



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

مضاعفات السكري الحادة

Diabetes Acute complication



ما هي مضاعفات السكري الحادة؟



هي المضاعفات التي تحدث نتيجة تغير نسبة السكر في الدم عن المعدلات الطبيعية وقد تؤثر على حيوية الشخص ونشاطاته اليومية وهي كالتالي:

➤ انخفاض نسبة السكر في الدم:



يحدث انخفاض السكر عندما يصل مستوى سكر الدم إلى أقل من **٧ ملجم/دسل**، ويُلاحظ أن مرضى سكري النوع الأول هم الأكثر عرضة للانخفاض بسبب استخدام الأنسولين.

➤ ارتفاع نسبة السكر في الدم:



يحدث ارتفاع السكر عندما يصل مستوى سكر الدم إلى أكثر من **١٢ ملجم/دسل** للصائم، وأكثر من **١٤ ملجم/دسل** للفاطر.

➤ الحموضة السكرية الكيتونية:



هي عبارة عن أحماض كيتونية تنتج عن احتراق الدهون، وذلك بسبب ارتفاع مستوى السكر في الدم بسبب نقص كبير أو زيادة في احتياج الجسم للأنسولين وقد يكون نتيجة لعدم المواظبة في أخذ جرعات الأنسولين أو إلغائها، وتعتبر من أخطر المضاعفات الحادة لمرضى السكري من النوع الأول.

أولاً: انخفاض السكر في الدم

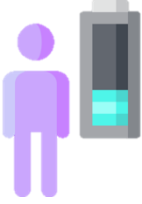
ما هي أسباب انخفاض السكر بالدم؟



- نقص نسبي في كمية الطعام



- زيادة جرعة الأنسولين أو الأقراص الخافضة للسكر



- زيادة المجهود البسيط.



ما هي أعراض انخفاض السكر بالدم؟

تتفاوت الأعراض اعتماداً على نسبة انخفاض السكر في الدم.

❖ في الانخفاض البسيط يشعر المريض بالأعراض التالية:



التعرق الشديد



الشعور بالجوع

خفقان القلب



شحوب اللون





ما هي أعراض انخفاض السكر بالدم؟

تتفاوت الأعراض اعتماداً على نسبة انخفاض السكر في الدم.

❖ في الانخفاض الشديد قد تصل الحالة إلى:

دوخه وعدم تركيز



إغماء وتشنجات



كيف يمكنني معالجة انخفاض السكر في الدم؟



- يمكنك قياس مستوى السكر الدم.



- تناول شيئاً حلواً مثل السكريات أو التمر.



- أو تناول ٣ أقراص سكر مُعدّة للانخفاض أو ملعقة عسل أو نصف كوب من العصير المحلى.



- الانتظار ١٥ دقيقة ثم إعادة فحص السكر.



- إذا بقيت النسبة أقل من ٧ ملجم/ دسل ننصحك بتناول ١٥ جرام من (النشويات) مثل قطعة من الخبز، أو ٦ قطع بسكويت، أو نصف كوب عصير الفاكهة، أو ثلث كوب زبادي الفاكهة، أو كوب شوربة.



- كرّر العملية حتى تعود نسبة السكر إلى المعدل الطبيعي.



- راقب الحالة إذا لم تتحسن في خلال ١٠ - ١٥ دقيقة واستمر الانخفاض ينبغي عليك استشارة الطبيب وإخباره بالأعراض التي تشعر بها.



- في حال فقدان الوعي أو التشنج فينبغي على المتواجدين معك بوضع جسمك على الجانب الأيمن أو الأيسر، وإعطاؤك حقنة جلوكاجون واحد مليجرام بالعضل.

ملاحظة:



على المحيطين بك سواء في المنزل أو العمل أو الدراسة أن يتعلموا كيفية علاج وإسعاف انخفاض مستوى السكر في الدم.



ثانياً: ارتفاع السكر في الدم

ما هي أسباب ارتفاع السكر بالدم؟



- الإفراط في تناول السكريات والنشويات.



- تناول جرعة غير كافية من الأنسولين أو حبوب السكري.



- التوتر والضغط النفسي والالتهابات.

ما هي أعراض ارتفاع السكر بالدم؟



جفاف وحكة في الجلد



زغلة أو عدم وضوح الرؤية



الشعور بالعطش



كثرة التبول



الشعور بالنعاس



الشعور بالغثيان



التعب

إذا كانت نتيجة فحص نسبة السكر أقل من ٢٥ ملجم/ دسل

ينبغي إتباع الآتي:



- إذا كنت ناسياً لجرعة الدواء سواءاً حبوب أو أنسولين ينبغي عليك تناول الجرعة المحددة فوراً.



- اشرب الكثير من الماء.



- قم بتمرين رياضي لمدة نصف ساعة.



- أعد فحص السكر بعد ساعتين.

إذا انخفضت نسبة السكر عن المستوى الذي كان عليه في

الفحص الأول:



- واصل شرب الماء.



- أعد فحص نسبة السكر كل ٢ - ٤ ساعات.



- إذا استمرت نسبة بالسكر مرتفعة اتصل بالطبيب.

ثالثاً: الحموضة السكرية الكيتونية

ما هي أعراض الحموضة السكرية الكيتونية؟



رائحة الفم تشبه رائحة الأسيتون



صعوبة في التنفس



صعوبة في التركيز



التبول



العطش



فقدان الشهية



الغثيان والاستفراغ

ماذا أفعل عند ظهور الكيتونات في البول؟

إذا كنت تعالج بالأنسولين:

- افحص الكيتون وإذا كانت النتيجة **+**2، اتصل بطبيبك، ولا تقم بأي تمرين رياضي.



- تحليل نسبة السكر بالدم بانتظام.



إذا كانت نتيجة نسبة السكر في الدم عند أول فحص أكثر من
٢٥ ملجم /دسل:



- تناول كمية كافية من السوائل غير السكرية.
- قم بشرب الكثير من الماء، كأس كل ساعة.



- لا تقم بأي تمرين رياضي.



- أعد فحص نسبة السكر في الدم فحص الكيتون
في البول كل أربع ساعات لمعرفة إذا تحسنت
نسبة السكر أم لا.

إذا استمر التقيؤ أو ارتفع مستوى السكر في الدم لأكثر من

٢٥ ملجم /دسل وفحص الكيتون موجب بالبول:



- اتصل بطبيبك، أو راجع أقرب مركز صحي أو مستشفى في حال بقاء السكري مرتفع لأكثر من تحليلين وإذا استمر مستوى الكيتونات مرتفع.



- إذا كنت مصاباً بإنهاك شديد أو فاقداً للوعي يجب على المحيطين بك نقلك لأقرب مستشفى فوراً.

المصادر والمراجع:

جمعية السكر الأمريكية، ADA

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين وحدة
السكري بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم التوعية الصحية

IAU-20-11



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University