



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

الفحوصات لتشخيص مرض السكري

Diagnosis of diabetes



ما هي المصطلحات المهمة في فحوصات تشخيص مرض السكري ؟

اختبار فحص الهيموغلوبين السكري (السكر التراكمي)

هو فحص للدم يقيس فيها معدل مستويات السكر في الدم خلال ٢ - ٣ شهور الماضية، يستخدم عادة لمراقبة انتظام السكر في الدم عن طريق الأدوية وكذلك يستخدم في تشخيص السكري.

اختبار تحليل سكر الصائم

هو فحص للدم يقاس فيه السكر بالدم بعد صيام الشخص مدة ٨ ساعات على الأقل (صفر سعرة حرارية)

اختبار تحمل السكر

هو فحص للدم يقيس السكر بالدم قبل (بعد صيام على الأقل ٨ ساعات) و بعد شرب محلول يحتوي على السكر بساعتين



ما هي المصطلحات المهمة في فحوصات تشخيص

مرض السكري ؟

اختبار تحليل السكر العشوائي

هو فحص للدم يقيس معدل السكر بالدم في أي وقت خلال اليوم

السكري الحملي

هي حالة ارتفاع سكر الدم أثناء الحمل خصوصاً في الثلث الأخير في النساء الحوامل وذلك لعدم استجابة الإنسولين، ذلك ينتج غالباً من عوامل متعلقة بالحمل، مثل الهرمونات التي تنتجها المشيمة والتي تتداخل مع مستقبلات الإنسولين الحساسة، ومن غير معالجة للمرض من الممكن ان يتطور ويصاب الشخص بالسكري النوع الثاني.



ما هي علامات التشخيص بالسكري ؟

المعدل الطبيعي للفحوصات:

اختبار فحص الهيموكلوبين السكري
(السكر التراكمي): $0,7\% <$

اختبار تحليل سكر الصائم:
 $100 <$ مجم / ديسيلتر

اختبار تحمل السكر:
 $140 <$ مجم / ديسيلتر



ما هي معدلات الفحوصات في مرحلة ما قبل السكري؟

اختبار فحص الهيموقلوبين السكري
(السكر التراكمي): ٥,٧ إلى ٦,٤%

اختبار تحليل سكر الصائم: ١٤٠ إلى
١٩٩ مجم / ديسيلتر

اختبار تحمل السكر: ١٠٠ إلى ١٢٥
مجم / ديسيلتر



ماهي المعدلات التي يجب ظهورها لتشخيص

السكري؟

← اختبار فحص الهيموغلوبين السكري (السكر التراكمي): $\geq 6,5\%$

← اختبار تحليل سكر الصائم: $126 \geq$ مجم / ديسيلتر

← اختبار تحمل السكر : $200 >$ مجم / ديسيلتر

← اختبار تحليل السكر العشوائي : $200 \geq$ مجم / ديسيلتر مع أعراض مرض السكري.



ما هي الفحوصات الخاصة للمتوقع أصابتهم بالسكري

النوع الاول ؟

✓ فحص الأجسام المضادة (لأنه مرض مناعة ذاتية)

✓ ارتفاع معدل مادة الكيتون في البول (> 0.6 مليمول/ لتر)

وجود الكيتون بسبب تحلل الدهون و استخدامها كبديل للسكر

في إنتاج الطاقة).



ما هي الفحوصات الخاصة للمتوقع إصابتهم بالسكري الحملي ؟

اختبار تحمل السكر للحوامل :

هو فحص للدم يقيس معدل السكر بعد شرب محلول يحتوي على سكر بساعة, إذا كانت نسبة السكر بالدم أعلى من ١٤ . مجم / ديسيلتر نقوم بعمل اختبار تحمل السكر لتأكيد التشخيص.



المصادر والمراجع:

جميع الصور التوضيحية من Canva.com

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل أخصائيي

قسم المختبرات الطبية

بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم المختبرات الطبية
وحدة التوعية الصحية
IAU-22-347



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University