



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

# السموم المنزلية

## Household Poisons



# كيف يمكن أن تسبب الأدوية التسمم؟

الأدوية:

قد يحدث التسمم نتيجة تناول جرعة زائدة من أي دواء، وقد يحدث ذلك عن طريق الخطأ، خصوصًا عند الأطفال، أو عن قصد كما في محاولات الانتحار.

## ما هو تسمم الباراسيتامول؟

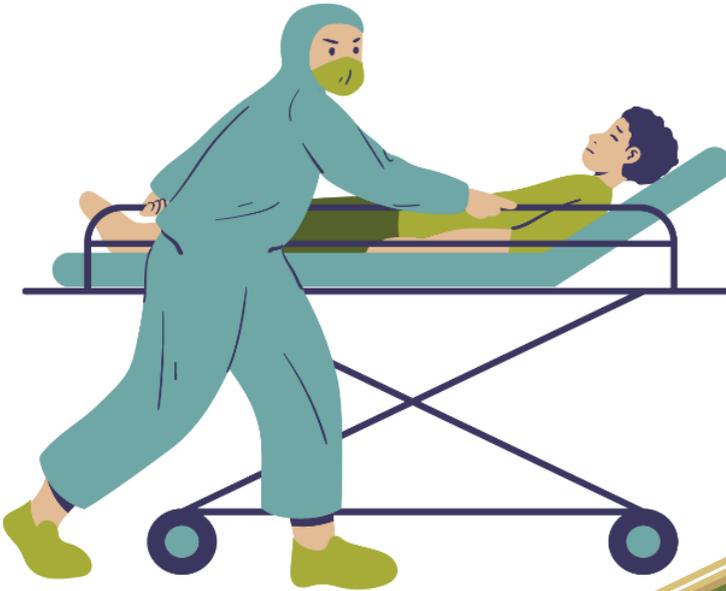
يُعد التسمم بالباراسيتامول من أكثر حالات التسمم بالأدوية المنزلية شيوعًا مما يؤدي إلى الوفاة بسبب توفره، كما أن الجرعة الزائدة غير المقصودة تحدث بسبب سوء فهم المريض للجرعة، حيث أن الحد الأقصى لجرعات الباراسيتامول ... ٤ ملغ للبالغين أي ما يعادل ٨ كبسولات في اليوم.



## ما هو تسمم الباربيتامول؟

لسوء الحظ، ليس هناك الكثير مما يمكن فعله لمساعدة المريض في المنزل. ومن المهم جدًا إحضار المريض إلى المستشفى فور اكتشاف تناول جرعة زائدة من أي دواء .

كلما تم إحضار المريض إلى غرفة الطوارئ بشكل أسرع كلما زادت فرصة الشفاء التام.



## ما هي مواد التنظيف التي قد تسبب تسمم؟

### • المواد الحمضية والقلوية:

جميعها خطيرة للغاية لأنها يمكن أن تتآكل من خلال الأنسجة المعدنية أو البشرية. جميع هذه المنتجات سامة ويمكن أن تسبب تسممًا عن طريق بلعها أو أن تسبب حروقًا عند لمسها للجلد أو العين أو قد تسبب تسمم عن طريق استنشاق الأبخرة القوية خصوصًا حين يتم خلط منظفات مختلفة معًا.

### توجد القلويات القوية في بعض المنتجات مثل :

- منظفات الأفران.
- القلويات (الصودا الكاوية أو هيدروكسيد الصوديوم).
- منظفات المجاري.
- الحمضيات وتشمل هذه منظفات المراحيض.
- مزيلات الصدأ.

## ما هي مواد التنظيف التي قد تسبب تسمم؟

### • المبيضات:

المنظفات تختلف وقد تسبب أعراض مثل الغثيان والقيء والإسهال البسيط إلى تسمم خطير وذلك على حسب تركيز المنظف في الكمية التي تم بلعها.



## ما هي مواد التنظيف التي قد تسبب تسمم؟

### • الملمعات والشموع:

غالبًا ما تحتوي ملمعات وشموع الأثاث على مواد كيميائية تسمى **الهيدروكربونات** مثل: الزيوت المعدنية كمذيب ويمكن أن يسبب بلع هذه المواد السعال والقيء، وقد تسبب دخول المادة الزيتية إلى الرئتين، ويمكن أن يسبب التهابًا رئويًا ومشاكل خطيرة في التنفس. يتم تعبئة العديد من مواد التلميع والشموع في عبء الأيروسول المضغوطة ويجب حمايتها من الحرارة الشديدة لمنع الانفجارات.



