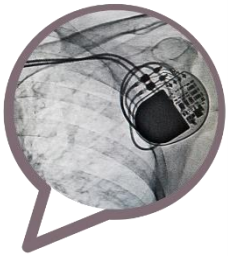
جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

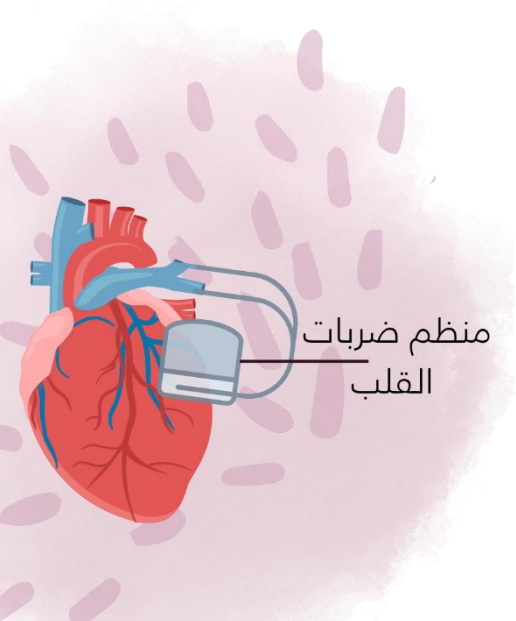
تعليمات ما بعد زراعة منظم ضربات القلب

Instructions Post Pacemaker / ICD Implantation



ما هو منظم ضربات القلب ؟

إن منظم ضربات القلب هو جهاز صغير يوضع تحت الجلد ، يرسل محفزات كهربائية صغيرة إلى عضلة القلب للحفاظ على معدل ضربات مناسب أو لتحفيز البطينين ، وهما الحجرتان السفليتان من القلب، وقد يستخدم منظم ضربات القلب أيضًا لمنع تعرض المرضى لنوبات فقدان الوعي والإغماء ولمساعدة مرضى قصور القلب واعتلال عضلة القلب .



ماذا يحدث أثناء العملية؟

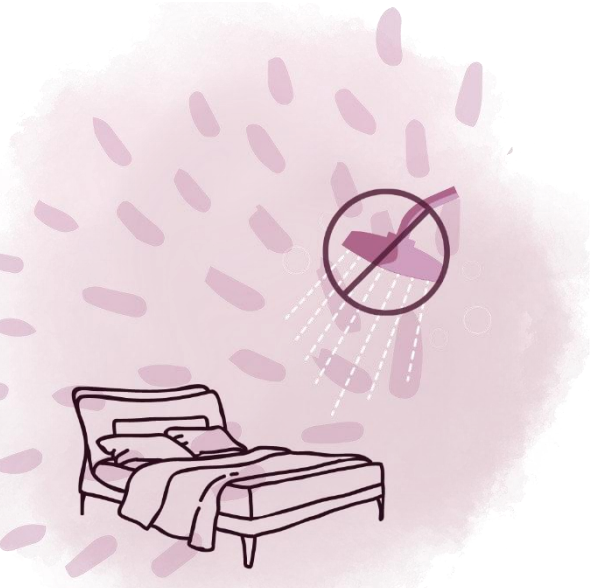
يتم إدخال واحد أو أكثر من الأسلاك المعزولة في أحد الأوردة الرئيسية أسفل عظمة الترقوة أو بالقرب منها وتوجيهها إلى القلب باستخدام الأشعة السينية . يتم تثبيت أحد طرفي كل سلك في الموضع المناسب في القلب بينما يتم توصيل الطرف الآخر بمولد النبض و الذي يزرع تحت الجلد أسفل الترقوة

ماهي تعليمات ما بعد زراعة منظم ضربات القلب؟

١. يجب ملازمة السرير ١٢ ساعة على الأقل بعد عملية زراعة جهاز المنظم لتجنب تحرك السلك من مكانه .

٢. يجب أن تكون الذراع في وضعية ملاصقة للبدن لمدة ٢٤ ساعة بعد زراعة الجهاز .

٣. تجنب الاستحمام ولمس الجرح لمدة أسبوع ، وتجنب توجيه الماء بقوة على الجهاز المزروع أثناء الاستحمام.



