

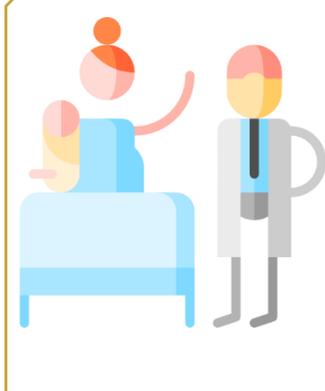


جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

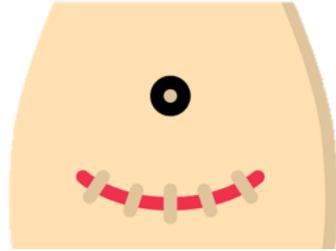
الولادة القيصرية

Cesarean Delivery



ما هي الولادة القيصرية؟

الولادة القيصرية هي عملية جراحية لتوليد الجنين عن طريق إجراء شق في جدار البطن والرحم.



ما هي الحالات التي تستدعي إجراء العملية

القيصرية؟

١. حالات متعلقة بك:



- أن تكوني قد أجريت عمليات سابقة بالرحم، مثل ولادة قيصرية أو عملية اصلاح تمزق الرحم.



- الإصابة بالأمراض المزمنة مثل السكر أو ارتفاع ضغط الدم.



- سرطان عنق الرحم أو انسداد قناة الولادة بألياف حميدة بالرحم أو أورام المبايض.



- إذا لم تستطعي الدفع لإتمام عملية الولادة.

٢. حالات متعلقة بالجنين:



- تشوهات خلقية تُعيق الولادة الطبيعية.



- اضطرابات في نبض الجنين.



- إذا تقدم الحبل السري قبل الطفل.



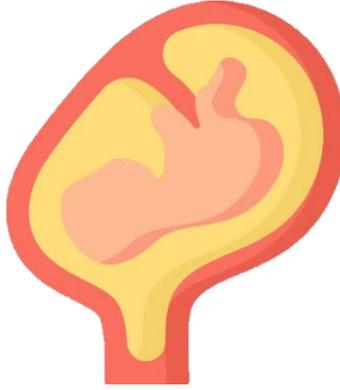
- إذا كان وزن الجنين كبير.



- وضعية الطفل غير طبيعية كأن يكون في وضع أفقي أو كتفه أو قدميه إلى أسفل.

٣. حالات متعلقة بالمشيمة:

- انفصال مبكر للمشيمة مما يؤدي إلى حدوث نزيف يملأ الفراغ بين المشيمة والرحم مما يمنع وصول الدم إلى جنينك.
- أن تكون المشيمة في وضع غير طبيعي مما يؤدي إلى انسداد عنق الرحم وتسمى المشيمة المتقدمة.



ما هي الخطوات المتوقعة قبل إجراء العملية؟



١. سيطلب منك توقيع إذن إجراء العملية القيصرية.



٢. سيتم إجراء فحوصات مخبرية للدم والبول.



٣. سيناقشك طبيب التخدير ويخبرك بنوع التخدير الذي سوف تتلقينه.



٤. ستوضع إبرة للمحلول المغذي في احدى يديك أو ذراعك.



٥. سيتم تنظيف وإزالة الشعر في مكان الجراحة في بطنك وفي قناة الولادة.

ما هي الخطوات المتوقعة قبل إجراء العملية؟



٦. ستوضع لك قسطرة في مجرى قناة البول لتفريغ المثانة ومنع حدوث انتفاخ لها.



٧. أزيلني مجوهراتك، عدساتك اللاصقة، طقم الأسنان، وأدوات السمع الصناعية إذا كنت ترتدين أي منها.



٨. توقفني عن الأكل والشرب لمدة ١ ساعة قبل إجراء العملية، وستوضع لوحة إرشادية عند سريرك (لا شيء بالفم).



٩. أخيراً عليك الاستحمام ولبس رداء المستشفى.

ما هي الإجراءات المتبعة أثناء العملية؟



١. ستنقلين إلى طاولة العمليات، ويتم وضع كمادة على وجهك لكي تسترخي ويتم تخديرك.



٢. سيقوم طبيب التوليد بفتح بطنك وجدار الرحم.



٣. بعدها سيُخرج الطبيب طفلك ثم سيتم تنظيفه وشفط السائل السلي من أنفه ليُنقل إلى الحاضنة.



٤. تستغرق العملية حوالي ساعة، وفي بعض الأحيان أقل أو أكثر.

ما هي الإجراءات المتبعة بعد العملية؟



١. بعد الانتهاء من العملية سوف تُنقلين إلى غرفة الإنعاش حيث تستردين وعيك، ويطلب منك أن تسعلي، تتنفسي بعمق وتحركي ساقيك.



٢. ستُنقلين بعدها إلى غرفتك حيث تقوم الممرضة بأخذ العلامات الحيوية وفحصك.



٣. بعد حوالي ثمان ساعات من الولادة عليك محاولة الجلوس لفترة ثم محاولة الوقوف والمشي بضع خطوات لتنشيط الدورة الدموية.

ما هي الإجراءات المتبعة بعد العملية؟



٤. لن يتم إزالة المحلول المغذي حتى يتم البدء بالتدرج في شرب السوائل ثم الطعام الطري ثم الصلب.



٥. عليك تجنب المشروبات الغازية والمثلجة خلال أيام العملية.



٦. عليك تناول حبوب الحديد بالكمية وللمدة التي يحددها الطبيب لتعويض ما تم فقدانه أثناء العملية الجراحية.

نقاط هامة!



- بإمكانك إرضاع طفلك كأي أم أخرى ولدت بولادة طبيعية.



- تناولي كميات وافرة من السوائل والألياف لتتجنبي الإصابة بالإمساك.



- يمكنك أن تعودي إلى المنزل بعد ٥ - ٧ أيام من العملية.



- عليك الراحة قدر المستطاع خصوصاً في الأيام الأولى.



- ابتعدي عن حمل الأشياء الثقيلة لتتجنبي حدوث فتق في جرح العملية.

نقاط هامة!



- قومي ببعض التمارين البسيطة والتي لا تسبب شد لعضلات البطن.



- توقفني تماماً عن ممارسة التمارين الهوائية (كالركض وركوب الدراجة) إلا بعد ٣-٤ أشهر من الولادة.



- قد تشعرين ببعض الحكّة لكن هذا شيء طبيعي لأن الجرح يستغرق فترة ليلتئم.



- إذا لاحظتِ حدوث تغيرات في الجرح كاحمرار، أو خروج صديد، أو ألم أو ارتفاع في حرارة الجسم عليك مراجعة الطبيب فوراً.

نقاط هامة!



- فضل استخدام **موانع الحمل** لفترة لا تقل عن ستة أشهر إلى سنة، ولكن استشيرى طبيبك الخاص عن نوع المانع المناسب لك.

تذكري!



- يعتبر المشي من أفضل التمارين، وسيساعدك على الشفاء السريع.



- ولادتك بالعملية قيصرية لا يعني أن جميع ولاداتك القادمة ستكون قيصرية، إلا إذا كان هنالك أسباب صحية أخرى كضيق الحوض مثلاً.



- تستطيعين الإنجاب مرة أخرى بعد تعافيك خلال سنة من الولادة.

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين
قسم النساء والولادة بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم التوعية الصحية

قسم النساء والولادة

IAU-20-22



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University