



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

تعليمات و إرشادات هامة Patient Preparation and Instructions

تجميع عينة البول لمدة 24 ساعة

- 1 في الصباح الباكر، يجب على المريض التبول في المراض، وتفريغ المثانة تماماً. (لا تجمع هذه العينة).
- 2 يجب تسجيل وكتابة الوقت على الحاوية (العلبه) المخصصة لتجميع البول.
- 3 يجب على المريض جمع كل عينات البول لمدة 24 ساعة بعد هذا الوقت في الحاوية التي يقدمها الطبيب.
- 4 يجب على المريض إذا كان يتناول أدوية أن يسأل الطبيب عن تأثير هذه الأدوية على الفحص وعن ما إذا كان يتوجب عليه الامتناع عن تناول الأدوية من عدمه خلال فترة تجميع البول.
- 5 يجب الاحتفاظ بكمية البول التي جمعت في الحاوية في مكان بارد.
- 6 في نفس الوقت تماماً من صباح اليوم التالي، يجب على المريض أن يجمع البول (أول مرة بعد الاستيقاظ) وبهذا يكتمل جمع كمية البول على مدار 24 ساعة.
- 7 خذ العينة إلى المختبر في أسرع وقت ممكن، مع مراعاة الحفاظ على درجة الحرارة معتدلة أثناء التنقل وذلك بوضع الحاوية في حاوية مبردة محمولة أو كيس معزول.

24 Hour Urine Collection

- 1 Upon rising in the morning, urinate into the toilet, empty your bladder completely. Do not collect this sample
- 2 Note the exact time and print it on the container label.
- 3 Collect all voided urine for 24 hours after this time in the container provided by the hospital.
- 4 If the patient is taking any medication, consult your doctor if you need to stop taking the medications.
- 5 Refrigerate the collected urine between all voiding or keep it in a cool place.
- 6 At exactly the same time in the following morning, void completely again (first time after awakening), and add this sample to the collection container. This completes your 24-hours collection.
- 7 Take the 24-hours specimen to the Laboratory as soon as possible, maintaining the cool temperature in transit by placing the specimen in a portable cooler or insulated bag.

وحدة التوعية الصحية
Health Awareness Unit

IAU-21-214