وغيرها.

#### الصداع

هو عبارة عن ألم في أي منطقة من مناطق الرأس، قد يكون الصداع على جانب واحد من الرأس أو كلا الجانبين، وقد يكون في مكان محدد أو ينتشر عبر الرأس، وقد يكون الصداع على شكل ألم حاد أو أحساس لثقي.

#### أنواع الصداع:

**الصداع النصفي (الشقيقة):** تختلف حدته بين معتدلة وشديدة الألام نابضة على جانب واحد من الرأس وقد يسبب ألقًا نابضًا أو إحساسًا نابضًا، وعادةً ما يقتصر على أحد جانبي الرأس وغالبًا ما يصحبها غثبان وقيء وحساسية مفرطة للضوء والصوت يمكن لنوبات الشقيقة أن تتسبب ألقًا شديدًا لساعات أو أيام، ويمكن أن تزداد شدة الألم لدرجة تتعارض مع ممارسة أنشطتك اليومية.

**الصداع العنقودي:** يتميز بصداع متكرر (حتى عدة مرات في اليوم)، مدته قصيرة، ولكنه شديد للغاية، عادة ما يتركز في عين واحدة أو حولها، واحمرار في العين، وسيلان الأنف أو انسداده على الجانب المصاب وقد يتدلى الجفن.

**الصداع الارتدادي:** هو نوع من الصداع يحدث بسبب الاستخدام المتكرر للمسكنات لعلاج الصداع هذا النوع من الصداع قد يحدث يوميًا، ومن الممكن أن يكون مؤلماً جدًا وسببًا للصداع اليومي المزمع وقد يستمر لعدة أيام وغالبًا ما يكون الشخص في أسوأ حالاته عند الاستيقاظ.

#### طريقة تحديد نوع الصداع:



#### علاجات الصداع:



#### المصادر



# المحتوى العلمي



## • حملة نبذة التطوعية •

### ركن الإنعاش القلبي الرئوي

أحد الأساليب المتقدمة للحياة التي تُفيد في العديد من الحالات الطارئة التي يتوقف فيها تنفس المصاب أو نبضه عن طريق الضغط اليدوي على القلب و إيصال هواء و أكسجين.

#### ما قبل الإنعاش القلبي الرئوي:

- 1- تأكد أن المكان حول الشخص المصاب آمن.
- 2- تأكد من استجابة الشخص المصاب عن طريق منادائه وهز كتفيه.
- 3- اطلب من شخص الاتصال على الإسعاف حالاً (997).
- 4- ضع المصاب على سطح صلب آمن و أزل الوسائد من تحت رأسه.
- 5- افتح مجرى التنفس برفع الذقن بإصبعين ووظف الجبين للأسفل براحة اليد الأخرى.
- 6- تحقق من تنفس المصاب خلال 10 ثوانٍ بمرآة ارتفاع الصدر أو سماع زفيره بوضع الأذن قرب فمه واهفه.
- 7- تأكد من وجود النبض بوضع طرف إصبعك السبابة والوسطى على الشريان السباتي في الرقبة بجوار القصبة الهوائية.
- 8- إذا لم يكن هناك تنفس، ولم يكن هناك نبض إبدأ بعملية الإنعاش القلبي الرئوي.

#### خطوات الإنعاش القلبي الرئوي:

- 1- اجعل المريض مستلقياً على ظهره فوق سطح ثابت.
- 2- اجلس على ركبتيك بجانب رقبة و كتف المصاب.
- 3- ضع أصبع راحة يده على منتصف صدر المصاب و اليد الأخرى على طرف اليد الأولى وأبق كتفك مستقيمتين.
- 4- اجلس على ركبتيك بجانب رقبة و كتف المصاب.
- 5- ادفع الصدر مباشرة للأسفل باستخدام وزن الجسم بثلاثون ضغطة بثلوفاً نفسان.

#### الإنعاش القلبي الرئوي للطفل:

القيام بالخطوات السابقة ولكن يجب وضع إصبعين فقط على منتصف صدر الرضيع و الضغط بمقدار 1,5 إنش 30 ضغطة ثم إعطائه نفسان.

#### علامات الإختناق:

- التنفس بصعوبة أو بصوت مسموع
- عدم القدرة على الحديث
- لف يد المختنق حول رقبته
- تغير لون البشرة والشفمتين إلى اللون الأزرق
- السعال سواءاً كان ضعيفاً أو قوياً
- فقدان الوعي

#### إسعاف الشخص المختنق:

- 1- غف خلف الشخص بعسافة بسيطة واجعل أحد قدميك أمام الأخرى للحفاظ على التوازن وأمل الشخص قليلاً للأمام
- 2- اقبض إحدى يديك ثم ضعها فوق سرة المريض مباشرة
- 3- ضع يدك الأخرى على قبضة يدك ثم اضغط على البطن إلى الداخل و الأعلى بقوة
- 4- اضغط 5 ضغطات و التكرار عند الحاجة

#### إسعاف المرأة الحامل المختنقة:

وضع اليدين تحت عظام الصدر فوق نقطة اتصال الأضلاع السفلية ثم استمر بالضغط على الصدر ضغطات قوية متتالية و الانتباه إلى عدم إلحاق الضرر بها

#### المصادر



# المحتوى العلمي



## • حملة نبذة التطوعية •

### ركن الرعاية التنفسية الربو

هو مرض مزمن يصيب الأطفال والبالغين، ينتج عن التهاب وضيق في ممرات التنفس، مما يمنع تدفق الهواء إلى الشعب الهوائية ويؤدي إلى نوبات متكررة من ضيق بالتنفس بعد التعرض إلى مسببات التهيج ( الحساسية )

#### أنواع الربو



الربو الناتج عن التمارين الرياضية



الربو الشعبي



الربو المهني

#### ماهي أعراض الربو؟



كحة وبلغم



ضيق في التنفس



سيلان الأنف



صوت صفير



حساسية



ألم في الصدر

#### كيفية الوقاية من حدوث النوبات



أخذ تطعيم الإنفلونزا سنوياً



المتابعة الدورية ACQ+



حمل الدواء ممتلئاً دائماً



معرفة وتجنب المهيجات

#### كيف تتصرف عند حدوث أزمة الربو



عند عدم الشعور بالتحسن خلال عشرة دقائق اتصل على 911 أو 997



اهدأ ثم اجلس بشكل مستقيم قم بأخذ أربع جرعات متباعدة من جهاز الاستنشاق

#### العلاج



أجهزة الاستنشاق

أقراص موسعة للشعب الهوائية ومضادة للالتهاب

أدوية في الوريد للحالات الحادة

#### المصادر



#### التشخيص



زيارة الطبيب للفحص

اختبارات قياس وظائف الرئة

# المحتوى العلمي



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDURAHMAN BIN FUSAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

## • حملة نبذة التطوعية •

### ركن تقنية التخدير



التخدير هو التخصص الطبي الذي يدير عملية إحداث التخدير والحفاظ عليه، هناك نوعان من التخدير: التخدير العام، والذي يركز على تقديم التخدير للمرضى الذين يحتاجون إلى الجراحة، والتخدير الموضعي الذي يوفر التخدير للمرضى في جزء معين من أجسامهم.

#### أنواع التخدير

1. التخدير العام (General anesthesia)
2. التخدير الناحي (Regional anesthesia)
3. التخدير الموضعي (Local anesthesia)

**1. التخدير العام (General anesthesia)**

التأثير الأكثر شيوعاً يستخدم التخدير العام في العمليات الكبرى مثل جراحة القلب واستبدال المفاصل، ويغطي عبر الوريد أو القناع. يبقى المريض فاقد الوعي دون شعور بالألم، مع ضرورة مراقبة علاماته الحيوية باستمرار.

**2. التخدير الناحي (Regional anesthesia)**

يستخدم التخدير الجسم في موضع الجراحة مشطوون التأثير على الوعي ويشمل: التخدير النخاعي (Spinal Anesthesia)؛ ويستخدم لحالات أسفل البطن والأطراف السفلية التخدير حول الحافية (Epidural Anesthesia)؛ يسبب خدرًا في الجزء السفلي من الجسم، ويستخدم في جراحات البطن والمعدة.

**3. التخدير الموضعي (Local anesthesia)**

يستخدم في العمليات البسيطة مثل قطع الأسنان أو الخياطة، لتخدير جزء صغير من الجسم عن طريق استخدام كريم أو بخاخ أو حقنة في المنطقة المراد.

