



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل

IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

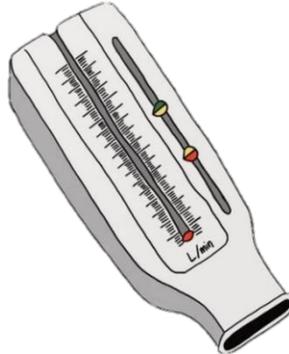
مستشفى الملك فهد الجامعي

King Fahad Hospital The University

جهاز تدفق الهواء

Peak Expiratory

Flowmeter



ما هو جهاز تدفق الهواء؟

جهاز يقيس مدى تدفق الهواء الخارج من الرئتين.



لماذا يستخدم جهاز تدفق الهواء؟

قياس أعلى تدفق هواء للزفير



قياس مدى فعالية العلاج



مراقبة أمراض الجهاز التنفسي مثل الربو



الربو مرض مزمن يصيب الممرات الهوائية، ينتج عن التهاب وتضييق الممرات التنفسية، مما يمنع تدفق الهواء إلى الشعب الهوائية.



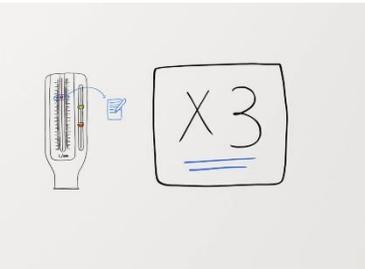
كيف يستخدم جهاز تدفق الهواء؟



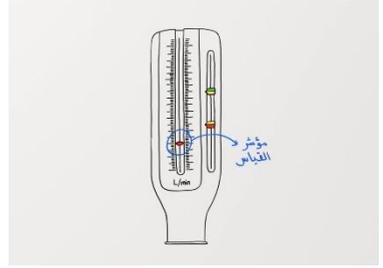
٢- خذ نفسًا عميقًا قدر
الإمكان.



٤- أنفخ بأقوى قدر وأسرع
وقت ممكن.



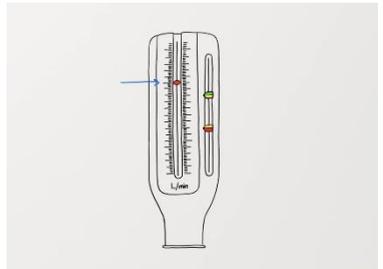
٦- قم بإجراء الإختبار ٣ مرات.



١- حرك المؤشر إلى
الصفير.



٣- ضع الفوهة في فمك
وأغلق شفطيك حولها.



٥- إقرأ الرقم المشار إليه
بواسطة المؤشر.

نصائح:

• النفخ بقوة قدر الإمكان بعد نفخ رثتيك بالكامل.



• أن تكون الرقبة في وضعها الطبيعي المستقيم.



• تأكد من وجود إحكام جيد حول الفوّهة.

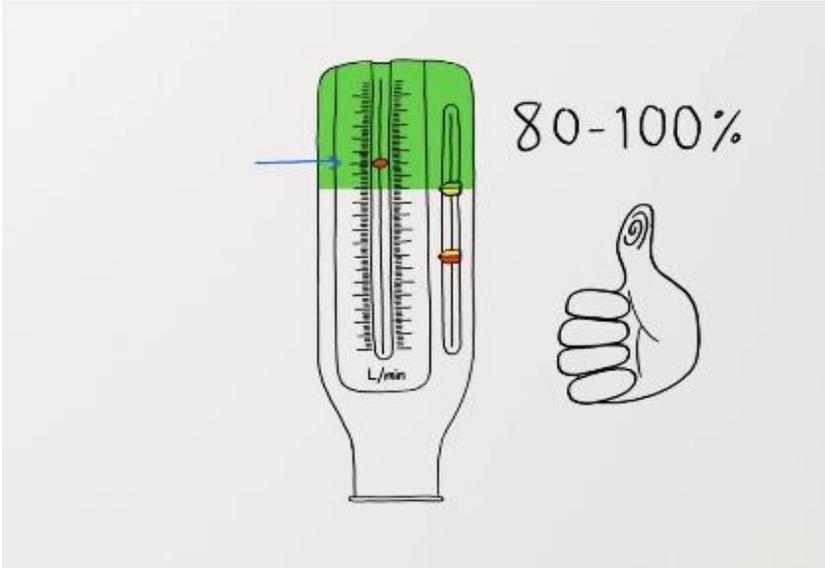


ماذا تفعل بعد ذلك؟

سجّل أعلى قراءة وحلّل النتيجة باستخدام نطاق الجهاز.

