



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

التخدير العام

General Anesthesia





عزيزي المريض/ عزيزتي المريضة،

يتمنى قسم طب التخدير وإدارة الألم بمستشفى الملك فهد الجامعي بالخبر لكم السلامة أثناء إجرائكم للعملية الجراحية. مُرفق لكم أهم المعلومات والتساؤلات التي تخص التخدير العام، نرجو الاطلاع عليها، وفي حال وجود أي استفسار أو سؤال آخر، نرجو سؤال طبيب التخدير المسؤول عنكم قبل العملية.

مع تمنياتنا لكم بالصحة والسلامة.



ما هو التخدير العام أو التخدير الكلي؟

هي مرحلة من النوم باستخدام مجموعة من الأدوية التي تُعطى عن طريق الوريد أو عن طريق الغازات المستنشقة قبل وأثناء الجراحة والإجراءات الطبية التي تستوجب تخدير عام، التخدير العام يجعل الدماغ لا يستجيب لأي من إشارات الألم.

ما هي وظيفة فريق التخدير؟

يتكون فريق التخدير من طبيب تخدير واطباء تقنيّة التخدير وكليهما لابد أن يكون مسجل لدى هيئة التخصصات الصحية بالمملكة العربية السعودية، وظيفتهم البقاء طوال وقت العملية ومتابعة جميع التفاصيل داخل غرفة العمليات والتأكد دومًا من ضبط الوظائف الحيوية للمريض وضبط معدل التنفس والعلامات الحيوية وعلاج الألم الناتج عن العملية.



هل يعتبر التخدير العام أفضل أنواع التخدير؟

يعتمد اختيار نوع التخدير الأمثل على عدة عوامل، وسيقوم

طبيب التخدير بتحديد الخيار الأفضل بناءً على:

- نوع الجراحة التي سيخضع لها المريض.
- الحالة الصحية العامة للمريض.
- رغبة المريض في اختيار نوع التخدير، إذا لم تكن هناك موانع طبية.

قد يُوصى الفريق باستخدام التخدير العام في إجراءات طبية معينة، ومنها الإجراءات التي قد تستغرق فترة طويلة أو تتطلب استخدام مرخيات العضلات أو تسبب نزيفًا حادًا أو تُحدث تغييرًا كبيرًا في نمط التنفس أو ضغط الدم أو سرعة القلب.

وقد يوصي الطبيب باستخدام أنواع أخرى من التخدير حسب الإجراء الجراحي.



ما هي المخاطر المترتبة على التخدير العام؟

يُعتبر التخدير العام إجراءً آمنًا عند استخدامه تحت إشراف طبي متخصص. وتعتمد احتمالية حدوث الأعراض الجانبية والمخاطر على الحالة الصحية للمريض ونوع الإجراء الجراحي المُقرر.

الأعراض الجانبية الأكثر شيوعًا بعد التخدير العام:

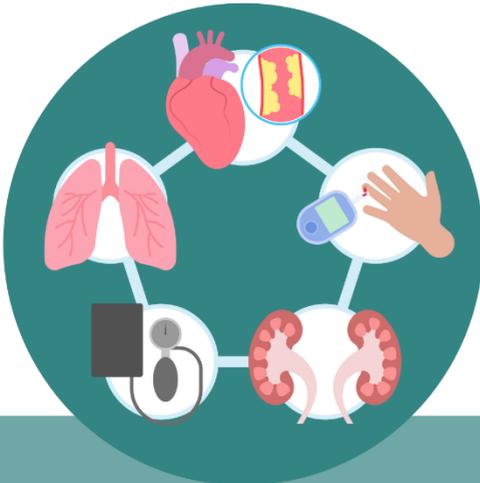
- النعاس.
- الغثيان أو القيء.
- جفاف الفم.
- احتقان الحلق أو بحة خفيفة في الصوت.
- الرعشة أو الشعور بالبرودة.
- الحكة.
- الرؤية الضبابية.
- الدوخة.
- آلام في العضلات.
- الشعور بالألم.



ما هي العوامل التي قد تزيد من احتمالية حدوث

مضاعفات أثناء التخدير؟

- التدخين.
- انقطاع النفس النومي.
- السمنة.
- ارتفاع ضغط الدم.
- مرض السكري.
- السكتة الدماغية.
- الصرع أو التشنجات.
- أمراض القلب أو الرئة أو الكلى أو الكبد.
- أدوية سيولة الدم.



ما هي العوامل التي قد تزيد من احتمالية حدوث

مضاعفات أثناء التخدير؟

- تناول الكحوليات أو تعاطي المخدرات.
- الحساسية تجاه بعض الأدوية.
- وجود رد فعل تحسسي سابق تجاه التخدير.

في حال وجود أي من العوامل المذكورة، سيقوم طبيب التخدير باتخاذ الإجراءات اللازمة لضمان سلامة المريض أثناء العملية الجراحية.



ما هي الاستعدادات قبل العملية؟

قبل الجراحة، يجب على المريض زيارة عيادة ما قبل التخدير لإجراء تقييم اللياقة الصحية و طلب الفحوصات وفق حالته. قد يشمل ذلك:

- تحاليل مخبرية.
- تحاليل إشعاعية.
- استشارة طبيب متخصص (في التخصصات الأخرى وفق حالة المريض) إن لزم الأمر.

من الضروري إبلاغ طبيب التخدير الخاص بك عن جميع الأدوية التي تتناولها. قد يلزم التوقف عن تناول بعض الأدوية قبل يوم أو عدة أيام من الجراحة. سيقدم لك طبيبك تعليمات محددة بشأن الأدوية التي يجب الاستمرار في تناولها والأدوية التي يجب التوقف عنها.

كيف يمكنني الاستعداد في الليلة السابقة للجراحة؟

- اتبع تعليمات الصيام المقدمة لك.
- إذا كنت مصاب بانقطاع النفس النومي وتستخدم جهاز قناع الوجه أثناء النوم لعلاج انقطاع النفس النومي فيجب عليك إحضاره وقت دخولك المستشفى للعملية.



متى يمكنني القيادة بعد التخذير العام؟

من المستحسن تجنب القيادة لمدة 24 ساعة على الأقل بعد التخذير العام. يجب عليك القيادة فقط بعد استعادة قوتك العقلية والعصبية والعضلية بالكامل، ولا توجد موانع أخرى.



أنا أم مُرضِع، متى يمكنني إرضاع طفلي بعد تعرضي للتخدير العام؟

يمكنك إرضاع طفلك بعد استعادة كامل وعيك وتركيزك وعند قدرتك على حمل طفلك بأمان.

في حالة وقوع إحدى المضاعفات الوارد حدوثها لا قدر الله :
يتم إعلام المريض والطبيب المعالج والتعامل معها بسرعة
وفقا للبروتوكولات والأعراف الطبية المتعارف عليها عالميًا.



المصادر والمراجع:

جميع الصور المستخدمة من [canva.com](https://www.canva.com)

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل قسم طب التخدير ووحدة علاج الألم
بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم طب التخدير ووحدة علاج الألم

وحدة التوعية الصحية

IAU-25-646



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University