#### نصائح قبل التخدير

4- الصيام عن الطعام و الشراب حسب توجيهات الطبيب

2- الالتزام بتعليمات الطبيب، فقد يطلب منك الالتزام بأخذ لحياتك قبل إجراء العملية التي تحتاج تخدير عام، وكنهه يوصيك بشربها مع كميات قليلة جدًا من الماء.

3- الامتناع عن تناول بعض الأدوية لمدة أسبوع قبل العملية، مثل: الأسبرين (Aspirin)، ومميعات الدم.

6- التوافق مع الطبيب، وإخباره في حال معاناتك من متلازمة انقطاع النفس أثناء النوم (Sleep apnea).

4- الامتناع عن تناول بعض الأعشاب والمكملات الغذائية، مثل: الثوم، وعشبة الخسنج (Ginseng) ونبات الجنكة (Ginkgo biloba).

7- مناقشة الطبيب بكافة الأمراض التي تعاني منها، وخصوصًا: الربو، وأمراض الدم، وإرتفاع ضغط الدم، والتهدير في الأطراف.

5- إخبار طبيبك في حال كنت مريضًا سكريًا، فقد يطلب منك إيقاف جميع أدوية علاج ارتفاع السكر بالدم المفوية في صباح يوم إجراء العملية.

6- مناقشة الطبيب بكافة الأمراض التي تعاني منها، وخصوصًا: الربو، وأمراض الدم، وإرتفاع ضغط الدم، والتهدير في الأطراف.

#### خرافات عن التخدير أثناء العمليات الجراحية

**التخدير العام يسبب الشلل:**  
هذا غير صحيح تمامًا، وحدث الشلل عادة يكون مرتبطًا بحالات طبية معينة وليس بالتخدير نفسه.

**التخدير قد يثقل أثناء العملية الجراحية:**  
هذا أمر نادر الحدوث، حيث يتحدث طبيب متخصص مع المريض حول صحته ويجرب التخدير السابقة له، ليتمكن من تهادي أي مشكلة تواجهه أثناء العملية.

**مضاعفات التخدير:**  
واردة لدى بعض الأشخاص، خاصةً من يعانون من أمراض مزمنة مثل أمراض القلب أو كبار السن، لذلك، يجب على طبيب التخدير معرفة التاريخ المرضي الكامل لتحديد الجرعة المناسبة وتقليل المخاطر.

**استمرار الألم بعد التخدير:**  
هذه خرافة؛ فالأطباء يهدف لمنع الألم أثناء العملية تمامًا. في حالة التخدير الموضعي، يشعر المريض بما جونه دون الشعور بالألم. يبدأ الألم فقط بعد انتهاء مفعول المخدر، ويمكن التحكم منه بالمسكنات.

**طبيب التخدير يمكن أن يخطئ في الجرعة:**  
نادر جدًا؛ فطبيب التخدير يقوم بحالة المريض بدقة قبل التخدير ويحدد الجرعة المناسبة بناءً على عمره وحالته الصحية لضمان السلامة.

**مهمة طبيب التخدير تنتهي عند نوم المريض:**  
هذه خرافة؛ فطبيب التخدير يبقى حاضرًا طوال العملية لمراقبة حالة المريض، وضبط مستوى التخدير، والتعامل مع أي مضاعفات محتملة، وأيضًا لإيقاظ المريض بأمان بعد الجراحة.

#### نصائح بعد الاستيقاظ من التخدير العام

عدم القيادة عند الخروج من المستشفى وإخبار الطبيب بذلك حتى يفرغ من 24 ساعة بعد إجراء العملية.

مراقبة أي أعراض خفيفة تواجهك أول يومين بعد الخروج من المستشفى، وإخبار الطبيب بها.

تناول وجبة من الأكل بعد إجراء العملية، لذا تجنب من الرجة والقيء في العزل، هذه يومين على الأقل بعد إجراء العملية.

الوقت لاحت المرافقة في المستشفى لمدة يتم فيها مراقبة ضغط الدم والنبض والتنفس والدرجة.

التزام بتعليمات الطبيب بشأن النظافة التي يجب تناولها (مثل) لوج النظافة الحارة.

تجنب شرب الكحول والأعشاب بالتوازي بعد التخدير لمدة يومين بعد العملية.

#### المصادر



## أسماء أعضاء الهيئة الأكاديمية والإدارية المشاركات

• د لمياء زهير يمانبي

• د أمينة صبري عبدالغفار إمام

• أ سفانة محمد أحمد الصفدي

• أ بشرى حماد الشمري

• أ شهد خالد العيف

• أ وعود علي صالح الغامدي

• أ أبتسام عمر بن عبدالله بن خلف

• أ أمل إبراهيم الزويدي

## أسماء الطالبات المشاركات

- السـجـازي سلـطان محـمد العـتـيـبي
- السـزـهـراء مجـدي عـلي العـسـيري
- النـسـوف محـمد شـديـد آل فـهـاد
- إيـثـار ظـيف اللـه محـمد الزـهـراني
- آلاء سـعـيد صـالح العـبـكري
- بـتـول فـريـد حـسن عـويـوي
- جـود خـالد أحمـد القـديـحي
- رباب مـالك عـبدالله النـاصر
- ريمـا مـمدوح عـيسى أـعـفـيريت
- زهـراء عـباس صـالح المـحيسـن
- سـارة سـعيد سـعد القـحـطاني
- شـهد سـيف خـلفان الكـعـبي
- عـقيلـه يـوسف محـمد المـسـبح
- فـاطمة عـبدالواحد عـلي آل درويش

## أسماء الطالبات المشاركات

- فاطمة قمر علي الشماسي
- فاطمة مبارك عبدالله القحطاني
- فجر عبدالهادي إبراهيم الحسن
- كوثر علي بن علي السيهاتي
- منار علي أحمد الشقيقي
- نوبا نسيم علي العوامي
- ولاء إبراهيم عبد القادر العلوي

# التوثيق

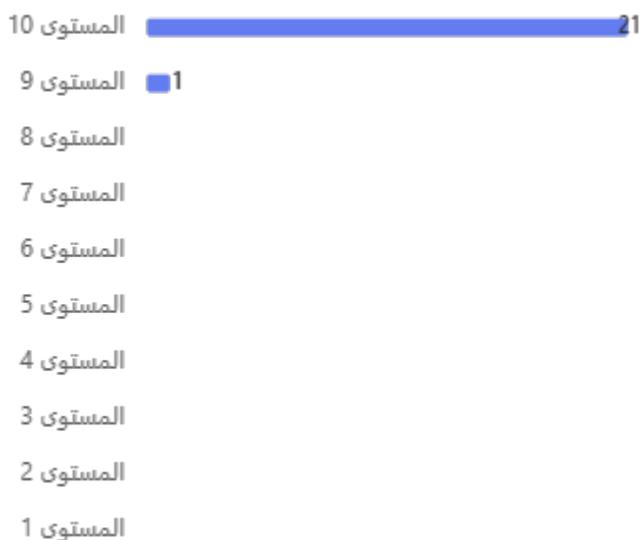


# التوثيق

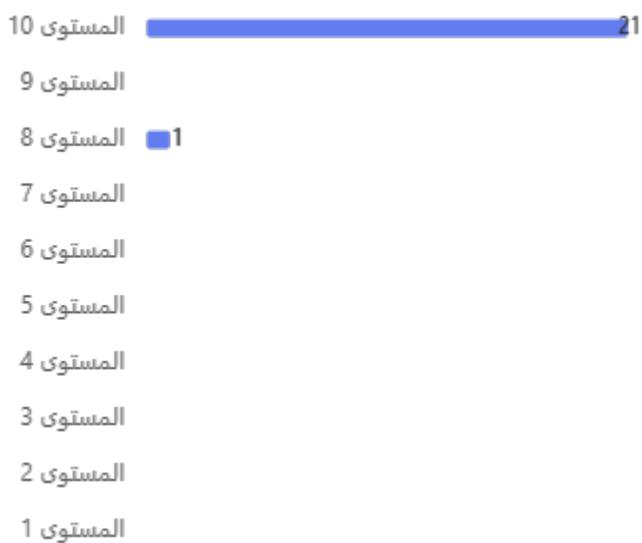


# رضا المستفيدين

## التقييم العام



## ما مدى التأثير



# إحصائيات



٢٣-١-١٤٤٦هـ الموافق ٢١-٤-٢٠٢٥م 

٢٩ متطوعة 

١٢٥ مستفيد 

كلية الفيحاء الأهلية بمدينة الجبيل الصناعية 

١٥٦ ساعة عمل 

# التوثيق

← Post

كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل @TAU\_CAMSJ

قدم نادي رؤية مبادرة توعوية تثقيفية لمنسوبات وطالبات كلية الفجاء الأهلية بمدينة الجبيل الصناعية تضمنت تنفيذ أربع أركان عن مرض الصرع والربو والتخدير الآمن والإسعاف القلبي

Translate post



كلية الفجاء Al-Fayha College

5:51 PM · Apr 21, 2025 · 3,498 Views



# التوثيق

← Post



كلية الفيحاء Al-Fayha College  
@fayha\_college



نظمت كلية الفيحاء الاهلية بالجيبيل ممثلة بوحدة شؤون الطالبات فعالية توعوية صحية بعنوان "ببدا" بالتعاون مع نادي "رؤية" بكلية العلوم الطبية التطبيقية في الجيبيل .  
واشتملت المحاور على الإنعاش الرئوي والتخدير الآمن وعلم الاعصاب .

