



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

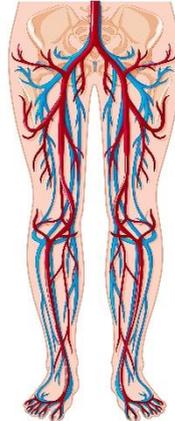
مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

أمراض الشرايين

الطرفية

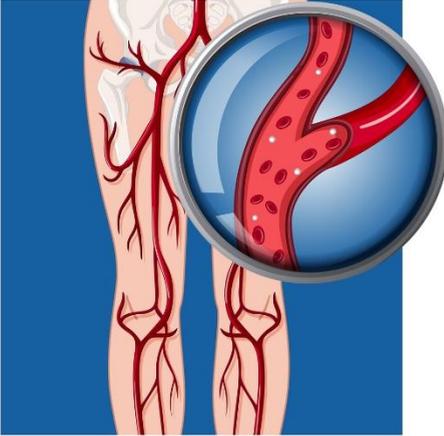
Peripheral Artery

Disease



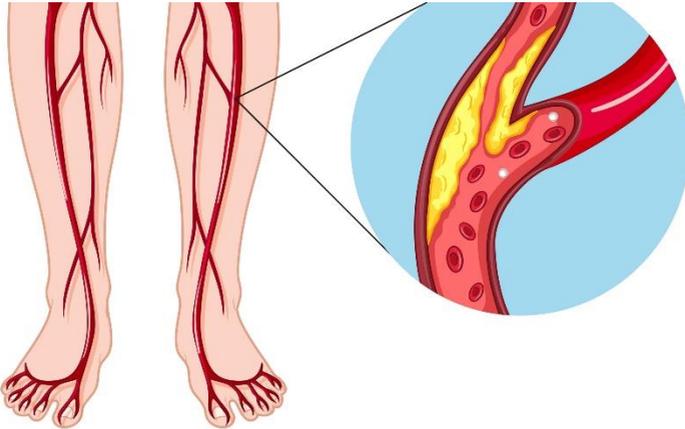
ما هي أمراض الشرايين الطرفية؟

تؤثر أمراض الشرايين الطرفية على الأوعية الدموية والشرايين التي تعمل على نقل الدم الغني بالأكسجين والعناصر الغذائية إلى الذراعين والساقين (الأطراف). تحتوي الشرايين السليمة على بطانة ناعمة تمنع تجلط الدم وتُعزز مرور الدم بشكل ثابت. غير أنه يُمكن أن تتراكم الرواسب الدهنية (اللواتح) تدريجيًا على البطانة الداخلية لجدران الشرايين.



ما هي أمراض الشرايين الطرفية؟

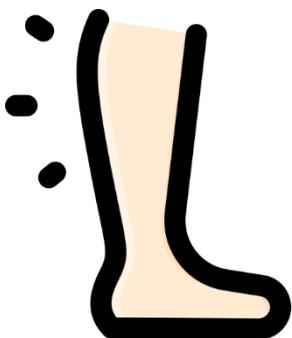
تعرف هذا الحالة المرضية بتصلب الشرايين العصيدي، أي أنه تصلب أو تيبس في الشرايين. وتتكون اللوائح من الدهون والكوليسترول ومواد أخرى، منها الخلايا التي تُصاب بالالتهاب والبروتينات والكالسيوم، وتنتقل اللوائح في مجرى الدم. ويُمكن أن تؤدي اللوائح إلى تضيق أو انسداد في الشرايين، الأمر الذي يؤدي إلى عرقلة تدفق الدم إلى أعضاء جسم الإنسان والأنسجة الأخرى. يؤدي عدم وصول ما يكفي من الدم والعناصر الغذائية إلى أعضاء الجسم وأنسجته إلى تضررها، ويمكن أن يؤدي هذا الضرر إلى مشاكل صحية خطيرة.



