



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

إبرة الظهر

(الإبيديورال)

Epidural Analgesia



عزيرتي المريضة:

يسرُّ قسم طب التخدير ووحدة علاج الألم بمستشفى الملك فهد الجامعي بالخبر أن يقدم لكم أفضل الخدمات الطبية بأعلى معايير الأمان أثناء تواجدكم في المستشفى للولادة الطبيعية أو القيصرية.

نرفق لكم في هذا الكتيب أهم المعلومات والإجابات عن التساؤلات المتعلقة بإبرة الظهر، نرجو الاطلاع عليها.

وفي حال وجود أي استفسار إضافي، لا تتردد في سؤال طبيب التخدير المسؤول عنكم قبل العملية.

مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والسلامة.



ما هي إبرة الظهر (الإبيديورال) ؟

إبرة الظهر، المعروفة بـ "الإبيديورال"، هي إجراء طبي يُستخدم لتخفيف الألم أثناء الولادة الطبيعية أو القيصرية. يتم ذلك عن طريق إدخال أنبوب رفيع ومرن (قسطرة) في منطقة أسفل الظهر لإيصال مخدر موضعي يعمل على تسكين الألم.

ما هي فوائد المرجوة من إبرة الظهر (الإبيديورال) ؟

- تخفيف الألم بشكل فعال خلال المخاض والولادة.
- إمكانية استخدامها طوال فترة الولادة
- يمكن استخدامها كمخدر في حالة الحاجة إلى ولادة قيصرية أو ولادة بمساعدة الأدوات.



كيف يتم إجراء حقن إبرة الظهر (الإيبيدورال) ؟

أثناء الإجراء:

- سيُطلب منك الجلوس أو الاستلقاء على جانبك وسيتم تعقيم منطقة الظهر.
- يتم تخدير الجلد موضعياً لتخفيف الألم عند إدخال الإبرة.
- تُدخل إبرة خاصة لتمرير القسطرة المرنة.
- يتم تثبيت القسطرة بشريط لاصق لضمان ثباتها.
- يبدأ مفعول المخدر خلال 10 إلى 20 دقيقة.

المتابعة:

- يتم توصيل القسطرة بمضخة تُبرمج لإعطاء جرعات محددة من الدواء حسب الحاجة.



ماذا أتوقع بعد إجراء إبرة الظهر(الإبيديورال) ؟

- الشعور بثقل أو خدر في الساقين.
- احتمال طول المرحلة الثانية من المخاض مع زيادة الحاجة إلى مساعدات مثل الملقط أو الشفط.
- احتمال تركيب قسطرة بولية لفقدان الإحساس المؤقت بالمثانة.
- الشعور المؤقت بالرعشة أو الحكة أو الألم في مكان الإبرة.
- انخفاض ضغط الدم مع احتمال الشعور بالدوار أو الغثيان.

في حالة وقوع إحدى المضاعفات الوارد حدوثها لا قدر الله :

يتم إعلام المريض والطبيب المعالج والتعامل معها بسرعة وفقا للبروتوكولات والأعراف الطبية المتعارف عليها عالميًا.



ما هي المخاطر المحتملة لإجراء إبرة الظهر (الإبيديورال) ؟

- عدم تسكين الألم بشكل كافٍ، مما يستدعي تدخلات إضافية.
 - احتمال حدوث صداع حاد يمكن علاجه.
- أخطار نادرة مثل:

- ضعف مؤقت أو مستمر في الساقين.
- عدوى أو نزيف حول الحبل الشوكي.
- إصابة خطيرة (نادرة للغاية).

هل تؤثر إبرة الظهر على الطفل؟

لا تؤثر إبرة الظهر على الطفل أو سلامته أثناء الولادة.



لأي استفسار إضافي، لا تتردد في سؤال طبيب التخدير
المسؤول قبل الإجراء.

نتمنى لك ولادة ميسرة وآمنة.

المصادر والمراجع:

جميع الصور المستخدمة من [canva.com](https://www.canva.com)

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل قسم طب التخدير ووحدة علاج الألم
بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم طب التخدير ووحدة علاج الألم
وحدة التوعية الصحية
IAU-25-644



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University