

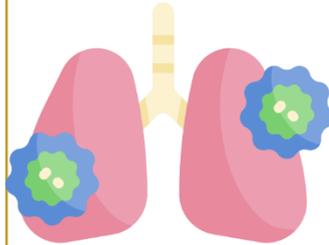


جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

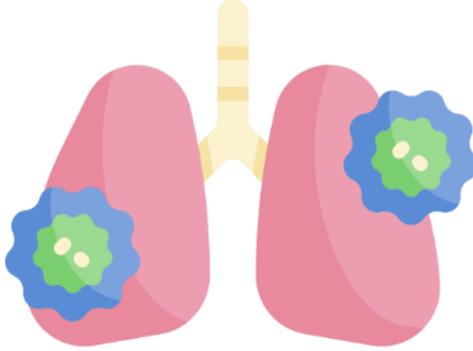
سرطان الرئة

Lung Cancer



ماهو سرطان الرئة؟

سرطان الرئة هو نمو وتكاثر الخلايا السرطانية بطريقة عشوائية
وغير متحكم فيها ، وغالباً التدخين هو المسبب الرئيسي
لسرطان الرئة .

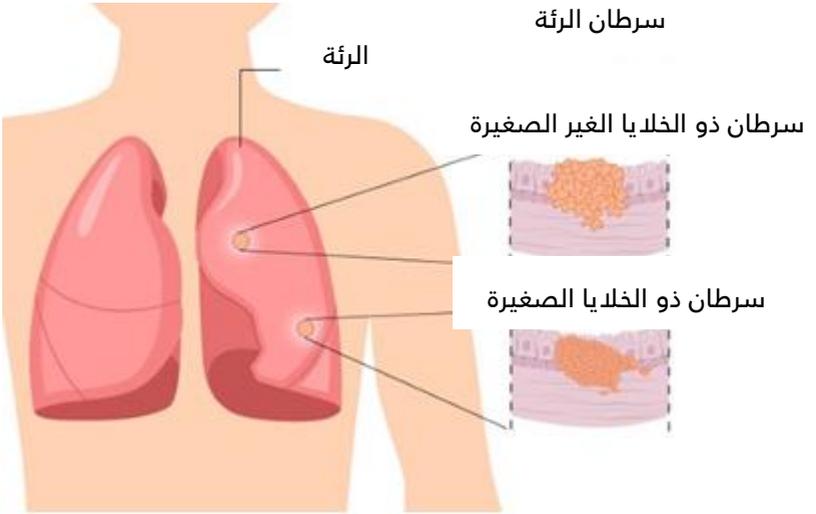


ما هي انواع سرطان الرئة؟

- سرطان الرئة ذو الخلايا غير الصغيرة:

وهو السرطان الشائع

- سرطان الرئة ذو الخلايا الصغيره



ما هي عوامل الخطر المسببة لسرطان الرئة ؟



• التدخين غالباً ما يكون السبب الرئيسي



• التدخين السلبي الناتج عن استنشاق الهواء مع المدخنين



• التعرض لغاز الرادون عن طريق تركيزه العالي في المنزل و محيطه



• العلاج الإشعاعي السابق للرتتين



• التاريخ الشخصي أو العائلي للإصابة بسرطان الرئة



• تلوث الهواء

ما هي أعراض الإصابة بسرطان الرئة؟

في العادة سرطان الرئة في المراحل المبكرة لايسبب علامات أو أعراض, ومن الممكن أن تشمل على:



السعال المستمر

كحة دموية



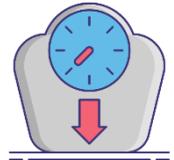
ضيق في التنفس

ألم في الصدر والأكتاف



بحة في الصوت

شحوب وهزال و فقدان الوزن



كيف يتم تشخيص سرطان الرئة؟

تذكر الكشف المبكر عن سرطان الرئة يزيد من فرصة نجاح العلاج.



- الاشعة السينية (x-ray) عادة تكون أول فحص يقوم به الطبيب.



- الاشعة المقطعية (CT scan) لعمل صورة مقطعية مفصلة.



- فحص البلغم.



- اخذ خزعة من خلايا الرئة.

ما هي طرق الوقاية من سرطان الرئة؟



• ابق بعيداً عن التدخين.

• اقلع عن التدخين.

• تجنب التدخين السلبي.



• اجراء الفحوص للكشف عن غاز الرادون في

المنزل ومحيطه.



• تجنب التعرض للمواد المسرطنه في

محيط

العمل.



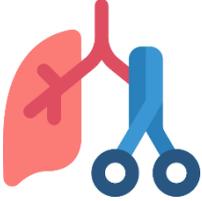
• حافظ على ممارسة الرياضة بانتظام.

• تناول نظام غذائي غني بالفواكه و الخضار.



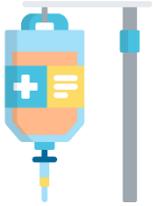
ماهو العلاج ؟

- الجراحة وهي أهم مرحلة في العلاج الشفائي وخاصة



عند كشف السرطان مبكراً

- العلاج الكيميائي و الاشعاعي.



- العلاج بأدوية متقدمة .

- العلاج التلطيفي.



:المصادر والمراجع:

CDC. (2020, September 22). What Is Lung Cancer? Retrieved from CDC:

https://www.cdc.gov/cancer/lung/basic_info/what-is-lung-cancer.htm

MOH. (2019, October 20). Lung Cancer. Retrieved from MOH:

<https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/EducationalContent/Diseases/Cancer/Pages/004.aspx>

Society, A. C. (2019, October 1). Can Lung Cancer Be Prevented?

Retrieved from American Cancer Society:

<https://www.cancer.org/cancer/lung-cancer/causes-risks-prevention/prevention.html>

Society, A. C. (2019, October 1). Lung Cancer Risk Factors. Retrieved from American Cancer Society :

https://www.cancer.org/cancer/lung-cancer/causes-risks-prevention/risk-factors.html#written_by

Society, A. C. (2019, October 1). Signs and Symptoms of Lung Cancer.

Retrieved from American Cancer Society:

<https://www.cancer.org/cancer/lung-cancer/detection-diagnosis-staging/signs-symptoms.html>

UK, C. R. (2020, Jan 28). Types of lung cancer. Retrieved from Cancer

Research UK: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/lung-cancer/stages-types-grades/types>

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين قسم الأورام

بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم التوعية الصحية

IAU-20-49



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University