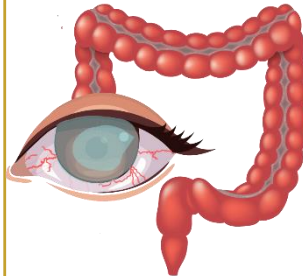




جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

اضطرابات العين والتهابات الأمعاء التقرحية Disorders and Inflammatory Bowel Disease

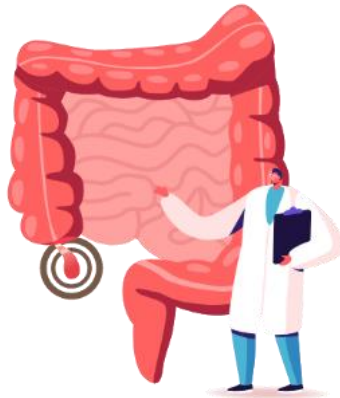




ما هي علاقة القولون التقرحي ومرض كرون

بالعين؟

- حوالي 4 – 10 % من الناس الذين يعانون من التهابات الأمعاء التقرحية لديهم مضاعفات للمرض في أعينهم.
- التهابات الأمعاء التقرحية يمكن أن يصاحبها أعراض في أعضاء خارج الجهاز الهضمي بما في ذلك العين.
- قد تحدث الأعراض إما كتأثير مباشر لالتهابات الأمعاء التقرحية أو في بعض الحالات يمكن أن تكون مضاعفات للأدوية التي تستعمل في العلاج للمرض مثل الكورتيكوزون.
- بالنسبة للبعض قد تكون العين هي أول مؤشر على وجود مرض مناعي ولللبعض الآخر قد لا توجد أي شكوى من العين إلا بعد مضي أعوام من التعايش مع هذا المرض.





ما هي أسباب اضطرابات العين المرتبطة بالتهابات الأمعاء التقرحية؟

السبب الدقيق لأعراض العين في مرض كرون غير معروف، ولكن هناك دليل متزايد على وجود مكون وراثي. فوجود تاريخ عائلي للإصابة بالتهابات الأمعاء التقرحية يزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بالتهاب العين ، حتى لو لم يصاب بالتهابات الأمعاء التقرحية.

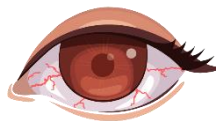


ما هي أسباب اضطرابات العين المرتبطة بالتهابات الأمعاء التقرحية؟

هناك أنواع التهابات العين المصاحبة لالتهابات الأمعاء
التقرحية:

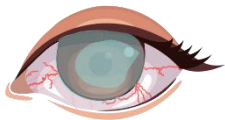
○ التهاب العنابية.

○ التهاب ظاهر الصلبة - التهاب الطبقة الخارجية من بياض
العين.



○ التهاب الصلبة - التهاب بياض العين.

○ اعتلال القرنية - خلل في القرنية (بشكل عام مرض كرون
فقط).



○ جفاف العيون.



ما هو التهاب العنبيه ؟

هو التهاب الطبقة الوسطى من جدار العين.

○ تتكون العنبيه من عدة أجزاء ويشمل القرنية والمشيمية والجسم الهدبي. قد يؤثر التهاب العنبيه على أي جزء من هذه الأجزاء والجزء الأكثر إصابة هو القرنية.

○ من الممكن أن تصاب عين واحدة أو كلتا العينين.

○ قد تظهر الأعراض بشكل مفاجئ أو تدريجي على مدى بضعة أيام.

○ يميل التهاب العنبيه إلى الحدوث بشكل أكثر شيوعًا عند

الأشخاص الذين يعانون من مشكلة في جهاز

المناعة لديهم، مثل التهابات الأمعاء التقرحية.

○ قد يحدث التهاب العنبيه عند حدوث نوبات التهابات الأمعاء

التقرحية وزيادة مستويات الالتهاب في أجسامهم.





ما هي أعراض التهاب العنبيه لدى المصابين

بالتهاب القولون التقرحي وبمرض كرون ؟



ألم



رؤية مشوشة أو ضبابية



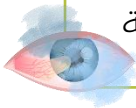
حساسية للضوء



الصداع



إحمرار العين



بقع عائمة في الرؤية



ما هي أنواع التهابات العنبيّة ؟

التهاب العنبيّة الأمامية: النوع الأكثر شيوعًا ويؤثر على القزحية أو القزحية والجسم الهدبي.

التهاب العنبيّة المتوسطة: المنطقة خلف الجسم الهدبي والسائل الزجاجي.

التهاب العنبيّة الخلفي: الجزء الخلفي من العين.

التهاب العنبيّة الشامل: يصيب الجزء الأمامي مع الخلفي للعين.

