



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

إرشادات جراحة

الثدي

Breast Surgery

Instructions



كيف يتم تشخيص جراحات الثدي؟



- تقوم الطبيبة بالفحص الخارجي للثدي وذلك لتحديد إذا يوجد هناك أي تغيرات بالثدي.



- أشعة الثدي (الماموغرام) لمعرفة التفاصيل الداخلية للثدي للفئة العمرية فوق الثلاثين عاماً.



- موجات صوتية على الثدي لمعرفة تفاصيل التغيرات بالثدي لمن هن دون الثلاثين عاماً.

ماهي الخزعة؟



أخذ عينة عن طريق إبرة مخصصة تحت تخدير موضعي للنسيج أو الخلايا وذلك لدراستها تحت المجهر.

ما المتوقع حدوثه قبل جراحة الثدي؟

قبل العملية:

يتم الشرح الوافي من قبل الطبيب المعالج عن العملية



توقيع المريضة أو ولي أمرها الموافقة على إجراء العملية



ينصح الصيام لمدة ستة ساعات قبل العملية

ما المتوقع حدوثه بعد جراحة الثدي؟

بعد العملية:



- ستحتاج إلى وجود مرافق معك للعناية بك ولمرافقتك إلى المنزل.



- لبس ملابس واسعة أو مزررة من الأمام حتى يسهل لبسها عند الذهاب للمنزل.



- ستشعرين ببعض الانزعاج في موضع العملية وهذا أمر طبيعي



- سيكون مكان العملية مغطى بشريط لاصق فلا تحاولي إزالته لمدة ٢٤ ساعة بعد العملية أو حسب إرشادات الطبيب

ماهي تعليمات العناية في المنزل؟



- يجب المحافظة على موضع العملية جافاً ونظيفاً.



- يمكن الاستحمام في اليوم الذي يلي العملية مع ترك الجرح مكشوف.



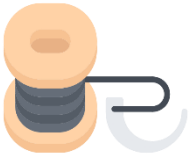
- بعد الاستحمام حاولي تجفيف المنطقة بدون تحريك اللاصق



هل يوجد موعد للمراجعة في العيادة؟



- عادة الموعد يحدد بعد اسبوع من العملية لمعاينة الجرح واعلامك بنتيجة الأنسجة النهائية.



- في حال وجود غرز خياطة بعد الجراحة يتم التحديد متى يتم استخراجهم حسب حالة الجرح



- يمكنك مزوالة الأعمال الطبيعية أو حسب رأي الطبيب المعالج.

متى يجب علي الذهاب إلى الطوارئ؟



• وجود ألم لا يستجيب للأدوية المسكنة.



• وجود نزيف أو زيادة تورم في موضع العملية.



• إحمراز في المنطقة المحيطة بموضع العملية.



• وجود خراج أو ظهور رائحة من مكان العملية.



• ظهور حساسية من أي دواء أعطي لك في المستشفى.

المصادر والمراجع:

تم استخدام الصور التوضيحية من موقع Flaticon.com و Freepik

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين قسم الجراحة اللثوي
بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم التوعية الصحية

IAU-20-90



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University