## ماذا أفعل عند اشتباه التسمم؟

إن الهدف الأساسي من سرعة إجراء الإسعافات الأولية للمصاب بالتسمم هو تخفيف المادة السامة بأقصى سرعة ممكنة وطلب المساعدة الطبية والمحافظة على سلامة التنفس والدورة الدموية والوظائف الحيوية الأخرى لدى المصاب.

لكي يتم الإسعاف بصورة سليمة يجب مراعاة الآتي:

- تأكد من عدم وجود خطر إضافي (عليك أو على المصاب) بسبب قيامك بإسعاف المصاب.
- إذا كان السم المشتبه به عبارة عن منظم منزلي أو مادة كيميائية أخرى، فاقرأ الملصق الموجود على الحاوية واتبع التعليمات في حالة التسمم العرضي.



## ماذا أفعل عند اشتباه التسمم؟

- في حال تم أخذ السم عن طريق الفم: حاول إزالة ما تبقى في الفم من غير أن تجعل المتسمم يتقيأ لأن ذلك قد يؤدي الى استنشاق السم إلى الرئتين.
- في حين استنشاق السم: يجب نقل المصاب فوراً من الجو المشبع بالغاز أو البخار السام إلى هواء نقي مع تحرير الجسم من الملابس الضاغطة وفك أربطة العنق.



## ماذا أفعل عند اشتباه التسمم؟

- في حين تلوث الجلد بإحدى المواد الكاوية التي تؤدي إلى حدوث إصابات بالغة في الجلد، يجب غسل الجلد بتيار من الماء المتدفق مع خلع ملابس المصاب والاستمرار في غسل الجلد بالماء أثناء خلع الملابس، ثم يُغسل الجلد بعد ذلك جيدًا بالماء والصابون.
- كما يجب عدم وضع أي دواء أو مادة كيميائية على الجلد المصاب وذلك لأن بعض المواد الكيميائية قد تضاعف من إصابة الجلد.



## ماذا أفعل عند اشتباه التسمم؟

- في حالات التسمم عن طريق العين: يجب فتح الجفنين باليدين مع غسل العين بماء متدفق (يراعى أن يكون ضغط ماء الغسيل خفيف) لمدة عشرة دقائق على الأقل ولا تستعمل أي نوع من القطرات.
- إذا تقيأ المصاب: أدير رأسه إلى الجانب لتجنب الاختناق.
- اطلب الإسعاف أو المعونة الطبية، أو انقل المصاب.
- إذا كان فاقداً للوعي: يجب فحص التنفس وتقديم الإنعاش القلبي الرئوي إذا لزم الأمر.
- حدد نوع السم أو الدواء أو الغذاء واحتفظ بوعائه وبقاياها أو غلافه.
- حدد الجرعة أو المقدار المتعاطي من المادة.
- حدد وقت التعاطي (أي كم من الوقت مضى على تناول المادة).
- حدد عمر الشخص ووزنه.
- تأكد من أخذ السم مع الوعاء المحتوي عليه مع المريض إلى المستشفى.



# هل هناك مفاهيم خاطئة فيما يخص السموم المنزلية؟

من المفاهيم الخاطئة:

إذا شرب شخص ما أو تناول سُماً فيجب عليه التقيؤ على الفور وذلك لأنه قد يكون التقيؤ خطراً لأن بعض السموم التي يمكن تحملها عند تناول جرعات منخفضة يمكن أن تسبب مشاكل أكبر في حين التقيؤ يتم استنشاقها إلى الرئتين.



## كيف يتم تجنب حدوث حوادث التسمم؟

- احفظ جميع الأدوية في صيدلية بالمنزل (خزانة مخصصة للأدوية) واحرص على وضعها في مكان مرتفع لا يصل إليه الأطفال.
- لا تخزن الأدوية خارج عبواتها الأصلية.
- لا تقم بالإيحاء للطفل بأن الأدوية هي نوع من الحلوى أو تشبيهها بها.
- احفظ الأدوية في مكان بعيد عن الرطوبة والحرارة وأشعة الضوء.
- لا تتناول الأدوية أمام طفلك.



## كيف يتم تجنب حدوث حوادث التسمم؟

- الامتناع منعاََ باتًا عن خلط أي منظف منزلي يحتوي على الكلور مع المنظفات الأخرى.
- الحرص على تهوية المكان أثناء التنظيف بالمنتجات التي تحتوي على الكلور.
- تخزين المنظفات المنزلية في مكان آمن بعيدًا عن متناول الأطفال.
- ارتداء أقنعة وملابس واقية عند التعامل مع المواد الكيميائية.



ملاحظات :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

المصادر والمراجع:

جميع الصور المستخدمة من [canva.com](https://www.canva.com)

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين طب الطوارئ بمستشفى الملك فهد الجامعي بالخبر.

قسم طب الطوارئ

وحدة التوعية الصحية

IAU-24-542



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University