



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

مضاعفات السمنة

Complications of Obesity



ماهي مضاعفات السمنة؟

تعد السمنة سبب رئيسي لستة أمراض وثلاثة إعاقات والتي من الممكن الوقاية منها، مثل:

أولاً: الأمراض الأيضية:

- سكري النوع الثاني
- اضطراب الدهون في الدم مثل:

ارتفاع الكوليسترول الضار والدهون الثلاثية وانخفاض الكوليسترول الجيد.



ماهي مضاعفات السمنة؟

ثانيًا: أمراض القلب والأوعية الدموية:

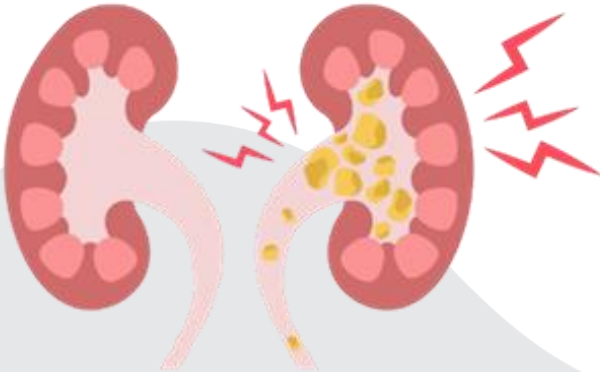
تشكل خطر الإصابة بالعديد من أمراض القلب والأوعية الدموية مثل ارتفاع ضغط الدم والسكتات الدماغية وغيرها.

ثالثًا: أمراض السرطان:

تزيد السمنة من خطر الإصابة بالسرطان كسرطان بطانة الرحم والقولون والمستقيم والبنكرياس والكبد والثدي والمبيض والسحايا.

رابعًا: أمراض الكلى:

قد تسبب مضاعفات السمنة أمراض الكلى مثل: مرض الكلى المزمن و حصوات الكلى.



ماهي مضاعفات السمنة؟

خامساً : مضاعفات السمنة واثرها على الصحة النفسية :

ثبت أن السمنة تشكل عبئاً على الصحة النفسية كما أن يعاني العديد من الأشخاص الذين يعانون من السمنة من الرفض بسبب وزنهم و هذه الوصمة موجودة في كل مجال ,في التعليم والرعاية الصحية وغير ذلك , ايضاً تزيد من خطر الإصابة بالخرف .

ترتبط السمنة أيضاً بالاكنتاب , خاصة في سن المراهقة و في الإناث.



ماهي مضاعفات السمنة؟

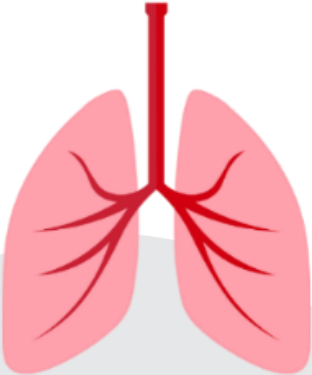
سادساً: مضاعفات السمنة على النوم

تؤثر السمنة على نوعية النوم حيث تعتبر عامل خطر رئيسي لانقطاع التنفس الانسدادي أثناء النوم.



سابعاً: مضاعفات السمنة على الجهاز التنفسي

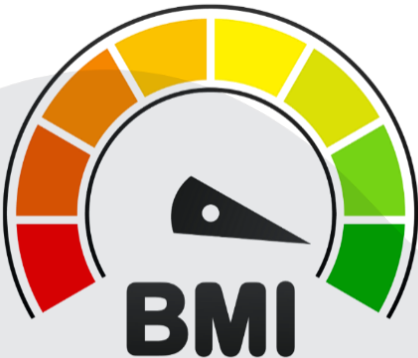
تؤثر السمنة أيضا على الجهاز التنفسي, حيث العدوى الصدرية, بما في ذلك فيروس كورونا.



ماهي مضاعفات السمنة ؟

ارتبطت السمنة بأمراض اخرى مثل :

- التهاب المفاصل ومرض النقرس .
- أمراض الكبد الصفراوية مثل التحصي الصفراوي
والتهاب المرارة .
- مرض الكبد الدهني .
- ارتجاع المريء والتهاب المريء التآكلي وسرطان المريء
والمعدة .
- مشاكل الخصوبة عند الرجال والنساء



ملاحظات:

ملاحظات:

ملاحظات :

ملاحظات :

المصادر والمراجع

Canva.com

Overweight and obesity in adults: Health consequences, UpToDate

(iau.edu.sa)

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين الجراحة العامة وجراحة
السمنة والمناظير بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم الجراحة العامة وجراحات السمنة
والمناظير

وحدة التوعية الصحية
IAU-24-514



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University