



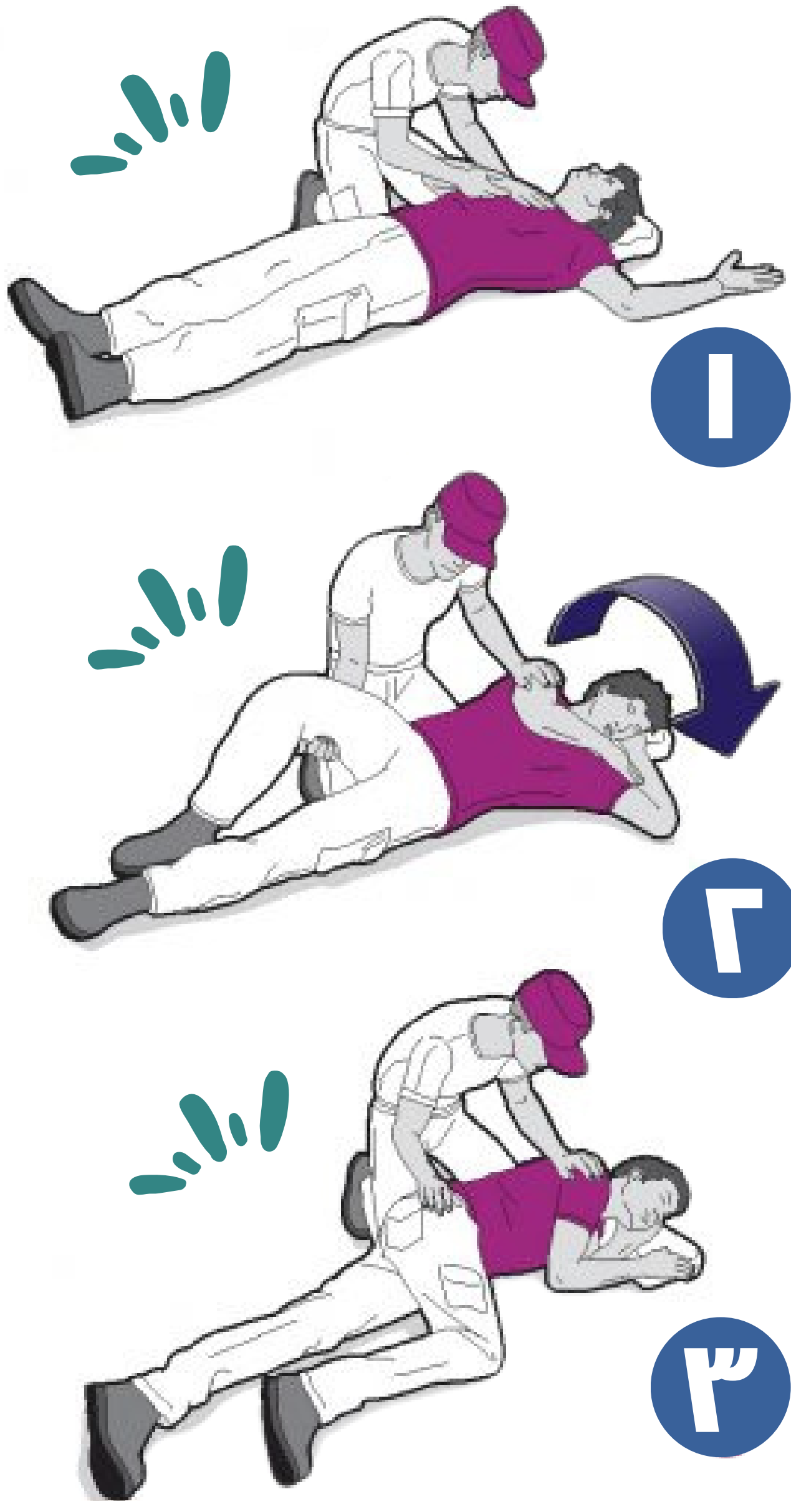
جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

## الإسعافات الأولية للتشنجات

### نوبة الصرع الكبرى (النوبة التوتيرية الإهتزازية)

تشنج حركي إهتزازي عندما يتصلب الجسم بشدة ويتبعه اختلاجات (هزات) عضلية عنيفة



#### ✓ إفعال

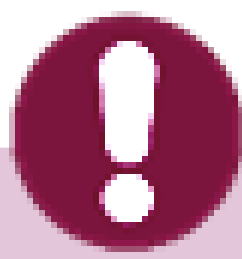
- ابق مع الشخص المصاب بالتشنج واحمه من الإصابات (خصوصا الرأس).
- سجل وقت التشنج ومدته.
- ضعه على جانبه عندما تنتهي التشنجات الحركية (الإهتزازات) أو مباشرة عندما تلاحظ أي طعام أو سوائل أو قيء في الفم راقب وتابع التنفس.
- هديء المصاب إلى أن يرجع تماما إلى طبيعته.



**لا تقيد أطرافه**  
**لا تحركه إلا إذا كان عرضة للخطر**  
**لا تضع أي شيء في فم المصاب بنوبة التشنج**

### نوبة التشنج الجزئي (المصحوبة بخلل في الوعي)

تشنج غير حركي مع علامات الحيرة والإنفعالات والسلوك الغير مناسب



**لا تقيد المصاب بالتشنج**  
**إلا إذا كان عرضة للخطر**

#### ✓ إفعال

- ابق مع الشخص المصاب بنوبة التشنج.
- إسحبه من مكان العرضة للخطر بلطف.
- راقب التنفس ومجري الهواء لديه.
- هديء المصاب إلى أن يعود إلى وعيه تماما.
- سجل وقت التشنج ومدته.

### إتصل ب(٩٩٧) لطلب سيارة الإسعاف في حالة:



- ١- كان الشخص المصاب بالتشنج يعاني من صعوبة في التنفس .
- ٢- حدثت له إصابة أثناء التشنج .
- ٣- إذا لاحظت وجود طعام أو قيء أو سوائل في الفم .
- ٤- حدثت نوبة التشنج في الماء .
- ٥- حدثت نوبة تشنج أخرى مباشرة بعد الأولى .
- ٦- استمرت نوبة التشنج أكثر من ٥ دقائق.
- ٧- لا يستجيب المصاب بعد مرور أكثر من ٥ دقائق من إنتهاء النوبة .
- ٨- إذا كنت غير متأكد مما يجب فعله انتظر سيارة الإسعاف.