



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

الإسعافات الأولية للتشنجات

Epilepsy First Aid



ما هي نوبة الصرع الكبرى (النوبة التوترية الإهتزازية) ؟

تشنج حركي إهتزازي عندما يتصلب الجسم بشدة ويتبعه اختلاجات (هزات) عضلية عنيفة.



ماذا تفعل عند إصابة مريض بنوبة الصرع الكبرى؟

إفعل:



- إبقى مع الشخص المصاب بالتشنج واحمه من الإصابات (خصوصاً الرأس)



- سجل وقت التشنج ومدته



- ضعه على جانبه عندما تنتهي التشنجات الحركية (الإهتزازات) أو مباشرة عندما تلاحظ أي طعام أو سوائل أو قيء في الفم



- راقب وتابع التنفس

- هديء المصاب إلى أن يرجع تماماً إلى طبيعته



ماذا تفعل عند إصابة مريض بنوبة الصرع الكبرى؟

لا تفعل:

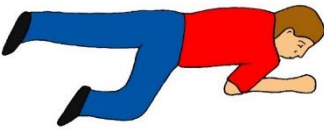


- لا تضع أي شيء في فم المصاب بنوبة التشنج



- لا تقيد أطرافه

- لا تحركه إلا إذا كان عرضة للخطر



ما هي نوبة التشنج الجزئي (المصحوبة بخلل في الوعي) ؟

تشنجات غير حركية مع علامات الحيرة والإنفعالات والسلوك الغير متناسب.



ماذا تفعل عند إصابة مريض بنوبة التشنج الجزئي؟

إفعل:



- إبقى مع الشخص المصاب بنوبة التشنج



- إسحبه من المكان المعرض للخطر بلطف



- هديء المصاب إلى أن يعود إلى وعيه تماماً



- سجل وقت التشنج ومدته

ماذا تفعل عند إصابة مريض بنوبة التشنج الجزئي؟

لا تفعل:



لا تقيد المصاب بالتشنج إلا إذا كان عرضة للخطر



متى تتصل بالإسعاف (997) ؟

تتصل بالإسعاف في حالة:



- إذا كان الشخص المصاب بالتشنج يعاني من صعوبة في التنفس



- حدثت له إصابة أثناء التشنج



- إذا لاحظت وجود طعام أو قيء أو سوائل في الفم



- حدثت نوبة التشنج في الماء

متى تتصل بالإسعاف (997) ؟

تتصل بالإسعاف في حالة:



- حدثت نوبة تشنج أخرى مباشرة بعد الأولى



- استمرت نوبة التشنج أكثر من خمس دقائق

- الشخص لا يستجيب بعد مرور أكثر من خمس دقائق من انتهاء النوبة



- اذا كنت غير متأكد مما يجب عليك عمله

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين أعصاب الأطفال
بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم التوعية الصحية

IAU-21-130



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University