

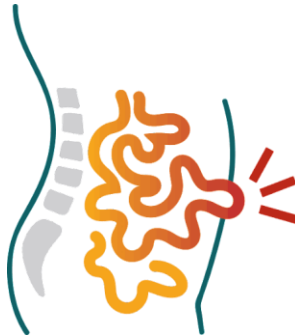


جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

ماذا تعرف عن الفتق؟

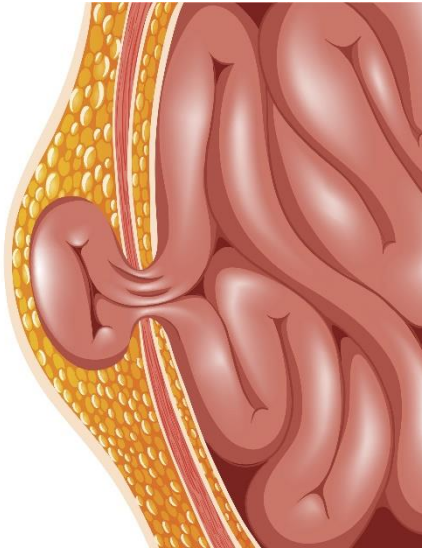
What Do You Know  
About Hernias?



## ماذا تعرف عن الفتق؟

الفتق هو بروز أحشاء أو جزء من الأحشاء من فتحة غير عادية في جدار التجويف التي تحتويها، والفتق البطني الخارجي هو أكثر الأنواع شيوعاً وأغلبها هي الإربية والفخذية وفتق السرة.

و أي شخص في أي عمر من كلا الجنسين معرض لخطر الإصابة، و هي أكثر انتشاراً في الرجال عن النساء.





## ماهي مسبباته؟

أي حالة تؤدي إلى ارتفاع الضغط داخل البطن عرضة لأن يتبعها فتق ومنها التالي:

- رفع الأوزان الثقيلة
- السعال المزمن وقد يكون السعال الديكي من مسببات الفتق في سن الطفولة.
- أمراض الرئة المزمنة والناجمة عن التدخين.
- الشد عند التبول كما في تضخم البروستاتا أو الإمساك تعجل بحدوث التفق عند البالغين.
- تجمع السوائل في تجويف البطن نتيجة لأمراض الكبد، الكلى والقلب.
- ضعف عضلات البطن نتيجة للسمنة المفرطة.
- ضعف عضلات البطن بسبب الحمل المتكرر.



## ماهي الأعراض والعلامات؟

- كتلة جديدة في مفصل الفخذ أو جدار البطن تزداد الكتلة في الحجم أثناء الوقوف أو المشي أو السعال.
- زيادة حجم الفتق مع السعال ويسهل تحديد موضعه، وفي معظم الحالات يمكن إرجاع محتويات الفتق إلى الداخل.

## ماهو أنواع الفتق؟

### ١. الفتق الإربي:

يشكل ٧٥٪ من الفتق ويصيب الرجال أكثر بـ ٢٥ مرة من النساء وينقسم إلى قسمين:

- الفتق الإربي غير المباشر: تكون الفتق في طريق الخصيتين خلال علمية التطور وهي تنحدر من التجويف البطني إلى وعاء الخصيتين (الصفن) عند إكتماله.
- الفتق الإربي المباشر: وهو ضعف أو عيب في عضلة الجدار الخلفي للقناة الإربية.

### ٢. الفتق الفخذي:

حيث يمر في القناة الفخذية ولما كانت هذه القناة أوسع في الإناث منها في الذكور فإن الفتق غالباً ما يحدث في السيدات متوسطات العمر ويعزى اتساع الحوض فيهن إلى صغر حجم العضلات تحت الرباط الإربي مما يترك مسافة أوسع للقناة الفخذية.

## ماهو أنواع الفتق؟

### ٣. الفتق البضعي:

ويحدث في ندبة شق جراحي سابق بالبطن وأكثر أماكن حدوثه وسط البطن فوق السرة وتحتها أو غالباً ما يكون أحد مضاعفات تقيح الجروح أو ازدياد الضغط داخل البطن في فترة النقاهة.

### ٤. الفتق الشرسوفي:

يحدث هذا الفتق في منطقة الشرسوف نتيجة ضعف أو نقص في الخط الأبيض يبرز منه كتلة شحمية صغيرة تجذب خلفها جزء من الغشاء الصفاقي.

### ٥. الفتق الفرجوي:

عبارة عن فتحة في الحجاب الحاجز، تحدث بسبب حادث أو عند حديثي الولادة.



## ماهو الفتق عند الرضع والأطفال؟

١. الفتق الإربي:

ينجم معظم هذا الفتق عند بقاء اتصال ما بين جوف البطن إلى داخل القناة الإربية باتجاه كيس الصفن عند الذكور والشفر عند الإناث.

## ماهي أعراض الفتق عند الرضع والأطفال؟

- يرى الفتق عند نوبة بكاء للطفل، بينما يكون الأمر طبيعياً بالظاهر خلال نوم الرضيع أو راحته أو استرخائه.
- يظهر الفتق فجأة عند الرضيع و يترافق بانزعاج، أو قد يترافق بتقيؤ وانتفاخ بطن وعلامات أخرى توجه الطبيب نحو انسداد الامعاء. بالنسبة للأطفال الكبار فإن مجرد وقوفهم قد يجعل الفتق واضح.



