

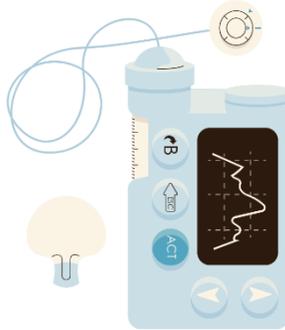


جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

مضخة الأنسولين

Insulin Pump



ماهي مضخة الأنسولين ؟

مضخة الأنسولين هي جهاز صغير يتم ارتداؤه خارجيًا. يضح جرعات صغيرة من الأنسولين سريع المفعول لتلبي احتياجات جسمك بشكل دقيق .

يتم توصيل الجرعات من خلال أنبوب بلاستيكي مرن يتم إدخاله تحت الجلد.



ماهي طرق عمل المضخة ؟

مضخة الأنسولين تستخدم الأنسولين سريع المفعول لتلبية متطلبات الأنسولين القاعدي والغذائي.

• الضخ القاعدي

هو عبارة عن ضخ مستمر للأنسولين يتم توصيله تلقائيًا على مدار ٢٤ ساعة في اليوم. الغرض من الأنسولين القاعدي هو تغطية إنتاج الكبد للجلوكوز والحفاظ على استقرار مستوى السكر أثناء الصيام (أي بين الوجبات وأثناء النوم)



تتم برمجة هذا النوع من الضخ في العيادة.

ماهي طرق عمل المضخة ؟

• الضخ الغذائي

أ- ضخ الوجبات

تحتاج إلى جرعة أنسولين عند تناول الكربوهيدرات ، سواء كانت



في وجبة رئيسية أو في وجبة خفيفة.

يجب إدخال كمية الكربوهيدرات

ومستوى السكر في الدم قبل الوجبة.

سيتم تعليمك كيفية القيام بذلك في العيادة .

ماهي طرق عمل المضخة ؟

• الضخ الغذائي

ب- الضخ التصحيحي

تحتاج إلى جرعة أنسولين تصحيحية عندما يرتفع مستوى السكر



في الدم عن المعدل الطبيعي خارج أوقات

الوجبات ، بعد ادخال نتيجة مستوى السكر في

الدم يتم ضخ كمية من الأنسولين. يجب عدم

ادخال أي كمية من الكربوهيدرات ، بمعنى أنه ينصح بعدم تناول

أي طعام خلال وقت التصحيح .

متى يمكنني استخدام المضخة ؟ اذا كنت :

تجري فحص سكر الدم ٤ مرات في اليوم على الأقل .

متعلم وعلى استعداد لتعلم طريقة استخدام المضخة .

على استعداد لتحديد كمية طعامك .

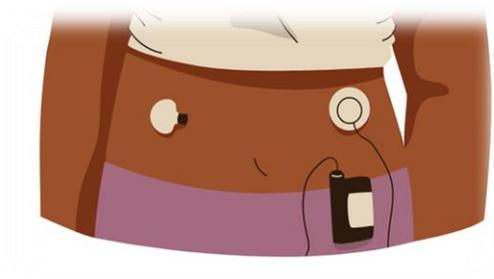
مسؤول ومستقر نفسيًا .

ملتزم بمواعيد المتابعة لدى طبيبك .



ماهي فوائد المضخة ؟

- تقلل حالات انخفاض وارتفاع السكر .
- لن تحتاج للحقن المتكرر ، مرة واحدة كل ثلاثة أيام .
- تستطيع ممارسة حياتك اليومية بشكل أكثر مرونة .
- يمكنك الاستفادة من الأنسولين بشكل أكبر .
- يمكن برمجة المضخة لتتكيف مع الظروف (التمارين ، السفر).



ماهي فوائد المضخة ؟

- مرونة في وقت الوجبات .
- انخفاض احتمالية المضاعفات طويلة الأمد.
- دقة أكبر في الجرعات (خاصة لدى الأطفال).
- يساعد في التحكم بظاهرة الفجر (ارتفاع نسبة السكر في الدم في الصباح الباكر).
- تساعد في تأخر الهضم .
- خاصية ضخ موجات ازدواجية/ ومربعة لأنواع الطعام المختلفة.



