



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

حمام الطفل

Baby Bath





يعد حمام الطفل من أمتع المهام التي تقوم بعملها الأم لطفلها وقد يولد الشعور بالقلق عند الكثير من الأمهات عند استحمام أطفالهن حديثي الولادة، لأنه يصعب عليها الإمساك بالمولود لشعورها بأنه سهل الانزلاق فربما يسقط من يدها ويصيبه مكروه.

إليك عزيزتي الأم بعض الإرشادات لحمام طفل آمن:

1. قبل البدء يجب تحضير كافة الأدوات اللازمة:

- ماء فاتر أو دافئ
- ملابس الطفل
- قطعة إسفنج لتنظيف
- الحفاضة
- الجسم بها
- غسول مخصص
- حوض بياضوي من مادة
- للأطفال
- البلاستيك.
- منشفة نظيفة لتجفيف

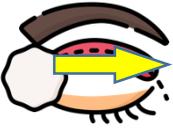
الجسم



بعض الإرشادات لحمام طفل آمن:



٢. تأكدي من تدفئة الغرفة وضعي كمية من الماء الساخن التي لا تتعدى درجة حرارتها ٣٦ درجة مئوية وذلك من خلال وضع الكوع في الماء.



٣. بللي كرة قطن صغيرة بماء دافئ و إمسحي بها جفن عين الطفل مبتدئة من بداية العين إلى آخرها. (يجب استخدام كرة قطن لكل عين)

٤. ابدأي بغسل الرأس أولاً ولا تخلعي ملابس الطفل ويكون بوضعه في حجر الأم و ثم يجفف الرأس.

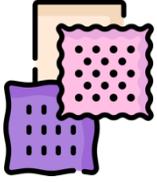


٥. استخدمي الغسول مع إسفنجة رطبة لغسل وجه الطفل ثم رقبته واغسلي الجزء الأمامي من جسمه ثم اقلبي المولود واغسلي منطقة الظهر جيداً. اغسلي الثنايا من جلد الطفل ومنطقة الشرج كأخر خطوة ولا تتركي المولود وحيداً داخل الحمام.



٦. تأكدي بأن الطفل في مكان آمن قبل التخلص من ماء الإستحمام.

ملاحظات عند حمام الطفل (للبنات) :



١. عند تنظيف منطقة الحفاضة عليك باستخدام الماء الدافئ وقطعة من القماش القطني الناعم.

٢. عند تنظيف السبيلين ليكن اتجاه عملية التنظيف من الأمام إلى الخلف، كما يجب تنظيف ثنايا الفرج بعناية.



٣. يجب التأكد من جفاف المنطقة قبل تلبس الحفاظ.



٤. لا ترشي البودرة على منطقة الفرج أبدا، لأنه قد يؤدي

إلى دخول البودرة إلى مجرى البول أو المجرى

التناسلي مما قد يؤدي إلى التهابات في

المنطقة.



٥. من الممكن استخدام كريم العناية بمنطقة الحفاظ عند

الحاجة لذلك.



ملاحظات عند حمام الطفل (للذكور) :



١. لا توجد عناية خاصة بالأطفال الذكور فيما يخص منطقة الحفاظ ما لم يكن الطفل مختوناً.



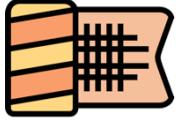
٢. إذا كان الطفل مختوناً فيجب عدم تغطية المنطقة

في حوض الاستحمام حتى يشفى الجرح. ودائماً

احمي منطقة الجرح بوضع شاش يحتوي على

الفازالين أو مرهم يتكون من مضاد حيوي بحسب ما

ينصح به الطبيب.



٣. التأكد من جفاف المنطقة قبل لبس الحفاظ.

٤. من الممكن استخدام كريم العناية بمنطقة الحفاظ

عند الحاجة لذلك.



ملاحظات مهمة :



- يستحسن تحميم الطفل عندما يكون هادئاً.
- تجنبي عمل الحمام للطفل بعد عملية الرضاعة مباشرة.
- تفادي وجود تيارات هوائية في مكان حمام الطفل
- يجب عدم الرد على أي هاتف أثناء تحميم الطفل.
- يجب عدم وضع الكثير من الصابون في الحوض وإلا سيصبح الطفل زلقاً.



- يجب الحذر من إدخال أي شيء في أذن المولود لأن الأذن الخارجية قصيرة وقد يؤدي الى تمزق طبلة الأذن للطفل ودفح الأوساخ الى الداخل.



- في حال تكون طبقة سميكة من القشر على الرأس نتيجة الإفرازات الدهنية و تجمع الأتربة, فيمكن إزالتها بدهن زيت الزيتون الدافئ على رأس الطفل قبل الحمام بساعة, ثم يغسل الرأس ويجفف, وبتكرار هذه العملية تزول القشور تماما .



المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين
قسم النساء والولادة بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم التوعية الصحية

IAU-20-31



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University