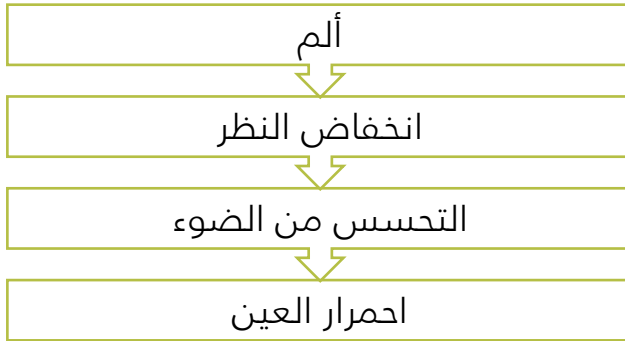


ما هو التهاب العنبيه ؟

التهاب العنبيه أقل شيوعًا من التهاب ظاهر الصلبة، لكن التهاب القرنية يعتبر أكثر خطورة وفي حالات نادرة يمكن أن يؤدي إلى إرتفاع ضغط العين وفقدان النظر.

- ✓ التهاب العنبيه مع التهابات الأمعاء التقرحية هو أربع مرات أكثر شيوعًا عند النساء من الرجال.
- ✓ كما يرتبط وجوده بالتهاب المفاصل والتشوهات في المفصل العجزي الحرقفي.

ما هي الأعراض الرئيسية لالتهاب العنبيه؟





ما هو اعتلال القرنية؟

إعتلال القرنية هو اضطراب في القرنية وهي السطح الأمامي الشفاف للعين.

ما هي أعراض إعتلال القرنية؟

- تهيج العين.
- الإحساس بوجود جسم غريب في العين.
- انخفاض النظر.
- إدماع العين.
- ألم.
- التحسس من الضوء.





ما هو جفاف العين؟

يحدث جفاف العين و المعروف أيضًا باسم التهاب القرنية والملتحمة الجاف عندما تكون العين **لا تنتج ما يكفي من الدموع**. يمكن أن تكون له أسباب عديدة قد تجعل الشخص يشعر كما لو كان لديه **رمال في عينيه**.

ما هي أعراض جفاف العين؟

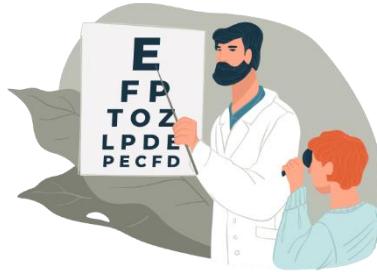
- حكة أو وخز.
- حرقة.
- ألم.
- احمرار العين.





ما هو التهاب ظاهر الصلبة ؟

هو أكثر أعراض العين شيوعًا لدى المصابين بمرض كرون. غالبًا يكون متواجد في بداية تشخيص المرض وقد يختفي بعلاجه. ✓ في حالات نادرة، قد يصاب البعض بالتهاب في أجزاء أخرى من العين بما في ذلك شبكية العين والعصب البصري أو التهاب أطراف القرنية أو ورم كاذب حجاجي أو شلل عضلات العين الخارجية الجزئي، التهاب عضلات العين أو التهاب العنبيّة الخلفي "ورم حُببِي".





ما هو مدى خطورة الإصابة باضطرابات العين

للمصاب بالتهابات الأمعاء التقرحية ؟

- يزداد خطر الإصابة بأعراض العين إذا كان لديك واحد على الأقل من الأعراض خارج الأمعاء.
- يمكن أن تسبب أدوية مرض كرون مضاعفات في العين كاستخدام الكورتيزون قد يسبب ارتفاع ضغط العين (الماء الأزرق) أو الماء الأبيض (الساد).

كيف يتم تشخيص اضطرابات العين المرتبطة بمرض

كرون؟

✓ أخذ التاريخ الطبي وفحص العين للحصول على التشخيص.





ما هو علاج أعراض العين المصاحبة لمرض كرون؟

- التهاب العنابية هو حالة أكثر خطورة تتطلب علاجًا سريعًا بالكورتيزون الموضعي بشكل قطرات للعين أو علاج عن طريق الفم. بالإضافة إلى قطرات توسيع الحدقة التي توفر راحة قصيرة المدى وكذلك تمنع حدوث التصاقات من الالتهاب.
- إذا ترك الالتهاب دون علاج يمكن أن يؤدي إلى ارتفاع ضغط العين وفقدان البصر.
- يتم علاج اعتلال القرنية الخفيف بقطرات الترطيب.
- بالنسبة لبعض الأشخاص، قد تكفي أدوية المرض نفسه في علاج التأثيرات المصاحبة في العين.





ما الذي أحتاج معرفته بخصوص اضطرابات العين والتهابات الأمعاء التقرحية؟

- عادة ما تكون مضاعفات العين المرتبطة بمرض كرون خفيفة.
- قد تصبح التهابات العينية خطيرة بما يكفي لتسبب المياه الزرقاء وحتى العمى، إذا لم يتم علاجهم مبكرًا.
- التأكد من إجراء فحوصات العين السنوية بانتظام وإخبار الطبيب إذا تمت ملاحظة أي تهيج في العين أو مشاكل في الرؤية.
- التهابات عينية العين مرتبطة ارتباط مباشر مع نشاط التهابات الأمعاء التقرحية وإذا كانت مستقرة مع العلاج غالبًا سوف تكون التهابات العينية مستقرة.

المصادر والمراجع:

جميع الصور من موقع Canva.

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريي قسم طب وجراحة العيون
بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم طب وجراحة العيون

وحدة التوعية الصحية

IAU-24-296



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University