



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

البواسير

Hemorroids

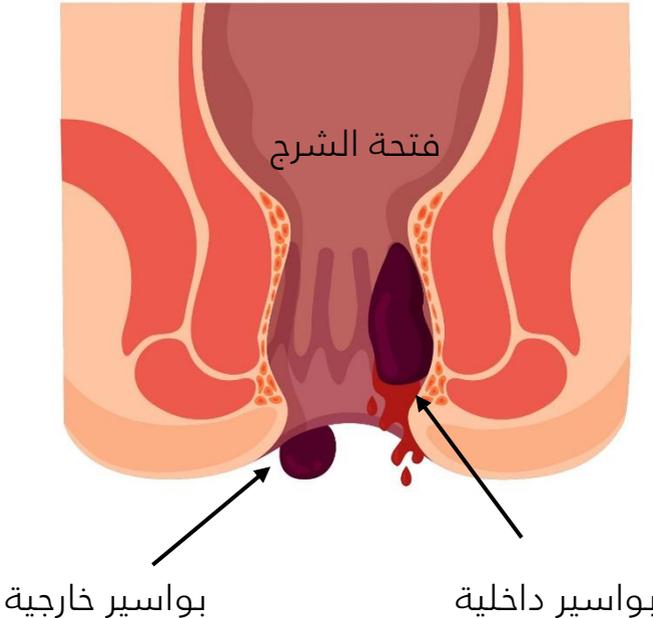


ما هي البواسير الشرجية؟

البواسير الشرجية عبارة عن أوردة ملتهبة ومنتفخة حول فتحة الشرج أو الجزء الأسفل من المستقيم

وتنقسم البواسير إلى:

- بواسير داخلية: توجد داخل فتحة الشرج ولا تسبب ألم
- بواسير خارجية: توجد خارج فتحة الشرج ، و ممكن أن تسبب ألماً، حكة أو نزيف في بعض الأحيان.



ماهي أعراض البواسير الشرجية؟



- نزيف من فتحة المستقيم مع خروج قطرات من الدم مع البراز .



- حكة حول منطقة الشرج.



- ألم وعدم ارتياح في منطقة الشرج وخاصة عند الجلوس.



- وجود بروز لحمي مؤلم خارج منطقة الشرج.

كيف تشخص البواسير الشرجية؟

من خلال الفحص الإكلينيكي وشكوى المريض والأعراض وكذلك عن طريق منظار المستقيم والشرح.



ماهي أنواع البواسير؟

هناك أربع درجات من البواسير الداخلية :

الدرجة الأولى: موجودة داخل قناة الشرج ولا ترى من الخارج.

الدرجة الثانية: تظهر أثناء التبرز وتعود إلى مكانها تلقائياً.

الدرجة الثالثة: تبرز أثناء التبرز وتعود إلى الداخل بالضغط عليها.

الدرجة الرابعة: تبرز إلى الخارج ولا تعود مرة أخرى إلى الداخل .

البواسير الخارجية توجد تحت الجلد حول فتحة الشرج.

ماهي عوامل الخطورة ؟

السبب الرئيسي للبواسير الشرجية غير معروف ولكن هناك بعض العوامل التي تساعد على حدوثها مثل:

الجلوس لفترات طويلة
مع عدم الحركة

الإمساك الشديد و
البراز المتيسس.



عدم تناول الأغذية
المحتوية على ألياف

الحمل وزيادة الوزن

هل العوامل الوراثية أحد مسببات ظهور للبواسير؟

لا ولكن هناك بعض العادات الغذائية والرياضية ونمط الحياة التي تساعد على ظهورها.

ما هي مضاعفات البواسير الشرجية؟

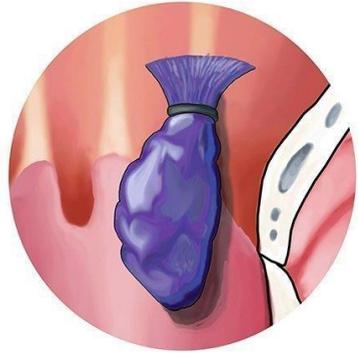
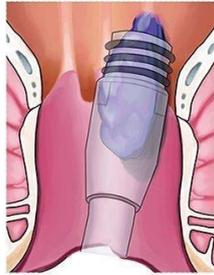


- الأنيميا وفقر الدم بسبب النزيف المستمر ولمدة طويلة
- الالتهابات المؤلمة حول وفي الشرج بسبب الإفرازات المستمرة من البواسير المتورمة
- تجلط الدم في البواسير وينتج عنه ألم وتضخم ويحتاج إلى تدخل جراحي سريع
- سقوط الشرج نتيجة ترهل العضلات المحيطة به وعدم التحكم فيها

ماهي الطرق الجراحية المختلفة؟

تتشابه الطرق الجراحية لعلاج البواسير في الأسلوب الجراحي حيث يجب إزالة البواسير مع ربط الأوعية الدموية المغذية لها باستعمال وسائل مختلفة تعتمد على رؤية الجراح وحالة المريض مثل:

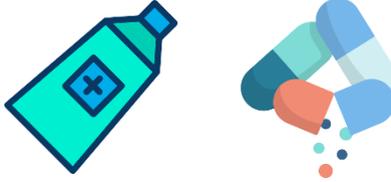
- ربط البواسير حيث تسقط من تلقاء نفسها بعد ٢-٣ أيام.
- إزالة البواسير جراحياً مع خياطة بشكل كلي أو جزئي.
- استئصال البواسير باستعمال الدباسة الجراحية.