هل هناك أخطار مرتبطة بالمضخة ؟

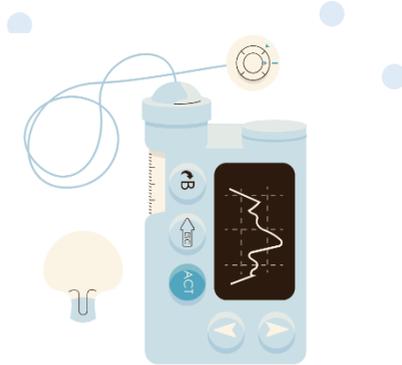
- الكيتون الحمضي قد يتكون في جسمك في غضون ساعات بسبب عطل في المضخة ، أو عدم انتباهك لعدم وجود الأنسولين ، أو كمية الأنسولين قليلة في المضخة .
- عدوى أو التهاب ، وتحصل في موضع القسطرة (الابرة)، لذلك يجب عليك مراعاة تغيير موضع الحقن ونظافته ليقل خطر العدوى .
- حساسية الجلد ، ويمكن التخلص منها من خلال تغيير مكان القسطرة .
- زيادة الوزن ، ويمكن تفاديه بواسطة اتباع حمية غذائية ، وممارسة التمارين الرياضية .



يجب عليك مراعاة النقاط التالية :



- معرفة كيفية مراقبة نسبة الجلوكوز في الدم ومتى يتم قياسه .
- معرفة أعراض ارتفاع وانخفاض السكر في الدم.
- التحكم بمستوى السكر والحد من ارتفاعه وانخفاضه .
- اختيار موضع مناسب للقسطرة (الابرّة) تحت الجلد .



يجب عليك مراعاة النقاط التالية :

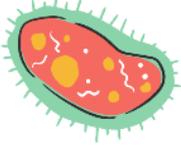
- بعض أماكن المضخة تختلف في الإمتصاص عن الأخرى.



مثلاً : عندما تكون المضخة في الفخذ وتقوم بعمل رياضة كالقفز أو الجري أو رياضة أخرى في منطقة الفخذ يتسبب ذلك في ازدياد سرعة امتصاص الأنسولين .



يجب عليك مراعاة النقاط التالية :



- تجنب العدوى عن طريق تغيير مكان الحقن كل ٢-٣ أيام. في حالة التهاب موقع الابرّة (القسطرة) ، يجب إزالة القسطرة على الفور وإدخالها في موقع آخر.



- معرفة كيفية استخدام المضخة والتعامل مع الإشارات التحذيرية لانخفاض البطارية أو إشارة عدم وصول الأنسولين.

يجب عليك مراعاة النقاط التالية :



- أثناء الليل ضع المضخة بجانبك على الفراش أو على طاولة السرير أو بداخل جيب البيجامة .



- أثناء الاستحمام انزع المضخة .



- عند التعرض للأشعة انزع المضخة ،
مثل أجهزة الاشعة الطبية.



- اطلب الاستشارة كلما استدعى الأمر .

نصائح غذائية مع استخدام المضخة للضخ الغذائي :

عند تناول الشخص لوجبة دسمة أو تحتوي على نسبة من الدهون ، يتسبب ذلك في إبطاء عملية هضم السكريات و بالتالي ارتفاع السكر في الدم بعد عدة ساعات .

- عند تناول العصير و الفاكهة في بداية الوجبة ، يجب زيادة نسبة الضخ العادي (الضخ الذي يبدأ خلال دقائق).

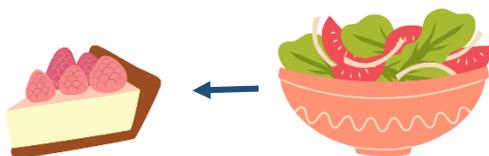


نصائح غذائية مع استخدام المضخة للضح الغذائي :



- إذا احتوى الأكل على كمية بسيطة من البروتين **مثلاً**: (معكرونة مع لحم مفروم بسيط) يمكنك استخدام ضخ مزدوج الموجة (عادي + مربع) ، ستكون كمية الجرعة العادية ٧٪ ، والموجة المربعة (ضخ يستغرق ساعات) ستكون ٣٪.

- إذا بدأت طعامك بسلطة كبيرة وبعد ذلك تناولت نوع من أنواع الحلويات فإن نسبة الضخ الغذائي العادية ستكون ٢٪ ، ونسبة ضخ الموجة المربعة ستكون ٨٪.



المصادر والمراجع:

American Diabetes Association, ADA

Canva

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين سكري
الأطفال بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم التوعية الصحية

IAU-21-207



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University