Translate post



2:17 PM · Apr 21, 2025 · 2,787 Views



الخدمات المجتمعية

اليوم العالمي للسعادة

قسم تقنية التخدير

نظم قسم تقنية التخدير بالتعاون مع مركز وقت اللياقة النسائي ومركز إرادة الطفل الطبي لتأهيل الأطفال في مدينة الجبيل برنامج **توعوي وترفيهي بمناسبة اليوم العالمي للسعادة** خلال يومي الأربعاء والخميس بتاريخ ٩ / ١٠ - ١١ - ١٤٤٦هـ الموافق ٧ / ٨ - ٥ - ٢٠٢٥م .

والتي تهدف إلى التالي:

- تعزيز أهمية السعادة وتوضيح العادات السليمة للحفاظ على صحة المجتمع.
- نشر السعادة والوعي بالإجراءات اللازمة قبل وبعد التخدير.
- استعراض طرق التخدير الآمن وتصحيح المفاهيم الخاطئة.

# الدعوة



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABU RAHMAN BIN FASAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

INTERNATIONAL DAY  
OF HAPPINESS

يسر قسم تقنية التخدير  
في  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
دعوتكم لحضور تفعيل يوم السعادة  
نسعد بحضوركم و نتشرف بلقائكم

 7/5/2025 يوم الاربعاء	 مركز وقت اللياقة التناسلي	 من الساعة 4 عصرا الى الساعة 8 مساء
 8/5/2025 يوم الخميس	 مركز ارادة الطفل	 تحتين صباحا من الساعة 10 الى 1 ظهرا فترة ليلته من الساعة 5 الى 8 مساء



# المحتوى العلمي

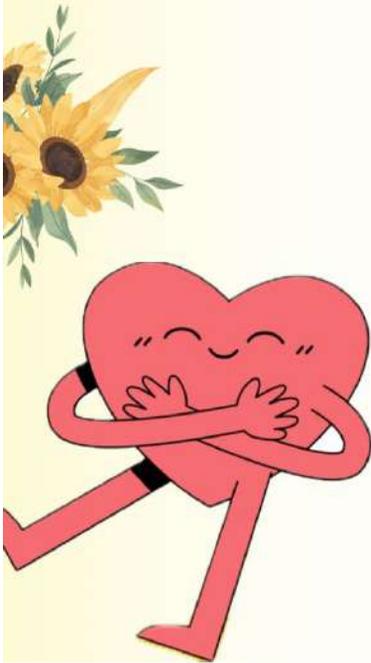


جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

قسم تقنية التدفِير

## السعادة والتدفِير الآمن

✦✦ أنطلق نحو السعادة مع كل جرعة تدفِير  
آمنة، فالأمان سر الراحة ✦✦



# المحتوى العلمي

## السعادة والتخدير الآمن

### أسباب السعادة



ممارسة الرياضة



العلاقات الاجتماعية الجيدة



الامتنان والشكر



تحقيق الأهداف



مساعدة الآخرين



النوم الجيد

### العلاقة بين السعادة والتخدير الآمن



عند الخضوع للتخدير، يمكن أن يؤثر التوتر والخوف على تجربة المريض. السعادة والاسترخاء يساهمان في تخفيف القلق وتحسين الاستجابة للتخدير.

#### كيفية جعل تجربة التخدير أكثر راحة للمريض:



1. التقييم الشامل قبل العملية: يقوم طبيب التخدير بفحص المريض وتقييم تاريخه الطبي لضمان أمان التخدير.
2. تقديم معلومات واضحة للمريض: يتم شرح إجراءات التخدير والجراحة لتخفيف القلق وزيادة الطمأنينة.
3. تقديم الدعم النفسي والاستثنائي: تستخدم تقنيات الاسترخاء والاستشارة لطمأننة المريض وتقليل التوتر.
4. المتابعة والدعم بعد العملية: تتم مراقبة المريض وتقديم الأدوية والتعليمات لضمان تعافٍ آمن وسريع.

#### تأثير الحالة النفسية على التخدير:

1. أهمية الحالة النفسية: تؤثر على تجربة المريض أثناء التخدير والتعافي.
2. تأثير القلق: يزيد التوتر، يضعف المناعة، ويؤخر الشفاء.
3. فوائد الهدوء النفسي: يسهل التخدير، يعجل التعافي، ويقلل المضاعفات.
4. التعامل مع القلق: تثقيف المرضى يخفف القلق ويحسن نتائج التخدير.



# المحتوى العلمي



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
Imam Abdulrahman Bin Faisal University  
كلية العلوم التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail



## قسم تقنية التخدير السعادة والتخدير الآمن: صحة العقل والجسم

✨ السعادة دواء للقلب والعقل، فاجعلها أسلوب حياتك! ✨



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

انشر السعادة، وابق آمناً!



## ما هي السعادة؟

السعادة ليست مجرد شعور مؤقت، بل هي حالة ذهنية تعكس الرضا والراحة النفسية. يمكن تحقيقها من خلال ممارسات بسيطة تؤثر بشكل إيجابي على حياتنا اليومية وصحتنا الجسدية والنفسية.

## 7 أسباب للسعادة

### الامتنان

الشعور بالامتنان كما نملك يعزز الراحة النفسية ويزيد الشعور بالسعادة. التقدير للثمائم البسيطة في الحياة يصنع فرقاً كبيراً.

### العلاقات

التواصل مع العائلة والأصدقاء يقلل التوتر ويعتج الإنسان شعوراً بالأمان والدعم العاطفي.

### النوم

الحصول على قسط كافٍ من النوم يعزز الصحة النفسية ويحسن القدرة على التركيز والتفاعل بإيجابية.

### الرياضة

النشاط البدني يحفز هرمونات السعادة مثل الإندورفين مما يساعد في تحسين المزاج وتقليل التوتر.

### المساعدة

تقديم المساعدة ولو بكلمة طيبة يزيد الشعور بالرضا والسعادة. حيث أن العطاء يعزز الإيجابية.

### التأمل

التأمل والتفكير العميق يساعدان في تهدئة العقل وتقليل القلق والتوتر اليومي.

### تحقيق الأهداف

إنجاز الأمور البسيطة يعطي شعوراً بالنجاح ويزيد من الثقة بالنفس، مما يعزز السعادة.



## العلاقة بين السعادة والتخدير الآمن

عند الخضوع للتخدير، يمكن أن يؤثر التوتر والخوف على تجربة المريض. السعادة والاسترخاء يساهمان في تخفيف القلق وتحسين الاستجابة للتخدير.

## كيف تساعد السعادة في تجربة تخدير أفضل؟



- التفكير الإيجابي يقلل القلق قبل العملية.
- التنفس العميق والاسترخاء يساعدان في تهدئة الأعصاب.
- الثقة بالفريق الطبي تخفف التوتر وتزيد الشعور بالأمان.

## نصائح لتجربة تخدير آمنة وسعيدة

- اتبع تعليمات الطبيب قبل العملية بدقة.
- التزم بالصيام المطلوب لتجنب أي مضاعفات.
- حاول الاسترخاء والتفكير بطريقة إيجابية.
- أخبر طبيبك بالتخدير بأي مخاوف لديك حتى تشعر بالراحة.