## ماهو الفتق عند الرضع والأطفال؟

٢. الفتق السري:

من أكثر الفتوق انتشاراً وتلاحظ عند الولادة وهي عبارة عن نتوء في السرة وهذا سببه ضعف في جدار التجويف البطني، حيث في الحالة الطبيعية تغلق قبل الولادة.



## ماهو علاج الفتق؟



بشكل عام جميع أنواع الفتق تستدعي التدخل

الجراحي و لكل نوع جراحة خاصة يقوم الجراح بشرحها

للمريض و ليس فقط عند حدوث المضاعفات و لكن الفتق

السري عند المواليد يمكنه الانتظار إلى ٤ سنوات من العمر

أما الإربي في الأطفال يجب إجراء العملية بأسرع ما يمكن

منعاً لحدوث المضاعفات.

## ماهي طريقة الجراحة؟

١- الطريقة الجراحية التقليدية.

٢- إصلاح الفتق عن طريق المنظار للبالغين.



## ماهي مضاعفات الفتق؟

١. الفتق اللاردود أو الفتق الغير مرتجع و هو عدم رجوع الفتق

إلى داخل التجويف البطني من تلقاء نفسه أو بالضغط عليه

مع وجود ألم موضعي، و يمكن أن يظهر لوقت طويل من

غير ألم.

٢. الفتق المسدود يؤدي إلى إنسداد الأمعاء، و وجود ألم

مستمر مع انتفاخ و أعراض أخرى كالغثيان و الترجيع و

الإمساك و يصبح الشخص المصاب مريضاً وضعيف مع

ارتفاع الحرارة، و يحتاج تدخل جراحي عاجل.

## ماهي مضاعفات الفتق؟

٣. الفتق المختنق وتعتبر مرحلة متأخرة من الفتق المسدود و

فيها يموت جزء من الأمعاء لا قدر الله و يحتاج إلى عملية

عاجلة.



### لماذا يجب علي المتابعة؟

- للتقليل من خطر تحول الفتق إلى اللاردود أو المسدود يجب علاج وإصلاح الفتق الردود بأسرع وقت ممكن.
- متابعة العلاج بحضور المواعيد المحددة.
- تغيير نمط الحياة بما يتناسب مع وضع المريض الحالي.



## ماهي مضاعفات العملية الجراحية؟

بنسبة ٧% من الأشخاص الذين عملوا عملية لإزالة الفتق

يتعرضون لمضاعفات منها:

- عودة ظهور الفتق مرة أخرى.
- تلوث الجروح.
- تجمع السوائل في الصفن (وعاء الخصيتين).
- ورم و كدمات في الصفن.
- ضمور الخصية في الجهة المصابة ولكنه نادر.



## ماهي طرق الوقاية؟



- عدم القيام بحمل المواد الثقيلة.
- إتباع حمية غذائية لتخفيف الوزن.
- تجنب الإمساك و ذلك بتناول خضروات وشرب سوائل كثيرة.
- تغيير نمط الحياة من خلال تناول طعام صحي, وعمل تمارين رياضية.
- استشارة الطبيب عندما يكون هناك سعال مزمن.



## ماهي تعليمات بعد إجراء عملية الفتاق؟

- يمكنك الاستحمام بعد ثلاثة أيام من إجراء العملية شرط أن لا يغمر جسمه بالماء حتى إزالة الغرز.
- عند وجود حمى أو قشعريرة أو احمرار أو ألم متزايد في مكان جرح العملية، أو وجود تصريف ، فيجب عليك مراجعة طبيبك أو الذهاب إلى الطوارئ .
- خذ فترة كافية من الراحة كل يوم لحين أن تشفى كلياً.
- تجنب حمل الأوزان الثقيلة بما في ذلك حمل الأطفال لمدة ثلاثة أشهر.
- عدم القيام بتمارين أو أنشطة شاقة في البيت لحين إعادة فحصك بواسطة الطبيب في العيادة.



## ماهي تعليمات بعد إجراء عملية الفتاق؟

- ينصح بعدم الحمل لمدة ستة أشهر على الأقل بعد إجراء العملية الجراحية .
- تجنب الإمساك والإجهاد عن طريق شرب الكثير من السوائل و تناول أطعمة متوازنة في القيمة الغذائية مثل اللحم ، الدجاج و الخضار والفواكه .
- لا تأخذ أية أدوية غير التي وصفها لك الطبيب .
- عدم التدخين بعد العملية لأنه يؤخر من التئام الجروح .



من الضروري المحافظة على الحضور إلى العيادة في مواعيد المراجعة ومواعيد إزالة غرز العملية للتأكد من تحسن حالتك بعد الخروج من المستشفى و خلوك من أية مضاعفات.

المصادر والمراجع:

sspaonline.com

jamaicahospital.org

تم استخدام الصور التوضيحية من قبل

Flaticon.com

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين قسم الجراحة بمستشفى  
الملك فهد الجامعي.



# قسم التوعية الصحية

IAU-20-93



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University