



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

تعليمات و إرشادات هامة Patient Preparation and Instructions

تحليل تحمل السكر :

- 1 يتناول المريض وجبة غنية بالكربوهيدرات لمدة 2-3 أيام قبل التحليل.
- 2 يصوم المريض لمدة اثنتي عشر ساعة ثم يتم سحب عينة دم ويطلب من المريض أن يجمع عينة بول.
- 3 يتم إعطاء المريض شراب سكر مركز.
- 4 بعد مرور ساعة يتم سحب عينة دم ويطلب من المريض أن يجمع عينة بول (تكرر هذه العملية لمدة ثلاث ساعات).
- 5 يجب على المريض عدم بذل اي جهد، كما يجب عليه الامتناع عن التدخين خلال فترة التحليل.

ORAL GLUCOSE TOLERANCE TEST (OGTT):

- 1 Patient should be on a high carbohydrate diet 2-3 days before testing.
- 2 The patient must be fasting for 12 hours, then blood sample will be withdrawn and the patient should collect urine sample.
- 3 The patient will be given a formulated glucose solution.
- 4 Blood sample will be withdrawn after one hour and the patient should collect urine sample (This process will be repeated for three hours).
- 5 The patient should rest and should not smoke during this test.