## أسماء أعضاء الهيئة الأكاديمية والإدارية المشاركات

• د لـمـيـاء زهـير يـمـانـي

• أ بشرى حماد الشمري

• أ أمل إبراهيم الزويدي

## أسماء الطالبات المشاركات

- أميـره سعد سيف الـاكـلبـي
- أشـواق يحيى حمد الـشـيبان
- آيـهـه حـسـين آل اـعـفـيريت
- تـالـه إبراهـيم يحيى حـادي
- جـوري مـحمد ابراهـيم الحـربي
- حـلا رعد حـسن اخـوان
- دانـا عبدالحـميد حـسن العـلوان
- رؤيـا مـحمد أحمد الشـريف
- زهـراء مـحمد أحمد الجـنـبي
- شـهد عـسـكر مـعزي الرـشيدي
- عـلـياء خـالص حـماد الشـمري
- فـاطمة أنـور عبدالله العـيثان
- فـاطمة سـميح علي المـدن
- فـاطمة هـاني عبد رب الرسول الحـمدان

## أسماء الطالبات المشاركات

فجر علي حسين المريـحل •

مريم أحمد عبدالعظيم المغاسله •

مريم طـالب أحمد الشـوارب •

هديل واليد عبدالكريم العليط •

وتيين مـاجد حميد الجـابري •

وجدان أحمد عيسى بن مشـيلح •

ولاء حسين علي رمـضان •

يارا عمـاد عبدالله العـمران •

يارا مهـدي علي آل صـغير •

يقيـن علي أحمد العـابد •

# التوثيق



# التوثيق

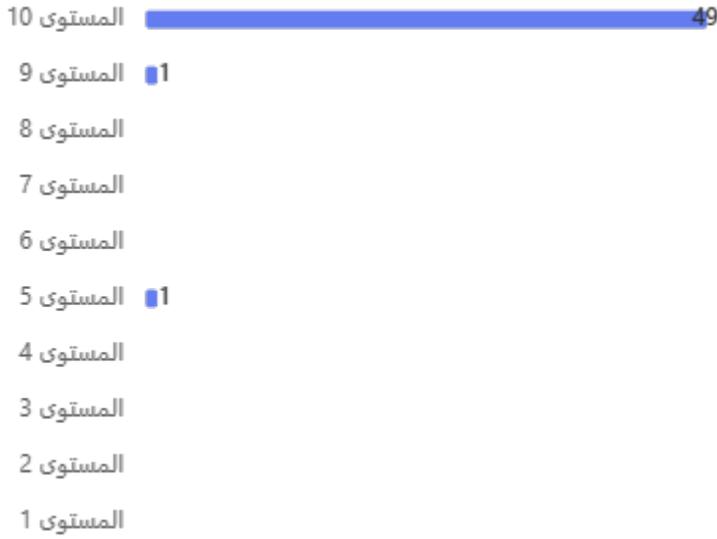


# التوثيق

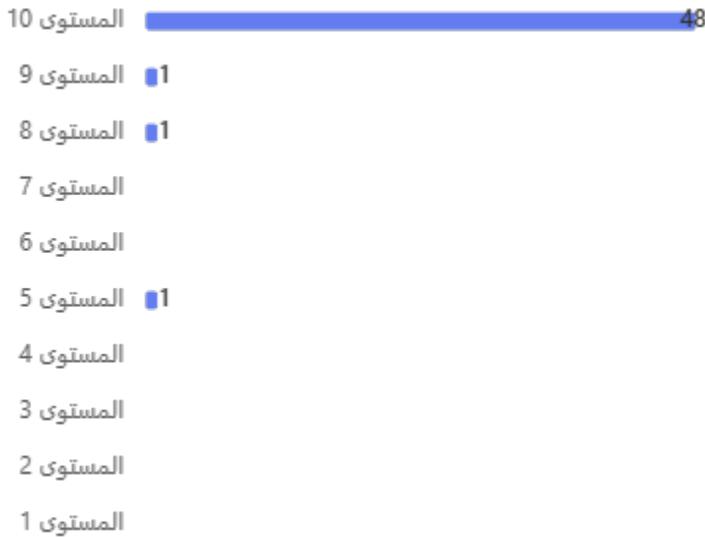


# رضا المستفيدين

## التقييم العام



## ما مدى التأثير



# إحصائيات



٩ / ١ - ١١ - ١٤٤٦ هـ الموافق ٧ / ٨ - ٥ - ٢٠٢٥ م 

٢٧ متطوعة 

١٦٣ مستفيد 

مركز وقت اللياقة بمدينة الجبيل الصناعية  
مركز إرادة الطفل الطبي بمدينة الجبيل

١٨ ساعة عمل 

# التوثيق

← Post

كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
@IAU\_CAMSJ

🌐 ...

نظم قسم تقنية التخدير بالكلية بالتعاون مع مركز وقت اللياقة الرياضي فعالية بمناسبة **#اليوم\_العالمي\_للسعادة** بعنوان "السعادة رحلة التخدير الآمن".  
شملت الفعالية:

- محطات التخدير وأساسيات الأمان
- التغذية الصحية وجودة النوم وأثرهما على الأداء الرياضي
- التعريف بمفاتيح السعادة

Translate post



👤 Fitness Time Ladies - وقت اللياقة ليديز

2:08 PM · May 22, 2025 · 763 Views



الخدمات المجتمعية

حملة ذوي الالبتسامة الخاصة  
قسم تقنية التخذير

شارك قسم تقنية التخدير في حملة #ذوي\_الابتسامة\_الخاصة بالتعاون مع #كلية\_طب\_الأسنان

حيث تم تقديم برنامج توعوي عن الانعاش القلبي الرئوي لمنسوبات مراكز ذوي الاحتياجات الخاصة بالمنطقة الشرقية .

حيث استمر التفعيل خلال الفترة من ١٩-٤-١٤٤٦هـ إلى ١-١١-١٤٤٦هـ الموافق ٢٢-١-٢٤م إلى ٢٩-٤-٢٥م

استفاد من البرنامج المراكز التالية بمدينة الدمام :

١. مركز التأهيل الشامل
٢. مركز تنمية الطفل
٣. مركز اشراقات
٤. مركز براعم السمو
٥. مركز دار الحضانة الاجتماعية
٦. مركز التخاطر للرعاية النهارية
٧. مركز الصدارة

## أسماء أعضاء الهيئة الأكاديمية والإدارية المشاركات

- د لـمـيـاء زهـير يـمـانـي
- أ بشرى حماد الشمري
- أ أمل إبراهيم الزويدي
- أ مريم علي آل زاهر

## أسماء طالبات سنة الامتياز والطالبات المشاركات

- شروق يوسف الحربي
- سمرمد علي حسن البن صالح
- مريم عادل عباس العلي
- شوق مرضي حثلين الحربي
- نورة ناصر هيف الشهراني
- سيديم خالد أحمد الزهراني
- فاطمة أحمد عبدالله الخليف
- غدير سعود محمد آل جوهري
- فاطمة علي صالح الطويل
- بيان حسين علي الأحمد
- زهراء عبدالله علي آل محمود
- بلقيس فتح الله حسن آل نصيف

