

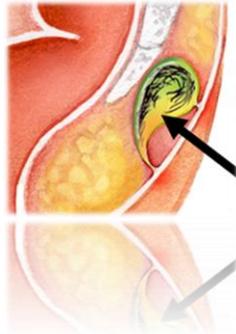


جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

# الناصور العصعصي

## Pilonidal Cyst



## ما هو مرض الناسور العصعصي؟

هو التهاب في الجلد مزمن في منطقة العصعص «بين الآليتين» يحصل المرض بسبب انغمار شعرة أو شعيرات في منطقة العصعص. ويعتبر الرجال أكثر عرضة لهذا المرض من النساء، ويحدث المرض سن البلوغ وحتى سن الأربعين. تكون نسبة الإصابة مرتفعة عند الأشخاص ذوي الوزن المرتفع أو الأجسام كثيرة الشعر.



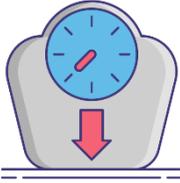
## ما هي أسباب الناسور العصعصي؟



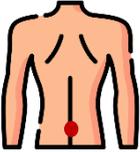
- وجود تاريخ عائلي.



- وجود شعر كثيف في المنطقة.



- السمنة.



- إصابة في منطقة العصعص.

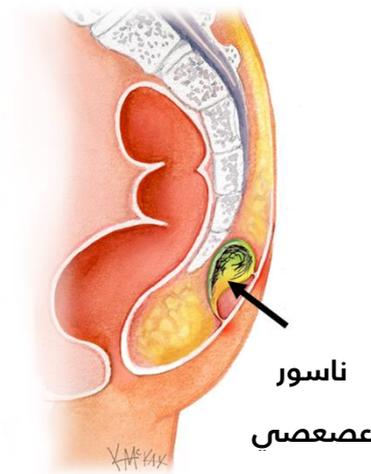


## ما هي أعراض الناسور العصعصي؟

تختلف الأعراض ما بين وجود كتل مؤلمة و كبيرة مع خروج سائل شفاف أو يكون عكر أو يحتوي على بعض من الدم أو وجود كتلة صغيرة.

وفي حال وجد التهاب تكون المنطقة مؤلمة وحمراء اللون مع خروج صديد من الجرح برائحة سيئة .

وقد تتسبب هذه الالتهابات بارتفاع في درجة الحرارة وضعف عام بالجسد وغثيان.



## كيف يتم تشخيص الناسور العصعصي؟

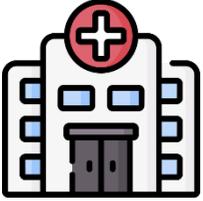
يتم تشخيص الحالة عن طريق الفحص السريري في العيادة و لا يحتاج عادة إلى فحوصات.

يمر المرض في مراحل إذ يبدأ بمرحلة الالتهاب الحاد وحتى مرحلة الخُرَّاج.



## ماهو علاج الناسور العصعصي؟

يختلف العلاج بحسب الحالة:



- **الناسور الحاد** أي عند تكون الخراج العصعصي يكون العلاج عبارة عن عملية جراحية لإزالة الصديد وتقليل الألم و الالتهابات ويمكن إجراء هذه العملية تحت التخدير الموضعي في العيادة.



- **الناسور المزمن** تحتاج إلى استئصال جراحي. و تختلف العملية الجراحية من الاستئصال المفتوح أو المغلق.



- وكلما كبر الناسور أصبح وقت الشفاء أطول، وقد يستلزم العديد من الضمادات اليومية لعدة أسابيع للمحافظة على الجرح وتقليل الالتهابات وتكون نسبة النجاح أعلى في حالة العملية المفتوحة.
  - أما في حالة الاستئصال المقفل أو المغلق فنسبة حدوث الالتهاب أكبر بعد العملية ولكن فترة الإلتئام أقصر.
- ناقش الطبيب لاختيار الطريقة الأفضل لعلاجك.



## ما هي اجراءات الاهتمام بالجرح بعد العملية؟



إن كانت العملية من النوع المغلق فعليك بإبقاء الجرح نظيف و جاف حتى إكتمال الشفاء وهو ما يقارب مدة أسبوعين

وفي حالة العملية المفتوحة فستحتاج تغيير الضماد يوميا للمحافظة على الجرح وعادة ما تكون المدة بالأسابيع. بعد التئام الجرح يجب إبقاء منطقة العملية نظيفة ويزال منها الشعر وذلك بالحلاقة أو ب كريمات ازالة الشعر أو ازالته بواسطة الليزر في العيادات التجميلية.



المصادر والمراجع:

الصورة التوضيحية من قبل colorectalsurgeonssydney.com.au و

Flaticon.com

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين قسم الجراحة بمستشفى الملك فهد الجامعي.

## قسم التوعية الصحية

IAU-20-80



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University