



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

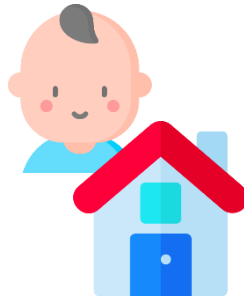
مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

الرعاية المنزلية بعد

عملية الختان

Care at Home After a

Circumcision



ماهي الأنشطة التي يستطيع الطفل ممارستها بعد

عملية الختان؟

يستطيع الطفل ممارسة أنشطة خفيفة في اليوم الأول من العملية مع الملاحظة الدقيقة والحرص على تجنب ركوب الدراجة والذهاب إلى النادي وكذلك ممارسة الأنشطة الرياضية الأخرى لمدة ١ - ٢ أسابيع. ويستطيع العودة إلى ممارسة أنشطتك الطبيعية بعد ذلك بشكل تدريجي.



متى يستطيع الطفل العودة إلى

المدرسة؟



يستطيع الطفل العودة إلى المدرسة بعد العملية

بـ ٣ - ٥ أيام.

هل يستطيع الطفل الاستحمام بعد العملية؟



- يمكن تنظيف جسم الطفل باستخدام اسفنجة رطبة خلال أول ٢٤ ساعة بعد العملية.



- بعد ذلك يمكنك تحميم الطفل في مغطس دافئ لمدة ١٥ - ٢٠ دقيقة من مرتين إلى ثلاث مرات في اليوم لمدة أسبوع.

ماهي الطريقة السليمة للعناية بالجرح بعد العملية؟



- في حال وجود غيار في مكان العملية سوف يتطلب منك إزالته بعد ٢٤ - ٤٨ ساعة مع احتمال سقوطه تلقائياً (مثال: عند الاستحمام).



- قم بوضع مرهم حمض الفيوسيديك الموصوف من قبل الطبيب المعالج على مكان العملية بعد كل إستحمام.

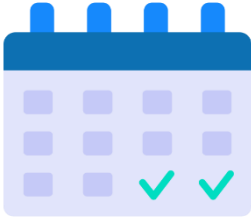
- يُنصح بمراقبة الجرح في اليوم الأول كل ساعتين وكذلك قبل النوم للتأكد من عدم وجود نزيف، وفي حال حدوث النزيف يُنصح باستخدام الشاش مع مرهم حمض الفيوسيديك والضغط بخفة على الذكر لمدة ٣ - ٥ دقائق.



- وفي حال عدم توقف النزيف قم بإحضار طفلك إلى المستشفى.

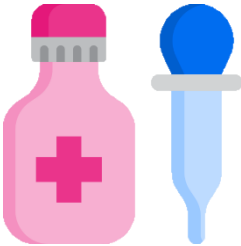
ملاحظة: 

وجود النزيف خفيف يعد أمراً طبيعياً كما أنك ستلاحظ وجود تورم في الذكر لعدة أيام بعد العملية مع احتمال وجود غشاء أصفر خفيف على الذكر. سوف يتحسن التورم ويختفي الغشاء تدريجياً خلال عدة أسابيع.



ماهي الأدوية التي يستطيع الطفل تناولها؟

قم بإعطاء الطفل شراب مسكن للألم كل ٦ - ٨ ساعات عند اللزوم في حال وجود الألم.



ماهي الأطعمة التي يستطيع الطفل تناولها بعد

العملية؟



- يستطيع الطفل خلال الساعتين الأولى بعد العملية تناول السوائل مثل الماء أو عصير التفاح أو الجلي.



- بعد ذلك يستطيع تناول بعض المأكولات اللينة مثل الزبادي والشوربة والآيس كريم.



- في اليوم التالي يمكن للطفل أن يتناول الطعام بشكل طبيعي.

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين قسم المسالك البولية
بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم التوعية الصحية

IAU-20-40



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University