# التوثيق



# التوثيق



# التوثيق

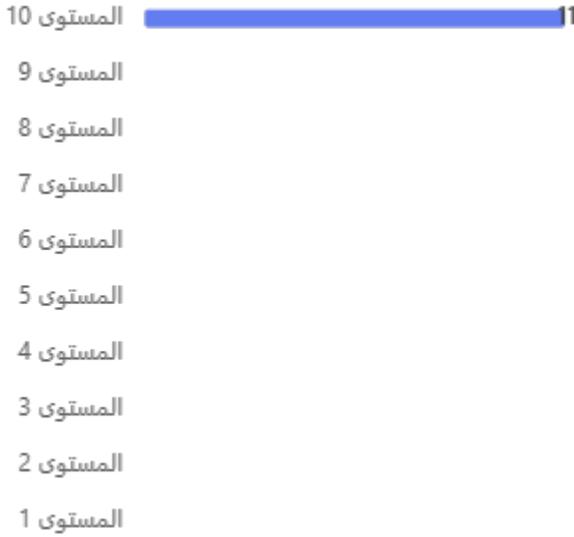


# التوثيق



# رضا المستفيدات في مركز براعم السمو بالدمام

## التقييم العام

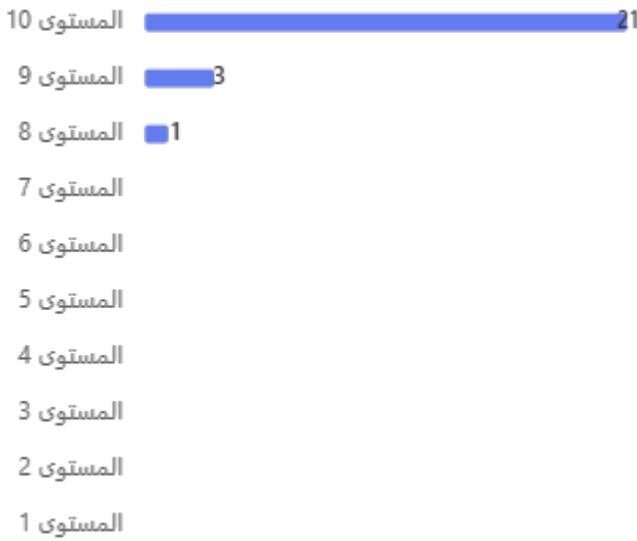


## ما مدى التأثير

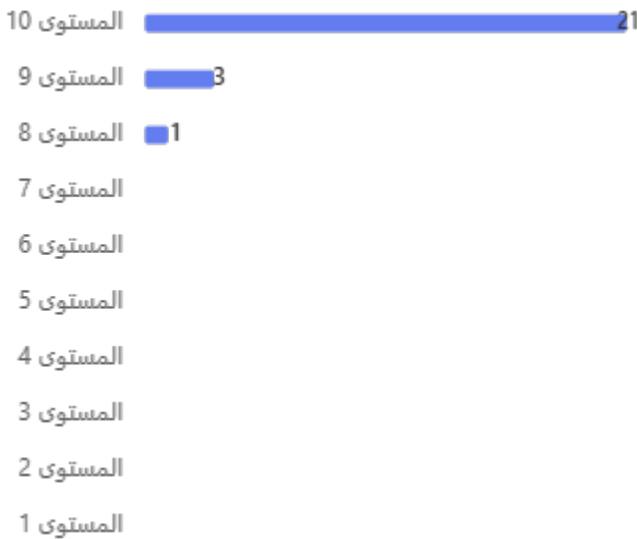


# رضا المستفيدات في مركز دار الحضانه بالدمام

## التقييم العام

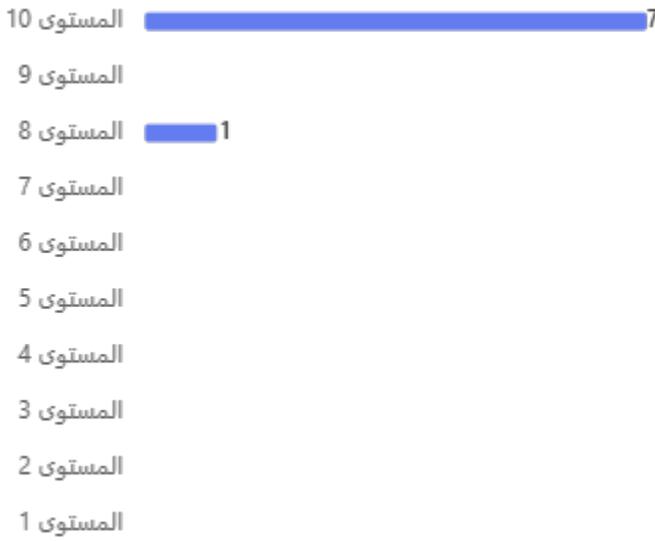


## ما مدى التأثير

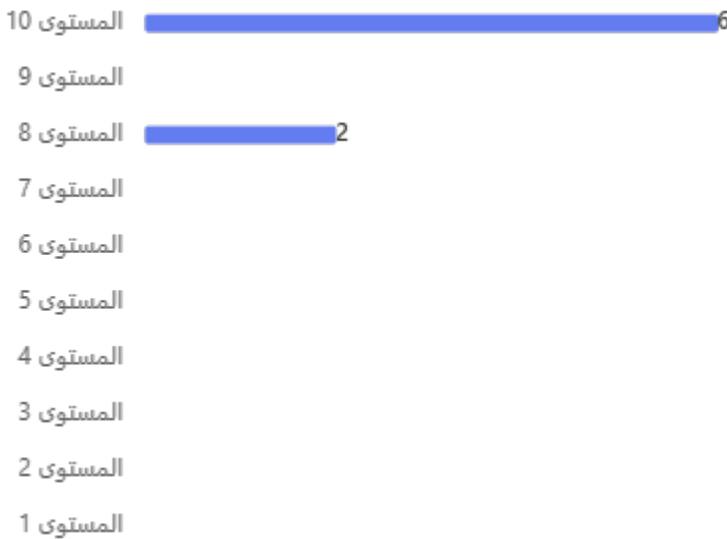


# رضا المستفيدين في مركز التخاطر للرعاية النهارية بالدمام

## التقييم العام

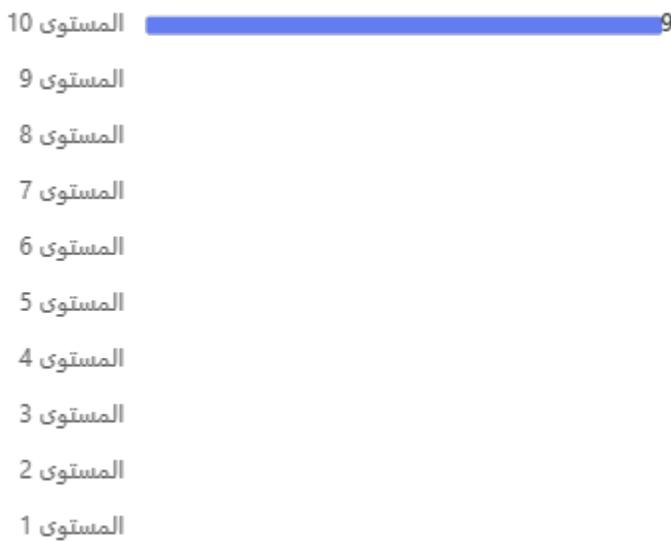


## ما مدى التأثير

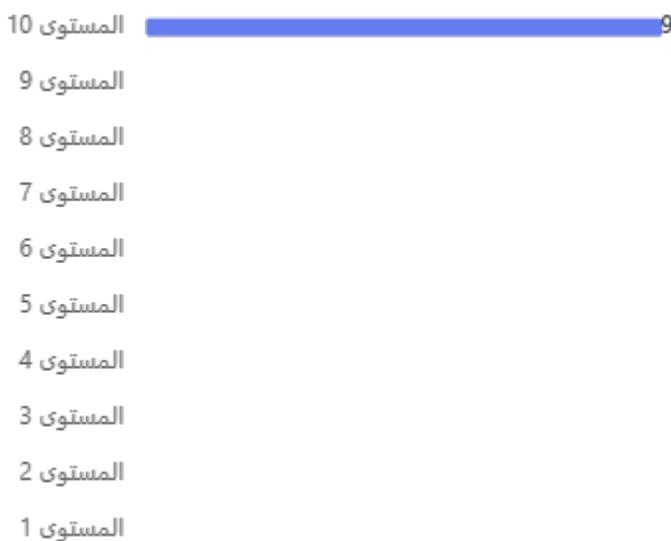


# رضا المستفيدين في مركز الصدارة بالدمام

## التقييم العام



## ما مدى التأثير



# إحصائيات



خلال الفترة من ١٩-٤-١٤٤٦هـ إلى ١-١١-١٤٤٦هـ  
الموافق من ٢٢-١-٢٠٢٤م إلى ٢٩-٤-٢٠٢٥م



١٦ متطوعة



١٤٥ مستفيدة



مراكز ذوي الاحتياجات الخاصة في المنطقة الشرقية



١١١ ساعة عمل



# التوثيق

← Post

كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل @IAU\_GAMSI

شارك قسم تقنية التخدير في حملة #دوى\_الانسامة\_العاصم بالتعاون مع #كلية\_طب\_الأسنان في تقديم برنامج توعوي عن الانعاش القلبي الرئوي لمنسوبات مركز الصدارة بالدمام ونقدم بجزيل الشكر للمتطوعات على جهودهم المبدولة ولإدارة المركز على حسن الاستقبال