ماهي أعراض الإصابة بأمراض الشرايين الطرفية؟

أن الأعراض لا تظهر لدى العديد من الأشخاص المُصابين بأمراض الشرايين الطرفية أو قد تظهر في وقت متأخر، منها ما يلي:

1. العرج المتقطع:



يطلق هذا الاسم على الشعور بالانزعاج والألم والتقلصات في الساق في حال النشاط، أي عندما تكون العضلات بحاجة إلى تدفق كميات أكبر من الدم، لكن تختفي هذه

الأعراض عند الراحة، أي عندما تقل الحاجة إلى تدفق الدم. ويُعتبر العرج المتقطع أول أعراض الإصابة بأمراض الشرايين الطرفية، وغالبًا ما يؤثر الألم على بطة الساق، إلا أنه يمكن الشعور به في الردفين والفخذين. وقد يشعر المريض أيضًا بخدر وضعف وثقل أو تعب في عضلات الساقين عند المشي وليس عند الراحة ويمكن أن يكون الألم شديد لدرجة أنه يؤثر على المشي.

ماهي أعراض الإصابة بأمراض الشرايين الطرفية؟

قد تشمل أعراض الإصابة بأمراض الشرايين الطرفية الأخرى ما يلي:



- ألم ترافقه حرقة أو وجع في الساقين وأصابع القدمين عند الراحة، خاصةً في الليل عند التمدد بشكل مستوي.



- الشعور ببرودة في بشرة القدم.



- تغيرات في لون البشرة، كاحمرار البشرة أو غيرها من التغيرات.



- تكرار الإصابة بالالتهابات.



- قروح لا تندمل في القدمين وأصابعهما.

ما هي عوامل خطورة الإصابة بأمراض الشرايين

الطرفية؟

إصابة شخص من أحد أفراد العائلة بأمراض القلب و الأوعية الدموية



السكري



من هم فوق سن 65



ارتفاع ضغط الدم



ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم



التدخين

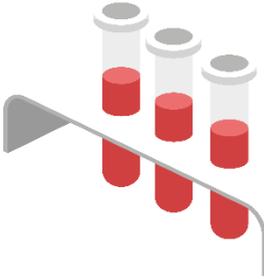


كيف يعرف الشخص بأنه يعاني من أمراض الشرايين

الطرفية؟



على المريض التحدث مع الطبيب إذا كان يعاني من أعراض أمراض الشرايين الطرفية ليعرف أبعاد المشكلة الصحية ويتلقى العلاج كما أن الكشف المبكر والمعالجة يُفياندا في الوقاية من الإصابة بالمضاعفات المرضية مثل النوبة القلبية والسكتة الدماغية. قد يعتمد الطبيب إلى فحص المريض والتحدث معه عن تاريخه الصحي وعوامل الخطورة وقد يحتاج المريض إلى بعض الفحوصات والاختبارات الطبية لتحديد ما إذا كان يُعاني من أمراض الشرايين الطرفية ومدى خطورتها.

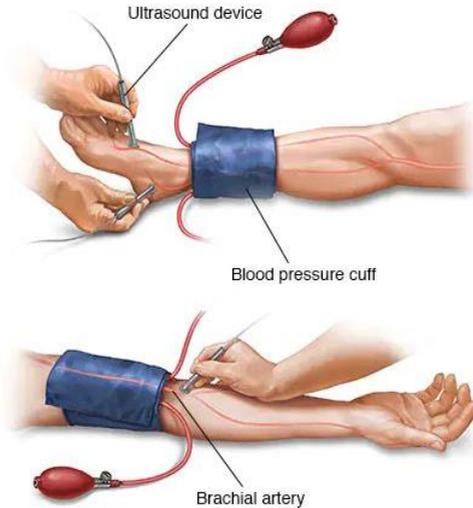


ماهي الفحوصات والاختبارات الطبية التي قد يحتاجها

المريض المصاب بأمراض الشرايين الطرفية؟

1. مؤشر الضغط الانسدادي في الكاحل/ العضد:

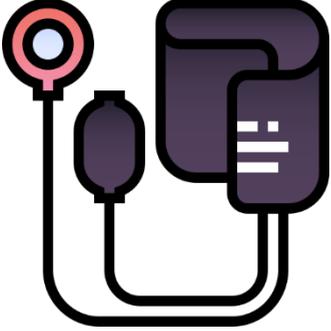
هو اختبار يقارن بين ضغط الدم في أسفل الساقين وضغط الدم في الذراعين، ففي هذا الاختبار تُثبت أكمام قياس ضغط الدم على ذراعي وساقَي المريض، وتنتفخ الأكمام ويُستعمل جهاز يدوي يُعرف بجهاز دوبلار للاستماع إلى تدفق الدم. ويرصد الاختبار كمية الدم المارة خلال الساقين والقدمين. وفي حال كان المريض يُعاني من أمراض الشرايين الطرفية يكون ضغط الدم في تلك المناطق أقل.



