

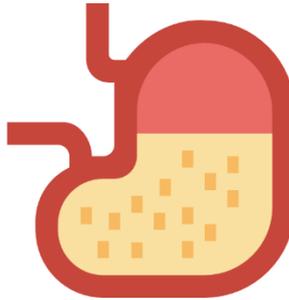


جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

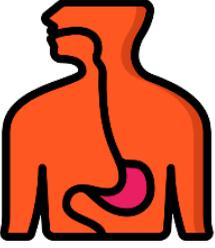
مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

# الارتداد المعدي المريئي

## Gastroesophageal Reflux Disease



## ماهو داء الارتداد المعدي المريئي؟



هو داء يحدث عندما تدفق حمض المعدة بشكل عكسي راجعاً الى المريء. و يتسبب هذا التدفق العكسي تهيج ببطانة المريء.

الارتجاع الحمضي يحدث بشكل طبيعي من وقت لآخر. لكن داء الارتداد المعدي المريئي هو ارتجاع حاد يحدث مرتين أسبوعياً على الأقل.



يمكنك التحكم بشعور عدم الراحة الناتج عن داء الارتداد المعدي المريئي بتغيير نمط الحياة وتناول بعض العلاجات المصروفة دون وصفة طبية. لكن



قد يحتاج البعض إلى أدوية أقوى تصرف بوصفة طبية أو إلى عملية جراحية للتخفيف من الأعراض

## ماهي اعراض داء الارتجاع المعدي المريئي؟



❖ حرقان وألم في الصدر



❖ حرقة في المعدة عادةً بعد تناول الطعام



❖ احساس بوجود كتلة في الحلق



❖ السعال المزمن

## ماهي اعراض داء الارتجاع المعدي المريئي؟



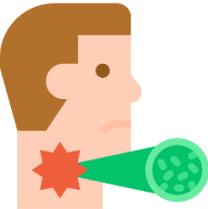
❖ صعوبة بلع



❖ اضطراب النوم



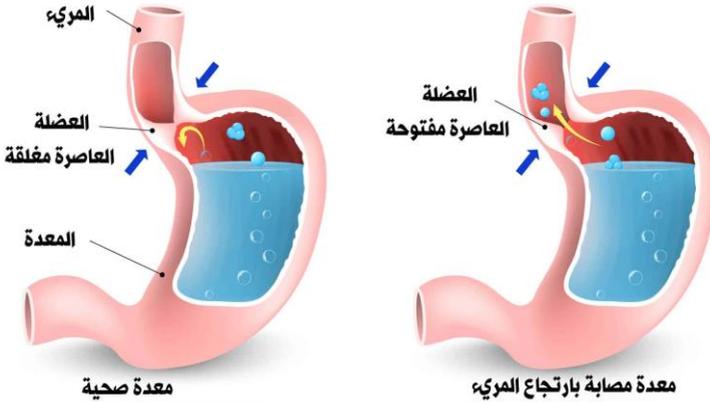
❖ ارتجاع الطعام أو سائل حمضي



❖ التهاب الحنجرة

## كيف يحدث داء الارتداد المعدي المريئي؟

عندما تقوم بالبلع، تقوم المجموعة الدائرية من العضلات في الجزء السفلي من المريء (العضلة العاصرة) بالاسترخاء لتسمح بمرور الطعام للمعدة. ثم تنقبض العضلة العاصرة مرة أخرى. إذا كان استرخاء العضلة يعمل بشكل ضعيف أو غير طبيعي، يمكن أن يتسبب ذلك بارتجاع الأحماض من المعدة إلى المريء، فيهيح الارتجاع المستمر بطانة المريء، و قد يتسبب في التهابها.



## ماهي عوامل الخطر التي قد تزيد من الاصابة بالمرض؟

١. السمّنة: حيث تسبب انتفاخ بالمعدة بالتحديد الجزء العلوي و حتى الحجاب الحاجز ما يزيد من احتمالية الاصابة بالداء.



٢. الحمل: يتسبب الحمل في اضطرابات في بعض الأنسجة مما يسبب تصلب الجلد و إفراغ المعدة المتأخر.

