



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

المدينة الطبية الأكاديمية | IAU . AMC

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahd University Hospital

ساعات الصيام

لماذا يجب علي الصيام قبل العملية؟

لتجنّب حدوث ارتجاع محتويات المعدة إلى الرئة أثناء إجراء التخدير وبالتالي، حدوث التهاب في الرئة مما قد يستلزم تنويمًا في العناية المركّزة.

متى يجب علي البدء بالصيام؟

ساعات الصيام	أمثلة	الفئة	
8 ساعات قبل العملية		<ul style="list-style-type: none">• الأطعمة الدهنية• اللحوم• الدواجن	المأكولات الثقيلة
6 ساعات قبل العملية	 	<ul style="list-style-type: none">• الفواكه• الخضروات• العصائر مع الحبيبات• خبز التوست• الحلوى• العلك• الشاي أو القهوة مع الحليب• الشوكولاتة الساخنة• المشروبات عالية البروتين	المأكولات الخفيفة

IAU-25-647

قسم طب التخدير ووحدة علاج الألم

وحدة التوعية الصحية



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

المدينة الطبية الأكاديمية | IAU . AMC

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahd University Hospital

ساعات الصيام

متى يجب علي البدء بالصيام؟

ساعات الصيام	أمثلة	الفئة
6 ساعات قبل العملية		<ul style="list-style-type: none">• حليب• حليب الطفل الصناعي أو حليب البقر
4 ساعات قبل العملية		<ul style="list-style-type: none">• حليب• حليب الأم الطبيعي
6 ساعات قبل العملية		<ul style="list-style-type: none">• سوائل غير شفافة• العصائر الطبيعية أو المعلبة ذات بون غير شفاف مثل عصير المانجو والبرتقال
ساعتين قبل العملية		<ul style="list-style-type: none">• سوائل شفافة• ماء• عصير فواكه شفاف بدون حبيبات مثل عصير التفاح• شاي أو قهوة سوداء بدون سكر أو حليب

IAU-25-647

قسم طب التخدير ووحدة علاج الألم

وحدة التوعية الصحية