



World Hand
Hygiene Day

اليوم العالمي لغسيل اليدين

١٥ أكتوبر ٢٠٢٥



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

المدينة الطبية الأكاديمية | AMC . IAU

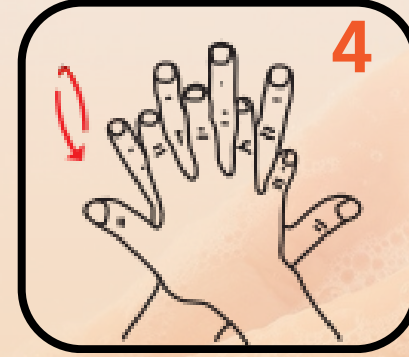
مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahd University Hospital



افرك ظهر الأصابع على
راحة اليد المقابلة بحركة
ذهاب وإياب



افرك راحتي اليدين مع
تشبيك الأصابع جيداً



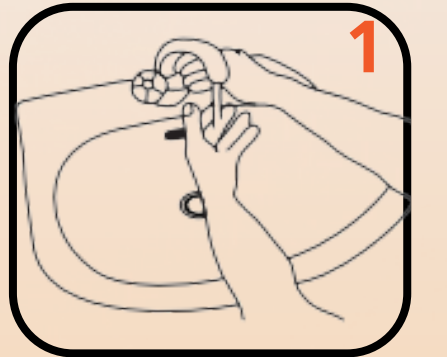
افرك راحة اليد اليمنى
على ظهر اليد اليسرى مع
تشبيك الأصابع، ثم بدّل



افرك راحة اليدين معاً
لتكوين رغوة



ضع كمية كافية من الصابون
لتغطية اليدين بالكامل



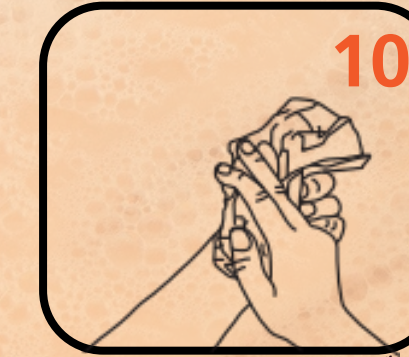
بلّل يديك بالماء الجاري
النظيف



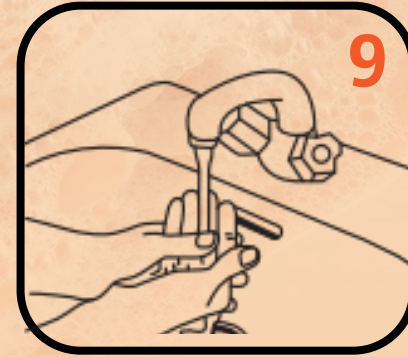
الآن يديك آمنة



استخدم المنديل الورقي لإغلاق
صنبور الماء بعد الانتهاء
وتخلص منه



جفّف اليدين بمنشفة
نظيفة أو بمنديل ورقي



اغسل يديك جيداً بالماء
لإزالة الصابون تماماً



افرك أطراف الأصابع على
راحة اليدين لإزالة الأوساخ
من تحت الأظافر



نظّف الإبهام الأيمن
بدورانه داخل راحة اليد
اليسرى، ثم العكس

لمزيد من المعلومات الرجاء
النقر على

للوصول إلى صفحة التوعية
الصحية الرجاء النقر على



وحدة التوعية الصحية
Health Awareness Unit

نظافة_اليدين