ماهي تعليمات ما بعد زراعة منظم ضربات القلب؟

٤. سيقوم الطبيب المعالج بإزالة الضماد الخارجي أما بالنسبة للأشرطة الطبية اللاصقة الموجودة على الجرح مباشرة فسوف تسقط بنفسها ، تجنب لمسها و محاولة إزالتها.

٥. تجنب وضع أي نوع من الدهون أو الكريمات على الجرح لمدة لا تقل عن ١١ يومًا.

يجب عليك مراجعة قسم الطواريء حالًا عند أي من الحالات التالية :

- ارتفاع في درجة حرارة الجسم و التعرق لسبب غير معروف.
- ظهور علامة من علامات الالتهاب مكان الجرح مثل : (احمرار أو انتفاخ أو خروج افرازات من الجرح أو سخونة في مكان الجرح) .
- الشعور بألم شديد حول مكان زرع الجهاز.
- نزيف أو ازرقاق أو الاحساس بتصلب مكان الجهاز المزروع أو حوله .

يجب عليك مراجعة قسم الطواريء حالًا عند أي من الحالات التالية :

- تورم في اليد أو الذراع في الجهة المزروع فيها الجهاز .
- دوخة أو دوار أو اغماء أو اجهاد شديد غير معروف السبب.
- ألم في الصدر أو ضيق تنفس .
- تورم الكاحلين او القدمين يدل على زيادة في السوائل و تراكمها في الجسم.

ماهي التعليمات اللازمة عند ممارسة النشاط والحركة بعد زراعة منظم ضربات القلب؟

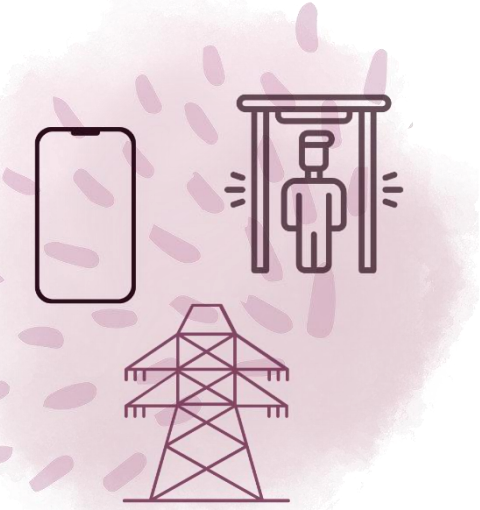
- ينصح المريض بالعودة التدريجية لممارسة نشاطاته الطبيعية بعد ٢٤ ساعة.
- تجنب أي مجهود عضلي أو نفسي قد يسبب ارتفاع في ضغط الدم.
- الإسترخاء و تجنب الضغوطات الانفعالات .
- لا ترفع ذراعك ,من جهة الجهاز المزروع, أعلى من مستوى الكتف لمدة ٤ – ٦ أسابيع ولا ترفع الأوزان الثقيلة.
- لا تحمل أشياء ثقيلة .

ماهي التعليمات اللازمة عند ممارسة النشاط والحركة بعد زراعة منظم ضربات القلب؟

- يجب أداء الصلاة جلوساً على الكرسي لمدة أسبوعين ،وتجنب الإتّكاء أو الاعتماد على اليد اليسرى خصوصاً عند الجلوس على الأرض .
- يمكنك صعود ونزول الدرج ولكن لا تبذل مجهود مضاعف لأداء ذلك.
- لا تلبس الملابس الضيقة التي من الممكن أن تضغط على الجهاز أو تقوم بتهييج الجلد فوق الجهاز المزروع.
- تجنب النشاط الجنسي لمدة ٦ أسابيع .
- تجنب قيادة السيارة لمدة ٦ أسابيع.

