



تناول باستمرار طعامك الصحي



تساعد على الحفاظ
على وزن صحي

تزيد التركيز
والاستيعاب؛ مما
يحسن التحصيل
الدراسي.

تمد الجسم بالطاقة
اللازمة للنشاط
البدني.

تعزيز تبني العادات الغذائية الصحية داخل المنزل، مع التركيز على
الوجبات المتوازنة وتقليل الأغذية عالية السكر والدهون