Translate post



7:37 PM · Apr 29, 2025 · 865 Views



# التوثيق

← Post

كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل @TAUCAMS

شارك قسم تقنية التخدير في حملة #ذوي\_الانسامة\_الخاصة بالتعاون مع #كلية\_طب\_الأسنان في تقديم برنامج توعوي عن الانعاش القلبي الرئوي لمستويات مركز براعم السمو بالدمام

ونتقدم بجزيل الشكر للمتطوعات على جهودهم المبدولة ولإدارة المركز على حسن الاستقبال

Translate post



2:50 PM · Feb 11, 2025 · 1,106 Views



الخدمات المجتمعية

خلف كواليس النوم

قسم الرعاية النفسية

بودكاست توعوي

نفذ قسم الرعاية التنفسية بالكلية بودكاست توعوي تفعيلاً ليوم النوم العالمي تحت شعار " خلف كواليس النوم ".  
حيث تم نشر المحتوى التوعوي من تاريخ ١٩-١-١٤٤٧هـ الموافق  
١٤-٧-٢٥م عبر حساب الكلية في منصة X

والذي يهدف إلى :

- تسليط الضوء على مفهوم الأطلاق، وفهم الأسباب العلمية والنفسية التي تجعلنا نحلم.
- تعزيز الوعي عن ظاهرة السير أثناء النوم (Sleepwalking) من حيث أسبابها، أعراضها، وكيفية التعامل معها.

## أسماء أعضاء الهيئة الأكاديمية والإدارية المشاركين

- د شوق يوسف الحمود
- د حسام محمد عبد الحميد سيد أحمد
- أ آية خالد فيومي
- أ مشاعل ممدوح حميد الريس
- أ سفانة محمد الصفدي
- أ شهد خالد العياف

## أسماء الطالبات المشاركات

• غيـوض عبدالرحمن سالم القحـطاني

• نـوره مـساعد طـارق العبـيد

• ولاء عـباس منـصـور داؤود

• علـياء طـارق أمين عاشور

• نـور عبدالله مـحمد آل سباع

• طيـف أحمـد عبـده محنشي

# إحصائيات

منشور →

... كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل @IAU\_CAMSJ ١٤٠ يوليو

هل تساءلت يوماً لماذا نحلم؟ أو كيف يمكن لشخص أن يمشي أثناء نومه؟ تقدم #كلية\_العلوم\_الطبية\_التطبيقية\_بالجبيل متمثلة بقسم الرعاية التنفسية بودكاست يسلط الضوء على الأحلام ومسببات الاضطرابات مثل السير أثناء النوم "تعالوا معنا خلف الكواليس لنستكشف اسرار النوم"

١ ألف ١١١ ٨ ٢٦ ١

... كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل @IAU\_CAMSJ

في أولى حلقاتنا (لماذا نحلم؟ )  
[udksa-my.sharepoint.com/v:g/personal...](https://udksa-my.sharepoint.com/v:g/personal...)

١٠:١٥ م ١٤٠ يوليو ٢٠٢٥ ٠ مرات مشاهدة ٥٢١

من ١٩-١-١٤٤٧ هـ الموافق ١٤-٧-٢٥٠٢ م 

١٢ متطوع 

٥٢١ مشاهدة 

حملة الكترونية من خلال منصة X 

٤٨ ساعة عمل 

# التوثيق

منشور →

... كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجيل @IAU\_CAMSJ ١٤٠ يوليو  
هل تساءلت يوماً لماذا نحلم؟ أو كيف يمكن لشخص أن يمشي أثناء نومه؟  
تقدم #كلية\_العلوم\_الطبية\_التطبيقية\_بالجيل متمثلة بقسم الرعاية التنفسية  
بودكاست يسلط الضوء على الاحلام ومسببات الاضطرابات مثل السير اثناء النوم  
"تعالوا معنا خلف الكواليس لنستكشف اسرار النوم"

١ ألف إنا ٨ ١ ١

... كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجيل @IAU\_CAMSJ

في أولى حلقاتنا (لماذا نحلم؟ )  
[udksa-my.sharepoint.com/v:/g/personal...](https://udksa-my.sharepoint.com/v:/g/personal...)

١:١٥ م · ١٤ يوليو ٢٠٢٥ · مرات مشاهدة ٥٢١



الخدمات المجتمعية

الاحتراف بالمتطوعين والمتطوعات

حرصت وكالة الكلية للتطوير والشراكة المجتمعية ممثلة بوحدة الشراكة  
والخدمة المجتمعية بالاحتفاء بالمتطوعين والمتطوعات من منسوبي  
الكلية ( الأعضاء - الطالبات ) ، تزامناً مع الاحتفاء باليوم الوطني ٩٤ من  
خلال تكريمهم على حساب التواصل الاجتماعي للكلية منصة X نظير  
جهودهم ومشاركاتهم الفعالة في الخدمات المجتمعية المنفذة خلال

العام ٢٠٢٤م ، تحت شعار

#عطاءات\_في\_حب\_الوطن

# أسماء المتطوعين والمتطوعات خلال ٢٠٢٤م



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FASAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

المتطوعين والمتطوعات في منصة العمل التطوعي خلال العام ٢٠٢٤م

أ.مريم آل زاهر	أ.بيان الصادق	أ.طرقة السبهان	د.سمن حماد
أ.مهي السمحان	أ.بشري الشمري	أ.آية فيومي	د.لمياء يماني
أ.سارة المحسن	أ.شهد العياف	أ.في البوعيين	د.شوق الحمود
أ.أسماء الشهيب	أ.حمده البوعيين	أ.مشاعل الريس	د.محمد سلامة
أ.عبير الدويسان	أ.حنين الغامدي	أ.ندى سرديدي	أ.د.ياسمين الأشرم
أ.عبير خلبان	أ.وجود الغامدي	أ.سقانة الصفيدي	أ.د.مونيكا بانسال
أ.نورة القحطاني	أ.منى النخلوي	أ.أمل صبحي	د.خالد مرسي
أ.سميرة السنيدي	أ.انتسام بن خلف	أ.ريم التوحيدي	د.حسام سيد أحمد
أ.وديعه المسكين	أ.رانية العمري	أ.سارة الشريم	د.سالي عابد
أ.أسماء العتيبي	أ.بشائر الطويلة	أ.أنفال الفرج	د.هدير إبراهيم
	أ.أثير هداش	أ.نور الأمير	د.عايدة الصغير
	أ.أمل الزويدي	أ.بشائر اليليس	د.نهاد أمان الله
			أ.أمينة صبري

نحلم ونحقق  
اليوم الوطني السعودي ٣٤



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FASAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

الطالبات المتطوعات في منصة العمل التطوعي خلال العام ٢٠٢٤م

ريلى حداد	حور نورمان	آيات آل عفرت	الجازي العتيبي
رغد الحربي	حوراء الفلي	بتول عويوي	الزهراء العسيري
رغد العتيبي	حياء البنعلي	بتول الخضراوي	النوف آل فهاد
رغد آل بهلول	خديجة قنديل	براءة البري	إسراء البشراوي
رغد هوساوي	خديجة لفته	تاله الجلود	إيثار الزهراني
رنا الغامدي	دايا المساعد	جنان السيد	إيقاء العباسي
رنا المطيري	دانه الزهراني	جنى السليمان	أبرار العنزي
رهف الغونيم	دانية القرني	جنى الطوال	أريام الزهراني
روان البشري	دلال الزهراني	حود الصغار	أريج الزين
روان الزويدي	راحيل آل شقيح	حود الفلفل	أسماء الشمري
	رباب الناصر	حود القديحي	أمل الغامدي
	رباب آل عزوي	حود أبو السعود	آلاء العيكري
		حور الأحمر	آيات آل سويد

نحلم ونحقق  
اليوم الوطني السعودي ٣٤

# أسماء المتطوعين والمتطوعات خلال ٢٠٢٤م



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDURRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

## الطالبات المتطوعات في منصة العمل التطوعي خلال العام ٢٠٢٤م

شهد الدهان  
شهد الرويلي  
شهد الكعبي  
شهد آل حبيب  
شوق الحربي  
ضحى العباد  
علوية أبو الرحى  
غدير أبوقرين  
غيوض القحطاني  
فاطمة الحيدان

سارة القحطاني  
سارة آل شهاب  
ساره العمير  
ساره الفيحاني  
سديم الحصيني  
سديم الزهراني  
سديم الشبلي  
سرمد البن صالح  
سلام آل رهي  
سلي آل علي  
سمية عثمان  
شروق الحربي

