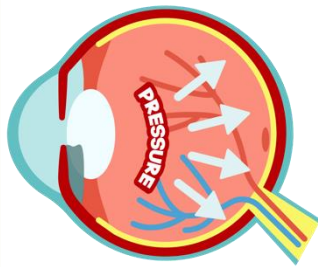




جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

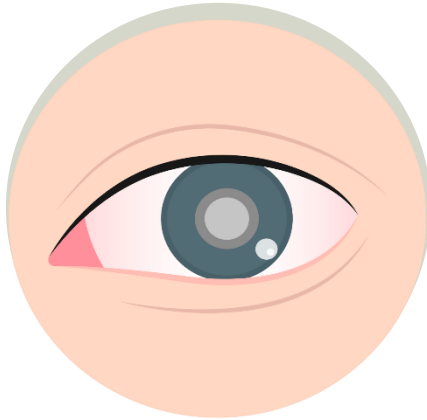
الماء الأزرق (الجلوكوما) Glaucoma



ما هو الماء الأزرق ؟

الماء الأزرق هو مرض شائع يصيب العين ويؤدي إلى تلف تدريجي بالعصب البصري والذي يكون عادة نتيجة لارتفاع ضغط العين.

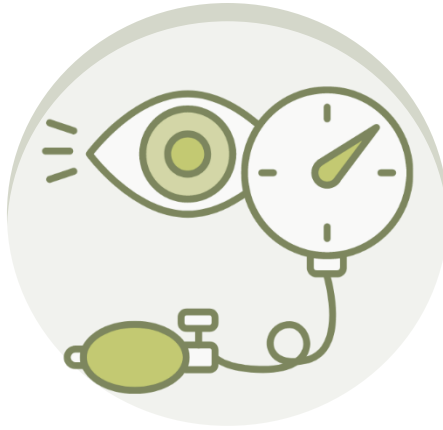
ليس بالضرورة أن يكون ضغط العين مرتفعًا، فهناك نسبة قليلة من المصابين بالمرض لديهم ضغط طبيعي بالعين. يعتبر الماء الأزرق ثالث الأسباب المؤدية لفقدان البصر في المملكة العربية السعودية والثاني حول العالم.



كيف يرتفع ضغط العين ؟

هناك سائل (ليس الدمع) في مقدمة العين يتم إنتاجه وتصريفه بشكل مستمر ومتوازن.

عندما يحدث **اختلال** بين إنتاج هذا السائل وتصريفه يرتفع ضغط العين ويؤثر على أنسجة العين الداخلية وخاصة العصب البصري مما يؤدي لضموره.



ما هي أنواع مرض الماء الأزرق ؟

هناك ٤ أنواع لمرض الماء الأزرق وهي كالتالي:

١. الماء الأزرق بالزاوية المفتوحة

هو الأكثر شيوعًا ويكون فيه الانسداد لزاوية التصريف بشكل تدريجي بدون ألم وعادة يكون مصاحبًا للتقدم بالعمر.

٢. الماء الأزرق بالزاوية المغلقة

تصاب به عندما تكون زاوية التصريف لديك ضيقة أو لديك بعد نظر و ممكن أن يظهر بصورتين:

○ الحادة: هذا النوع يعتبر من الحالات الطارئة التي تستدعي التدخل السريع.

○ المزمنة: والتي تحدث ببطء مع مرور الوقت.



ما هي أنواع مرض الماء الأزرق ؟

٣. الماء الأزرق الثانوي

يحدث هذا النوع عندما تصاب بالماء الأزرق نتيجة لمرض آخر بالعين كالتهابات القزحية ونضوج الماء الأبيض وبعض أمراض الشبكية وأورام العين.

٤. الماء الأزرق الخَلقي أو الولادي

تصاب به منذ الولادة نتيجة لعوامل عدة كزواج الأقارب أو الإصابة بعدوى فيروسية أثناء الحمل ويكون من علاماته زيادة في حجم العين ككل ويظهر بكبر حجم القرنية و سواد العين.



ما هي أعراض مرض الماء الأزرق ؟

عادة يكون المرض بدون أعراض في بدايته ولذلك لا تلاحظ تغييرًا في البصر إلا بعد أن يكون المرض قد تقدم.

والأعراض نوجزها كالتالي:

الزاوية المفتوحة المزمنة

- ضعف تدريجي بالإبصار بدون ألم حيث يضيق مجال الرؤية مع مرور الوقت إلى أن يشعر المريض أنه يبصر من دائرة ضيقة أو أن جزءًا من مجاله البصري لا يرى به. قد يواجه المرضى صعوبة في النظر ليلاً.

الزاوية المغلقة الحادة

- ألم شديد مفاجئ بالعين
- صداع.
- غثيان وقيء.
- رؤية ألوان هالات حول مصدر الضوء.