النطاق الأخضر:

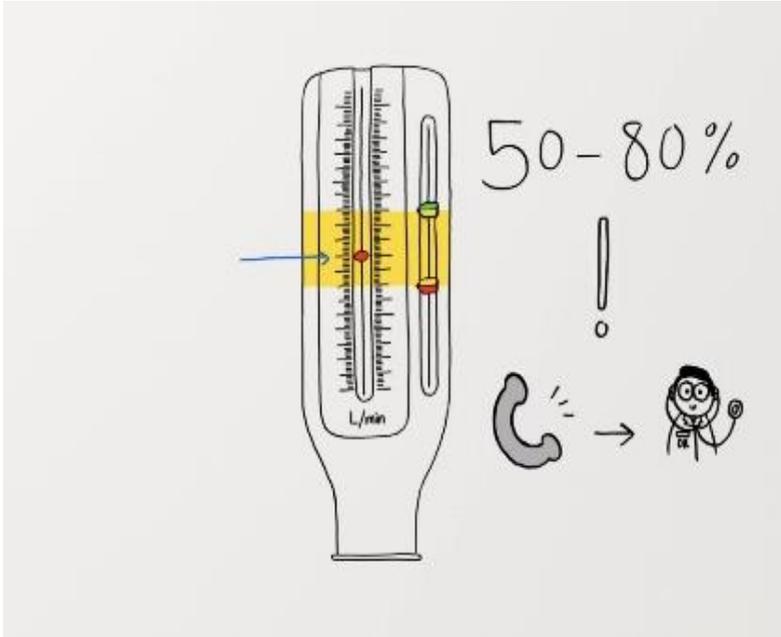
٨٠-١٠٠% من أفضل النتائج الشخصية، بالإمكان الإستمرار بالعلاج الروتيني وقد يتم تقليل جرعة الأدوية من قبل الطبيب.



ماذا تفعل بعد ذلك؟

النطاق الأصفر:

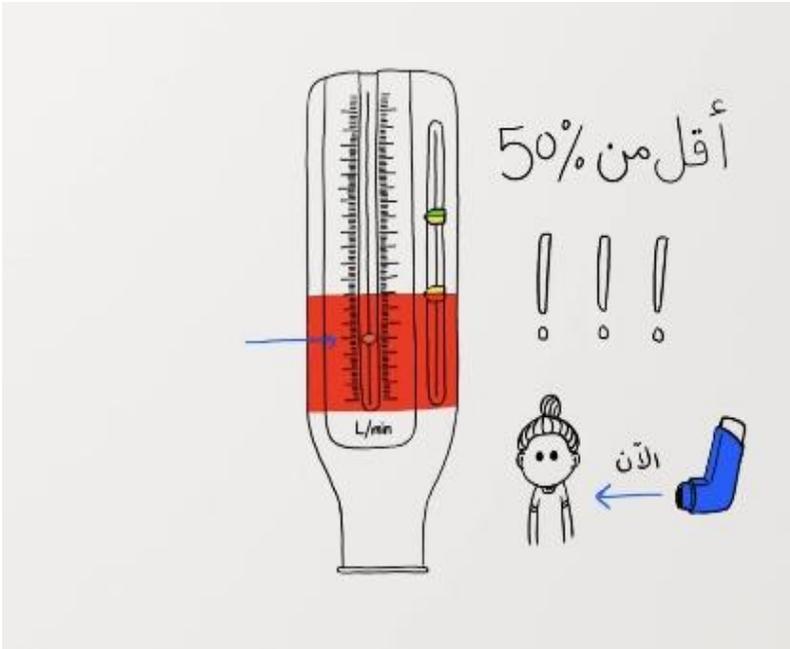
٥٠-٨٠% من أفضل النتائج الشخصية، قد يكون هناك تفاقم في الحالة، لذا يمكن استشارة الطبيب لزيادة مؤقتة في الأدوية.



ماذا تفعل بعد ذلك؟

النطاق الأحمر:

أقل من 50% من أفضل النتائج الشخصية، يجب استخدام موسعات الشعب الهوائية على الفور، ويجب إخطار الطبيب في حال فشل العودة إلى المنطقة الصفراء أو الخضراء.



فوائد استخدام جهاز تدفق الهواء؟



١- قياس التغير من يوم لآخر.



٣- مراقبة تقدم المرض.



٢- مساعدة المريض على معرفة
مسببات الربو لديه.

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل اخصائيين العلاج التنفسي بمستشفى
الملك فهد الجامعي.

قسم التوعية الصحية

IAU-20-48



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University