زهراء العيسى  
زهراء المحيسن  
زهراء أبو زيد  
زهراء آل شهاب  
زينب الحفال  
زينب الشويحات  
زينب العباد  
زينب العوى  
زينب المغلق  
زينب الناصر  
زينب آل خليف  
زينب آل شيخ علي  
سارا الخوصي

روان السويعي  
روان الشمراني  
روان المرحبي  
روان حيايبي  
ريحانة آل داؤود  
ريما أعفريت  
ريناد الغامدي  
ريناد أبودجين  
زهراء الجراش  
زهراء الجزيري  
زهراء الحايك  
زهراء الصايغ  
زهراء العالوان



نحلم ونحقق  
اليوم الوطني السعودي ٩٤



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDURRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

## الطالبات المتطوعات في منصة العمل التطوعي خلال العام ٢٠٢٤م

منيرة الرشيدى  
مها الزهراني  
تجلاء القحطاني  
تجود العقيل  
تجرس سنبل  
نور الأحمر  
نور المدسن  
نور المطوع  
نوراء البحار  
نوراء آل إبراهيم

ليان الزهراني  
ليلى المرهون  
لين القرتي  
ليلى آل ذاهب  
ليلى حسن  
مبارية الدار  
مرام بوكنان  
مريم العلي  
مريم المغاسلة  
مشاعل آل شقيح  
منار الشقيقي  
منار الهواشم

فاطمة آل رجب  
فاطمة آل موسى  
فاطمة عباس  
فاطمة آل ناس  
فاطمة هاشم  
فداء العيثان  
فداء آل كاظم  
كوثر السندي  
كوثر السبهاني  
لينى الغامدي  
لجين الخويلدي  
لمى السيفاني  
لمى المطيري

فاطمة الأحمد  
فاطمة الدرويش  
فاطمة العمران  
فاطمة القحطاني  
فاطمة المدن  
فاطمة المرزوق  
فاطمة المسليم  
فاطمة المعلم  
فاطمة المفهوي  
فاطمة الناجم  
فاطمة آل إسماعيل  
فاطمة آل حماد  
فاطمة آل حمد



نحلم ونحقق  
اليوم الوطني السعودي ٩٤

# أسماء المتطوعين والمتطوعات خلال ٢٠٢٤م



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

الطالبات المتطوعات في منصة العمل التطوعي خلال العام ٢٠٢٤م

هنــــد الخالدي  
هيــــام الخشرم  
وتــــين الخابري  
وجدان بن مشيلح  
ولاء الــــداؤود  
ولاء النــــهراني  
ولاء العــــلوي  
بدور الــــزويد

نــــوران العوامي  
نــــورة الشهراني  
نــــوره العبيد  
نــــوره آل عمر  
هاشمية العلويات  
هــــدى البتعلبي  
هــــديل السالم  
حصــــة النصيب

يســــارا الهديان

وحياتنا  
تتوقف  
لحلم ونحققها  
اليوم الوطني السعودي ٩٥

# التوثيق

كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
@IAU\_CAMSJ

نزهو بالعباءة في خدمة الوطن، ونفخر بمنسوبينا الكلية من اعضاءها اللاني يزهون في عطاء الوطن

#عطاءات\_في\_حب\_الوطن  
#كلية\_العلوم\_الطبية\_التطبيقية\_بالجبيل  
#اليوم\_الوطني\_السعودي\_94

جامعة الباحة في العشرين من شهر  
العلم والخدمة الطبية بالجبيل  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل

المنسوبيين المنطوعين في خدمة العمل التطوعي خلال العام ٢٠٢٤م

أحمد آل زهير	أيمن الصفاق	أطرفة السهوان	دعوى حماد
امني السميحان	أيمن الشوي	اليفة مويهي	داودا بمانان
أسارة المحسن	أشهد العديف	أهي التومسيف	رشوق الحمور
أسماء الشهد	أحمد الوعنين	أشمال قرس	دمحمد سمانه
أغفر الخويسان	أحمد العامري	أهدى سرديدي	أرياسمين الشوم
أغفر خيطان	أحمد العادي	أسمانه الصغدي	أدونيلا بالمال
أنوره القحطاني	أحمد التظوي	أهل صغدي	دخالد مرسني
أسيرة السعيد	أنتساح بن خلف	أيمن التويدي	دخسان سيد أحمد
أوديعه المسكين	أريسة العمري	أسارة الشريم	دمالك عابد
أسماء الخفني	أشعار الظويزه	أشمال المريج	دهندو إبراهيم
	أبدر هداش	أنور الأهير	دعايدة الصغير
	أهل التويدي	أشعار التلس	دهاد أمان الله
			أسماء صديدي

١:٠٨ هـ ٢٢٠٢٤ سبتمبر ٢٠٢٤ مرات مشاهدة ١,٥٧٢



الخدمات المجتمعية

يوم التطوع السعودي

تزامناً مع الاحتفاء بيوم التطوع السعودي العالمي الموافق ٥ ديسمبر من كل عام ، تم تنظيم حملة توعوية لمنسوبي الكلية من الأعضاء والطالبات بأهمية التطوع والمساهمة في الخدمات المجتمعية ، وتشجيعهم على التسجيل في المنصة الوطنية للتطوع وذلك عبر حساب التواصل الاجتماعي للكلية منصة X و البريد الإلكتروني للمنسوين والطالبات .

# الحملة التوعوية



العمل  
التطوعي



IAU

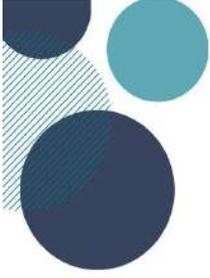
جامعة أم القرى - جدة  
JAMM ADDUQUAYYAN UNIVERSITY  
كلية العلوم التطبيقية بالجدة  
College of Applied Medical Sciences in Jeddah

## 5 ديسمبر

# يوم التطوع العالمي

IAU\_CAMSJ

# الحملة التوعوية



العمل  
التطوعي



IAU

جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FASAL UNIVERSITY  
كلية العلوم التطبيقية بالدميل  
College of Applied Medical Sciences in Jeddah

نحو

## مليون متطوع

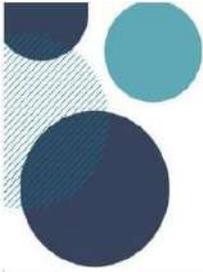
كن جزءًا من رؤية المملكة 2030  
وانضم إلى ركب المليون متطوع



IAU\_CAMSJ



# الحملة التوعوية



العمل  
التطوعي

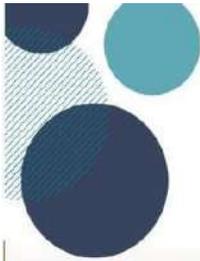


IAU

جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABU RAHMAN BIN FAYSAL UNIVERSITY  
كلية العلوم التطبيقية بالدمام  
College of Applied Medical Sciences in Dammam



# الحملة التوعوية



العمل  
التطوعي

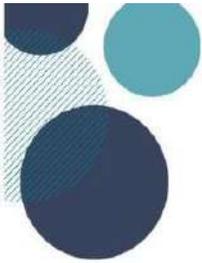


IAU

جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
كلية العلوم التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubbil



# الحملة التوعوية



العمل  
التطوعي



IAU

جامعة #إبناؤنا  
جامعة ابن رشد بن طرابلس  
جامعة ابن رشد بن طرابلس  
كلية العلوم التطبيقية بالبحر  
College of Applied Medical Sciences in Libya



# التوثيق

مستنور →

...  كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل @IAU\_CAMSJ

في #يوم التطوع السعودي والعالمي 2024، تفخر الكلية بالمتطوعين من الطالبات والمنسويين الذين يساهمون بعطائهم في بناء مجتمع أفضل.  
(جهودكم لا تُعاس وعطاءكم لا حدود له)



بالتطوع نحقق التغيير

9:28 ص 5 ديسمبر 2024 · ٣,٣٩١ مرات مشاهدة



وتم تكريم فريق العمل المشارك في تنفيذ الخدمات المجتمعية من أعضاء الهيكل الإداري للوحدة للجهود المتميزة والفعالة في تطوير عمل الوحدة تزامناً مع تفعيل يوم التطوع السعودي العالمي .