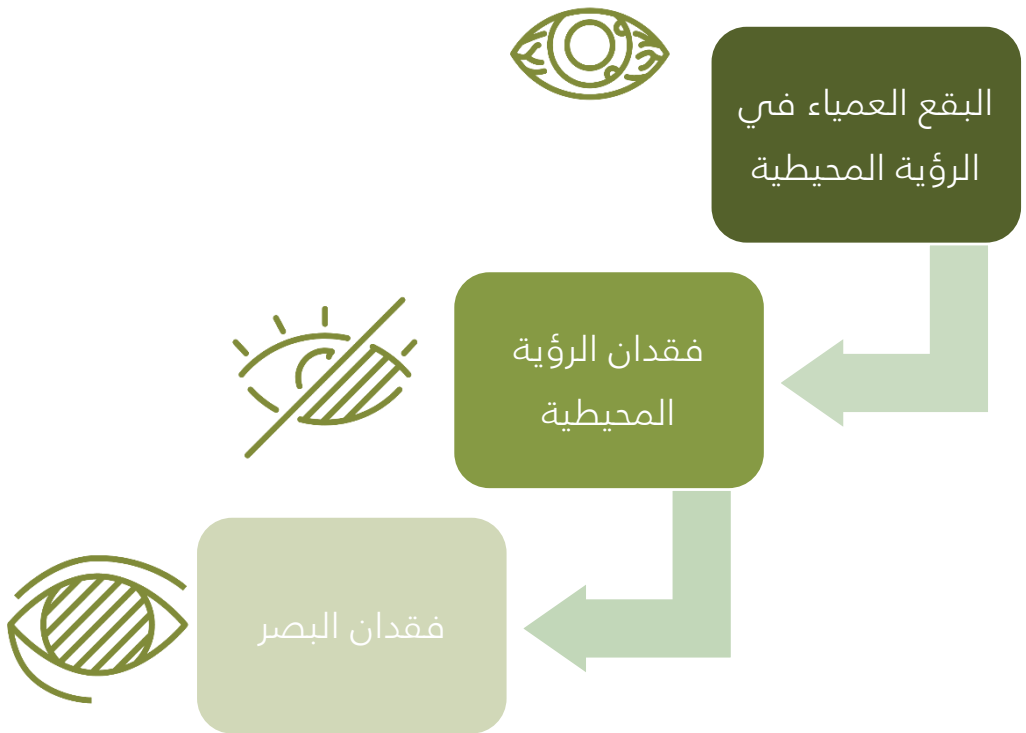


عند وجود هذه الأعراض سارع بالتوجه إلى أقرب مستشفى.



ما هي مضاعفات مرض الماء الأزرق؟

إذا تركت الماء الأزرق من غير علاج، سوف ينتج عن ذلك فقدان البصر، ويكون ذلك خلال مراحل:



ما هي العوامل التي تزيد من فرصة إصابتي بالماء

الأزرق؟

- التقدم بالعمر.
- التاريخ المرضي بالعائلة.
- ارتفاع ضغط العين.
- الأمراض المزمنة كالسكري.
- العرق الإفريقي أو الآسيوي.
- إصابات العين والالتهابات المتكررة.
- الإصابة بقصر النظر أو طول النظر الشديدين.
- استخدام قطرات الكورتيزون لمدة طويلة.



كيف يتم تشخيصي وعلاجي؟

التشخيص يتم عن طريق أخذ التاريخ المرضي وقياس ضغط العين وفحص المجال البصري وعصب الإبصار.

العلاج ينبغي أن يكون في بداية المرض لأن ما يفقد من البصر لا يمكن استرداده.

إن الهدف من العلاج هو المحافظة على الإبصار وإيقاف تطور المرض.

خطة العلاج يتم وضعها مع طبيب العيون والتي تشمل العلاج الدوائي مثل قطرات العيون أو الحبوب والليزر والتدخل الجراحي.



كيف يمكن الوقاية من الماء الأزرق؟

تكون الوقاية عن طريق الكشف الدوري المبكر لدى طبيب العيون.

تجنب إصابات العيون أو استخدام القطرات بدون استشارة الطبيب.



من هم الأشخاص الذين ينبغي أن يقوموا بالكشف المبكر؟

الأشخاص بعد سن الأربعين كل 3-5 سنوات.

40↑

الأشخاص فوق ال 60 مرة واحدة سنويًا.

60↑

أصحاب البشرة السمراء.



من هم الأشخاص الذين ينبغي أن يقوموا بالكشف المبكر؟

وجود تاريخ بالأقارب من الدرجة الأولى.



وجود ارتفاع بضغط العين.



الأمراض المزمنة كالسكري وارتفاع ضغط الدم.



المصادر والمراجع:

جميع الصور التوضيحية المستخدمة من Canva.com

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريي قسم العيون بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم طب وجراحة العيون
وحدة التوعية الصحية
IAU-24-408



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University