



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

حقن الأنسولين

Insulin Injection



ما هي طرق حقن الأنسولين؟

حقن الأنسولين: و يقصد بها الحقن المتداولة وهي أكثر الوسائل شيوعاً لحقن الأنسولين ويوجد منها عبوات مختلفة.

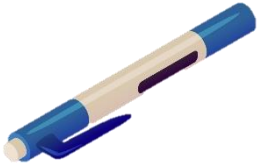


أقلام الأنسولين: هو جهاز يُستعمل لحقن

الأنسولين و يتكون قلم الإنسولين من

خرطوشة إنسولين وجزء مرقم لقياس الجرعة

ويُستعمل الجهاز مع إبر غير قابلة لإعادة الإستعمال.



مضخة الأنسولين: و هي جهاز إلكتروني يعمل على ضخ كمية

من الأنسولين عن طريق إبرة تُثبت تحت الجلد و تعمل في

الجسم بشكل دائم، و تُثبت في البطن أو الفخذين، و يتم

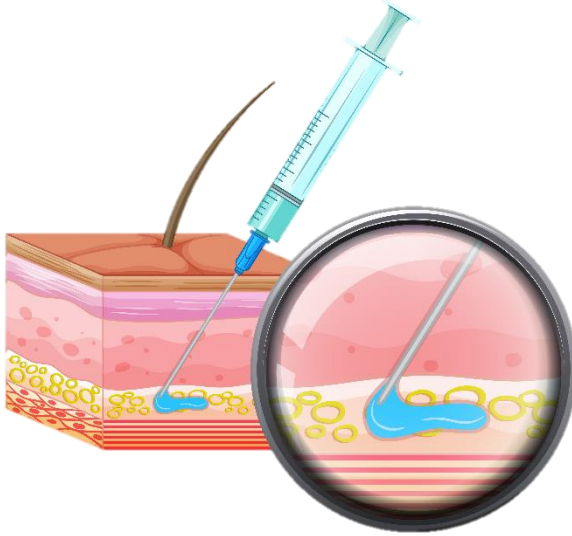
تغيير مكانها دورياً، ويتم عمل فحوصات مكثفة

تفادياً للهبوط المتكرر في مستوى السكر بالدم.



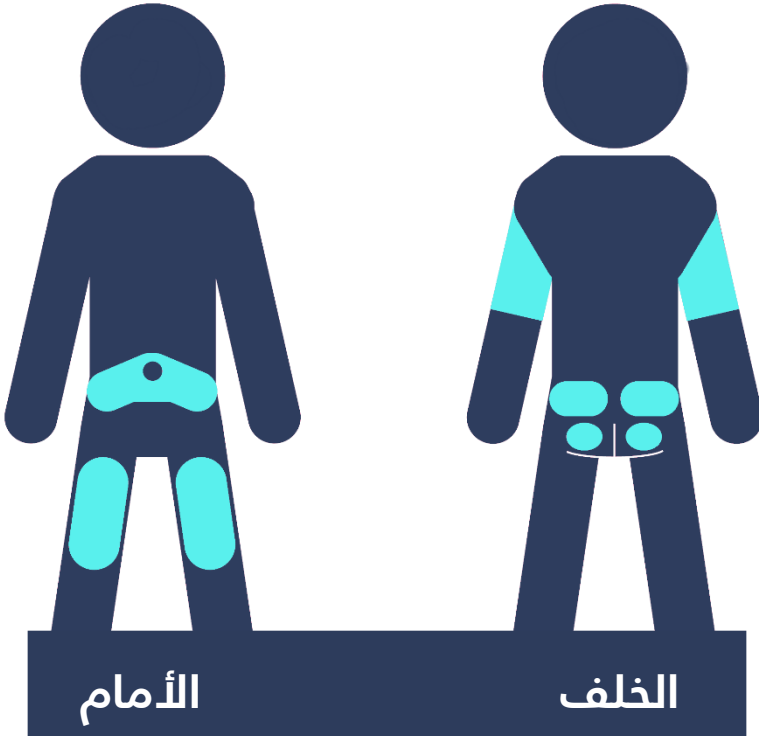
أين يكون حقن الأنسولين ؟

دائماً يكون الحقن تحت الجلد في الطبقة الدهنية و أنت مخير
في اختيار المكان في كل مرة ويفضل تغيير أماكن حقن
الأنسولين يومياً منعاً لحدوث أي مضاعفات .
من الأفضل ترك مسافات بين كل مكان حقن وآخر إذا كان في
نفس الموضع تقريبا على بعد من ٧-٥ سم.