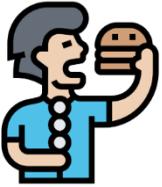


٣. التدخين



٤. تناول وجبات دسمة أو تناول الطعام في وقت متأخر " قبل

النوم بساعتين أو ثلاث ساعات "



٥- الإكثار من تناول بعض من مسكنات الألم



## ماهي المضاعفات التي يمكن أن يسببها الالتهاب المزمن

### في المريء مع مرور الوقت؟

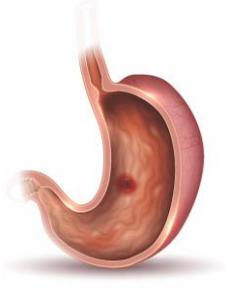
١. تضيق المريء: قد يسبب الالتهاب المزمن

ضرراً بالجزء السفلي من المريء ناتج عن حمض المعدة المتسبب في تكوين النسيج الملتهب حيث يقوم النسيج بتضييق المسار الذي يمر منه الطعام بالمريء



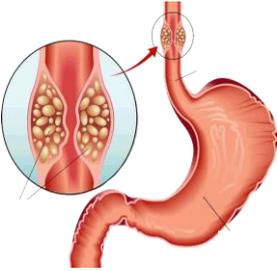
٢. قرحة المريء: يتسبب حمض المعدة الموجود

في تكون قرحة. مما قد يزيد من شعورك بالألم في المريء و يزيد من صعوبة البلع.



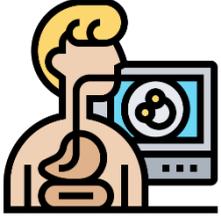
٣. سرطان المريء: قد يسبب الضرر الناتج عن

تزايد الحمض في المريء تغييرات في النسيج المريء السفلي. فتزيد من خطر الإصابة بسرطان المريء.



## كيف يتم تشخيص الارتجاع المريئي؟

قد يوصي طبيبك بالتالي لتشخيص الداء:



❖ **التنظير المعدي:** يتم إدخال أنبوب مرن بطرفه عدسة تصويرية لأسفل الحلق لفحص المريء والمعدة. يساعد المنظار في الكشف عن التهاب في المريء أو عن أي مضاعفات أخرى.

❖ اختبار درجة الحموضة:

يتم وضع جهاز مراقبة لتحديد مدة استمرار وجود الحمض المعدي في المريء. يربط جهاز المراقبة حول الخصر أو على الكتف. قد يكون عبارة عن أنبوب قسطرة يتم تمريره من خلال الأنف إلى المريء.



## كيف يتم تشخيص داء الارتداد المعدي المريئي؟



❖ اختبار حركة المريء: يقوم بقياس تقلص العضلات الإرادية في المريء عند البلع. و يقيس ضغط المريء من حيث التنسيق و قوة العضلات.

❖ تصوير بالأشعة السينية: يتم اعطائك محلول صبغي



للشرب حيث يعمل المحلول على تغطية البطانة الداخلية للجهاز الهضمي. مما يسمح بمشاهدة صورة واضحة للمريء والمعدة والمنطقة العلوية من الأمعاء.

يمكن أيضا أن يطلب منك ابتلاع أقراص مادة الباريوم، والذي يسهل تشخيص ضيق المريء الذي يسبب صعوبة في البلع.



## كيف يتم علاج الارتجاع المريئي؟



من المرجح أن يقترح الطبيب أولاً أن تجرب تعديل نمط حياتك مع تناول بعض الأدوية التي لا تحتاج وصفة طبية. وقد يوصي طبيبك دواءً معيناً في حال احتياجك لذلك، أو قد ينصح بإجراء جراحة.

### ماهي الأدوية المصروفة دون وصفات طبية؟

١-مضادات الحموضة لمعادلة أحماض المعدة:

تؤدي مضادات الحموضة إلى الشعور بالراحة السريعة. ولكنها لا تعتبر علاج شافي للمريء الملتهب. ويمكن أن يسبب الإفراط في تناولها الى آثاراً جانبية مثل الإسهال.

٢- أدوية تقلل من إنتاج الاحماض: المعروفة باسم مثبطات

مستقبلات الهيستامين H-2. تساعد في توفير راحة

لفتترات أطول، حيث تقلل من إفراز أحماض المعدة

لمدة تصل إلى ١٢ ساعة.



