



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

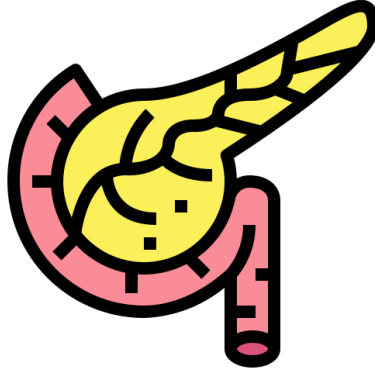
ماهو السكري؟

What is Diabetes?



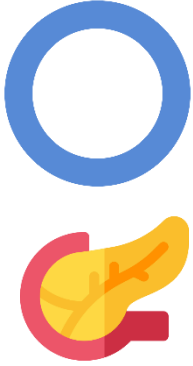
ماهو السكري ؟

يحدث السكري عندما يفشل البنكرياس في إفراز الأنسولين جزئياً أو كلياً أو عندما تكون هناك مقاومة لعمل الأنسولين .
في الوضع الطبيعي يكون معدل سكر الدم . ٨-١٢ ملجم / دسل. وتثبت الإصابة بالسكر عندما تكون نتيجة التحليل في المختبر ١٢٦ ملجم / دسل للصائم أو أكثر من ٢٠٠ ملجم / دسل للفاطر.



ماهي أنواع مرض السكري؟

▪ السكري من النوع الأول.



وهو مرض السكري المعتمد على الأنسولين و يظهر في سن مبكرة أو الطفولة لفشل البنكرياس في إنتاج الأنسولين و يعالج باستخدام إبر الأنسولين.

▪ السكري من النوع الثاني.



وهو مرض السكري الغير معتمد على الأنسولين و يصيب كبار السن وخصوصاً الذين يعانون من زيادة الوزن ويكون العلاج بواسطة الحمية أو استعمال بعض أنواع الحبوب وقد يحتاج المريض للأنسولين عند فشل العلاج بالحبوب .

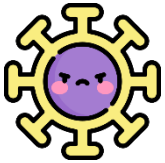
ماهي أنواع مرض السكري؟

أنواع أخرى:

▪ سكري الحمل.

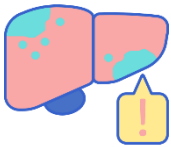


يحدث في فترة الحمل وينتج عن تأثير الهرمونات المفرزة من المشيمة ويختفي هذا النوع مباشرة بعد الولادة في الغالب، و من الممكن أن تصاب المرأة بالنوع الثاني في المستقبل.



▪ داء السكري المصاحب لبعض الأمراض.

يحدث نتيجة أمراض تصيب البنكرياس و الكبد أو



نتيجة استخدام بعض الأدوية التي تؤدي إلى ارتفاع مستوى سكر الدم، وهناك مسببات أخرى عديدة.

ماهي أسباب الإصابة؟

لا يوجد سبب معروف ولكن عدة عوامل تساعد على سرعة ظهور المرض و منها:



▪ الوراثة و خاصة النوع الثاني .



▪ زيادة الوزن وقلة النشاط البدني .



▪ العادات الغذائية الخاطئة .



▪ الضغوط النفسية.



▪ بعض الأدوية المؤثرة في البنكرياس.

من هم الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالسكري؟

من لهم أقرباء مصابون بالسكر



من وزنهم فوق المعدل الطبيعي



من هم فوق سن الأربعين



من ولدت طفلًا وزنه فوق أربعة ونصف كيلوجرامات أو أصيبت بسكر حمل



ماهي أعراض السكري ؟

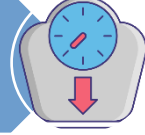
كثرة التبول



العطش الشديد



فقدان الوزن



الجوع الشديد



الغثيان و التقيؤ



عدم وضوح الرؤية

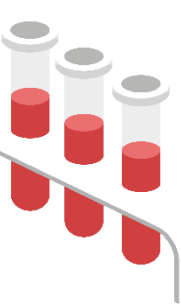


سرعة الانفعال والتعب و
الضعف العام



تشخيص مرض السكري

يتم تشخيص مرض السكري من خلال الأعراض السريرية والفحص المخبري:



١. الأعراض السريرية: كثرة التبول، العطش،

الهزال، نقص الوزن، زيادة الشهية، التعب، عدم شفاء الجروح، الالتهابات المتكررة.

٢. الفحص المخبري: تبلغ نسبة السكر في

الدم الطبيعية . . ١ ملغ/دل (٧ .- ١١ ملغ/دل). وتدل المؤشرات على وجود مرض السكري إذا كان مستوى سكر الدم أعلى من ١٢٦ ملغ/دل في حاله الصيام ولمرتين متتاليتين أو أعلى من ٧ ملمول/ل ('mmol/L'). أو إذا كان فحص سكر الدم العشوائي (. ٢ ملغ/دل فما فوق أو ١,١ ملمول/ل 'mmol/L' فما فوق).

٣. كشف السكر في البول.

٤. فحص سكر الدم صائم

فحص الهيموجلوبين السكري (Hemoglobin A1C)

قسم التوعية الصحية

IAU-20-4



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University