# التوثيق



# التوثيق



الخدمات المجتمعية

المشاركات

حرصت الوحدة على المشاركة في حضور ورش العمل والدورات التدريبية المنفذة من قبل المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي والموضحة على النحو التالي:

- معمل تصميم محفزات الأفراد والمؤسسات التعليمية والجهات الموفرة للفرص لتفعيل التطوع المهاري المنفذة يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٥-٥-١٤م في فندق مريديان بمدينة الخبر .
- ورشة عمل تمكين المؤسسات التعليمية لتفعيل السجل المهاري من خلال العمل التطوعي ضمن مشروع تمكين التطوع القائم على المهارات والتطوع التخصصي المنفذة يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٥-٥-٢١م في فندق بريرا بمدينة الدمام .

# التوثيق



# التوثيق



# الخدمات المجتمعية

احصائيات عمل الوحدة

للعام ١٤٤٦هـ

٢٤.٢-٢٥.٢م

## الإحصائية السنوية لوحدة الشراكة والخدمة المجتمعية بالكلية لعام 1446هـ



متطوع

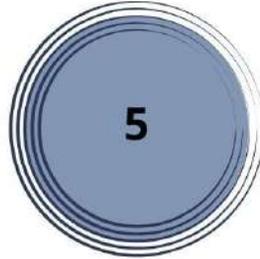


ساعات  
التطوع



مستفيد

## إحصائيات الأماكن التي تم تقديم الخدمات التطوعية فيها



مدن



الحملات  
الإلكترونية



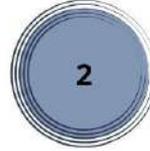
فنادق



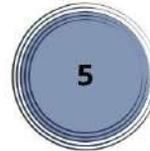
مدارس  
وكليات



مركز



مجمع  
تجاري



مستشفى

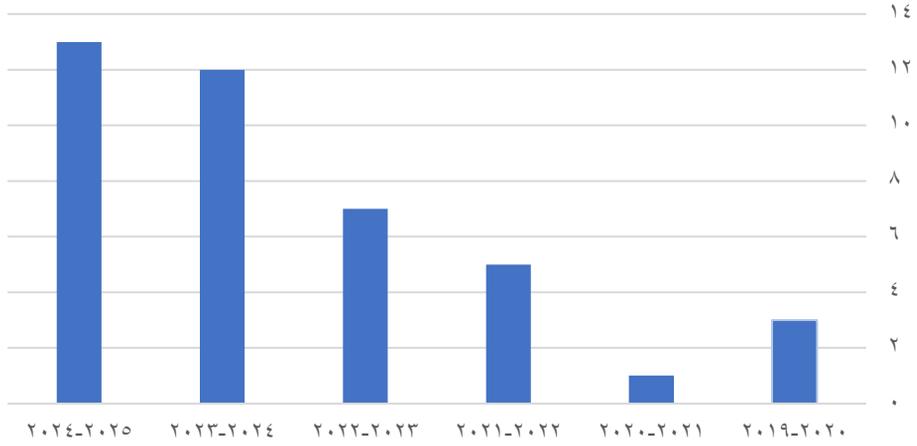
# الخدمات المجتمعية

## الإحصائية العامة

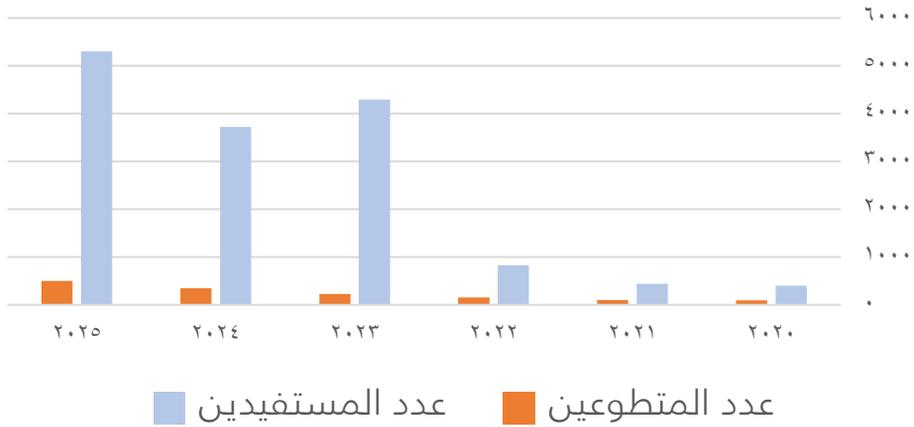
من عام ١٤٤٤ هـ إلى ١٤٤٦ هـ

٢٠٢٠-٢٠٢٥ م

## الخدمات المجتمعية

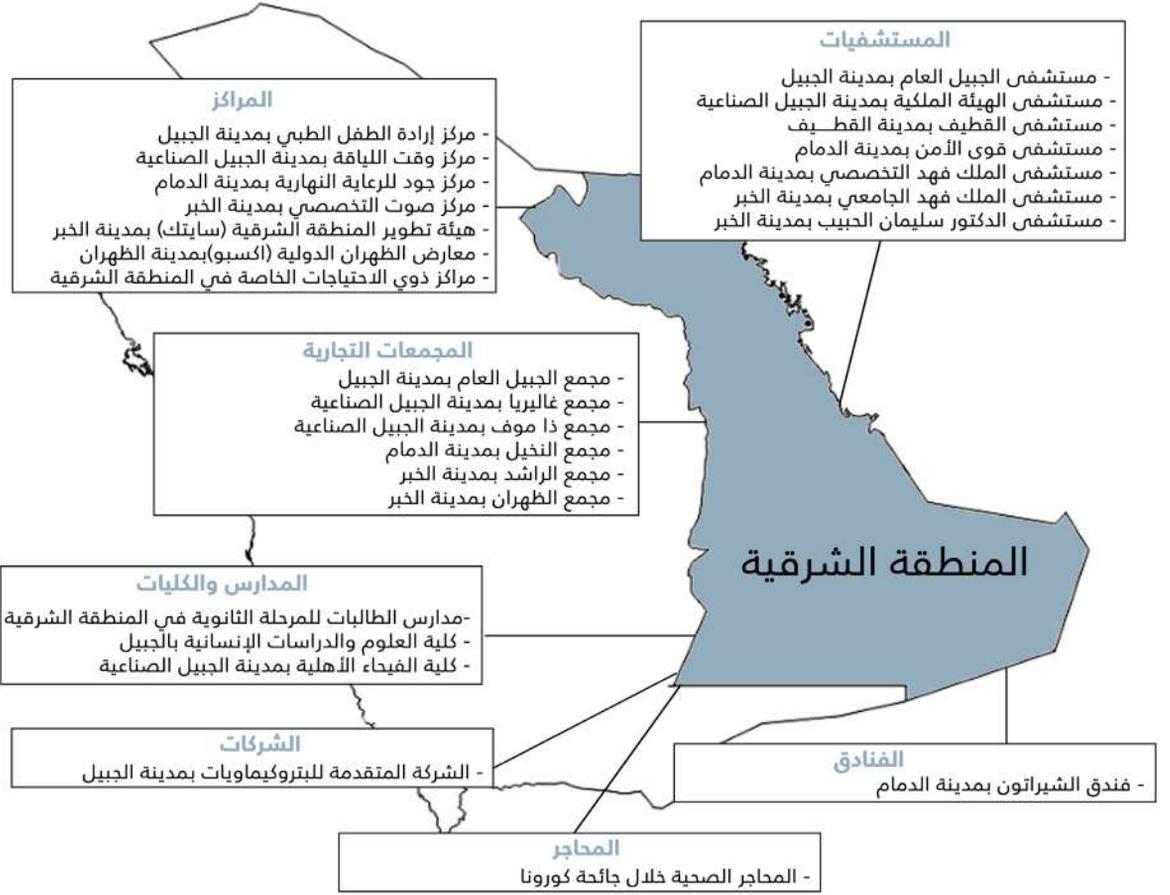


## بيان باعداد المستفيدين والمتطوعين



# الخدمات المجتمعية

الجهات المستفيدة من الخدمات  
من عام ١٤٤٤ هـ إلى ١٤٤٦ هـ  
٢٠٢٠-٢٠٢٥ م



الخدمات المجتمعية

البوابات الالكترونية  
للخدمة المجتمعية



المنصة الوطنية للعمل التطوعي



بنك المسؤولية المجتمعية



الموقع الإلكتروني للوحدة



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY  
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل  
College of Applied Medical Sciences in Jubail

١٤٤٦ هـ

٢٠٢٤-٢٠٢٥ م