ما هي أماكن حقن الأنسولين ؟

١. في الجزء العلوي من الذراع الإبتعاد ٤ أصابع من مفصل الكتف و ٤ أصابع من مفصل الكوع.
٢. في البطن يفضل الجانبين و تحت السرة الإبتعاد مقدار إصبعين من كل الإتجاهات حول السرة.
٣. مقدمة الفخذ والورك .



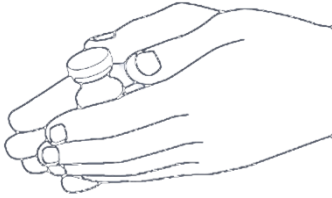
ما هي طريقة اعداد جرعة مفردة من الأنسولين ؟



١. اغسل يديك جيداً بالماء والصابون لأنها تقيك من مخاطر الالتهابات.



٢. راجع البيانات المكتوبة على زجاجة الأنسولين للتأكد من نوعها وصلاحتها.



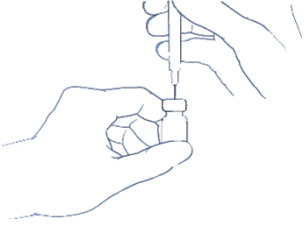
٣. درج الزجاجة بين يديك لمزج محتواها إذا كانت من الأنسولين العكر.



٤. امسح الغطاء المطاطي بمطهر.
٥. هيئ الحقنة وأزل الغطاء.



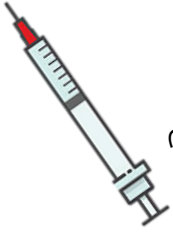
٦. املأ الحقنة هواء بمقدار الجرعة المطلوبة.



٧. ضع الزجاجاة في الوضع القائم وادخل الإبرة، ادفع المكبس لإدخال الهواء في الزجاجاة .



٨. اقلب الزجاجاة واسحب كمية الأنسولين المطلوبة
٩. إذا لاحظت وجود فقاعات من الهواء داخل الحقنة تخلص منها بدق خفيف على الحقنة.



١٠. تأكد من صحة جرعة الأنسولين مرة أخرى.
احتفظ بالحقنة في مكان آمن لحين استخدامها إذا لم تستخدم مباشرة.

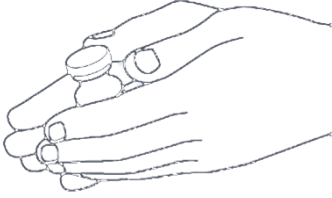
ما هي طريقة اعداد جرعة مخلوطة من الأنسولين ؟



١. اغسل يديك جيداً بالماء والصابون لأنها تقيك من مخاطر الالتهابات.



٢. راجع البيانات المكتوبة على زجاجتي الأنسولين للتأكد من نوعهما وصلاحيتهما.



٣. رج زجاجة الأنسولين العكر بين يديك (عن طريق الدحرجة) لمزج محتواها.

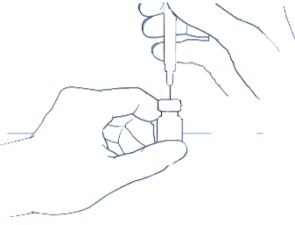


٤. امسح الغطاء المطاطي بمطهر كحولي لكل زجاجة وهيئ الحقنة وأزل الغطاء.

٥. املاُ الحقنة هواء بمقدار الجرعة المطلوبة من العكر.

٦. ضع زجاجة العكر في الوضع القائم وأدخل الإبرة، ادفع

٧. املأ الحقنة هواء بمقدار الجرعة المطلوبة من الصافي.



ضع زجاجة الصافي في الوضع القائم و
ادخل الإبرة، أدفع المكبس لإدخال الهواء
في الزجاجة.

٨. اقلب زجاجة الصافي واسحب كمية الأنسولين



المطلوبة منها، وتأكد من عدم وجود هواء في الحقنة.

٩. اقلب زجاجة العكر واسحب كمية الأنسولين

المطلوبة منها.

