

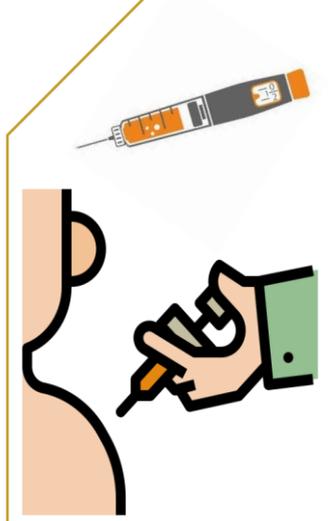


جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

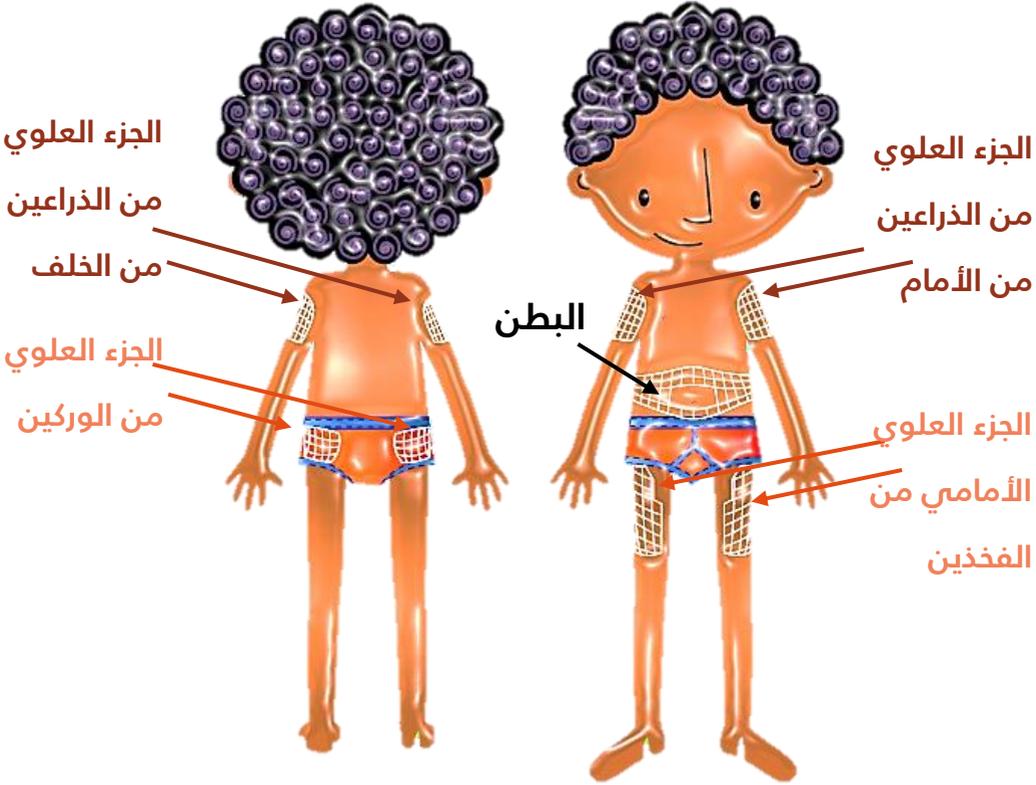
مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

أماكن حقن الأنسولين

Injection sites



أماكن حقن الأنسولين



- في الجزء العلوي من الذراع الابتعاد ٤ أصابع من مفصل الكتف و ٤ أصابع من مفصل الكوع .
- في البطن يفضل الجانبين و تحت السرة الابتعاد مقدار إصبعين من كل الاتجاهات حول السرة.
- مقدمة الفخذ والورك.



مشاكل حقن الأنسولين :

- الحساسية ضد الأنسولين:

فرط الحساسية ضد الأنسولين مشكلة غير شائعة بل نادرة جدا وتشمل الألم الشديد والأحمرار والحكة عند حدوث هذه الأعراض يجب مراجعة الطبيب فوراً

- الألم الشديد أثناء الحقن:

تعتبر هذه المشكلة شائعة عند الأطفال, تحقق من زاوية وطول الأبرة , تأكد أيضا بأنك لاتبحقن العضل مباشرة بل الحقن في الأماكن التي تحتوي على دهون

- الانتفاخات تحت الجلد:

تحدث الانتفاخات تحت الجلد نتيجة الحقن المتكرر في نفس المنطقة لذلك يجب التنويع في أماكن الحقن وعدم الاعتماد على منطقة واحدة أو منطقتين.

- الضمور الشحمي:

هو ضمور يحدث في النسيج الدهني تحت الجلد وعند حدوث ذلك يجب التوقف عن الحقن في نفس المنطقة والتنويع في مناطق حقن أخرى في الجسم.

امتصاص الأنسولين :

- الكتلة الدهنية:

وجود كتلة دهنية كبيرة أو وجود انتفاخات شحمية تحت الجلد تسبب بطأ في امتصاص الأنسولين.



- جرعة الأنسولين:

كلما كانت الجرعة أكبر كلما كان امتصاصها ابطأ والعكس صحيح

- مكان الحقن :



البطن يمتص الأنسولين أسرع من الفخذ

- التمارين الرياضية :

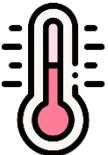
هنالك مناطق تتأثر بالتمارين فتسرع عملية امتصاص الأنسولين

مثل الفخذ ولكن البطن لا يتأثر بأي تمارين



- درجة حرارة الجسم:

كلما كانت درجة حرارة الجسم أعلى زاد الامتصاص



جدول يوضح أماكن الحقن وسرعة الامتصاص

سرعة الامتصاص	الوقت اللازم للامتصاص	موقع الحقن
سريع	15 دقيقة	البطن
متوسط	20 دقيقة	الذراع
بطيء	30 دقيقة	أمام الفخذ / الفخذ الجانبي
بطيء	30 دقيقة	الجانِب العلوي من الوركين

نصائح للحقن :



- لاتقم مطلقا بأخذ حقنة الأنسولين ثم تستحم أو تجلس في مغطس ماء ساخن, فقد يتسبب الدم المندفع الى سطح الجلد الى امتصاص الأنسولين بسرعة مما يؤدي الى تفاعل عنيف للأنسولين.
- يفضل حقن الأنسولين القاعدي(طويل المفعول) في الردفين على عكس البطن الذي يفضل الحقن فيه عند الحاجة لامتصاص أسرع (لم يلاحظ أي اختلاف في فعالية أنسولين الجلارجين عند حقنه في هذه المناطق)
- يجب تغيير أماكن الحقن باستمرار وذلك لتجنب ظهور كتلات تحت الجلد أو أن يكون الجلد مقاومة للأنسولين.

المصادر والمراجع:

ISPAD Clinical Practice Consensus Guidelines 2018: Insulin
treatment in children and adolescents with diabetes

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين غدد صماء وسكري أطفال
بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم التوعية الصحية

IAU-21-190



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University