## ماهي الأدوية المصروفة دون وصفات طبية؟

٣- الأدوية التي تقلل إنتاج الحمض وتسرع عملية شفاء المريء:

معروفة باسم **مثبطات مضخات البروتون** — هي مثبطات حمض أقوى وتتيح الوقت للأنسجة المريئية التالفة للشفاء.



## ماهي الحلول الأخرى (الجراحة)؟

يُمكن عادة التحكم بالمرض بالأدوية. لكن إذا لم تساعدك الأدوية أو في حالة تفادي استخدام الأدوية على المدى الطويل، فقد يُوصي الطبيب بأحد العمليات التالية:

**تثنية القاع:** وهي عبارة عن لف أو طي الجزء العلوي من المعدة حول العضلة العاصرة بالمريء لمنع الارتجاع. ويتم اجراء عملية

تثنية القاع عن طريق (جراحة بالمنظار).



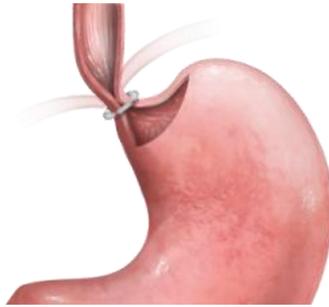
ويمكن لفّ الجزء العلوي من المعدة جزئيًا

أو كليًا.

## ماهي الحلول الأخرى (الجراحة)؟

جهاز لينكس: وهي عندما توضع الخزرات مغناطيسية متناهية الصغر ملتفة حول الموصل بين المعدة و المريء. ويكون التجاذب المغناطيسي بين تلك الخزرات قويًا بما يكفي لإبقاء الوصلة مغلقةً أمام الحمض الراجع، وضعيف في الوقت نفسه بما يسمح بمرور الطعام.

يمكن زراعة جهاز لينكس باستخدام جراحة بالمنظار



## ما هي انماط الحياة والتغيرات المنزلية التي يجب ان أتبعها لتجنب تكرار حدوث أو تفاقم داء الارتداد المعدي المريئي؟

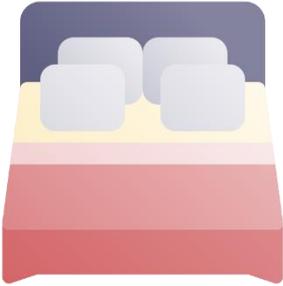
قد تساعد التغييرات في أسلوب الحياة في تقليل الإرتجاع حاول أن:



- تحافظ على الوزن صحي: يضغط الوزن الزائد على بطنك، مما يدفع المعدة ويسبب ارتجاع الحمض إلى المريء

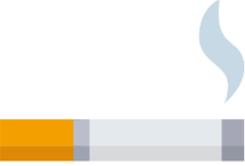


- تجنب النوم بعد تناول الطعام: عليك بالانتظار ثلاث ساعات بعد تناول الطعام قبل الإستلقاء أو النوم



- رفع رأس السرير: اذا كنت تعاني من حرقة المعدة باستمرار عند النوم، فضع قطعة خشبية تحت أقدام السرير بحيث تجعل نهاية السرير من جهة الرأس مرفوعة من ١٥ الى ٢٠ سم. لا يعد وضع وسائد اضافية لرفع رأسك فعالاً.

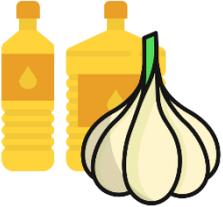
## ما هي انماط الحياة والتغيرات المنزلية التي يجب ان أتبعها لتجنب تكرار حدوث أو تفاقم داء الارتداد المعدي المريئي؟



- أقلع عن التدخين اذا كنت تدخن.



- تناول الطعام ببطء وأمضغه جيداً.



- تجنب تناول الأطعمة التي تسبب حرقة بالمعدة: وهي تشمل الأطعمة المليئة بالدهون و الثوم و البصل.



- تجنب ارتداء الملابس الضيقة.

المصادر والمراجع:

الصور التوضيحية مصدرها موقع (flaticon)

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين جراحة الصدر بمستشفى الملك فهد الجامعي.

## قسم التوعية الصحية

IAU-20-83



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University