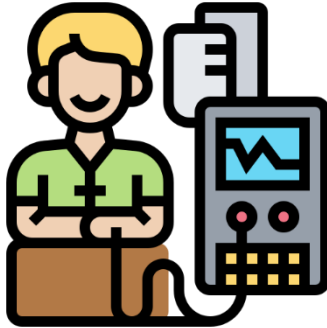


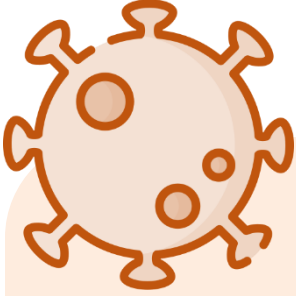


جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

الإجراءات الاحترازية  
للقاية من فايروس  
كوفيد-19 لمرضى الغسيل  
الكلى  
COVID-19 Precautions  
for Dialysis Patients





إحم نفسك والآخرين من حولك بمعرفة الحقائق  
العلمية واتخاذ الاحتياطات الاحترازية للحد من  
انتشار فيروس كورونا المستجد كوفيد-١٩

## ما الذي يجب علينا عمله للحد من انتشار فايروس

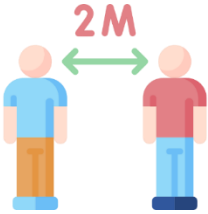
### كورونا المستجد كوفيد-19 ؟



١- تنظيف اليدين باستمرار خصوصا قبل وبعد دخول وحدة غسيل الكلى.



٢- لا تلمس عينيك أو أنفك أو فمك ما لم تكن متأكد من أن يديك نظيفة .



٣- الحفاظ على مسافة آمنة بينك وبين أي شخص يسعل أو يعطس.



٤- احرص على ارتداء القناع الطبي في جميع الأوقات وخصوصاً عند وجود ممارس صحي

## ما الذي يجب علينا عمله للحد من انتشار فايروس

### كورونا المستجد كوفيد-19 ؟



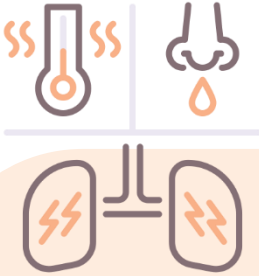
٥- قم بتغطية أنفك وفمك بمنديل ورقي عند السعال أو العطس أو باستخدام كوعك المثني.



٦- قم بإبلاغ طبيبك المختص على الفور إذا كنت تعاني من الحمى أو السعال وصعوبة في التنفس أو عند حدوث مخالطة مع شخص مصاب خلال الأربعة عشر يوم السابقة.



٧- حافظ على تنظيف وتطهير ما حولك باستمرار ولا تتشارك أدوات الأشخاص الآخرين.



إذا كنت تعاني من أعراض مرتبطة بفيروس كورونا المستجد كوفيد-19 أو كان لديك تاريخ مخالطة لشخص مصاب خلال ١٤ يوماً السابقة فينبغي عليك الإتصال فوراً على طبيبك المختص للاستشارة ووضع خطة الرعاية لك وذلك لحمايتك أنت والآخرين من التسبب في تفشي الفيروس في وحدة غسيل الكلى

## ماهي الاجراءات الاحترازية التي يجب عليّ اتباعها؟

أولاً: الكمامة الطبية

حافظ على ارتداء الكمامة الطبية وليست القماشية في وحده  
غسيل الكلى لتقي نفسك والآخرين من انتشار الفيروس.  
وتذكر أن الأقنعة وحدها لا تكفي فيجب عليك أن تتجنب  
التجمعات والمحافظة على التباعد الجسدي ونظافة اليدين.



# ماهي الإجراءات الاحترازية التي يجب عليّ اتباعها؟

أولاً: غسل اليدين

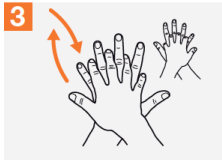
غسل اليدين من أهم وأبسط الوسائل للوقاية من الفيروسات والبكتيريا والفيروسات سواء بالماء والصابون أو بالجل الكحولي.



Apply a palmful of the product in a cupped hand, covering all surfaces;



Rub hands palm to palm;



Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;



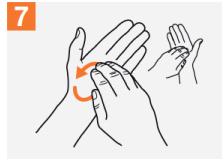
Palm to palm with fingers interlaced;



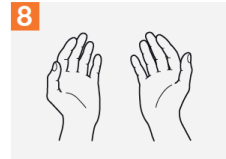
Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;



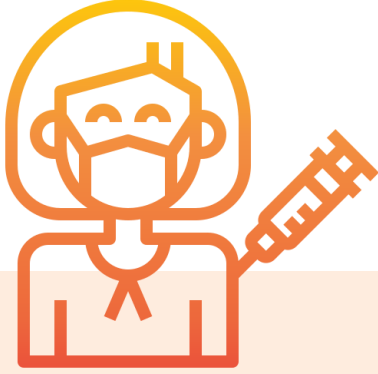
Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;



Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;



Once dry, your hands are safe.