١٠. إذا لاحظت وجود فقاعات من الهواء داخل الحقنة تخلص

منها بدق خفيف على الحقنة.

١١. تأكد من صحة جرعة الأنسولين مرة أخرى.

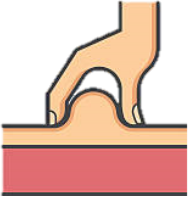
١٢. احتفظ بالحقنة في مكان آمن لحين استخدامه.



ما هي طريقة الحقن بالإبر؟



١. طهر موضع الحقن جيداً واتركه يجف.



٢. أمسك الإبرة بالقلم، استعمل يدك الثانية لتكوين هضبة صغيرة.



٣. اغرز الإبرة بسرعة واستقامة داخل الجلد وتأكد من إدخال الإبرة بأكملها.



٤. قم بحقن الأنسولين قد تميل الإبرة عن الاستقامة قليلاً وذلك اعتماداً على كثافة الطبقة الدهنية فكلما كان الشخص بديناً كانت الإبرة مستقيمة وكلما كان نحيفاً تميل الإبرة قليلاً.



٥. اسحب الإبرة خارج الجلد واضغط على الجلد بمسحة كحولية مع مراعاة عدم تدليك موضع الحقن.

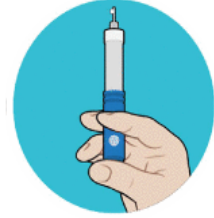
ما هي طريقة الحقن بأقلام الأنسولين ؟



١. ازل غطاء القلم وامسح رأس القلم بمسحة طبية (كحولية)



٢. ازل الغطاء الورقي عن الإبرة وضعها على القلم واربطها عن طريق تدويرها باتجاه عقارب الساعة حتى تتوقف عن الدوران.



٣. اذا كان القلم جديدا (أول مرة استخدام) فجهز القلم عن طريق اخراج وحدتين من الأنسولين، ضع الرقم ٢ على الشاشة وجه الإبرة تجاه السقف، اضغط على المقبض

حتى ترى خروج قطرات من الأنسولين من الإبرة، في حال عدم رؤيتك للقطرات كرر الخطوة مرة أخرى.

٤. ضع جرعتك من الأنسولين التي وصفها لك الطبيب على الشاشة عن طريق لف المقبض إلى الأعلى حتى ترى رقم جرعتك على الشاشة.



٥. امسك القلم بشكل عامودي (٩٠ درجة) والإبرة باتجاه موضع الحقن ادخل الإبرة كاملة في الجلد واضغط على المقبض



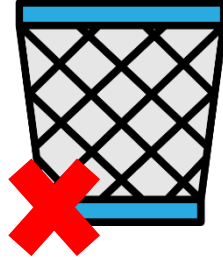
٦. أمسك القلم لمدة ١٠ ثواني قبل إخراجها للتأكد من خروج جرعة الأنسولين كاملة



٧. أعد تغطية الإبرة بالغطاء البلاستيكي وأزلها عن طريق تدويرها عكس اتجاه عقارب الساعة وتخلص منها.

كيف أتخلص من الحقن والإبر؟

تخلص من الحقنة بوضعها في حاوية المواد الحادة أو علبة معدنية فارغة مخصصة لذلك أو قارورة مياه فارغة على أن تكون مقفلة بلاصقة محكمة وذلك منعاً لحدوث العدوى.



تذكر :



- عند حدوث تورم في أماكن الحقن تجنب الحقن فيها لحين شفائها و قد تصل مدة الشفاء إلى ثلاثة أسابيع.
- اسأل الطبيب أو المثقف الصحي عن القياس المناسب للإبر.
- تأكد من سحب الكمية المحددة من الأنسولين عند استخدامه كل مرة.
- احرص على تغيير منطقة الحقن في كل مرة ضمن منطقة محددة (اليدين، البطن، الردف) احقن كل جرعة على بعد ٧-٥ سم عن المرة التي سبقتها.
- إذا قمت بممارسة بعض التمارين الرياضية احقن الأنسولين في الأماكن التي لن تستخدمها في نشاطك.

المصادر والمراجع:

جمعية السكر الأمريكية، ADA

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين وحدة
السكري بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم التوعية الصحية

IAU-20-2



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University