كيف يتم علاج البواسير؟

يعتمد العلاج على نوع البواسير هل هي داخلية أم خارجية وعلى الأعراض المصاحبة و كذلك على درجة البواسير .

- بالنسبة للبواسير الداخلية من الدرجة الأولى تعالج باستعمال الأدوية المقبضة للأوعية الدموية واللبوس الموضعي والمراهم لجعلها تنكمش وتضمّر.



- والبواسير من الدرجة الثانية تعالج مثل الدرجة الأولى وقد تلجأ إلى وسائل أخرى مثل استعمال الرباط المطاطي و الحقن بمواد مجلطة أو الأشعة تحت الحمراء، وكلها تسبب انكماش البواسير في أغلب الحالات، ولكن في بعض الحالات تحتاج إلى تدخل جراحي عند حدوث مضاعفات أو عدم الاستجابة لهذا النوع من العلاج.

كيف يتم علاج البواسير؟



- والدرجتان الثالثة والرابعة: يتم استئصال البواسير تماما من داخل فتحة الشرج ، وهناك طرق مختلفة للاستئصال الجراحي حيث تؤدي للتخلص النهائي من البواسير الشرجية.



- البواسير الخارجية: يتم استئصالها جراحياً ويستخدم العلاج الموضعي لتخفيف الأعراض فقط لحين موعد العملية.

ماهي إرشادات عملية استئصال البواسير ؟

يحب أن تكون الأمعاء خالية من الطعام و حتى تنجح الجراحة و تتأكد من تفريغ أمعائك فمن الضروري أن تتبع الخطوات التالية:



- تناول وجبات سائلة فقط في ال ٢٤ ساعة قبل الجراحة .



- عند دخولك المستشفى ، سيتم إعطاؤك مليونات بالفم وحقنة شرجية لمساعدتك على إفراغ ما في أمعائك.



- بعد الجراحة ، سيتم عمل حشو شرجي لك , وستشعر أيضا بعدم الراحة والألم و الرغبة في التبرز وستقوم الممرضة بإعطائك العلاجات اللازمة لتخفيف الأعراض التي تعاني منها.



- قد تشعر أيضا بصعوبة عند التبرز . وهذا هو ألم مؤقت ولا ينبغي عليك القلق .

ماهي تعليمات الخروج من المستشفى ؟

- الجلوس في ماء دافىء و مالح ٣ مرات يومياً ويفضل بعد التبرز لمدة أسبوعين من إجراء العملية.



- يجب تنظيف المنطقة بالماء والصابون بعد كل تبرز مع تجفيف تلك المنطقة تماماً لمنع حدوث الالتهابات.



- تجنب العصر والإجهاد عند التبرز و ينصح بتناول كميات من الأطعمة الغنية بالألياف (كميات كبيرة من الخضروات الطازجة والفاكهة) وتناول ما يقارب لترين ونصف على الأقل يومياً من السوائل لتجنب الإمساك.



ماهي تعليمات الخروج من المستشفى ؟



- ظهور إفرازات أو قطرات بسيطة من الدم بعد التبرز خلال أول أسبوعين بعد إجراء العملية وهذا أمر طبيعي، في حالة زيادة النزيف أو استمراره لأكثر من أسبوعين يجب عليك استشارة الطبيب في أسرع وقت.



- تناول الملينات التي وصفها لك الطبيب.



- تجنب حمل الأجسام والأوزان الثقيلة.



- مراجعة العيادة في الموعد المحدد حتى يتأكد الطبيب أن جرح العملية يلتئم بصورة طبيعية وأنك تستعيد صحتك الطبيعية.

ماهي طرق الوقاية والتغذية اللازم اتباعها؟

- عدم الجلوس لمدة طويلة وممارسة الرياضة.
- تناول طعاماً متوازناً ومحتوياً على ألياف كثيرة حتى يجعل البراز ليناً ويسهل عملية الإخراج لذلك ينصح بالآتي:
 - ✓ شرب الكثير من السوائل.
 - ✓ تناول خبز النخالة وليس الأبيض.
 - ✓ تناول البسكويت الكامل والهش مثل بسكويت دايجستيف وكعك الشوفان.
 - ✓ الإكثار من الفواكه مثل التفاح والبرتقال والخضراوات الطازجة خاصة ذات القشور مثل الجزر والخس والطماطم والخيار.
 - ✓ الحبوب مثل الفاصوليا والعدس.



المصادر والمراجع:

الصور المستخدمة من المواقع التالية:

chicagoveininstitute.com

Flaticon.com و healthtravellersworldwide.com

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين قسم الجراحة
بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم التوعية الصحية

IAU-20-91



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University