ماهي التعليمات اللازمة عند ممارسة النشاط والحركة بعد زراعة منظم ضربات القلب؟

- لا تضع الهاتف المتنقل على المنطقة المزروع بها الجهاز حتى وإن كان مغلقاً، و أبعده مسافة لا تقل عن ١٥ سم.
- تجنب المجالات المغناطيسية القوية مثل الرنين المغناطيسي أو أبراج التقاط موجات الراديو أو أعمدة الكهرباء الكبيرة , اذا احتيج الرنين المغناطيسي في المستقبل , يمكن عمله ب أجهزة معينة.
- تجنب بوابات التفتيش وعصي التفتيش المغناطيسية عند المطارات وغيرها من الأماكن العامة كالصالات والمجمعات التجارية و أبرز البطاقة التعريفية للجهاز.



كيف يمكنني تناول الغذاء والأدوية؟

- تناول أدويتك بانتظام كما وصفها لك الطبيب وتناول المسكنات عند اللزوم .
- تناول الأطعمة المتوازنة قليلة الملح والدسم والسكر.
- تجنب تناول اللحوم الحمراء بإفراط وحاول تناول اللحوم البيضاء أكثر مثل الدجاج و السمك .
- يجب الإمتناع عن التدخين بجميع أنواعه والإبتعاد عن أماكن التدخين .

تذكر دائماً:

١. إحمل معك البطاقة التعريفية للجهاز المزروع.

٢. أخبر طبيبك المعالج وطبيب الأسنان أو أي طبيب تزوره أو عند طلب إجراء أشعة بأنك تحمل جهاز منظم القلب.

٣. تجنب الضغط أو الضربات عند المنطقة المزروع فيها الجهاز.

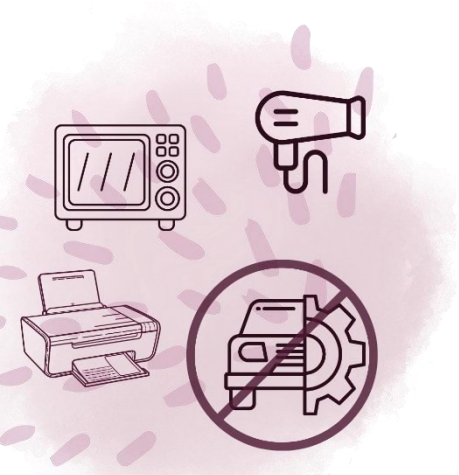
٤. سوف يعطيك الطبيب موعد خلال ٧ – ١٠ أيام بعد خروجك من المستشفى . عندما يسمح لك طبيبك بممارسة الرياضه , ابدأ بنوع خفيف من الرياضة, مثل الهرولة . لا تعرض نفسك لضغط شديد و توقف عندما تشعر بالتعب .

تذكر دائماً:

٥. لا تؤثر أفران الميكرويف والتلفزيون أو الراديو والسماعات الصغيرة والمكانس الكهربائية والإستشوار الحراري وأدوات الحلاقة الكهربائية وجهاز تحميص الخبز وأدوات تجهيز وتعليب الأغذية وفتاحات العلب على كفاءة أو عمل جهازك المزروع .

٦. لا تشكل الأجهزة المكتبية كالكمبيوتر وآلات الطباعة وأجهزة النسخ والتصوير وأدوات ورش الأعمال الخشبية والحديدية أي ضرر على الجهاز المنظم.

٧. تجنب مقدمة السيارة والاقتراب من المحركات المكشوفة أثناء دوران المحرك لأن ذلك قد يولد مجال كهربائي قد يتداخل مع عمل الجهاز.



ملاحظة أخيرة :

تأكد من الإلتزام بالمواعيد الخاصة بك ,وموعد فحص الجهاز المزروع , للتأكد من سلامتك وكفاءة الجهاز.

ملاحظات:

ملاحظات:

ملاحظات:

للتواصل والإستفسار:

الموقع الالكتروني:

www.iau.edu.sa

رقم الهاتف:

+٩٦٦١٣٨٩٦٦٦٦٦

+٩٦٦١٣٨٩٦٦٨٧٧

رقم تحويلة معمل القسطرة: (١١٧٠)

المصادر والمراجع:

الصور المستخدمة من موقع

Canva.com

https://www.stanfordchildrens.org

https://www.news-medical.net

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريي القلب بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم أمراض القلب

قسم التوعية الصحية

IAU-22-127

جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY
مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University