# لقاح كورونا



## لماذا يجب علي تلقي لقاح كورونا؟

من الإصابة بفيروس كورونا المستجد

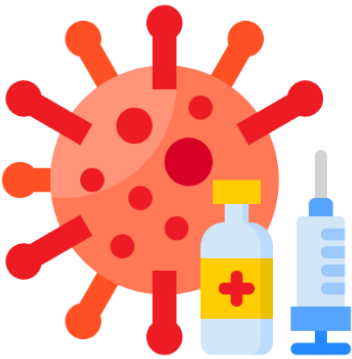
**يحميك**

استجابتك المناعية لجسمك بشكل آمن و فعال

**يطور**

لجسمك الحماية من خلال منع العدوى أو  
السيطرة عليها

**يوفر**



## سيسمح لقاح كورونا بالآتي:

رفع الحظر عن الدول



التقليل من التباعد  
الاجتماعي



عودة الحياة الطبيعية

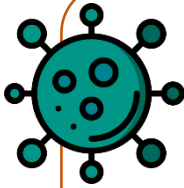


## كيف تعمل اللقاحات ؟



تقلل اللقاحات من مخاطر الإصابة بالمرض من خلال مساعدة دفع الجسم الطبيعي للحمايه

ماذا يحدث للجهاز المناعي عند تلقي اللقاح؟



### تذكر المرض

وكيفية مكافحته



### إنتاج الأجسام المضادة

بروتينات ينتجها الجهاز المناعي

بشكل طبيعي لمحابة المرض



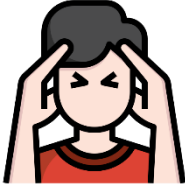
### التعرف على الفيروس

فور دخوله الجسم

## ماهي الآثار الجانبية للقاح كورونا كوفيد-١٩؟



- ألم و إحمرار في مكان الحقن



- الصداع و الشعور بالإرهاق



- ارتفاع بسيط في درجة الحرارة



في حال إصابتك لهذه الأعراض يمكنك تناول مسكنات  
الألم وفي حال ازدياد الأعراض قم بالإتصال على ٩٣٧

# هل يستطيع الجميع الحصول على لقاح فايروس

## كورونا؟

هناك بعض الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بفايروس كورونا والذين لا يجب عليهم الحصول على اللقاح، ومنهم الذين يعانون من حساسية شديدة من مكونات اللقاح.



ينبغي عليك عدم تلقي اللقاح في حال كنت تعاني من ردة فعل تحسسية خطيرة للأدوية أو اللقاحات أو الطعام

## ماذا يجب علي أن أفعل عند تعرضي لرد فعل

### تحسسي بعد تلقي لقاح كورونا؟



✓ أخبر طاقم العمل قبل تلقيك اللقاح في حال كنت تعاني من ردة فعل تحسسية تجاه الأدوية



✓ اذا كانت لديك ردة فعل تجاه اللقاح فعادة ما يحدث ذلك في غضون دقائق لذلك إطمئن فإنه يوجد فريق طبي مدرب للتعامل مع تفاعلات الحساسيه و يمكنهم معالجتها على الفور



لقاح كورونا بين الحقيقة والخرافة



## الخرافة

➤ بمجرد أن أتلقى اللقاح لم أعد بحاجة إلى ارتداء الكمامة



## الحقيقة

➤ لابد من ارتداء الكمامة لأن اللقاح لا يمنع من الإصابة ولكن حدة الأعراض ويحد من انتشاره ويمنع الوفاة لاسمح الله





## الخرافة

➤ سوف أصاب بفايروس كورونا المستجد بمجرد حصولي على اللقاح



## الحقيقة

➤ لن تصاب بفايروس كورونا المستجد بمجرد تلقيك للقاح لأنه لا يحتوي على الفايروس الحي



**الخرافة**

➤ سوف يغير اللقاح الجينات الوراثية



**الحقيقة**

➤ اللقاح لا يغير ولا يتفاعل مع الجين الوراثي لأنه لا يدخل  
لنواة الخلية



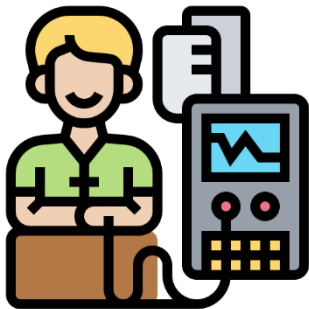
## الخرافة

➤ سبق وأن أُصبت بفيروس كورونا المستجد لذلك لا  
أحتاج إلى اللقاح



## الحقيقة

➤ يُنصح الأشخاص الذين سبق وأن أصيبوا بفيروس  
كورونا المستجد بأخذ اللقاح بعد تعافيتهم وذلك لضمان  
مناعة أطول



## الخرافة

➤ لا يمكن لمرضى الغسيل الكلوي بأخذ اللقاح وذلك بسبب مناعتهم الضعيفة.



## الحقيقة

➤ مرضى الغسيل الكلوي لهم اولوية شديدة لأخذ اللقاح



يجب على مرضى الغسيل الكلوي تلقي  
جرعتين من لقاح فايروس كورونا من  
نفس النوع

## المصادر والمراجع:

MOH and CDC

جميع الصور المستخدمة من موقع Flaticon.com وموقع Freepik.com

## المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل وحدة مكافحة العدوى  
بمستشفى الملك فهد الجامعي.

وحدة التوعية الصحية

IAU-21-196

قسم مكافحة العدوى



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University