



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

العلاج الطبيعي والسكتة الدماغية Physiotherapy and stroke



ما هو دور العلاج الطبيعي في تأهيل مرضى السكتة

الدماغية؟



- دور **العلاج الطبيعي** مهم جدا في تأهيل مرضى السكتة الدماغية فهو يشكل جزءا أساسيا من الرعاية الصحية المقدمة للمريض.

- يهتم العلاج الطبيعي بإعادة الحركة الوظيفية للجسم والمحافظة عليها، وكذلك يساعد في تحسين القوة العضلية والمدى الحركي للمفاصل واللاتزان والتناسق الحركي.



- **الهدف الرئيسي** هو مساعدة المريض على استعادة استقلالته وتحسين جودة الحياة.

متى يجب البدء بالعلاج الطبيعي بعد السكتة

الدماغية؟



- يبدأ العلاج الطبيعي فور استقرار حالة المريض من الناحية الطبية، كلما بدأ العلاج مبكراً كلما زادت فرصة استعادة القدرات والمهارات المفقودة.

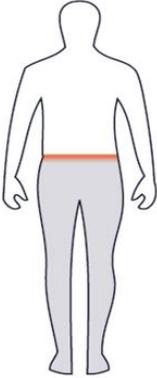


- غالباً ما تبدأ جلسات العلاج الطبيعي بعد ٢٤ إلى ٤٨ ساعة من حدوث السكتة.

كم تستغرق فترة العلاج الطبيعي بعد السكتة

الدماغية؟

- قد تطول فترة العلاج الطبيعي أو تقصر على حسب شدة المرض والمضاعفات المصاحبة له، وأيضاً على مدى استجابة المريض للعلاج.
- في بعض الحالات يتعافى المريض من السكتة الدماغية بشكل سريع وبالتالي يمكن أن تستمر مدة العلاج



الطبيعي لفترة قصيرة، ولكن في الحالات التي تكون فيها **حالة الشلل النصفى** متوسطة أو شديدة، يمكن أن تستمر الفترة لمدة أطول قد تصل لأشهر أو سنوات بعد السكتة.

ماذا يتضمن برنامج العلاج الطبيعي بعد السكتة

الدماغية؟

- في البداية يقوم الأخصائي بتقييم حالة المريض من خلال الفحص الإكلينيكي الدقيق ومن ثم وضع خطة علاجية مناسبة تتناسب مع احتياجات المريض.



ماذا يتضمن برنامج العلاج الطبيعي بعد السكتة

الدماغية؟

- غالبًا ما يتضمن البرنامج على بعض الأنشطة التالية أو جميعها، وذلك على حسب حالة المريض والمرحلة العلاجية:

1- التمارين العلاجية:



■ تمارين تحافظ على حركة المفاصل ومرونة العضلات.

■ تمارين تساعد في تحسين قوة العضلات وتنسيقها.

■ تمارين تعمل على تحسين التوازن في الجلوس والوقوف والمشي.



ماذا يتضمن برنامج العلاج الطبيعي بعد السكتة

الدماغية؟

٢- التدريب الحركي:



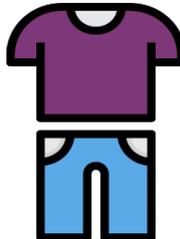
▪ التدريب على الوضعيات السليمة وكيفية التنقل من مكان الى اخر .

▪ التدريب على الجلوس والوقوف في وقت مبكر .

▪ التركيز على علاج الطرف العلوي لتحسين الحالة الوظيفية للمريض.



▪ تعليم المريض الاستقلالية في الوظائف الحركية اليومية مثل تناول الطعام، ارتداء الملابس، أو المشي بطريقة صحيحة.



ماذا يتضمن برنامج العلاج الطبيعي بعد السكتة

الدماغية؟

٢- التدريب الحركي:



- التدريب على استخدام وسائل مساعدة كـ بعض الأجهزة التعويضية مثل العكاز أو الكرسي المتحرك أو الجبائر وهذه توصف بحسب الحالة وبعد قياسات معينة.

٣- العلاجات الأخرى:



- التدليك والعلاج اليدوي للتخفيف من الآم العضلات .



- التحفيز الكهربائي يساعد على تحفيز العضلات والتقليل من الشد.



- العلاج المائي أو استخدام الكمادات الحارة أو الباردة للتخفيف من الألم.

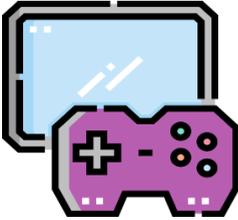
ماذا يتضمن برنامج العلاج الطبيعي بعد السكتة

الدماغية؟

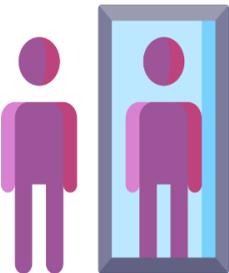
٣- العلاجات الأخرى:



- علاج الاستخدام الإجباري عن طريق ربط الطرف السليم أثناء التدريب حيث يجبر المريض على استخدام الطرف المصاب .



- العلاج الافتراضي وهي طريقة علاج حديثة تعتمد على الكمبيوتر وألعاب الفيديو وتشمل التفاعل مع بيئة مشابهة للبيئة الحقيقية.



- العلاج بالمرآة وهي كذلك طريقة علاج جديدة تعتمد على الاستعانة بالمرآة لتعزيز الحركة في الطرف المصاب .

توجيهات وارشادات لمرضى السكتة



الدماغية:



- يجب تحفيز المريض على استخدام وتحريك الجانب المصاب .



- يجب تجنب سحب الكتف المصاب أو حمل المريض عن طريق الأكتاف.



- اتخاذ وسائل السلامة للأطراف المصابة وأثناء الحركة.



- زيادة الوعي بالجهة المصابة وذلك بمحادثة المريض من الجهة المصابة .



توجيهات وارشادات لمرضى السكتة الدماغية:



- يجب اتباع الوضعيات السليمة وتجنب الوضعيات الخاطئة اثناء النوم او الجلوس .



- يجب تشجيع المريض على القيام بالتمارين بنفسه بقدر المستطاع وعدم الإسراف بالمساعدة لكيلا يفقد المريض القدرة على إعالة نفسه.

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين قسم
طب الأعصاب بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم التوعية الصحية

IAU-20-38



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University