ماهي الفحوصات والاختبارات الطبية التي قد يحتاجها

المريض المصاب بأمراض الشرايين الطرفية؟

٢. مسجل معدل النبض:

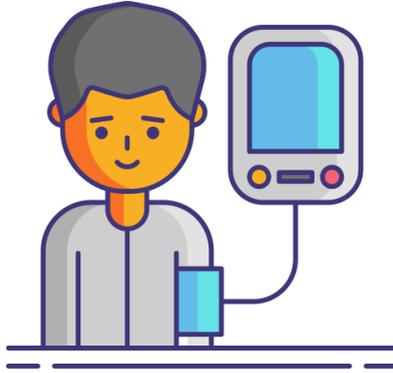


يقيس هذا الاختبار التغييرات في كمية الدم المار خلال الساقين، كما أنه يُفيد في تحديد الأماكن التي تُعاني من الانسداد. ويوضع خلال هذا الاختبار كم لقياس ضغط الدم على الذراع والعديد من الأكمام الأخرى

على الساقين. ويستلقي المريض في هذه الأثناء فيما تُنفخ الأكمام قليلاً. وحالما ينبض الدم أثناء مروره في الشرايين تتوسع الأوعية الدموية فتؤدي إلى زيادة أو نقصان في كمية الهواء في الكم، ويتم تسجيل التغييرات. وتسجل التغييرات في ضغط الدم قبل ممارسة المريض التمرين على جهاز المشي وبعده، إذ يُفيد ذلك في تحديد ما إذا كان الألم ناجمًا عن أمراض الشرايين الطرفية.

ماهي الفحوصات والاختبارات الطبية التي قد يحتاجها المريض المصاب بأمراض الشرايين الطرفية؟

٣. تصوير الشرايين بالموجات فوق الصوتية وهو اختبار يفحص تدفق الدم، حيث يوضع جهاز محمول باليد يُطلق عليه بالمدوّل على بشرة المريض فوق الشريان المراد فحصه. ويُرسَل المدوّل موجات صوتية لا يسمعها المريض فترتد بعد ارتطامها بالشريان. ويتم تسجيل الموجات فوق الصوتية وتُثبت صور تعكس الوعاء الدموي (الشريان). ويمكن اللجوء لهذا الاختبار للكشف عن مكان الانسداد في الشريان.



ماهي الفحوصات والاختبارات الطبية التي قد يحتاجها

المريض المصاب بأمراض الشرايين الطرفية؟

هناك أيضاً فحوصات واختبارات طبية أخرى قد يحتاجها المريض

مثل تصوير الأوعية الدموية والشرايين بالأشعة السينية و

التصوير بالأشعة المقطعية و التصوير بالرنين المغناطيسي.

عند تصوير الأوعية الدموية والشرايين بالأشعة السينية تُحقن

الأوعية الدموية بصبغة خاصة، ثمّ يتم التقاط صور سينية

تعكس الجزء الداخلي للأوعية الدموية تُفيد في فحص تدفق

الدم والكشف عن الانسدادات ويستعمل في التصوير

بالأشعة المقطعية أشعة سينية لالتقاط الصور من زوايا

مختلفة في وقت قصير جداً. ويجمع جهاز الكمبيوتر الصور

وتظهر مقاطع مستعرضة للأوعية الدموية على شاشة

المراقبة. ويُستعمل أثناء التصوير بالرنين المغناطيسي مغناط

قوية لتكوين صور تعكس أعضاء جسم

المريض والأوعية الدموية لديه.



المصادر والمراجع:

جميع الصور المستخدمة من موقع Freepik.com و Flaticon.com

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين قسم الجراحة
بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم التوعية الصحية

IAU-20-81



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University