



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

ماهو الأنسولين؟

What is Insulin ?



## ماهو الإنسولين ؟

الأنسولين هرمون تفرزه غدة البنكرياس التي تقع خلف تجويف البطن، و يعمل على دخول السكر إلى خلايا الجسم حيث يتم تحويلها إلى طاقة، و تقل نسبة إفراز الأنسولين لدى الشخص المصاب بالسكري أو تنعدم مما يؤدي إلى ارتفاع نسبة السكر في الدم.

الأنسولين بروتين و لذلك لا يُؤخذ بالفم لكي لا يُهضم في المعدة بفعل العصارات.



## لماذا تختلف جرعات الأنسولين؟

تختلف الجرعات اعتماداً على عدة عوامل، منها:

١. **النشاط اليومي:** تستهلك التمرينات الرياضية التي تؤديها



كمية من السعرات الحرارية وبذلك تقل نسبة السكر في الدم فتحتاج لتناول كمية أكبر من الطعام أو التقليل من جرعة الأنسولين.

٢. **الحمية :** حيث تُعتبر عاملاً أساسياً في ضبط جرعة الأنسولين



فإذا تناولت كمية أكبر من المعتاد من الطعام مثلاً فستحتاج إلى جرعة أكبر من الأنسولين.

٣. **كتلة الجسم أو وزن الجسم:**



إن جسم الإنسان يحتاج من نصف إلى وحدة واحدة من الأنسولين لكل كيلوجرام من وزن

الجسم، بينما يزداد الاحتياج عند البلوغ أو عند وجود أمراض أخرى أو عند التعرض للإجهاد النفسي الشديد.

## ما هي طريقة حفظ الأنسولين ؟



١. يجب أن يحفظ الأنسولين بعيداً عن أشعة الشمس و الحرارة وذلك بوضعه في الثلاجة .



٢. عند التنقل يمكنك حفظ الأنسولين في حقيبة مصممة لحفظ الأنسولين أو في زجاجة ثيرموس صغيرة على ألا يكون ملاصق مباشرةً بالثلج.



٣. عند فتح علبة الأنسولين اكتب تاريخ فتح العلبة و لا تستخدم الأنسولين لأكثر من ٤ أسابيع من تاريخ الفتح .

**تنويه:**



إن وجود كتل بيضاء صلبة داخل زجاجة الأنسولين والتي لا تختفي حتى بعد رجّ الزجاجة برفق بين الكفين يدل على أنه لم يتم حفظ الأنسولين بطريقة صحيحة ويجب التخلص منه.

## ما هي أنواع الأنسولين ؟



١. **الصابني (سريع المفعول):** وذلك لأنه سريع الامتصاص ويعمل خلال ٥-١٥ دقيقة وينتهي مفعوله في مدة قصيرة ٣-٤ ساعات.



٢. **الصابني (قصير المفعول):** يعمل خلال ٣٠ دقيقة و يستمر مفعوله ٥-٨ ساعات .



٣. **العكر (معتدل المفعول):** ويعمل خلال ١-٣ ساعات و يستمر مفعوله لمدة ١٦-٢٤ ساعة.

## ما هي أنواع الأنسولين ؟

٤. **العكر (طويل المفعول):** ويعمل بعد ٦-٤ ساعات ولكن يستمر مفعوله ٢٤-٤٨ ساعة.



٥. **أنسولين عكر + صافي (مخلوط):**

مكون من نوعين أنسولين مخلوطين في زجاجة واحدة مثل المخلوط المعتدل و قصير المفعول ويعمل خلال ٣ دقيقة و يستمر مفعوله ١٦-٢٤ ساعة.



## ما هي وسائل حقن الأنسولين ؟

**حقن الأنسولين:** و يقصد بها الحقن الأكثر

شيوعا وهي إبر الأنسولين ويوجد منها

أنواع مختلفة.



**أقلام الأنسولين:** هو جهاز يُستعمل لحقن

الأنسولين و يتكون قلم الإنسولين من

خرطوشة إنسولين وجزء مرقم لقياس الجرعة

ويُستعمل الجهاز مع إبر غير قابلة لإعادة الإستعمال.



**مضخة الأنسولين:** و هي جهاز إلكتروني يعمل على ضخ كمية

من الأنسولين عن طريق إبرة تُثبت تحت الجلد و تعمل في

الجسم بشكل دائم، و تُثبت في البطن أو الفخذين،

و يتم تغيير مكانها دورياً، ويتم عمل فحوصات مكثفة

تفادياً للهبوط المتكرر في مستوى السكر بالدم.



المصادر والمراجع:

جمعية السكر الأمريكية، ADA

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين وحدة  
السكري بمستشفى الملك فهد الجامعي.

## قسم التوعية الصحية

IAU-20-1



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University