

ماهي اضطرابات الطعام؟

هي حالة اضطراب حاد مرتبط بسلوكيات الأكل الخاطئة وتؤثر بشكل سلبي على صحة الفرد الجسدية والنفسية والقدرة على ممارسة الحياة بشكل طبيعي

ماهي أسباب اضطرابات الطعام؟

02

القلق المفرط من زيادة الوزن والهوس بالكمال.



01

الأنشغال والتركيز على شكل الجسم والمحافظة على الوزن والتي تؤدي إلى ممارسة سلوكيات خطيرة في تناول الطعام



04

التعرض إلى التنمر و العنف الأسري حول طبيعة وشكل الجسم.



03

وجود تاريخ عائلي من المصابين باضطراب الطعام.

